日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，
何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法是否 需要守的诫命 有什么应许 可以避免的罪 生活中的应用 对上帝有新的认识 问：何人，何事，何时，何地，何故 **强调凸显** 不同的词语 **重写** 用你自己的话语	

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

完成记录表

第三册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计**完成记录表**是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了：

签名 - 日期

1. 马可福音 4:19 _____
2. 箴言 22:7 _____
3. 传道书 11:2 _____
4. 提摩太前书 6:18-19 _____
5. 雅各书 1:2-4 _____
6. 彼得前书 4:19(可选) _____
7. 马太福音 11:28-30 _____
8. 马太福音 28:18-20 _____
9. 哥林多前书 6:20(可选) _____
10. 歌罗西书 3:23-24(可选) _____

第 3 册：金钱 性 工作 经历艰难时刻 有意义的人生

签名 – 日期

第 1 课 金钱和满足感 _____

第 2 课 过有节余的生活 _____

第 3 课 富足 —— 均衡的态度 _____

第 4 课 抓住生命，那真正的生命 _____

第 5 课 基督徒的目标 _____

第 6 课 当上帝要建造一个男人 _____

第 7 课 受伤的勇士 _____

第 8 课 有意义的人生 _____

第 9 课 性和道德的纯洁 _____

第 10 课 你的工作很重要 _____

与 神独处灵修笔记

签名 – 日期

我已经完成了 10 篇与 神独处的灵修笔记 _____

我已经完成了 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

第三册课程结业必备条件

签名 – 日期

- 完成所有的 10 课 _____
- 完整背诵 7 节经文 _____
- 写了不少于 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

恭喜！如果以上表格中每项都签字确认了，你是值得称赞的。本课程需要努力、投入和坚持。你是真正的勇士。你可以领取你的结业证书了。

每天 1 美元就会带来改变

男人们，

你愿意少喝一杯咖啡来帮助一位男人开始男人是勇士课程吗？一杯咖啡大约花费 1 美元。每天 1 美元，30 美元一个月就可以帮助我们把**男人是勇士**的三册书以及经文盒送到世界上某处的一位男人的手中。你小小的牺牲就可以帮助一个男人每一个月或 12 个男人一年。你的这份礼物受益的每一位男人，通常还包括妻子和他们的几个孩子，生命都被转变了。

请看本书的最后一页“关于作者”，看看上帝如何把男人是勇士带到世界各地。

男人们，如果男人是勇士改变了你的生命，那么就请每个月帮助另外一位男人也经历同样的生命改变。

当这些男人实现倍增，就是带领他们自己的小组，你的生命可以影响到数百人，仅仅因为你每天少喝了一杯咖啡，每天捐献了 1 美元。**你会认真考虑每天捐献 1 美元吗？**

请到 www.EveryManAWarrior.com 去捐献。点击“Donate to EMAW”。点击“$30 ($1 /day - $30 p/mo)”，选择“Make this a monthly payment”。

每天一杯咖啡，就可以让你的生命在永恒里有意义。当你享受你最爱的饮品的时候，请为这些男人祷告。你的生命和祷告可以改变世界。

谢谢！

博隆

关于作者：

博隆（LONNIE BERGER）

博隆在国际著名的基督教组织导航会任职 38 年多，是门徒训练以及领导力开发方面的专家。

1988 年，博隆开始为新一代的男人查经的资料祷告：实用，可以帮助男人在生命中成功。在接下来的 20 年里，上帝把**男人是勇士**写在了他的生命里。

在 2009 年的一次行走祷告中，上帝让博隆写下这个教材，并开始实地测试。渐渐地，在美国 20 个州有超过 500 男人学习完了这些资料，并给出了反馈，在 2011 年的秋天付诸印刷并第一次发行。

全世界的男人在类似的困境中挣扎，博隆开始感觉到上帝要把这个事工带入其它国家。2013 年，**男人是勇士**翻译成西班牙文，开始进入南美洲。到 2019 年，课程被翻译成 9 种不同的语言，27 个国家的男人使用过**男人是勇士**的资料。

在 2016 年，博隆先生的好朋友 Lauren Libby 找到他。Lauren 曾在导航会工作，当时担任 Trans World Radio(TWR)的主席，TWR 在 190 国家广播福音和圣经内容，他们需要能够触达到男人。2017 年 9 月 1 日，博隆成为了 TWR 男人事工的全球董事，更有效地在全世界推广**男人是勇士**。

男人是勇士的资料在 www.EveryManAWarrior.com 上独家销售。请使用这个网站下载推广视频，演示文稿 PPT，聆听作者的讯息，以及查询在你的区域的**男人是勇士**会议。

EVERY MAN A WARRIOR