领袖指南

第九课

性和道德的纯洁

新领袖注意事项

你可以从 www.EveryManAWarrior.com 下载领袖指南英文版，让你更容易地带领这一课。完全按照领袖指南带领非常重要。虽然有些事项每周都一样，但是有些有★的只有这一次；忽略了，可能会产生反效果。必须注意让这堂课达到该有的效果。

性和道德的纯洁

- ✓ 学员两两分开背诵所有的经文。
- ✓ 在**完成记录表**上签字。
- ✓ 邀请一位用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 76-84 页：提出这些页的每一个问题。依照时间许可，让 2 至 4 人分享自己的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ 第 84 页：请每一位念出自己的**需记重点**。
- ✓ 第 84 页：念出**下周任务**。
- ✓ 将【哥林多前书 6:20】放在男人是勇士经文盒最前方，本周要学会背诵。我们快要结束男人是勇士的训练营了。这段经文是自愿背诵的，对你有益处。
- ✓ ★第 84 页：如果你有未成年的儿子，安排一段父子的时间，与他一起学习和讨论这一课。
- ✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。花些时间为你在道德纯洁方面的争战祷告。

性和道德的纯洁

当一个男人在热恋中，体内所释放的荷尔蒙，会关掉他大脑的判断力。

—— 作者：无名氏

Adam 和 Bev 两个人都是在基督徒家庭长大。当时社会还保留着基督徒的世界观。电视机还没出现。他们的生活就是认真地工作和教会活动。父母也都是对信仰非常认真的人。Adam 和 Bev 两人很年轻就已经将自己一生交在主的手里。

他们两人的家距离不太远，大约自行车 20 分钟路程。两个人是在教会区域性的退休会认识的。那时 Adam 18 岁，Bev 16 岁。初次见面他们就互相吸引住了。Adam 从来没有被一个女孩子那么吸引过。他就开始追求她。一转眼过了两年。

Adam 发觉糟糕了，他怎么一直都在想 Bev，只要不在一起心就会难过，Bev 也是如此。她内心所产生的激情是从来没有过的。当两个人走得越近，这个感觉就越强烈。所以在开始约会两年后他们就结婚了。從那时起，Adam 和 Bev 再也没有爱上过任何一个人，也没有对任何人有过兴趣。

在整个交友阶段他们保持了身体的纯洁，虽然对新婚之夜也有些害怕，同时也期待那个见到面就消失不了的欲望能够释放出来。

他们新婚之夜虽然有些尴尬，但反正几天后就学会了。Adam 无法想象原来 Bev 如此的美丽。她柔软的身躯和曲线散发着神圣的气息，让他更想要呵护她。他们在一起互相拥抱，抚摸，探索。Bev 的身体让 Adam 得到安慰、放松与合一。Bev 也被从里面所爆发出那新的感觉而征服。她期待被 Adam 抚摸，触摸她的肌肤，让她体会到完全没有过的欲望。Bev 想要将自己的一切毫无保留地都给 Adam。

在接下来的几个月，他们继续探索到其它能带出愉悦的新方式。只要两个人不在一起，就算分开几个小时，对彼此的渴望都会变成无法忍受的煎熬。每当 Adam 需要在外过夜的前一晚，他们俩会依偎在一起，感觉好像内心都被撕裂了。他们婚后的第一年是这辈子最快乐的日子。

在这段时间里，上帝揭开一个 Adam 和 Bev 从没见过的作为。他们两人体内的 DNA 程序，一台 神设计能带来合一的生理触发器的机制被启动了。对

后叶加压素 — 爱情荷尔蒙

- *主要在雄性体内.*
- *由视觉刺激激发.*
- *释放到血流和大脑*
- *创建两人永不满足的生化连结.*
- *在雄性和雌性亲密接触时释放*
- *产生类激光的焦点在你亲热的人身上.*
- *一日不见，魂牵梦萦.*

性行为时女性催产素水平急升至日常的五倍，在两人间产生化学连结.

— 性科学

于 Adam 而言是妻子毫无遮掩裸露身体的美；于 Bev 而言是丈夫温柔的抚摸和充满爱的话语。

新婚那一夜，他们脑中这个机制启动了。一个想像不到的生命连结的荷尔蒙洪水，化学反应，内啡肽，从脑子里宣泄到性器官。这些生理和化学触媒超过了平时的非常多倍。这“ **神设计的粘合剂**”将 Adam 和 Bev 的灵结合成为一个。按照 神的计划，Adam 和 Bev 会一生连结在一起。

在接下来的十年，Adam 和 Bev 生了四个孩子。因 Adam 深刻体会到养家的责任，他创业了。在一次业务出差的旅途中，有人让他看了一张色情照片，他立刻感到反感。除了妻子以外，他从来没有见过其他裸体的女人。Adam 只想要 Bev 美丽的身体停留在自己脑海里。Adam 与妻子共同所拥有的是那么的纯洁和美丽，其它任何东西都会感到污秽不洁。

Adam 和 Bev 在一起 72 年。他们共同生养了 4 个儿女，见到了自己的玄孙。当年老时，他们唯一在意的就是能互相照顾。Adam92 岁离世回到天家，Bev 悲痛，但是她还是安慰着家人。她那时脑子有活力又清晰，但是她灵里面被撕裂，她知道自己再也不完整了。十天以后，她也回到了天家。

快进五十年

Max 生在 60 年代中期丹佛市。他 5 岁时父母离异。母亲必须长时间的工作，所以他的童年几乎都是一个人待在家里。母亲经常加班，身心疲惫，往往会很严厉对待他。10 岁时母亲再嫁，嫁了一个大公司的高级主管，不过他也经常加班。虽然他对 Max 很好，但是很少有时间能在一起，所以 Max 大多数都是和附近的男孩子们一起混。

有一天无事可做，就在家里车库翻东西，他找到一盒花花公子杂志。他就拿给伙伴们看，大家一起享受着初次发掘的男人世界。在接下来的几年，只要感到无聊或孤单，他就翻这些杂志，唯一的差别是这个盒子已经搬到自己的床下。这能让他打发无聊的时间，又可以享受裸体美女带来的快感。

他 16 岁已经开始和家附近女孩子们有男女的性关系。尤其有一个女生经常被逼和他一起做爱。他不觉得这有什么不妥。杂志里的故事和图片让他知道这就是女人希望被对待的方式。

Max 人长得很帅，身高 1.8 米，修长又健壮。大学里的女孩子们直接投到他怀里。加入兄弟会时，性交和酗酒是会规。他商学院毕业后，拿了一个 MBA 学位，想要安定下来。是该结婚的时候了。当时他和 Judy 在约会，她是 Max 见过最美丽动人的女子。她也愿意结婚。不过，Max 还是继续每天看色情刊物，它们已经成为他的日常陪伴。

婚后两年，Judy 发现 Max 和公司秘书有外遇。这已经不是头一个坏消息。他们结婚没多久，他就与一位前女友约会。Max 需要性，性也是他轻而易举能得到的。为什

么限制自己只有一个女人？

那时他们已有一个儿子，两人就维持着婚姻。

我认识 Max 是这些事的 15 年之后，他与妻子成为基督徒。他那长串的外遇中断了一阵子，不过他日常还是习惯性地看色情刊物。他来寻求我的帮助，因为 Judy 逮到他最新的一次外遇，是与她的闺蜜。Judy 决定要分手。Max 还是不断地说，“这只不过是性关系而已，并不代表什么！”

✓ 对照 Adam 与 Max 童年的差异，那段时间对他们有何影响？请至少写出三处不同。

✓ 为什么色情如此强烈地依附在 Max 的身上？

✓ 对 Max 所说，“这只不过是性关系而已，并不代表什么！” 你有什么想法？

了解性

FBI（美国联邦调查局）训练探员该如何识别钞票的真伪，他们是用 98%的时间研究真钞，完美无瑕疵的钞票。当一个探员能确切认识真钞时，就能很容易识别假的了。

这就如性和道德纯洁一样。今天的社会被淹没在道德和性混乱中，也就是众人所谓“爱情是虚伪的，是扭曲的”。我们需要回归到 神起初的设计。

在 神的计划里

- 男人女人被 神创造为有性的人。
- 神设计男人的性欲是被眼目所激发。
- 女人是被触觉和爱的言语所激发。
- 神的意旨是让性在婚姻里被激活和发展。
- 神在人的体内制造了内啡肽、化学物质、荷尔蒙，是在性激情时才会散发出来的。
- 这些化学化合物的目的是，使丈夫与妻子产生一个终身的化学、情感、心灵方面的结合。

“ 神知道男女须要透过一个超自然的结合才能共同面对生命中的挑战。性行为所产生的连结是在不自觉中结合为一体的奥秘。这就是为什么分手会造成情感上的摧毁性的伤害。没有比“随意性交”更讽刺的话了。”

宝拉·兰哈特，性和女人的心灵

随意性行为世代的追求过程

除了决志信主过程之外，男人一生中最能改变他的就是婚姻。这个改变过程是从追求配偶为起点。

在现今世代的文化中，在婚前持守性禁欲被看为是古板，不正常和愚蠢。一个男人或女人在婚前坚持性的纯真需要很大的勇气，并且要与 神有深厚的关系。

信任感是建立美好婚姻的一个重大基石。婚前有性关系，在某种程度就会减少信任感。为什么？因为“性永远停留在最初开始的起点。”

当年轻女子为了证明自己对男友的爱，而必须承受到压力，就有一丝不易察觉出被利用和不被尊重的感觉会产生。当分手时，她感到被取代和被抛弃，那珍贵和美好就消失了。对信任男人也就大大地削弱。同时也将不被尊重，被利用，所产生的怨恨带入婚姻。当她想要把那些微小碎片凑起来，说不定她连一点都无法给丈夫了。 神为她准备好与丈夫一辈子连结，在一起享受亲密关系的能力已经消失了。

当一个男人随意在性方面建立关系会改变他对女人的看法。她们成为寻欢作乐自我中心征服的对象。在内心深处他开始贬低女性。这与 神所规划的恰恰相反，也就是去珍惜、保护、尊荣她们。他将性自私的一面带入婚姻。最终妻子会开始厌恶丈夫生理上的需求，因为她没有感受到爱，反而感到被利用。

没有承诺的性行为，会使一个男人永远以某种形式被困在青春期。他不需要长大，不需要更有责任心，或者去规划和组建一个未来。

男人如果想要变成熟，最好的一条路，就是与性欲争战，驾驭内心性冲动的力量。将这股力量用到更伟大的目标。 神要把男人引到某个点，让这股力量所做出的能超越他自己 —— 建造，照顾，呵护一个新的家庭。

要是一个人以为女人屈服在他性欲望之下就证明他是男子，其实这就是软弱的象征。在 神的规划里，男人找女性不是为了男子气概。完全不是这样！祂的规划是把男子气概、意志力、自我控制变成一个女人一生的依靠。

✓ 在当今世代，遵守婚前禁欲。你对此有什么看法？

- ✓ 婚前性行为，对婚后会产生负面影响，你同意吗？要是你认同，这到底会有哪方面的影响？

- ✓ 对于一个已经成年的男人，他为了护卫性而争战；你有什么想法？　神为什么要驱使他这样做？

- ✓ 抄写以下经文。这些经文对婚外性行为，说了什么？
  【箴言 6:26】

  【哥林多前书 6:18-20】

  【帖撒罗尼迦前书 4:3-8】

- ✓ 婚外性行为，对你的灵命和你个人，会产生什么后果？写出你的想法。

色情：美国灵里面的癌症

色情是美国当今最大的产业之一。成人娱乐业的产值超过职业篮球，棒球，美式足球和冰上曲棍球 4 大联盟的总和。

就如前面所提到 Max 的例子。持续陷在色情里会让男人影响到真实亲密关系的能力，造成毁灭性的后果。

Wes 牧师约我见面。因为他正为色情这个问题在挣扎。身为基督徒，他清楚地知道这一切不荣耀耶稣基督，也在妨碍他获得属灵更丰盛的果实，同时也在摧毁自己的婚姻。

当我们一起祷告时，神开始启示这一切的根源。Wes 的母亲是一位严厉，易怒的女人。在整个成长过程中，很少对他有安慰造就的时刻。当他更大些时，母亲的一些批评，又贬低了他的男性自尊，甚至攻击到他的性别。

美国的色情

- **570 亿美元的年产值**
- **成人用品店是麦当劳店面数 2 倍。**
- **每年发行 11000 部成人影片；好莱坞一年出 500 部电影。**
- **86%大学学历男人固定使用色情产品。**

——色情国家—赤裸的事实
迈克尔·李贺 作

Wes 在高中接触到色情。这些女人没有排斥，也没有攻击过他男性的特征。色情减轻了日常生活的痛苦，和来自母亲的批评，但同时一些肉眼看不见的价值观在他里面逐渐形成。

他在大学里遇见了耶稣基督，让他有好几年从色情中被释放出来。后来 Wes 结婚了，妻子非常美丽动人。两人生了四个孩子，两男两女。

但是他从来没有与妻子和儿女们有过真实的亲近感。虽然他妻子是如此得美丽，身材也保养得非常好。Wes 总觉得不满足。她的身体永远无法和那些多年来所看的裸照里的性感的女人相比。

不管妻子多么努力地去满足他，Wes 所传递的信息就是对妻子感到失望。结婚 20 年后，Wes 再也不向妻子表达肉体上的需要，他退却了。整个人进到色情的世界里。

“不间断曝露在色情材料之下，对经历真实的亲密感，会造成完全相反的作用”

——色情国家—赤裸的事实
迈克尔·李贺 作

✓ 是哪些因素造成 Wes 的色情瘾？

✓ 色情如何影响到他的生命？

瘾是真实的！当你将自己交给某些事情，你就会成为它的奴隶。如果是色情，就会引导你走入某方面死亡：关系的死亡，就是去爱最亲近人的真爱能力的死亡。

✓ 抄写这几节经文的内容。在里面有哪些生命的真理？
【加拉太书 6:7-8】

- 每 6 个男童，1 个被骚扰。
- 每 4 个女童，1 个被性侵害。
- 90% 性侵者是家里的熟人。
- 75%的少年妓女和 80%监牢里的妇女被性虐待。

—www.Darkness2light.org

【罗马书 6:16】

✓ 这两节经文，有关色情有什么教导？

色情是个相当严肃的题目，会造成深远的后果。我期待你们如果有青少年期儿子的，能够和他坐下来，一起阅读，共同讨论这一课的内容。

还有另一个更糟糕的事，就是色情瘾很快就不能满足。很多时候，这会成为进入嫖娼或是虐童的踏脚石。要是你儿女们还是幼童，你必须认真对待接下来的统计。

战胜色情的力量或色情的瘾

我在这方面不是一位专家。如果你需要在色情或性瘾方面获得协助，这里有些对于帮助男人相当专业的事工网站。

- www.covenanteyes.com
- www.restoringthesoul.com

- www.darkness2light.org
- www.sexaddiction.com - Heart to Heart Counseling Center.
- www.ohmin.org - Open Heart Ministry (如果你是被虐儿童)

每一个男人不同程度地会对性和道德纯洁有挣扎。我们有些务实的秘诀来降低性诱惑的力量和频率。

- 坚定地与 神同行。
- 每日透过祷告寻求 神在道德纯洁方面的恩典和帮助。
- 背诵纯洁方面的经文,如:【约伯记 31:1-4】、【诗篇 119:9-11】、【诗篇 101:2-3】。
- 远离那些你知道是诱惑的源头。在你的电脑安装色情拦截器软件，详见 www.covenanteyes.com
- 当情欲的念头出现时，立刻开始祷告。
- 如果你看到一位性感的女士，自己心被试探时，开始为她，为她的救恩，为她和丈夫的夫妻关系祷告。

【约伯记 31:1-4】

【诗篇 119:9-11】

【诗篇 101:2-3】

我要用一个故事结束今天的课。在北极圈的一个爱斯基摩人村庄，每周六晚上男人们会聚集在一起赌斗狗。那是两只同等身材实力相当的狗，一只白色，一只黑的。狗的主人每一次都到最后才下注，而他每一次都能赌对哪只狗会赢。有时黑狗赢几个礼拜，另外几周又是那白的赢。村民终于忍不住，说服狗主人说出他怎么每回都知道。他说："我知道哪一条会赢，因为在斗的前一周，我会充分的喂一只，又尽量的饿另外一只。"道德纯真度也是如此。只要我们活在这个世界上一天，我们的肉体和灵魂就会相互争战。得胜的永远是那只喂饱的狗！

✓ 这个故事和色情有什么关系？如果你脑子是一片空白，请查看【加拉太书 5:16-17】。

✓ 在这一课里，有哪一样是你需要去对付的？你会用到哪一项实用秘诀？为什么？

需记重点

✓ 理顺你的思路，写下在这一课里，最重要又必须记得的几点。准备分享所写下的。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要记住：

下周任务

1. ✓自愿将【哥林多前书 6:20】放在男人是勇士经文盒最前方，本周背诵。我们快要接近训练营的尾声。最后的两节经文是自愿的。请花额外的时间复习经文，签完课程每一项需要签字的地方。

2. 如果你有一个青少年的儿子，规划出时间和他坐下来，一起学习和讨论本课的内容。下周报告给组员听。

3. 与 神独处灵修：【创世记 2:1-15】、【创世记 3:17-19】、【歌罗西书 3:22- 4:1】、【雅各书 4:13-5:6】。

✓ 用 WAR 模式结束。花些时间为你自己道德纯洁的争战祷告。