

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文_____主要主题_____

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，
何时，何地，何故

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R-祈求

日期	今天的经文	主要主题
----	-------	------

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，
何时，何地，何故

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R-祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

完成记录表

第三册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计完成记录表是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了：

签名 - 日期

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. 马可福音 4:19 | _____ |
| 2. 箴言 22:7 | _____ |
| 3. 传道书 11:2 | _____ |
| 4. 提摩太前书 6:18-19 | _____ |
| 5. 雅各书 1:2-4 | _____ |
| 6. 彼得前书 4:19(可选) | _____ |
| 7. 马太福音 11:28-30 | _____ |
| 8. 马太福音 28:18-20 | _____ |
| 9. 哥林多前书 6:20(可选) | _____ |
| 10. 歌罗西书 3:23-24(可选) | _____ |

第 3 册：金钱 性 工作 经历艰难时刻 有意义的人生

签名 - 日期

第 1 课 金钱和满足感

第 2 课 过有节余的生活

第 3 课 富足 —— 均衡的态度

第 4 课 抓住生命，那真正的生命

第 5 课 基督徒的目标

第 6 课 当上帝要建造一个男人

第 7 课 受伤的勇士

第 8 课 有意义的人生

第 9 课 性和道德的纯洁

第 10 课 你的工作很重要

与 神独处灵修笔记

签名 - 日期

我已经完成了 10 篇与 神独处的灵修笔记

我已经完成了 30 篇与 神独处的灵修笔记

第三册课程结业必备条件

签名 - 日期

- 完成所有的 10 课
- 完整背诵 7 节经文
- 写了不少于 30 篇与 神独处的灵修笔记

恭喜！如果以上表格中每项都签字确认了，你是值得称赞的。本课程需要努力、投入和坚持。你是真正的勇士。你可以领取你的结业证书了。

每天！美元就会带来改变

男人们，

你愿意少喝一杯咖啡来帮助一位男人开始男人是勇士课程吗？一杯咖啡大约花费 1 美元。每天 1 美元，30 美元一个月就可以帮助我们吧男人是勇士的三册书以及经文盒送到世界上某处的一位男人的手中。你小小的牺牲就可以帮助一个男人每个月或 12 个月男人一年。你的这份礼物受益的每一位男人，通常还包括妻子和他们的几个孩子，生命都被转变了。

请看本书的最后一页
“关于作者”，看看上帝如何把男人是勇士带到世界各地。

男人们，如果男人是勇士改变了你的生命，那么就请每个月帮助另外一位男人也经历同样的生命改变。

当这些男人实现倍增，就是带领他们自己的小组，你的生命可以影响到数百人，仅仅因为你每天少喝了一杯咖啡，每天捐献了 1 美元。你会认真考虑每天捐献 1 美元吗？

请到 www.EveryManAWarrior.com 去捐献。点击“Donate to EMAW”。点击“\$30 (\$1 /day - \$30 p/mo)”，选择“Make this a monthly payment”。

每天一杯咖啡，就可以让你的生命在永恒里有意义。当你享受你最爱的饮品的时候，请为这些男人祷告。你的生命和祷告可以改变世界。

谢谢！

博隆



关于作者：

博隆 (LONNIE BERGER)

博隆在国际著名的基督教组织导航会任职 38 年多，是门徒训练以及领导力开发方面的专家。

1988 年，博隆开始为新一代的男人查经的资料祷告：实用，可以帮助男人在生命中成功。在接下来的 20 年里，上帝把男人是勇士写在了他的生命里。

在 2009 年的一次行走祷告中，上帝让博隆写下这个教材，并开始实地测试。渐渐地，在美国 20 个州有超过 500 男人学习完了这些资料，并给出了反馈，在 2011 年的秋天付诸印刷并第一次发行。

全世界的男人在类似的困境中挣扎，博隆开始感觉到上帝要把这个事工带入其它国家。2013 年，男人是勇士翻译成西班牙文，开始进入南美洲。到 2019 年，课程被翻译成 9 种不同的语言，27 个国家的男人使用过男人是勇士的资料。

在 2016 年，博隆先生的好朋友 Lauren Libby 找到他。Lauren 曾在导航会工作，当时担任 Trans World Radio(TWR)的主席，TWR 在 190 国家广播福音和圣经内容，他们需要能够触达到男人。2017 年 9 月 1 日，博隆成为了 TWR 男人事工的全球董事，更有效地在全世界推广男人是勇士。

男人是勇士的资料在 www.EveryManAWarrior.com 上独家销售。请使用这个网站下载推广视频，演示文稿 PPT，聆听作者的讯息，以及查询在你的区域的男人是勇士会议。

