

男人是勇士标志

男人是勇士标志是一个男人与 神独处的象征。上帝期待你是一位敬拜基督耶稣的勇士。你与 神独处本身就是敬拜所在的地方，也同样是装备自己上阵的地点。你要设定目标，每日有足够的时间和基督耶稣在一起，就是为了做到这两件事：敬拜和装备自己上战场。身为男人，这两样都重要。

我是一位勇士
跪在十字架前



我心疲惫又伤痕累累，手中握着染血的宝剑，拿着被撞击的凹凸不平的盾牌，跪在十字架前；脱下头盔，露出脸上的刀痕。我是一个勇士，跪在十字架前。

我也是王子，万王之王的儿子，有统治的权柄。但我宁愿献上生命服事，因为我是跪在十字架前的勇士。

我像一盏灯，活在黑暗痛苦的世界里。那些被掳活在羞耻的，我要为他们争战使得自由。也为真理奋战，即便付出代价。我是一个跪在十字架前的勇士。

我拒绝破碎又失败的世界，因为祂已为我死在十字架上。现在我有盼望和永恒的奖赏。我是一个跪在十字架前的勇士。

当争战得胜时，我就要回家，去见父亲的面，并听到祂说，“做得好我的儿子，你终于回来了，坐在我身边；因为我召了你为勇士，你就跪在十字架前了。”

博隆

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故 强调凸显 不同的词语 重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故 强调凸显 不同的词语 重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文_____主要主题_____

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R—祈求

日期	今天的经文	主要主题
----	-------	------

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文_____主要主题_____

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R—祈求

日期	今天的经文	主要主题
----	-------	------

抄写最重要经文并写下你的想法

问题询问法

有什么要守的诫命

有什么应许

有什么可避免的罪

生活中如何应用

对上帝有何新认识

问：何人，何事，

何时，何地，何故

强调凸显

不同的词语

重写

用你自己话语

C 与 神沟通

W—敬拜

A—认罪

R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

完成记录表

第二册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计完成记录表是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了

签名 - 日期

1. 创世记 2:18

2. 以弗所书 5:25

3. 我对婚姻的承诺

4. 彼得前书 4:19

5. 彼得前书 3:7

6. 教养儿女的三个圣经原则

7. 以弗所书 6:4

8. 箴言 17:6

9. 箴言 18:21

10. 箴言 18:13

11. 彼得前书 3:8-9

12. 罗马书 6:23

13. 以弗所书 2:8-9（可选）

14. 约翰福音 1:12（可选）

15. 约翰福音 3:16（可选）

第2册：婚姻与教养儿女

签名 - 日期

第1课 开始补缺口

第2课 合神心意的丈夫

第3课 当婚姻受伤了

第4课 受伤的妻子

第5课 父亲的心转向儿女

第6课 生死在舌头的权下

第7课 青少年时期：谁在掌控？

第8课 儿女的心转向父亲

第9课 与儿女分享福音

与神独处灵修笔记

签名 - 日期

我已经完成了 10 篇与神独处的灵修笔记

我已经完成了 20 篇与神独处的灵修笔记

第二册课程结业必备条件

签名 - 日期

- 完成所有的 9 课
- 完整背诵 8 节经文
- 学习了我对婚姻的承诺
- 学习了教养儿女的三个圣经原则
- 写了 20 或者超过 20 篇与神独处的灵修笔记

恭喜！你已经完成 男人是勇士 训练营的第二册。