领袖指南

第七课

受伤的勇士

新领袖注意事项

你可以从 www.EveryManAWarrior.com 下载领袖指南英文版，让你更容易地带领这一课。完全按照领袖指南带领非常重要。虽然有些事项每周都一样，但是有一些有★的只有这一次；忽略了，可能会产生反效果。必须注意让这堂课达到该有的效果。

受伤的勇士

- ✓ 学员两两分开背诵经文。
- ✓ 在**完成记录表**上签字。
- ✓ 用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 58-64 页：提出这些页的每一个问题。依照时间许可，让 2 至 4 人分享自己的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ ★第 61 页：请每一位念出自己所写有关**天父如何回应受伤的人**。
- ✓ 第 61 页：一起讨论 Tony，Leon 和 Brian 的图表。
- ✓ 第 64 页：请每一位念出他的**需记重点**。
- ✓ 第 64 页：念出**下周任务**。将【马太福音 11:28-30】放在男人是勇士经文盒最前方。
- ✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。在**祈求**这个阶段，鼓励每一位为这一课和自己身上所带着的伤害祷告。

受伤的勇士

Tony 出生在一个基督徒家庭，但是他总感觉父亲比较爱哥哥 Jack。在成长的过程里，父亲似乎不断地表达对哥哥 Jack 的偏爱。无论他多么努力，就算成绩再怎么好，父亲就是对哥哥 Jack 的成绩更高兴。爸爸口中的信息总是：**“Tony，你还不够好。”**

成年后，Tony 感到对自己不满意，对周遭的人也不满意。在工作岗位上，他喜欢批评别人的缺点。婚后，他很爱他的三个孩子。他很宠爱两个女儿的同时，似乎对儿子有些失望而挑剔他。儿子成年后就搬了出去，很少提及自己的父亲。

Leon 在中部的一个小城长大。他父亲拥有一家汽车经销公司。当 Leon 初中时，父亲破产，一切都变了。妈妈到外面餐厅当厨师，这让父亲感到很羞辱，因此他开始酗酒。他父母经常为金钱争吵。Leon 找到最好的方法就是尽量避免在家。他内心很难过，也经常对自己说，**“我再也不会让这些事发生！”**

Leon 是在大学时决志的，接受耶稣基督为他生命的主。但是内心那个“再也不会”不断地催逼着他。建筑系毕业后，他当了建筑师，有一份很好的工作，不过总是担心财务会出问题。所以下班后，他还在家里接其它的业务。不知过了多少年，仍然每周工作 70 小时。

Leon 现在六十多岁，住在高级住宅区一栋大别墅里，开着豪车，三个孩子都已成年，搬出去住了。他很少接到他们的电话，也觉得纳闷，为什么孩子从来不打电话来。他对妻子喜欢逛街，毫不节制地花钱，也相当的愤怒。

Brian 从小看着父亲酗酒长大。为了避免爸爸酒醉揍他，打耳光或咒骂他，最好的办法就是离父亲远一点。可怜的母亲，只要他不在家，就成了被打骂的对象。他对这一切很无助。在高中开始练举重和打橄榄球后，他感觉自己变得又狠又壮。

一个周六晚上，他回家一开门，又看到醉酒的父亲。这次不是在打妈妈，而是把她压在墙角，拿着一把手枪对着她的头。他冲向父亲，将枪打落，把他压在地上，举起枪对着父亲的脑袋，充满愤怒地吼道：“你再也不可如此对待她，不然我就杀了你！”

在大学里，他认识了上帝，成了基督徒，他生命改变了。但是多年后，他仍然发觉内心有一股很深的挣扎；他痛恨自己的父亲，但又渴望得到男人的认同。

在健身房锻炼时，他遇见了 Craig。Craig 年纪比他大一些，人很温柔，个性也合得来。他们经常锻炼后出去喝点酒。有一次喝过量，一起到 Craig 的公寓，发生了同性的关系。对 Brian 而言，这是第一次感受到与一个男人能有如此的亲近。自从那次之后，Brian 就一直过着同性的生活。

受伤的勇士

我在 50 年代出生。我的父母，无论家境多么拮据，仍互相厮守了 53 年，有 7 个孩子。我的儿女们在 80 年代出生，那是一个完全不一样的年代。从 60 年代起，社会的转变对家庭和孩童们造成毁灭性的后果。这个朝下走的恶性循环使人们受到的伤害和打击持续不断在增加。这一切我们都清楚，但却无力阻挡。

天父了解何为伤痛！其实耶稣基督在祂传福音的初期所作的工作就是医治那些受伤的人。

会受伤，是因为我们活在一个堕落的世界。伤痕有时会隐藏起来，不过绝对是真实存在的。它们会化脓溃烂，然后成为我们对自己或上帝的看法。这些谎言伤痕是在人成长过程中形成的。伤心的事件，痛苦的关系，都会深深地刻画在生命中。谎言随着时间会在脑子里变为事实。这些谎言会开始塑造我们，控制我们，甚至逐步形成为毁灭性的模式。

身为基督徒，明白“创伤”是非常重要。因为世界上充满了受伤的人。上帝要我们在得到医治后，能去帮助医治其他的人。身为男人，我们更必须去了解伤痕。因为在我们中间，有好多妻子是曾经被深深地伤害过。甚至婚姻中的双方都受过伤。这是在我们和儿女身边的一颗地雷，不知何时会被引爆。

大多数男人不喜欢谈内心的感受，自己的过往，恐惧或痛处。其实，大多数人都宁愿将这一切掩藏，藏在连自己都不记得的地方。问题是，伤口加上谎言，无意中触碰到就会爆炸。这个看不见的引信，会使我们经常开口批评人，用话语伤害周遭的人。

我们每一个人都有被伤害过！每一个人都需要上帝的帮助和医治，不然就会将自己的伤痕传给下一代。

✓ “我们每一个人都有被伤害过！”。对这句话，你有什么想法？你同意吗？为什么？

✓ 如果不让上帝医治我们的伤痕，我们就会将这些伤痕传给下一代，和传给周遭的人。你认为这会发生吗？为什么？

幸好天父爱我们！祂爱我们，爱到不会让我们一直陷在痛苦中。只要我们鼓起勇气来面对这些创伤，祂就会医治。在祂极大的智慧和恩典中，我们的伤痛会被挪走。然后，还会允许我们与祂同工，和祂一起去医治其他的人。

天父了解何为伤痛！其实，耶稣基督传福音的初期，祂所作的工作就是在医治那些受伤的人，释放那些被掳的，让他们从谎言中得到自由。

【路加福音 4:16-21】记载耶稣在家乡拿撒勒开始传福音时，在会堂里祂选读【以赛亚书 61 章】，这段经文说：**“今天这经应验在你们耳中了”**。耶稣好像透过以赛亚书 61 章的内容在描述祂的工作职责。

请花些时间默想【以赛亚书 61:1-3】，分解为以下的词组：
主的灵在我身上，因为祂用膏膏我【工作职责】**：**

- **传福音给贫穷的人，… 叫我**
- **医好伤心的人，**
- **被掳的宣告自由，**
- **被囚的得释放，**
- **安慰悲伤的人，**
- **与锡安悲哀的人，赐华冠代替灰尘，**
- **喜乐油代替悲哀，**
- **赞美衣代替沮丧的灵，**
- **使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫祂得荣耀。**

✓ 请在以上【以赛亚书 61 章】的经文里挑选两个词组，描写它的意义。如此，有关耶稣来到世上的目的，你增加了哪方面的了解？
1.

2.

✓ 天父是怎么看待受伤的人？请抄写以下经文，并参考这些经文，写出你的想法。
【马太福音 9:35-36】

【哥林多后书 1:3-5】

✓ 回顾【以赛亚书 61:1-3】和以上这两节经文；请写出天父如何回应受伤的人。同时，我们该如何去回应？

回顾 Tony，Leon 和 Brian 的故事，填写以下的表格。列出：1）心灵所受到的创伤；2）对自己或对天父所产生的谎言；3）他们使用了什么弥补行为；4）对下一代所造成的影响。

人	心灵的 创伤	所相信的 谎言	自我 弥补行为	对下一代的 影响
Tony				
Leon				
Brian				

✓ ★领袖：讨论前面的图表。请一位分享 Tony 的故事，同时询问其他人的看法。请用同样的方式讨论 Leon 和 Brian 的部分。

面对受伤的人该说什么

有些基督徒看待“苦难”会感觉不舒服。他们认为如果一个人在受苦，那应该是与上帝的关系出了问题。事实上，这正好是相反！【约翰福音 15:1-2】解释天父修剪我们，是让我们能结出更多的果子。请阅读这节约翰福音的经文。

> **我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，祂就剪去；凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多。**
>
> 【约翰福音 15:1-2】

通常人们对受伤的人会无意中说出伤害的话。表达出来的，不但帮不了忙，反而再

次触碰伤痕，增加痛苦，导致他们离开。

无知能制造出很多专家！虽然本意是好的，但是差的表达，也会伤到对方。你要是没有足够的经验，最好避免提出任何建议。

面对受伤的人，该说什么

“我很难过” **或**

“我不敢想象你是怎么度过的，我真的很难过！” **或**

“我好难过！我能为你做些什么?能为你祷告吗？

我们大多时候，做出最重要的事就是聆听，一句话也不说。“**与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。**”【罗马书 12:15】

好的用意 —— 差的表达
例子

对刚失去孩子的父母:“我想这是上帝在你们生命中的美意！

对得了癌症的:“你的头发还没掉光吗？”

对被受到性侵害的人:“已经过了这么久，你难道还不能恢复？”

面对破产的人:“你是否还有哪些事在灵里需要解决的？”

对久病的人:“最好多祷告，说不定就会好得快一些。”

✓ 你受到伤害时，是否记得有人对你说出伤害或鼓励的话。请写出来。

- 对方说了些什么？

- 你那时是什么感受？

当我们受到伤害时，天父要我们做什么?

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

【马太福音 11:28-30】

- ✓ 请花些时间默想【马太福音 11:28-30】。用问题询问法或强调凸显法写出你的观察。

问题询问法
有什么要守的诫命
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

- ✓ 在这段经文里，耶稣启示了什么？

- ✓ 这对你与祂的连结有什么影响？

- ✓ “心里就必得享安息”是什么意思？

- ✓ 请默想【马太福音 11:28-30】，再用你自己的话语重写这段经文。

- ✓ **★领袖：下面 3 个问题是合在一起的。请一位弟兄分享全部题目，然后再请另一位弟兄以同样来分享；直到每一位都有机会表达。**

- ✓ 花些时间回想孩童时在家庭方面有哪些事痛苦地影响了你。如果什么也想不起来，祷告，求天父让你想起。请写下。

- ✓ 这件事对你产生了什么影响？

✓ 这事件有没有产生什么错误讯息或模式，从而影响到如何去看待你自己，或者如何去看上帝的方式。请描述。

需记重点

✓ 复习这一课，组织你的思绪，写下该记得的重点。准备来分享。

1.

2.

3.

其他人的分享，我要记住

下周任务

1. 与 神独处灵修以下的经文：【哥林多前书 9:19-27】、【马太福音 28:1-20】、【帖撒罗尼迦前书 2:6-13】、【提摩太后书 2:1-13】

2. 将【马太福音 11:28-30】放在男人是勇士经文盒的最前方，本周内熟悉背诵。

3. 下周你要写你自己的需记重点。用一个荧光笔划下关键部分，写出自己的需记重点。不断地复习是为了能写自己的关键重点，也会加强你对课文的理解。

✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。在祈求这个阶段，鼓励每一位为这一课和自己身上所带着的伤害祷告。