日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
是否
需要守的诫命
有什么应许
可以避免的罪
生活中的应用
对上帝有新的认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己的话语

C与　神沟通

W－敬拜
A－认罪
R－祈求

完成记录表

第三册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计**完成记录表**是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了：

签名 - 日期

1. 马可福音 4:19 _____
2. 箴言 22:7 _____
3. 传道书 11:2 _____
4. 提摩太前书 6:18-19 _____
5. 雅各书 1:2-4 _____
6. 彼得前书 4:19(可选) _____
7. 马太福音 11:28-30 _____
8. 马太福音 28:18-20 _____
9. 哥林多前书 6:20(可选) _____
10. 歌罗西书 3:23-24(可选) _____

第 3 册：金钱 性 工作 经历艰难时刻 有意义的人生

签名 – 日期

第 1 课 金钱和满足感 _____

第 2 课 过有节余的生活 _____

第 3 课 富足 —— 均衡的态度 _____

第 4 课 抓住生命，那真正的生命 _____

第 5 课 基督徒的目标 _____

第 6 课 当上帝要建造一个男人 _____

第 7 课 受伤的勇士 _____

第 8 课 有意义的人生 _____

第 9 课 性和道德的纯洁 _____

第 10 课 你的工作很重要 _____

与 神独处灵修笔记

签名 – 日期

我已经完成了 10 篇与 神独处的灵修笔记 _____

我已经完成了 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

第三册课程结业必备条件

签名 – 日期

- 完成所有的 10 课 _____
- 完整背诵 7 节经文 _____
- 写了不少于 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

恭喜！如果以上表格中每项都签字确认了，你是值得称赞的。本课程需要努力、投入和坚持。你是真正的勇士。你可以领取你的结业证书了。