

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W —敬拜 A —认罪 R —祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____	
抄写最重要经文并写下你的想法 _____	
问题询问法 有什么要守的诫命 有什么应许 有什么可避免的罪 生活中如何应用 对上帝有何新认识 问：何人，何事， 何时，何地，何故	
强调凸显 不同的词语	
重写 用你自己话语	
	C 与 神沟通 W—敬拜 A—认罪 R—祈求

完成记录表

第三册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计**完成记录表**是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了：

签名 · 日期

- | | |
|----------------------|-------|
| 1. 马可福音 4:19 | _____ |
| 2. 箴言 22:7 | _____ |
| 3. 传道书 11:2 | _____ |
| 4. 提摩太前书 6:18-19 | _____ |
| 5. 雅各书 1:2-4 | _____ |
| 6. 彼得前书 4:19(可选) | _____ |
| 7. 马太福音 11:28-30 | _____ |
| 8. 马太福音 28:18-20 | _____ |
| 9. 哥林多前书 6:20(可选) | _____ |
| 10. 歌罗西书 3:23-24(可选) | _____ |

第 3 册：金钱 性 工作 经历艰难时刻 有意义的人生

签名 - 日期

第 1 课 金钱和满足感

第 2 课 过有节余的生活

第 3 课 富足 —— 均衡的态度

第 4 课 抓住生命，那真正的生命

第 5 课 基督徒的目标

第 6 课 当上帝要建造一个男人

第 7 课 受伤的勇士

第 8 课 有意义的人生

第 9 课 性和道德的纯洁

第 10 课 你的工作很重要

与 神独处灵修笔记

签名 - 日期

我已经完成了 10 篇与 神独处的灵修笔记

我已经完成了 30 篇与 神独处的灵修笔记

第三册课程结业必备条件

签名 - 日期

- 完成所有的 10 课
- 完整背诵 7 节经文
- 写了不少于 30 篇与 神独处的灵修笔记

恭喜！如果以上表格中每项都签字确认了，你是值得称赞的。本课程需要努力、投入和坚持。你是真正的勇士。你可以领取你的结业证书了。