领袖指南

第五课

父亲们的心转向儿女

新领袖注意事项

你可以下载领袖指南，让你更容易带领这一节课。

父亲们的心转向儿女

- ✓ 学员两个一组，相互背诵所有的经文。
- ✓ ★数一数书后面记录卡上面的灵修笔记，你应该有10个或者更多；请在完成记录表上签字
- ✓ 请一位学员用祷告开始今天的聚会
- ✓ ★阅读前一页特别说明，依据小组的决定，可以将本课分成两次来上。
- ✓ 要求每人分享一段与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始一段一段地读课文。
- ✓ 第49-57页：根据时间让2-4个人回答这几页上的问题，最好人人都能参与
- ✓ 第51页：让每个人读他们用希腊文 PAIDEUO 从上帝的视角培训孩子的总结。
- ✓ ★第52页：到此是上半课。把《圣经》关于抚养孩子的三条原则放在你男人是勇士经文盒前面，并从本周开始背诵。记得在下周上课时复习经文，并分享与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 第57页：让每个人来读出各自的需记重点。
- ✓ 第58页：一起来念出下周任务。
- ✓ 第58页：规划你与一个儿女或者孙辈一次一小时的父女/父子时间。准备好下周分享。
- ✓ 第58页：提醒他们用彩光笔或下划线划出重点，来帮助他们写下自己的需记重点。
- ✓ 全体用WAR祷告方式结束。要花一些时间为你的儿女祷告。

父亲们的心转向儿女

张长春拥有一家自己的建筑公司。在20世纪50-80年代期间，他在我住的城市各地建造了数百座住宅。我们刚到这个城市，想找个地方住，最后租了他的一套房子。

十几岁的时候，我在老家的农场学过电工。大学期间，我是一边做工程和建房子，一边完成学业。张长春现在已退休，他大约70多岁了。他的一些房产时不时需要一些维护。我们是在一个地下室电气改造工作时相识的。

当他看着我把电线从水管里拉出来时，他开始说话了。他已经财富自由，我们经常讨论他的投资和股票市场。但他在孩子们身上没有取得成功。现在老了，他开始回顾自己的一生。他非常痛苦地脱口而出："我儿子是个白痴。他应该在这里帮我打点产业，但是他什么都不会，他甚至不会弄干墙面 …… 小事情！"他喋喋不休地说，"我没有时间去教他。"

几年后，张长春去世了，他儿子甚至没来参加葬礼。

《圣经》中关于教养儿女的三个原则

上面所听的是个悲伤的故事，但却是事实。在过去的几十年，我在抚养儿女过程中，得到三个最重要的真理，这个故事就是其中之一。我们本周将记住这三个原则，通过学习，应用到孩子身上。这些原则来自圣经，我相信它们对你成为 合 神心意的父亲的样式至关重要。

关于教养儿女的三个圣经原则

- **培养儿女是父亲的天职 。**【以弗所书6:4】
- **儿女们的自我形象，是来自于父亲口中所出对他们的看法。**【箴言17:6】
- **对儿女说的话，将决定他或她的命运 。**【箴言18:21】

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

【以弗所书6:4】

子孙为老人的冠冕；父亲是儿女的荣耀。【箴言17:6】

生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。【箴言18:21】

✓ 复习关于教养儿女的三个圣经原则。从你自己童年或培养你孩子过程中，举一个与这些原则相关的例子（好或坏都可以）。

培养儿女是父亲的天职 【弗6:4】

儿女们的自我形象，是来自于父亲口中所出对他们的看法 【箴言17:6】

对儿女所说的话，将决定他或她的命运 【箴言18:21】

发掘上帝赋予你的父亲角色

刘洋有四个孩子。两个大的经常参加舞会，到处夜宿并且开始抽大麻。他的妻子想让刘洋和我谈谈。刘洋就对我数说了儿女们所做的各样决定。听了一个小时的陈述，我感受到他的伤痛。然后就问了个问题："刘洋,作为一个父亲， 神给你的角色是什么？"

"我的角色是一个父亲！"他反呛我。"我只是一份薪水！我把钱带回家，交给妻子，她会照顾孩子们。"当我表明这个观点可能就是问题的一部分时，刘洋生气了："哼！在抚养孩子方面，我做得比我爸爸好得多！"

不幸的是，这个说法是正确的。如果用1到100分来衡量的话，他的父亲是负500分。刘洋的童年过得很糟糕，他的父亲相当残暴，可是刘洋却信了主。他知道他的教育方式与他的父亲完全不同。其实，他已经从他父亲可怕的教育方式中挪走了那些负面的500分。但是现在钟摆刚刚摆到0而已。**他需要探索 神对父亲的标准是什么。**

我们相约每周碰一次面。这些年来，我听到许多男人对我说同样的话：**"我做得比我爸爸所做的好得多"**。但身为基督徒的男人，我们需要找到上帝的标准，而不是用我们父亲的教养方式当作标准或借口。

我的朋友王勇和他的教会的弟兄们参加一个露营退休会，他们都五十岁出头，且

最近都失去了父亲。一个男人坐在篝火旁，问王勇，“你很想你的父亲吗？”王勇回答“嗯，还好，我们关系一般。”王勇顺势将这个问题提出给所有的人：“你们想念你们的父亲吗？”大家回答几近一样。没有太多值得怀念，因为没有一个男人觉得与父亲关系亲密。可悲的是，这是许多男人的常态。

在旧约最后一节里， 神说祂差遣弥赛亚目的之一就是**“他必使父亲的心转向儿女”**【玛拉基书4:6】。一个与父亲没有亲密关系的孩子，是生活在世风日下社会中的一大悲剧。但 神的计划永远是救赎，买回丢失或被偷的东西**。因为当一位父亲来到耶稣基督面前， 神的计划就是叫他的心转回到自己的儿女。**

要做到这一点，我们需要被重塑。除非从 神话语中得到提升，否则我们会重复我们父辈的教养方式，就像张长春,刘洋和王勇一样。我们需要重新思考和发掘自己的角色和责任，变为 神想要我们成为的父亲样式。

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

【以弗所书6:4】

在【以弗所书6:4】， 神给我们身为父亲的职责，是训练我们的孩子。如果我们不这样做，这世界就会替我们做。上帝想帮我们成为一个成功的父亲，因此，祂在每一个孩子的内心深处有植入一个深深的渴望，就是希望得到父亲的认可。**儿女们的自我形象，是来自于父亲口中所出对他们的看法。这是上帝的设计。**如果我们为父亲的，不学会如何训练自己儿女，那么，我们就在害他们，让他们失败，在某些情况下，甚至导致他们有悲惨的一生。

✓ 描述一下你和你父亲的关系。他是怎么训练你的？

✓ 记下两件你想从父亲的生活和教养方式中效仿的事情。然后写下两件你想与你的孩子做的不同的事情：

效仿父亲	不要效仿父亲
1、	1、
2、	2、

有些基督徒似乎只知道一节关于抚养孩子的经文“孩子不打不成器”。事实上，这不是引自圣经，而是对【箴言13:24】的误解。这句话实际上是告诫父亲，要爱他的孩子，认真地思考如何教养儿女。

本周中，你至少安排一次灵修【希伯来书12:1-11】，这是一段关于 神如何管教祂儿女的重要经文。【希伯来书第12章】用来表示“管教”的希腊单词是 PAIDEUO，在【以弗所书6:4】中，这是“训诲”一词的同义词。不幸的是，在中文里我们没有一个准确的对应词，所以 PAIDEUO被翻译“管教”或“惩罚”，其意义远不止于此。

PAIDEUO（被使用于希伯来书 12 章中关于 神怎么训练祂的孩子们）：

有关如何养育和训练儿女

有关内心的想法和态度，与鼓励儿女有适当的界限

有关对孩子们的教导和建立智慧

有关培养和开发一个孩子，让他跟从所树立的榜样

有关奖励儿女好的行为，和惩罚他们的坏行为

神管教目的是要塑造你

摘自 Dan Reimer 在伯特利 E 自由教堂的布道

不忍用杖打儿子的，是恨恶他；疼爱儿子的，随时管教。 【箴言13:24】

✓ 复习上面的列表，依据以上给的关于希腊语单词PAIDEUO的想法和定义，写一段关于训练儿女的总结。

虽然体罚是养育孩子的一部分，但它并不是圣经教导的中心主题，塑造孩子的性格是圣经中关于抚养孩子方面最重要的。

单词“训练”和“指导”在中文中几乎一样的，在希腊语中，“训练”一词可以翻译成“培养”，与“塑造性格”有关。

你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

【以弗所书 6:4】

问题询问法
有什么要守的诫命
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 用问题询问法默想【以弗所书 6:4】,记下你的想法

✓ 用词典查单词“惹”是什么意思？举一个例子，父亲如何会惹他儿女的气？

✓ 用自己的话语重写【以弗所书 6:4】，然后分享出来

我们有些人没了父亲，或者父亲不是一个好榜样。如果这是你的例子，有个好消息要告诉你，5-8课会开始训练让你变为一个优秀的父亲。反复阅读这些课程，直到它们深深地植入你的心中。这将让你成为一位合 神心意的父亲。

塑造孩子们的品格是圣经对教养孩子教导的最重要的环节

☆ 如果你要用两周来上这一课，请停在这里 ☆

学习融入自己的儿女

多年前，当我两个孩子还小的时候， 神永久地改变了我如何教养儿女的观点。我在爱荷华州和我的老板兼朋友顾大诚一起主持一场财务规划研讨会。他问是否可以调整课程表，因为他成年的女儿，在明尼阿波利斯工作，要开车来看他。我说当然没问题。

房屋因智慧建造，又因聪明立稳；其中因知识充满（儿女为）各样美好宝贵的财物。【箴言24:3-4】

顾大诚回来后，我问他一切是否顺利。 “很好,”他回答，“你女儿是来这里工作吗？”“不是”。我问：“她来这里还有其它原因吗？”“没有，只是来看我，一起吃午饭”，他回答说。

“什么？”我不只是好奇，而是需要再确认一下，“你女儿从明尼阿波利斯市开了5个小时车过来，现在再开5个小时回去，只是为了看你，吃一餐两小时的午饭？”他接下来的话使我目瞪口呆。“是的，她就是为这事而来。除了我的妻子，女儿是我最好的朋友之一！”

这是我第一次听到这样的观点，对我来说是一个全新的概念。不过这也让我很困惑，因为我不知道也不认为父亲与儿女之间能有如此的连结。那五分钟的对话改变了我一生。回家后，我就恳求上帝教导我，用什么方式能够与孩子建立起这种关系。

如何获得有效果的父女/父子时间

融入孩子们的生活意味着和孩子们单独相处。我有两个孩子，都是女儿，我们称之为父女时光。如果你有儿子，你可以做比我更粗旷和剧烈的事情。但大部分的训练，都是在交谈和单独相处的时间里进行。

我在女儿们分别是三岁和五岁时，就开始了父女时光。起初，只是在麦当劳吃一份儿童套餐。即使那个年龄，她们的自我形象就已经在成形中了。单独和父亲聊天，可能是自我形象塑造期最有意义的事之一。

儿女到了十几岁青春期的时候，和父亲独处的时间，是一种巩固关系模式期。如果我们没有早点养成这个习惯，就很难开始了。

然而，我还是见过，父亲儿女之间，能获得不可思议的关系转变。只要一个男人弄清楚何为 神所要的，只要他坚持，儿女就会回应。可能需要重新建立起互信，这也可能需要花时间。但是只要有上帝的帮助，关系就能够恢复。重建受伤的儿女关系，将是第八课的主题。

这是一个过程，你也会改变的！

成为儿女能够并且愿意聊天的父亲，你需要时间来改变，你也处在学习的曲线上。如果你父亲没有和你单独相处过，那么学习如何和孩子进行更深层次的交流，将需要一些时间。但是你这个投资将会获得高红利的回报。

我不是说每个男人都应该和孩子成为最好的朋友。我想说的是，我们与儿女的关系，可以比我们与自己父亲的关系更好。孩子与父亲的亲密程度，会极大地影响他们的自我形象，最终也会影响到他们与 神的关系。

想一想你的孩子，你可以用什么方法花时间和他们聊天？这不一定需要你花很长时间。

我与女儿们的父女时间大部分是在家附近的汉堡王度过。在整整一个小时，我们几乎没有太多次所谓深度的心灵或知性探讨，或者可能只有5分钟或更少的时间讨论深层次的话题。不要气馁，那是正常的！

父亲是儿女的荣耀【箴言17:6】

关键就是你要选择花时间和他们在一起。当你选择问他们问题时，在传递一个清晰的信息：你很珍惜他们，所以愿意花时间和他们在一起。与父亲花时间在一起，能让儿女的心点燃！

我有位医生朋友，他的工作时间相当长。有一次，他提起对他孩子们有些担心，总觉得有些事不太对劲。我们就探讨到底问题会出在哪里。那个周六他取消了和朋友们打高尔夫球，然后花了两小时和12、14及16岁的儿子们打篮球。那个周日晚上，孩子们各自来对他说了这话，“爸，谢谢你和我们一起打球。”

下周见面时，他眼中含着泪水，说他终于明了他的缺席，其实是在向孩子们传递一个明确的信息：“你们对我没什么价值，不值得我花时间在你们身上。”从此他暂时把高尔夫搁在一边，因为他发觉只剩几年，孩子们就会离家上大学了。

- ✓ 回顾圣经中关于抚养儿女的三个原则，并回答以下问题。当你和孩子单独相处时，这对他们内心会有什么影响？当一个孩子被忽视，他或她会受到怎样的影响？为什么？

成功的父女/父子时间检验原则

确保安全：孩子必须知道他或她可以分享任何内容，并不会招致你批评和生气。

学会提问：如果你不了解他们内心在想什么，你能融入他吗？我通常会从一些简单的问题开始，比如“跟我说说你吧”或者“你最近怎么样？（比如在学校，体育 ，某些课程，人际关系，或任何在他们生活中你认为应该了解的地方）”

以孩子为中心：你的行动胜过言语。如果你大部分时间都在说话，那就失败了。但无论何时 ，只要你和你的孩子在一起，并把注意力集中在他们身上，就在传递他们是有价值的信息，也是在传递他们所期待被爱的那种方式。

闭嘴，用心听： “因为心里所充满的，口里就说出来。”【马太福音 12：34b】当你孩子说话的时候，你可以了解他对什么兴奋，面临什么问题，在哪方面挣扎，或受到了何种伤害。（这会引出下一点）

祷告：每次父女相聚结束，离家还有大约一段距离时，我都会抓住女儿的小手，为我们谈论的话题祷告。祷告很短，只是关于他们。当他们成为焦点时，他们从不拒绝祷告。此外，你还可以参照【腓利比书 4:6-7】，告诉 神我们在生活中所面对的一切。

灌输真理的基石**到他们的生命中**：我们在下周将对此进行深入讨论。

✓ 复习上面的原则，为了能更全面地教养孩子，你想把这些原则的哪一项落实？列出至少两条，并且写明原因。

✓ 下周的任务：规划和你儿女或孙辈一起出去一个小时。用这五个标准来衡量你和他们相处的时间。准备向弟兄们汇报。

你是否有做到：
- 确保安全？
- 向他们提出问题？
- 专心关注他们？

- 倾听？
- 为他们祷告？

给自己打分数：_____ 分。

5分　我做得很好
3分　仍然需要学习
1分　我要花更多时间去做

“父女/父子时间”我特别喜爱的经文

✓ 花一点时间默想【申命记 6:5-7】。记下你的想法

你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的　神。我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。

【申命记6:5-7】

✓ 当你探讨这段经文，开放式与儿女之间交流，这有多重要？

✓ 当互相交流停止后，你对儿女的影响力会怎样？解释一下原因。

✓ 你在 神的话语所花的时间，与你对儿女传递真理的能力，有什么关联？

有关父亲对儿女该扮演的角色，【申命记6:5-7】是我最喜爱的一节经文。如果**你想要 神的话语打动儿女，你的心必须先被它触动。**也唯有当圣经真理烙印在我们生命中，你才能传递给儿女。多数的机会是在日常生活中发生的，譬如在家里一起看一部电影，周六早上一起吃早餐，或者和孩子出去散步时，当你用心了解他们生命中正在发生的事情时，就是最好的机会。

某些父母将基督徒生活当作是教条，要求孩子们遵守每个字句。但是 神是以建立关系开始这段经文。**爱我**！祂告诉我们要将这最重要的诫命为起点，也要我们如此传给儿女。告诉他们要爱上帝！设立这个模式，经常告诉他们你如何与　神同行，上帝正在教导你什么。榜样是最有效的教育方式。他们要看见你是如何活出所想要教导的真理。

✓ 复习本课，整理一下思绪。写下想要记住的需记重点。准备分享。

需记重点

1.

2.

3.

4.

我想要记住的他人的分享

下周任务

1. 将【关于教养儿女的三个圣经原则】及【以弗所书6:4】放在男人是勇士经文盒最前面，这个礼拜背熟。

2. 下周用一至两次与 神独处灵修有关下一堂课文。一至两次与 神独处灵修来默想【希伯来书12:1-15】和复习希腊文 PAIDEUO的涵义。也同样使用【歌罗西书3:12-21】及【提摩太后书2:22-26】灵修。

3. 规划你与一个儿女或者孙子一次一小时的父女/父子时间。如果你没有儿女，找一个侄儿或侄女，或者比你更年轻的弟弟或妹妹。融入孩童们的心是每个男人的责任。准备好下周分享。

4. 这些课内容比较多。注意划出重点部分，写下你的需记重点。

✓ 用WAR模式集体祷告，也为你的儿女们祷告。