男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

第一册

与 神同行

作者 博隆

版本:简体大陆 20240810

本培训教材版权归作者所有，仅限内部学习使用。未经作者许可，不得擅自修改，不得公开发行出版，不得用于商业用途。

男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

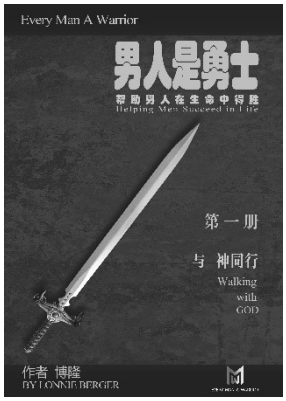
男人是勇士是一个门徒训练课程，帮助男人在生命中得胜。本课程不是为了那些只想平庸过一生的人，而是为了那些立志成为上帝心目中勇士的男人而设计。他们需要装备好，在男人必须面对的战场争战，并且能打胜仗。

这些战场包括：

- 与 神同行
- 婚姻
- 教养儿女
- 管理钱财
- 经历艰难时刻
- 工作
- 性与道德纯洁
- 有意义的人生

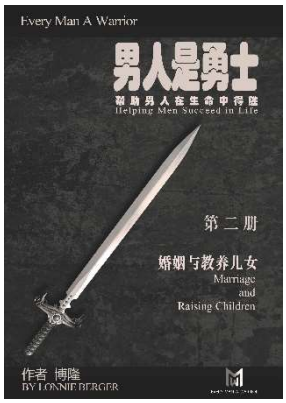
男人是勇士系列总览

男人是勇士是一个圣经门徒训练课程。共有 3 册。全部训练内容包括：



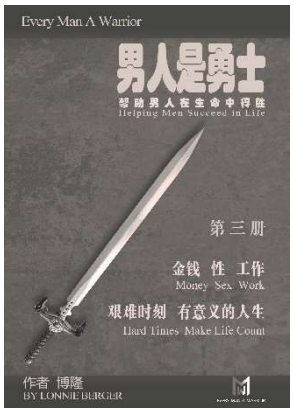
第 1 册 与 神同行

男人是勇士的前 9 课是建立门徒训练的基本技能。这些技能为：与 神独处的灵修、经文的默想、祷告和话语的应用。然后这些技能，才能应用在接下来的两册的主题里。进入第 2、3 册之前必须要先学习第 1 册。这非常的重要。第 1 册也包含了男人是勇士经文盒。



第 2 册 婚姻与教养儿女

这 9 课提供了在圣经里，对婚姻及教养儿女方面务实的帮助，尤其着重在教养青少年时期的孩子们。这些课程会深深地影响到那些想要成为好丈夫及好父亲的男人的生命。



第 3 册 金钱，性，工作，经历艰难时刻，有意义的人生

第 3 册有 10 课，给了你在圣经的经文里有关金钱、性、艰难时刻，以及如何让你的人生有意义的应用。这是在家庭之外，男人一生中最需要打胜仗的战场。

单身的可以选择只学习第 1 册和第 3 册。

如何使用

*男人是勇士*是为了已婚和未婚的男人设计。每一个人都需要从第 1 册开始。本册专注于门徒训练的技能，及与 神同行一生所必备的流程。

这些技能是为了建立对圣经的坚固的信任，实用的智慧，和理解后面两册。如果你们都是已婚的男人，就需要遵守训练课程的顺序。未婚的小组，可以越过第 2 册，婚姻和教养儿女；直接从第 1 册进入第 3 册，金钱，工作，性与道德纯洁，经历艰难时刻，和有意义的人生。如果你的小组成员有已婚也有未婚的男人，就用这三册来训练。有些未婚的男人也想要学习。

同一组里有不同的年龄层也可以。有时五十多岁的男人，可以对三十多岁的分享他们生命中的经历，甚至能对他们有启发。这样的年龄分配不是必须的。因为同年龄层的人，较容易较快融合在一起，也较有同理心。

在小组里

*男人是勇士*小组四至六人是最合适的。通常他们是周间晚上。有些在周六早晨聚会，也相当的成功。一次小组聚会，会用到至少 90 分钟上课交流。

一对一

训练也可以用在一对一，可使用午餐时间，60 分钟就可以完成。

男人主日学

*男人是勇士*可以用在主日学。但是这个环境有一些挑战，尤其是上课时间不到一个小时，又超过六个人。如果想要在主日学训练，为了节省时间，从第 5 课开始，在分享与 *神独处*的灵修及背诵经文时，必须分为两人一组。然后再全部聚在一起念课文的故事和讨论问题。有些课会用到两周才能完成。在主日学里，你要确定将标准保持高水准和遵守在第 17 页*我的承诺* 里所写的。

男人是勇士的背景

作者有超过三十年在全球知名机构门徒培训的经验。他做过培训，指导，咨询，并且训练了许多人。男人是勇士里的故事都是真实的。为了尊重隐私，名字和一些细节有保留。

带领注意事项

你需要在上第一堂课前，认真地看过第 11 页的带领指南。

每一课的第一页是给你的。就算你带过查经班，还是需要遵照带领指南。这个流程经过两年的实验和模拟测试，是为了让整个小组成员都能成功。譬如，有些弟兄感觉与 神独处的灵修和背诵经文的纪律太难，而想要跳过。**完全遵照“带领指南”操作会帮助你确保这些要点不会被忽略，让“带领指南”成为教导主任，而不是你！**不是每一个小组里每一个人都能上完结业，这是正常现象。使用带领指南将激发你最高的潜能，让你的小组成功。

就当恐惧战兢作成你们得救的功夫。因为你们立志行事都是 神在你们心里运行，为要成就祂的美意。

【腓立比书 2:12-13】

目录

第一册

序言 9

第 1 课：为什么要训练门徒？ 11
第 2 课：寻见“那一个” 19
第 3 课：男人为什么会失败 29
第 4 课：有 神话语的男人 37
第 5 课：默想：有目的的思考 45
第 6 课：你没有因为你不求 51
第 7 课：祷告的真实目的 59
第 8 课：改变生命的秘诀 67
第 9 课：男人是斗牛犬 75

附录

男人是勇士标志 85
与 神独处灵修笔记 86
完成记录表 103

联络资料

序言

我永远不会忘记当时内心的恐惧，当我听到喊声：“着火了，快点逃！”

多年前我在国外读书，学习农业经济学。那是 1980 年代的一个东欧国家。到处都很贫穷。每人每个月只能配给七个鸡蛋，两斤面粉，一斤肉，和四斤油。

我住在一栋十二层楼的学生宿舍，没电梯，也没防火梯，房间在九楼。当一位同学说有火灾时，看着他脸上的恐惧，就猜情况应该是很严重的。没想到，门一开，厚厚的一层黑烟就沿着楼梯口窜上来。那是一月份，我抓了厚棉衣，证件，还有一本小圣经，就往下跑。

楼梯间是唯一能往下走的通道，而烟一直往上冲。到了六楼时，完全被黑烟笼罩了，一片黑暗，还有就是我们的咒骂声。窗子都封严了，为了能呼吸，学生们就用椅子想办法将窗子玻璃打破，十二个楼层的学生都往一个方向跑，瞬间形成了极其拥挤的人群，歇斯底里地乱叫，咒诅，和互相推挤，挥舞着手，想办法能吸到一口新鲜空气。

当好不容易到了四楼，我以为快要死了。那时很快地向 神祷告，说“亲爱的主，谢谢祢赐我恩典能认识祢，并且能为了祢的名传福音，让其他的人也能认识祢。”然后突然就被人群推着往下移动。虽然一楼的火势被控制住，但是热气和烟还是不断地往上窜，使得出口都被堵住了。

像着了火的船上的一群老鼠一样，我们从二楼的窗子往下跳。

窗子破碎玻璃的边像锯齿一样，还是要感谢上帝，我有带冬天的手套，爬出窗子，手吊在窗台，让自己往下落。我那时挺害怕，但是没受伤。有些学生在流血，有的骨头断裂。我们望着大楼燃烧了约三十分钟，心里期待着所有的人都逃出来了。

突然，一个学生，脸上充满了恐惧，从八楼的窗子伸出头来。他在想办法往下逃。我们无力地看着他一楼一楼的下来。每下一层，就伸出头来想办法吸到一些空气。在四楼，那时的热气和火焰已经太大了。他惊慌失措，乱了脚步，从窗子爬出来，在窗台滑了一跤，就跌向他的死亡。

背景是燃烧中的大楼，他的身体像自由落体落下的那一幕，停留在我的脑海里。我想到了我自己，那可能就是我！

男人们，我们都会死！我发现所有的男人，不管是不是基督徒，他的心中，在他内心的深处总是会在问，“**当我离开世界时，我成就了些什么？我这一生值得了吗？**”

在上第 1 课之前

带领者注意事项

好的开始就是迈向成功。上第 1 课之前，找时间将每一位要参加的男人聚在一起，并且按照以下的指令上课前预备课：

- ✓ 将有兴趣的男人都聚集在一起。
- ✓ 下载如何正确开始男人是勇士视频，由带领者和大家一起观看。
- ✓ 下载如何正确开始男人是勇士—问题讨论文件。组成 4-6 人小组，讨论内容。
- ✓ 给每一位第一册，一起读和讨论第 17 页我的承诺。
- ✓ 要求每一位在下次见面时，已经阅读了序言，并做完了第 1 课。
- ✓ 确定未来聚会的地点和时间。