# 带领指南

# 第二课

# 寻见“那一个”

## 带领注意事项

**为了能更好地带领这一课，你要遵循下面的带领指南。**

## 寻见“那一个”

- ✓ 用祷告开始今天的聚会。从第七课开始，我们将要以一个团队来祷告。
- ✓ 询问每一位是否已经做完了这一课。
- ✓ 询问是否有将第 17 页*我的承诺*签好。请每一位都签好字。
- ✓ 请一位学员开始念这课的内容。每位念一至二段。**当有 ✓表示有问答题需要讨论**。请停在每一个 ✓ ，然后提出该问题。
- ✓ 第 20-27 页：提出这几页的每一个问答题。依时间的情况，请 2 至 4 位给出他们的答案；想办法让每一位有机会表达。
- ✓ 第 26 页：请每一位分享与 神独处灵修【歌罗西书 3:1-17】的笔记，确定遵照**如何在小组里分享你的与 神独处**灵修的准则。
- ✓ 第 27 页：念出**需记重点**和**下周任务**
- ✓ 记得提醒下周每一位都要分享自己的与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 用祷告结束；求天父帮助每一个人在与 神独处灵修时激发他的能力。

# 寻见“那一个”

1991 年有一个喜剧电影叫做“城市乡巴佬”。情节叙述了米奇和他的两个朋友都在面临中年危机。米奇厌恶他那个毫无出路的工作。他的朋友菲尔和艾德也处在各自的困境中。菲尔被一个没有性生活的婚姻把他和跋扈彪悍的妻子绑在一起。艾德是个花花公子和商人，他想知道是否他有一天可以跟妻子和孩子拥有长久有意义的关系。

在米奇 39 岁生日的派对，菲尔和艾德送了他的生日礼物，是在美国西南部三个人共渡两个礼拜牛仔赶牛的生活。赶牛的旅途的目的，就是寻找那个让他们都喘不过气的一个问号：**人生到底有什么意义和目的？**

卷毛是一个独自生活，刚强有自信的牛仔。他一路就在批评这三位进入中年危机在浪费生命的城市油条，因为他们根本还没找到“**那一个**”。

米奇被卷毛惊到了：这个人怎么如此的自信和专注。在一次非常搞笑的经历中，米奇和卷毛一起为一只小牛犊接生。这个过程让他们俩有互动的机会。卷毛开始分享他自信的来源。他说，“**你要去找到‘那一个’。没有‘那一个’，你一生都会一塌糊涂。**”

米奇急急忙忙回去，兴奋地告诉另两位伙伴，卷毛知道什么是“那一个”。米奇特别强调，卷毛一定会分享他生命意义的秘密。他们很快就可以有机会走出毫无意义的人生了。他们的探索很快就要有结果了。明天他们就能解开生命之谜。

那一天晚上卷毛过世。找到生命之谜的机会又消失了。

你知道“那一个”是什么吗？在生命中有一件事超越其它的事，它给你目的和意义；即使当生命一团糟的时候，还是会过得如此有意义。上帝为了这个目的设计了你；没有它，生命就会毫无意义。在接下来的几页，可能会永远完全地翻转你的生命。**用期待的心继续读下去！**

✓ 了解你的生命将具有重大的意义，这有多重要？

# 门徒训练首要奠基石就是“那一个”

上周我们描述门徒训练必须具备某些完全必要的核心元素或模块。我们称为建造的基石。耶稣基督确实是男人的建造者。建造门徒的首要基石就是“那一个”。我们可以在【马太福音 22: 34-38】的故事里找到。

**爱上帝是你整个基督徒生涯的奠基石。**

✓ 读下面的【马太福音 22: 34-38】

那时耶稣吸引了一切注意力的焦点，到处都在谈论祂。宗教势力和权贵核心在想办法如何降低祂的影响力，就派了一个律法师去试探。这一位律法师可能正在思考有关十诫。他知道，不管耶稣说出任何一条诫命，都能有空间与祂争论其它九条的重要性。

但是耶稣打破了他们既有的模式。祂没有去探讨这十条诫命的条文，而是直接揭开了天父的内心：**上帝永恒的目的，就是和我们建立起一个爱的关系。**

上帝爱你。祂最大的愿望是想要你真实地认识祂。要你认识到一个地步，让你能感受到祂的爱，爱到甚至让你也开始爱祂。

除了基督教，全世界的宗教都建立在一系列的规范基础之上。但是耶稣基督和天父要你我和祂建立一个很特别的关系。这是一个无法形容，不可思议，非常奇妙的事情。这就是“那一个”。

✓ 花一分钟，再次读【马太福音 22:34-38】

> **法利赛人听见耶稣堵住了撒督该人的口，他们就聚集。内中有一个人是律法师，要试探耶稣，就问祂说：“夫子，律法上的诫命，哪一条是最大的呢？” 耶稣对他说：“你要尽心，尽性，尽意爱主你的 神。这是诫命中的第一，且是最大的。”**
>
> 【马太福音 22:34-38】

**如果想要与上帝建立起一个爱的关系，必须要花时间和祂在一起。**

在第 37 和 38 节中，耶稣说爱上帝不仅是最大的诫命，也是首要的诫命。这是最大的——这表明这是最重要的，或者它具有最大的影响。这是首要的——意味着最高优先级，是我们要在其他一切事情之前去做的。在这段经文里描述“爱上帝”是基督徒生命中的基石。如果你我将这个原则理解清楚，其他的事情都会变得顺理成章，自然而然。因为我们将自己的生命，开始建造在永恒的基础上了。

如果尽心，尽性，尽意是我们一生中能做的最重要的事情，**我们如何能做到呢？**这和技能有关。在相关技能教导方面，教会太不重视，这也是今天普世教会的盲点。

就如同教儿女开车一样。在国外，有些父亲会亲自教孩子开车。有些地方的法律规定，年青人必须有一位长辈陪同开 50 小时。但是他们必须先领学员开车许可证。然后到购物商场空无一人的大型露天停车场，开始学习最基本的驾驶技能。接着花几天的时间，在没什么车流，安静的住宅区马路上开 5 个小时。所花的时间必须详细记录下来。再下来是繁忙的大型商业干道和高速公路。最后，拿一张当地的地图，指着上面，对他说，“带我到这个地址”，每一个人要学会用地图在自己的城市找路和开车。这才算合格，拿到驾驶执照。

**我们为什么要这么做**？为了让一个年轻人能够安全地开车，就是**技能，技能，还是技能！**如果我们只是在课堂上，花了五十小时，学习驾驶；甚至在课堂上还会探讨不同的汽车品牌，车型，价格；也学习了万一在路上遇见状况，该如何应对。但是，当他真正拿了钥匙，将车开出车库，谁都知道会发生什么事；这可能就是他第一次的车祸。

基督徒的一生也是如此，必须要经历。如果要成功，就如开车一样，**必须花足够的时间和精力加强自己的技能。**

✓ “你必须要找到‘那一个’。没有‘那一个’，你一生都会一塌糊涂”。对于卷毛的这个说法，你有什么想法？请准备来分享。

✓ “基督徒需要具备某些技能，让自己过一个丰盛的生命”。你对此有何看法？

在这节课我们学到，**门徒训练的第一个，也是最重要的基石是：与上帝建立起一个爱的关系**。现在，让我们来发掘，一个基督徒在他生命中需要具备哪些技能。

如果人与人之间想要建立起爱的关系，必须花时间和对方相处。要是想建立起深厚坚固的连结，还必须要加上始终如一又专注的心。**与上帝建立起一个爱的关系，我们必须花时间和祂在一起**。这就是**与 神独处**或**灵修**。为了灵修能产生预期的效果，也必需具备某些技能。

✓ 与上帝建立爱的关系，必须要花时间和祂在一起。你相信这个说法吗？为什么？

让我们开始你第一个技能：**与 神独处的 ABC**

## 与 神独处(Quiet Time)的 ABC

**A(ASK)：提出以下问题。**

- 有什么要守的命令？
- 有什么应许？
- 有哪些可以避免的罪？
- 有什么可以应用的？
- 有关上帝，我对祂在哪方面有新的认识？

**每一次读经时，提出这些问题，可以激发你对经文的思考。**

**B(BEST VERSE)：抄写最重要的一节经文，默想之后，写下你对这节经文的核心想法。**

"B"是与 神独处里最有效、最关键的元素。
"A"是提出的问题，就像散弹枪子弹壳里的众多小铅球。但是"B"，最重要的那一节经文，就像狙击手枪里的唯一一颗命中目标的子弹。

**C(COMMUNICATE BACK)：透过祷告向上帝表达你的理解与回应。**（我们将在第六、七课，更深入地探讨祷告）。

## 与 神独处重要准则

1. 选择一个时间和地点来与 神独处。大多数的男人选择早晨。有些人是晚上睡觉之前为最合适。选一个不会让你被干扰或分心的地方。

2. 使用与 神独处的灵修笔记写下你的想法。写是逼你思考，有助于经文在你里面扎根。这个过程会转变你的生命。敌人相当不喜欢你做这件事。

3. 开始一辈子的习惯。如果你觉得很难，不要泄气。建立起这个习惯需要一段时间，并且会挑战你的优先顺序。但是这个代价是值得的。有一天，当你回头看时，会发现花时间与上帝在一起，是你在世上最美好的时刻。

✓ 重新看 A 和 B 的定义。这两样有什么差别？为什么 B 是与 神独处最有效的元素？你的看法？

每日与 神独处（灵修）是技能，这技能需要坚持下去和花时间，也会决定你的成功或失败。将你最好的摆上！你与 神独处的时间会逐渐增加。通常大多数是半小时，不过你也可以用 15 分钟来开始。

- ✧ 5 分钟阅读和划线；
- ✧ 7 分钟思考和写下与 神独处的灵修笔记；
- ✧ 3 分钟祷告
- ✧ 圣经是一个 66 本书的书架。如果你是圣经新手，开始读新约的任何一卷福音书，然后读使徒行传。当你读完了新约里的四到五卷书，进入旧约，读创世记，箴言，或诗篇。

## 与 神独处

***注意：必须将以下的操作说明看完才算是结束这节课。**

1. 花几分钟读第 25 页的【歌罗西书 3:1-17】。用笔划下或标识任何对你重要或特别的经文。

2. 在第 26 页与 神独处的灵修笔记模板中，写下【歌罗西书 3:1-17】的一至二个主题。

3. 选出一节对你最深刻的经文。这就是你今天的 B“最重要经文”。

4. 将对“最重要经文”提出“A”的问题。在你脑海中出现了什么想法？

5. 做“B”部分。在第 26 页与 神独处的灵修笔记模板中抄写“最重要经文”，然后写下“你的想法”；准备和大家分享。

6. 在灵修笔记包括“最重要经文”及“你的想法”中圈出任何相关的“A”。

7. 请参考第 26 页下面有关【马太福音 22:34-40】与 神独处的笔记范本。

8. 在读完第 27 页的“如何在小组里分享你的与 神独处”后，我们将与小组分享自己的与 神独处笔记。

EVERY MAN A WARRIOR

1“所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在 神
的右边。2你们要思念上面的事，不要思念地上的事。3因为你们已经死了，你们
的生命与基督一同藏在 神里面。4基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要
与祂一同显现在荣耀里。

5所以，要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪。
贪婪就与拜偶像一样。6因这些事， 神的忿怒必临到那悖逆之子。7当你们在这些
事中活着的时候，也曾这样行过。8但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿
怒、恶毒（或作：阴毒）、毁谤，并口中污秽的言语。9不要彼此说谎；因你们已
经脱去旧人和旧人的行为，10穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他
主的形像。11在此并不分希利尼人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人，
西古提人，为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

12所以，你们既是 神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、
温柔、忍耐的心。13倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样
饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。14在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联
络全德的。15又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；
且要存感谢的心。16当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里，（或作：
当把基督的道理丰丰富富的存在心里，以各样的智慧），用诗章、颂词、灵歌，彼
此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂 神。17无论做什么，或说话或行事，都要奉
主耶稣的名，藉着祂感谢父 神”

【歌罗西书 3:1-17】

日期_____今天的经文 _____主要主题_____

_____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

**问题询问法**
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

**强调凸显**
不同的词语

**重写**
用你自己的话语

C与 神沟通
W—敬拜
A—认罪
R—祈求

日期 2011/05/15 今天的经文 马太福音 22:36-38 主要主题 好像是法利赛人想要试探耶稣。他们就问耶稣哪一条是最大的诫命。耶稣说是要爱上帝。

抄写最重要经文并写下你的想法 38“这是诫命中的第一，且是最大的。”我必须认真对待这条诫命。因为耶稣基督说了这是第一和最重要的。既然是如此，我必须要想办法找出时间和上帝相处；让祂成为我生命中的第一优先。同时上帝也说了，而祂竟然也愿意花时间和我在一起。这是多么奇妙的关系，和想象不到的恩典。

**问题询问法**
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

**强调凸显**
不同的词语

**重写**
用你自己的话语

C与 神沟通
W—敬拜
A—认罪
R—祈求

## 如何在小组里分享你的与 神独处

有时基督徒在分享自己对圣经的想法或感受时，会情不自禁地去讲道或者企图解释伟大的属灵奥秘。为了节省时间，请按照以下的方式分享自己的与 神独处灵修内容。

1. 举出经文，让其他人可以各自找到这段的内容；
2. 分享你的主题；
3. 念出最重要的经文，及你的想法；
4. 列出你所问的问题（如果有的话）
5. 参照前面的例子。

✓ 现在请每一位分享你的【歌罗西书 3:1-17】与 神独处灵修笔记。

## 需记重点

1. 建立起与上帝爱的关系是你生命中最重要、最有意义、最核心的一切。这就是“那一个”。是基督徒一生的第一要素，也是建造生命的基石。
2. 每天的与 神独处灵修是一项需要建立的技能。这技能需要花时间和尽力去做，也将决定你未来的成功或失败。
3. 与 神独处灵修的ＡＢＣ不止能帮助你完成一项属灵的作业，而是与宇宙的主宰建立起美好有意义的连结。“我每天要与主耶稣花足够的时间，好让我的心快乐”（马丁路德）

## 下周任务

1. 选个让你每天都可以有与 神独处的位子。
2. 使用与 神独处灵修的ＡＢＣ方式，与 神独处 3 次。灵修笔记请写在附录中第 86 页开始的灵修模板处。准备下周在小组分享。再使用 1 至 2 个与 神独处的灵修来准备你的课。

3. 你必须每周写 3 篇与 神独处灵修笔记，才能完成课程的要求。这周与 神独处经文：【约翰福音 15:4-8】、【诗篇 62:1-12】、【诗篇 63: 1-11】。

4. 预习第三课，并且将课文做完。用一支笔划出经文，并且写下你的想法。