男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

第三册

金钱　性　工作

艰难时刻

有意义的人生

作者 博隆

版本:简体大陆 20250609

本培训教材版权归作者所有，仅限内部学习使用。未经作者许可，不得擅自修改，不得公开发行出版，不得用于商业用途。

男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

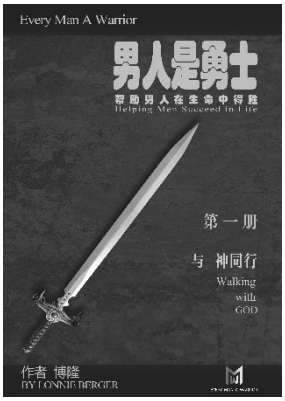
男人是勇士是一个门徒训练课程，帮助男人在生命中得胜。本课程不是为了那些只想平庸过一生的人，而是为了那些立志成为上帝心目中勇士的男人而设计。他们需要装备好，在男人必须面对的战场争战，并且能打胜仗。

这些战场包括：

- 与 神同行
- 婚姻
- 教养儿女
- 管理钱财
- 经历艰难时刻
- 工作
- 性与道德纯洁
- 有意义的人生

男人是勇士系列总览

男人是勇士是一个圣经门徒训练课程，共有 3 册。整个训练内容包括：

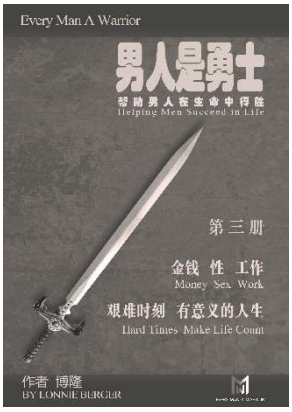


第 1 册 与 神同行

男人是勇士的前 9 课是建立门徒训练的基本技能。这些技能为：与 神独处的灵修、经文的默想、祷告和话语的应用。具备这些技能后，才能应用在接下来的两册里。进入第 2、3 册之前必须要先完成第 1 册，这非常的重要。第 1 册也包含了男人是勇士经文盒，里面有全部三册要背诵的经文卡。

第 2 册 婚姻与教养儿女

这 9 课提供了在圣经里，对婚姻及教养儿女方面务实的帮助，尤其着重在教养青少年时期的孩子们。这些课程会深深地影响到那些想要成为好丈夫及好父亲的男人的生命。



第 3 册 金钱，性，工作，经历艰难时刻，有意义的人生

第 3 册有 10 课，给了你适用于金钱、性、经历艰难时刻，以及如何让你的人生有意义等方面的经文。这是在家庭之外，男人一生中最需要打胜仗的战场。

单身的可以选择只学习第 1 册和第 3 册。

如何使用

男人是勇士第 3 册，是为在个人生命中需要帮助的男人设计的，包括：管理钱财，经历艰难时刻，性与道德纯洁，工作和活出有意义的人生。如果你还没有完成第 1 册，先完成第 1 册是很重要的。否则，没有第 1 册学习的技能，第 3 册的很多内容将无法很好掌握。

在小组里

四至六人的小组最适合使用男人是勇士。通常他们是周间晚上聚会。有些小组是在周六早晨或者工作日早晨上班前聚会，也相当得成功。这样的小组聚会上课至少会用到 90 分钟以上。有些课程可能比较长，需要两周才能够充分地讨论学习。

一对一

训练也可以一对一的形式，比如说在午餐时间上，60 分钟就可以完成。

男人主日学

男人是勇士第 3 册可以用在主日学。然而因为课程的长度，根据每节课分配的时间，许多课需要用两周才能完成。这样也可以。因为这些主题很重要，不要匆忙阅读这些材料。实际上，这些可能是你一生中最重要的圣经课程。

如果想要在主日学训练，为了节省时间，在分享与 神独处的灵修及背诵经文时，必须分为两人一组。然后再全部聚在一起念课文的故事和讨论课题。

在上每课第二周部分时，永远要先开始复习经文和分享与 神独处灵修笔记。这纪律是你与 神同行的核心，也是为自己带来生命转变最有效的工具。待在有担当认真小组里时间越长，这些属灵的纪律的根就会扎得越深。

写出你自己的需记重点

对于没有上过第 2 册的，从第 3 册第 6 课开始，我们将多学习另一项技能。你们每人将写出自己的需记重点。这个练习会帮助你复习课文，并且抓住那些需要扎根的关

键想法。那些主要部分用一只荧光笔高亮或划下划线，可以协助你写自己的需记重点。

带领注意事项

你在上第一堂课前，需要认真地看过第 9 页的带领指南。

遵循带领指南，这会更容易带领课程。就算你带过查经班，你还是需要遵照带领指南。这个流程经过两年的实验和模拟测试，是为了让整个小组成员都能成功。有些弟兄感觉与 神独处和背诵经文的纪律太难，而想要跳过。**完全遵照带领指南操作会帮助你确保这些要点不会被忽略，让带领指南成为教导主任，而不是你！**使用带领指南会激发你最大的潜能，让你的小组成功。

目录

第三册

序言

金钱

第 1 课：金钱和满足感 9
第 2 课：过有节余的生活 17
第 3 课：富足 —— 均衡的态度 27
第 4 课：抓住生命，那真正的生命 35
第 5 课：基督徒的目标 43

经历艰难时刻

第 6 课：当上帝要建造一个男人 49
第 7 课：受伤的勇士 57

男人其他的议题

第 8 课：有意义的人生 65
第 9 课：性和道德的纯洁 75
第 10 课：你的工作很重要 85
结语 91

附录

与 神独处灵修笔记 95
完成记录表 113

序言

恭喜！你已经完成男人是勇士第 1 册有关门徒训练的部分，现在已经可以开始有效地与 神独处，背诵经文，祷告，及默想 神的话语。**男人们要想在战场上获胜，就必须使这些技能成为他们生命中不可或缺的一部分，一个基督徒根深蒂固的习惯。**

弟兄们，在接下来的 10 周里，你们将学习如何去争战，你们将要为以下目的被训练和被装备：

- 为在金钱和物质上有正确的态度，能供应自己的家庭和未来的岁月，但同时有足够的自由为永恒的事工而争战。
- 为能够与 神同行，成为面对苦难和艰难境遇，但仍然可以做正确的事的男人而争战。
- 为让自己的生命在永恒上有份而争战。
- 为让自己保持道德纯洁而争战。
- 为让自己的工作、职业具备从 神来的观点而争战。

与 神独处的灵修，经文背诵，默想和读 神的话语将会聚焦在这些方面。我们会一起来探讨圣经中基础的经文，和如何可以实际地去应用。如果认真地做功课，透过这训练营，你会成为更好的男人，且会具备更好的技能，去打赢必须面对的战争。

第 3 册将会触及到生命中某些敏感话题。**千万记得，小组里所分享的任何个人隐私内容，不可对任何人说，包括你的妻子在内。**

那些已经完成第 2 册的

男人是勇士课程的设计，是为了让单身弟兄们能跳过第 2 册，直接进入第 3 册。在这一册，如第 2 册一样，你同样需要在每一课指定一位学员来带领。