領袖指南

第九課

性和道德的純潔

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

性和道德的純潔

- ✓ 學員兩兩分開背誦所有的經文。
- ✓ 在**完成記錄表**上簽字。
- ✓ 邀請一位用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 76-84 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間許可，讓 2 至 4 人分享自己的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ 第 84 頁：請每一位念出自己的**需記重點**。
- ✓ 第 84 頁：念出**下週任務**。
- ✓ 將【哥林多前書 6:20】放在**男人是勇士**經文盒最前方，本週要學會背誦。我們快要結束**男人是勇士**的訓練營了。這段經文是自願背誦的，對你有益處。
- ✓ ★第 84 頁：如果你有未成年的兒子，安排一段父子的時間，與他一起學習和討論這一課。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束今天課程。花些時間禱告你在道德純潔方面的爭戰。

性和道德的純潔

當一個男人在熱戀中，體內所釋放的荷爾蒙，會關掉他大腦的判斷力。

—— 作者：無名氏

常德和佩琳兩個人都是在基督徒家庭長大。當時社會還保留著基督徒的世界觀。電視機還沒出現。他們的生活就是認真地工作和教會活動。父母也都是對信仰非常認真的人。常德和佩琳兩人很年輕就已經將自己一生交在主的手裡。

他們兩人的家距離不太遠，大約自行車 20 分鐘路程。兩個人是在教會區域性的退修會認識的。那時常德 18 歲，佩琳 16 歲。初次見面他們就互相吸引住了。常德從來沒有被一個女孩子那麼吸引過。他就開始追求她。一轉眼過了兩年。

常德發覺糟糕了，他怎麼一直都在想佩琳，只要不在一起心就會難過。佩琳也是如此。她內心所產生的激情是從來沒有過的。當兩個人走得越近，這個感覺就越強烈。所以在開始約會兩年後他們就結婚了。從那時起，常德和佩琳再也沒有愛上過任何一個人，也沒有對任何人有過興趣。

在整個交友階段他們保持了身體的純潔，雖然對新婚之夜也有些害怕，同時也期待那個見到面就消失不了的慾望能夠釋放出來。

他們新婚之夜雖然有些尷尬，但反正幾天後就學會了。常德無法想像原來佩琳如此的美麗。她柔軟的身軀和曲線散發著神聖的氣息，讓他更想要呵護她。他們在一起互相擁抱、撫摸、探索。佩琳的身體讓常德得到安慰、放鬆與合一。佩琳也被從裡面所爆發出那新的感覺而征服。她期待被常德撫摸，觸摸她的肌膚，讓她體會到完全沒有過的慾望。佩琳想要將自己的一切毫無保留地都給常德。

在接下來的幾個月，他們繼續探索到其它能帶出愉悅的新方式。只要兩個人不在一起，就算分開幾個小時，對彼此的渴望都會變成無法忍受的煎熬。每當常德需要在外過夜的前一晚，他們倆會依偎在一起，感覺好像內心都被撕裂了。他們婚後的第一年是這輩子最快樂的日子。

在這段時間裡，上帝揭開一個常德和佩琳從沒見過的作為。他們兩人體內的 DNA 程式，

後葉加壓素 — 愛情荷爾蒙

- *主要在雄性體內.*
- *由視覺刺激激發.*
- *釋放到血流和大腦*
- *創建兩人永不滿足的生化連結.*
- *在雄性和雌性親密接觸時釋放*
- *產生類鎦射的焦點在你親熱的人身上.*
- *一日不見，魂牽夢縈.*

性行為時女性催產素水準急升至日常的五倍，在兩人間產生化學連結.

— 性科学

一台 神設計能帶來合一的生理觸發機制被啟動了。對於常德而言是妻子毫無遮掩裸露身體的美；於佩琳而言是丈夫溫柔的撫摸和充滿愛的話語。

新婚洞房那一夜，他們腦中這個機制啟動了。一個想像不到的生命連結的荷爾蒙洪水、化學反應、腦內啡、從腦子裡宣洩到性器官。這些生理和化學觸媒超過了平時的非常多倍。這“ **神設計的粘合劑**”將常德和佩琳的靈結合成為一體。按照 神的計畫，常德和佩琳會一生連結在一起。

在接下來的十年，常德佩琳生了四個孩子。因常德深刻體會到養家的責任，他創業了。在一次業務出差的旅途中，有人讓他看了一張色情照片，他立刻感到反感。除了妻子以外，他從來沒有見過其他裸體的女人。常德只想要佩玲美麗的身體停留在自己腦海裡。常德與妻子共同所擁有的是那麼的純潔和美麗，其它任何東西都會感到污穢不潔。

常德佩琳在一起 72 年。他們共同生養了 4 個兒女，見到了自己的玄孫。當年老時，他們唯一在意的就是能互相照顧。常德 92 歲離世回到天家，佩琳悲痛，但是她還是安慰著家人。她那時腦子有活力又清晰，但是她靈裡面被撕裂，她知道自己再也不完整了。十天以後，她也回到了天家。

快進五十年

馬超生在 60 年代中期丹佛市。他 5 歲時父母離異。母親必須長時間的工作，所以他的童年幾乎都是一個人待在家裡。母親經常加班，身心疲憊，往往會很嚴厲對待他。10 歲時母親再嫁，嫁了一個大公司的高階主管，不過他也經常加班。雖然他對馬超很好，但是很少有時間能在一起，所以馬超大多數都是和附近的男孩們一起混。

有一天無事可做，就在家裡車庫翻東西，他找到一盒花花公子雜誌。他就拿給夥伴們看，大家一起享受著初次發掘的男人世界。在接下來的幾年，只要感到無聊或孤單，他就翻這些雜誌，唯一的差別是這個盒子已經搬到自己的床下。這能讓他打發無聊的時間，又可以享受裸體美女帶來的快感。

他 16 歲已經開始和家附近女孩子們有男女的性關係。尤其有一個女生經常被逼和他一起做愛。他不覺得這有什麼不妥。雜誌裡的故事和圖片讓他知道這就是女人希望被對待的方式。

馬超人長得很帥，身高 1.8 米，修長又健壯。大學裡的女孩子們直接投到他懷裡。加入兄弟會時，性交和酗酒是會規。他商學院畢業後，拿了一個 MBA 學位，想要安定下來。是該結婚的時候了。當時他和秀娟在約會，她是馬超見過最美麗動人的女子。她也願意結婚。不過，馬超還是繼續每天看色情刊物，它們已經成為他的日常陪伴。

婚後兩年，秀娟發現馬超和公司秘書有外遇。這已經不是頭一個壞消息。他們結婚沒多久，他就與一位前女友約會。馬超需要性，性也是他輕而易舉能得到的。為什麼限

制自己只有一個女人？

那時他們已有一個兒子，兩人就維持著婚姻。

我遇见馬超是這些事的 15 年之後，他與妻子成為基督徒。他那長串的外遇中斷了一陣子，不過他日常還是習慣性地看色情刊物。他來尋求我的幫助，因為秀娟逮到他最新的一次外遇，是與她的閨蜜。秀娟決定要分手。馬超還是不斷地說，“這只不過是性關係而已，並不代表什麼！”

✓ 常德與馬超童年的差異性，那段時間對他們有何影響？請至少寫出三個不同處。

✓ 為何色情如此強烈地依附在馬超的身上？

✓ 對馬超所說，“這只不過是性關係而已，並不代表什麼！” 你對此的想法？

瞭解性

FBI（美國聯邦調查局）訓練探員該如何識別鈔票的真偽，他們是用 98%的時間研究真鈔，完美無瑕疵的鈔票。當一個探員能確切認識真鈔時，就能很容易識別假的了。

這就如性和道德純潔一樣。今天的社會被淹沒在道德和性混亂中，也就是眾人所謂“愛情是虛偽的，是扭曲的”。我們需要回歸到 神起初的設計。

在 神的計畫裡

- 男人女人被 神創造為有性的人。
- 神設計男人的性慾是被眼目所激發。
- 女人會被觸覺和愛的言語所激發。
- 神的意旨是讓性在婚姻裡被激發和發展。
- 神在人體內製造了腦內啡、化學物質、荷爾蒙，是在性激情時才會散發出來的。
- 這些化學化合物的目的是，使丈夫與妻子產生一個終身的化學、情感、心靈方面的結合。

“ 神知道男女須要透過一個超自然的結合才能共同面對生命中的挑戰。性行為所產生的連結是在不自覺中結合為一體的奧秘。這就是為什麼分手會造成情感上摧毀性的傷害。沒有比“隨意性交”更諷刺的話了。”

寶拉·蘭哈特 Paula Rinehart,性和女人的心靈

隨意性行為世代的追求過程

除了決志信主過程之外，男人一生中最能改變他的就是婚姻。這個改變過程是從追求配偶為起點。

在現今世代的文化中，在婚前持守性禁慾被看為是古板、不正常和愚蠢。一個男人或女人在婚前堅持性的純真需要很大的勇氣，並且要與 神有深厚的關係。

信任感是建立美好婚姻的一個重大基石。婚前有性關係，在某種程度就會減少信任感。為什麼？因為“性永遠停留在最初開始的起點”。

當年輕女子為了證明自己對男友的愛，而必須承受到壓力，就有一絲不易察覺出被利用和不被尊重的感覺會產生。當分手時，她感到被取代和被拋棄，那珍貴和美好就消失了。對信任男人也就大大地削弱。同時也將不被尊重，被利用，所產生的怨恨帶入婚姻。當她想要把那些微小碎片湊起來，說不定她連一點都無法給丈夫了。 神為她準備好與丈夫一輩子連結，在一起享受親密關係的能力已經消失了。

當一個男人隨意在性方面建立關係會改變他對女人的看法。她們成為尋歡作樂自我中心征服的對象。在內心深處他開始貶低女性。這與 神所規劃的恰恰相反，也就是去珍惜、保護、尊榮她們。他將性自私的一面帶入婚姻，最終妻子會開始厭惡丈夫生理上的需求；因為她沒有感受到愛，反而感到在被利用。

沒有承諾的性行為，會使一個男人永遠以某種形式被困在青春期。他不需要長大，不需要更有責任心，或者去規劃和組建一個未來。

男人如果想要變成熟，最好的一條路，就是與性慾爭戰，駕馭內心性衝動的力量。將這股力量用到更偉大的目標。 神要把男人引到某個點，讓這股力量所做出的，能超越他自己 —— 建造、照顧、呵護一個新的家庭。

要是一個人以為女人屈服在他性慾望之下就能證明他是男子，其實這是軟弱的象徵。在 神的規劃裡，男人找女性不是為了男子氣概。完全不是這樣！祂的規劃是把男子氣概、意志力、自我控制、變成一個女人一生的依靠。

✓ 在當今世代，遵守婚前禁慾。你對此有什麼看法？

- ✓ 婚前性行為，對婚後會產生負面影響，你同意嗎？要是你認同，這到底會有哪方面的影響？

- ✓ 對於一個已經成年的男人，他為了護衛性而爭戰；你有什麼想法？　神為什麼要驅使他這樣做？

- ✓ 抄寫以下經文。這些經文對婚外性行為，說了什麼？
  【箴言 6:26】

  【哥林多前書 6:18-20】

  【帖撒羅尼迦前書 4:3-8】

- ✓ 婚外性行為，對你的靈命和你個人，會產生什麼後果？寫出你的想法。

色情：美國靈裡面的癌症

色情是美國當今最大的產業之一。成人娛樂業產值超過職業籃球、棒球、美式足球和冰上曲棍球 4 大聯盟的總和。

就如前面所提到馬超的例子。持續陷在色情裡會讓男人影響到真實親密關係的能力，造成毀滅性的後果。

張家豪牧師約我見面。因為他正為色情這個問題在掙扎。身為基督徒，他清楚地知道這一切不榮耀耶穌基督，也在妨礙他獲得屬靈更豐盛的果實，同時也在摧毀自己的婚姻。

當我們一起禱告時，神開始啟示這一切的根源。張家豪的母親是一位嚴厲，易怒的女人。在整個成長過程中，很少對他有安慰造就的時刻。當他更大些時，母親的一些批評，又貶低了他的男性自尊，甚至攻擊到他的性別。

美國的色情

- **570 億美元的年產值（大約 1 兆 7100 億台幣）**
- **成人用品店是麥當勞店面數 2 倍。**
- **每年發行 11000 部成人影片；好萊塢一年出 500 部電影。**
- **86%大學學歷男人固定使用色情產品。**

—— 色情國家—赤裸的事實
邁克爾·李賀 作
Michael Leahy

張家豪在高中接觸到色情。這些女人沒有排斥，也沒有攻擊過他男性的特徵。色情減輕了日常生活的痛苦，和來自母親的批評，但同時一些肉眼看不見的價值觀在他裡面逐漸形成。

他在大學裡遇見了耶穌基督，讓他有好幾年從色情中被釋放出來。後來他結婚了，妻子非常美麗動人。兩人生了四個孩子，兩男兩女。

但是他從來沒有與妻子和兒女們有過真實的親近感。雖然他妻子是如此得美麗，身材也保養得非常好。張家豪總覺得不滿足。她的身體永遠無法和那些多年來所看的裸照裡性感的女人相比。

“不間斷曝露在色情材料之下，對經歷真實的親密感，會造成完全相反的作用”

—— 色情國家—赤裸的事實
邁克爾·李賀 作
Michael Leahy

不管妻子多麼努力地去滿足他，張家豪所傳遞的訊息就是對妻子感到失望。結婚 20 年後，張家豪再也不向妻子表達肉體上的需要，他退卻了。整個人進到色情的世界裡。

✓ 是哪些因素造成張家豪的色情癮？

✓ 色情在如何影響著他的生命？

癮是真實的！當你將自己交給某些事情，你就會成為它的奴隸。如果是色情，就會引導你走入某方面死亡：關係的死亡，或者去愛最親近人的真愛能力的死亡。

✓ 抄寫這幾節經文的內容。在裡面有哪些生命的真理？
【加拉太書 6:7-8】

【羅馬書 6:16】

✓ 這兩節經文，有關色情有什麼教導？

色情是個相當嚴肅的題目，會造成深遠的後果。我期待你們如果有青少年期兒子的，能夠和他坐下來，一起閱讀，共同討論這一課的內容。

還有另一個更糟糕的事，就是色情癮很快就不能滿足。很多時候，這會成為進入嫖妓或是虐童的踏腳石。要是你兒女們還是幼童，你必須要認真對待接下來的統計。

戰勝色情的力量或色情的癮

我在這方面不是一位專家。如果你需要在色情或性癮方面獲得協助，這裡有些對於幫助男人相當專業的事工網站。

- 每 6 個男童，1 個被騷擾。
- 每 4 個女童，1 個被性侵害。
- 90% 性侵者是家裡的熟人。
- 75%的少年妓女和 80%監牢裡的婦女被性虐待。

—www.Darkness2light.org

- www.covenanteyes.com
- www.restoringthesoul.com
- www.darkness2light.org
- www.sexaddiction.com - Heart to Heart Counseling Center.
- www.ohmin.org - Open Heart Ministry (如果你是被虐兒童)

每一個男人不同程度地會對性和道德純潔有掙扎。我們有些務實的秘訣來降低性誘惑的力量和頻率。

- 堅定地與 神同行。
- 每日透過禱告尋求 神在道德純潔方面的恩典和幫助。
- 背誦純潔方面的經文，如：【約伯記 31:1-4】、【詩篇 119:9-11】、【詩篇 101:2-3】。
- 遠離那些你知道是誘惑的源頭。在你的電腦安裝色情攔截器軟體，詳見 www.covenanteyes.com
- 當情慾的念頭出現時，立刻開始禱告。
- 如果你看到一位性感的女士，自己心被試探時，開始為她，為她的救恩，為她與丈夫的夫妻關係禱告。

我要用一個故事結束今天的課。在北極圈的一個愛斯基摩人村莊，每週六晚上男人們會聚集在一起賭鬥狗。那是兩隻同等身材實力相當的狗，一隻白色，一隻黑的。狗的主人每一次都到最後才下注，而他每一次都能賭對哪隻狗會贏。有時黑狗贏幾個禮拜，另外幾週又是那白的贏。村民終於忍不住，說服狗主人說出他怎麼每回都知道。他說：“我知道哪一條會贏，因為在鬥的前一週，我會充分的餵一隻，又儘量的餓另外一隻。”道德純真度也是如此。只要我們活在這個世界上一天，我們的肉體和靈魂就會相互爭戰。得勝的永遠是那隻餵飽的狗！

✓ 這個故事和色情有什麼關係？如果你腦子是一片空白，請查看【加拉太書 5:16-17】。

✓ 在這一課裡，有哪一樣是你需要去對付的？你是否會用到其中的一項實用秘訣？哪一項？為什麼？

需記重點

✓ 理順你的思路，寫下在這一課裡，最重要又必須記得的幾點。準備分享。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要記住：

下週任務

1. ✓自願將【哥林多前書 6:20】放在**男人是勇士**經文盒最前方，本週背誦。我們快要接近訓練營的尾聲。最後的兩節經文是自願的。請花額外的時間複習經文，簽完課程每一項需要簽字的地方。

2. 如果你有一個青少年的兒子，規劃出時間和他坐下來，一起讀和討論本課的內容。下週報告給組員聽。

3. 與 神獨處靈修:【創世記 2:1-15】、【創世記 3:17-19】、【歌羅西書 3:22- 4:1】、【雅各書 4:13-5:6】。

✓ 用 **WAR** 模式結束。花些時間為你自己道德純潔的爭戰禱告。