領袖指南

第四課

受傷的妻子

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Two Leader's Guides，會讓你更容易帶領這一課。雖然有些事項每週都一樣，但是有★標記的事項，只是這一次；爲了讓這堂課達到該有的效果，必須注意，省略了可能會產生反效果。完全按照領袖指南來帶領是非常重要的。

受傷的妻子

- ✓ 學員兩兩分開背誦每一條經文。
- ✓ **完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 請一位組員用禱告開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始閱讀這一課，按照順序一段一段地讀出來。
- ✓ 第 39-44 頁：詢問這幾頁的每一個問題。依照時間的許可，由二至四人回答。想辦法讓每一個人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 44 頁：要每一位念出他的**需記重點。**
- ✓ 第 45 頁：一起念出**下週任務**。
- ✓ 將【彼得前書 3:7】放在男人是勇士經文盒最前面，這個禮拜要背誦。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束今天的聚會。爲你的妻子與婚姻禱告。爲 神要你成爲合祂心意的丈夫而所需要有的改變禱告。

受傷的妻子

潔妮在家裏是個獨生女，成長的過程中，經常感到孤獨。她父母婚後好多年，想盡了辦法才懷上她，生她時已經三十多歲了。潔妮的母親很和藹可親，但是父親正好相反，是一個毫無感情，甚至有時挺嚴厲的男人。在她的記憶裏，父親幾乎從沒有表達過親情，在她小的時候，從來沒有擁抱過她，更沒有說過一聲“我愛你”，或者讓她感受到被認同之類的話。

潔妮雖然是一個蠻漂亮的女孩，可是在高中時，她對自己的外表極端不自信。在高一她交了第一個男朋友，高三的張大同。潔妮在大同的懷抱裏感受到從來沒有經歷過的愛和滿足感，在他的身邊時，一切孤獨都會消失。大同是她第一個男朋友，也是第一個發生男女性行爲的對象。每當他們做愛時，簡直就處於無法控制的狀態。這段感情持續了八個月，一直到張大同去外地讀大學。

起初張大同還定期電話聯繫，後來突然沒消息了。潔妮發現，原來男友認識了另一個女孩。她認爲被利用，被拋棄了。她非常地沮喪憤怒，有時也會想，到底她和大同的關係是否是愛，要是沒有將身體給了大同，他還會追求她嗎？

潔妮感覺好像失去了一樣很珍貴的東西，她不確定那是什麼。她在痛苦中渴望被愛和被需要的感覺。她父親察覺到她的憂愁，不過什麼都沒說。過了幾個禮拜，她心目中的另一個男孩子邀請她出去。被人追求所產生的刺激和滿足感，就像藥物一樣的上癮。他們第二次約會，潔妮再次將身體交出。

在高中和大學的生涯裏，她已經建立起一個模式：爲了感受到被愛，將自己拿去交換——性行爲每一次都是她使用的貨幣。只要刺激減弱了，潔妮就分手，然後繼續尋求被愛和刺激，就像藥物上癮一樣。

這個模式持續到大三那一年。她開始期待能擁有更持久穩固的關係。因爲每當分手，總會被很深的悲傷和空虛籠罩住。她深深地體會到，每一次就如交出了自己心的一小部分。而她現在什麼都沒了，就連被追求的刺激和腎上腺分泌的快感，都無法填補她心中的空虛。

被人追求的刺激和滿足感，就像藥物上癮一樣。

就在大三那一年，潔妮認識了慕恩。慕恩邀請她去查經班。雖然潔妮不瞭解聖經，但是因爲父母親聖誕節或復活節通常會去教堂，她就接受了這個邀約。幾個月後，潔妮將自己的心交給了耶穌基督。她這次感受到一種從來沒有過的全新的愛。先是從查經班女孩子們所表達的愛開始。後來，當開始花時間單獨與耶穌在一起，上帝的愛，天父的接納和饒恕讓這愛越來越深。

大學四年級，在教會的冬令營上王京出現了。當他們兩人的眼神相遇，就互相愛上了。六個月後，一畢業就舉辦了婚禮。

接下來的十年裏，王京和潔妮生了兩個孩子，他們在教會也認真地參與服事。王京負責夫妻查經班，潔妮當主日學老師。孩子們上初中後，潔妮就再次去工作。雖然王京有很好的職業，但當孩子們長大，需要換比較大的房子時，銀行的貸款壓力增加了。

她已經建立起一個模式：爲了減輕痛苦，會將自己交給不同的男人。

王京不知道妻子內心的煎熬。潔妮很愛自己的丈夫，他們平時做愛，有規律也定期。但是在她深處，她渴慕被愛，被追求的刺激。隨著這個慾望增加到某一個程度，潔妮已不知不覺地和一位同事戀愛了。雖然這段戀情只持續了幾週，她感到很內疚，就告訴了王京。他們夫妻倆一起去拜訪教會的牧師，也接受了協談。王京被傷得很重，但是他願意原諒，兩人也就繼續往前走。

兩年後，潔妮又和另外一個同事展開了一場戀情。這次，王京發火了，但是也不知道該怎麼辦。就是這時，他聯絡上我。我們是在那時認識的。

王京和潔妮目前還是在一起。孩子們都結了婚，也各自有了孩子。潔妮尋求醫治三年，才發覺從小缺乏父親的愛所留下很深的傷痕。她已經建立起一個模式：爲了減輕痛苦，會將自己交給不同的男人。甚至她的婚外情不見得有性行爲，而是她渴望被需要，被追求和被珍惜。

王京也花了好多年才能再次重新信任妻子。他走過了自己的屬靈旅程，也經歷了 神要他學習的課程。他的確花了很長的時間，才能理解妻子的傷痕。在潔妮有外遇之前，他們倆的性生活是定期和有規律的，所以王京自認爲婚姻關係還不錯。他沒體會到妻子內心迫切期待著被寵愛和被珍惜，她所要感受到的那種愛，是要對方愛她，而不僅是她有做愛的能力。單單做愛，讓她覺得空虛和被貶低。

✓ 寫下在這個故事中你注意到的三個重點。

✓ 父親在潔妮的性濫交中扮演了什麼角色？

✓ 在潔妮的第一次婚外情後，王京應該做什麼？在第二次婚外情後，他該做什麼？

✓ 你認爲王京爲什麼沒有察覺妻子在煎熬？

被帶入婚姻的傷痕

傷痕是一個相對用詞。有些人，男人或女人，在孩童階段受到某種程度傷害，甚至須要花一輩子的時間去想辦法走出。有些人，從小就在家裏得到了滋潤、照顧、愛護，得到備受鼓勵勸勉建造的話語，這是因著 神的恩典。

所以…我就是你的錯誤!

但無論如何生日快樂!

你的女兒

我們大多數都處在這兩者之間。

每一位受到傷害的妻子，以前都曾經是個小女孩，父親在那個階段對她會產生極大的影響，女孩子是從父親那裏建立起自己的價值觀、自信心和自尊心。如果你養育過女兒， 你就知道父親和他的小女孩之間具有一個特別的連結。

對一個女人來說，她和父親——生命中的第一個男人——築起了一個導航系統。這個系統會引導她連結男人和怎麼去詮釋愛。這不表示父親可以說自己童年同樣有一個差父親爲推託責任的藉口，雖然父親在我們生命中可能留下了一個深洞，但是每個人都必須想辦法去填補它。

就如我們在第 1 課所探討的，文化背景對一個小女孩到成長爲女人有很大的影響，甚至所接受到的文化洗腦對她也有相當大的殺傷力。

在我們國家的歷史過程中，男人喪失了保護女兒貞操的意願，甚至女人的身體可以用金錢來買賣。我們在這方面是每況愈下。

當一個男人把自己的傷痕帶入婚姻關係，再加上妻子的傷痕，婚姻失敗的機率率會蠻高。

在這個痛苦要爆發的火山口，耶穌來了。祂進入了我們因自己的錯誤而造成的一團糟的生活中。祂沒有指責批評，也不定罪，唯一有的就是恩典、愛和醫治的能力。當然，這個過程需要時間，甚至好多年。

再說一遍，男人是關鍵。因爲在每一個受傷妻子的內心，都有一個渴望被愛和被珍惜的小女孩。如果她在父親那裏沒有得到這一切，她對得到你的愛會更迫切。

很多男人會挺掙扎，因爲這相當不公平。男人在婚姻裏的夢想，因妻子隱藏的痛苦而破碎。有些男人潛意識裏，也期待婚姻是一個能幫助自己將痛苦挪走的地方。而現在却發覺，他妻子也帶著深度的傷痕。**（又是兩隻沒有狗的虱子）**

雖然你的妻子有深度的傷痕，她不能履行一個符合聖經的妻子角色，這並不代表你有權利不順服 神。**你被命令要去愛她、尊榮她、愛護她，爲她捨去你自己的生命。**對！

這可能非常不公平，但是耶穌基督祂能理解何爲不公平的受難。因著你的順服，尤其在困難和不尋常的情況下，你還是照樣順服了祂，祂應許了你永恒的獎賞。**如果你不關心被傷害到的妻子，誰會去關心她呢？**

> **倘若人爲叫良心對得住 神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在 神看是可喜愛的。你們蒙召原是爲此；因基督也爲你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的脚踪行。祂並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。祂被罵不還口；受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。**
>
> 【彼得前書 2:19-23】

耶穌祂理解何爲不公平的受苦。雖然有時我們會失去盼望，只要定睛在基督耶穌，永遠有盼望！祂的恩典永遠够你用，而且只有透過基督耶穌，傷痕才可能愈合。

✓ 你對基督耶穌有能力醫治受到傷害的婚姻有什麼想法？

✓ 如果一位弟兄的婚姻，因爲有受傷的妻子，破碎了他的夢想婚姻。你如何去輔導他？（如果你沒有答案，再去溫習第 3 課）

✓ “雖然你妻子有深度的傷痕，不能履行一個符合聖經的妻子角色，這不代表你有權利不順服 神。你被命令要去愛她、尊榮她、愛護她，爲她捨去你自己的生命。”你對這個聲明有什麼想法？解釋你的看法，準備與組員分享。

在第 2 課我們專注於【以弗所書 5:25】丈夫要爲妻子捨命的誡命。這個禮拜，我們要專注於另一個題目：理解她們！

我能體會很多男人的感受：“理解自己的妻子”這是不可能達成的任務！**男人是火星，女人是金星**。但是， 神給了這個誡命，不是爲了要陷害我們，讓我們失敗。當 神給了我們【彼得前書 3:7】，祂心中有一個特定的想法：**你要變成一個真正的男人**。

你們作丈夫的要按情理（原文是知識）和妻子同住；因她比你軟弱（軟弱的器皿），與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

【彼得前書 3:7】

✓ 用強調凸顯法默想【彼得前書 3:7】的關鍵詞的意思？我如何去使用？

	這是什麼意思	我該如何去應用
按情理		
和妻子同住		
要敬重她		
禱告沒有阻礙		

✓ 用你自己的話語重寫【彼得前書 3:7】，並且備妥來分享。

✓ 用情理或知識來對待妻子，對你的婚姻會產生什麼影響？你會有什麼改變？

婚姻的特別禮物

上帝在婚姻裏給了每個男人一個特別的禮物。因爲在每個女人內心，上帝賜了她們一個想要感受到“被丈夫珍惜”的渴望。【彼得前書 3:7】的敬重在希臘文也可以翻譯爲珍貴。你的妻子渴望感受到被“**重視、珍貴、愛、珍惜、需要、珍愛**”。而她渴望從你那裏得到這些訊號。

男人，你想要成爲 神要你成爲的樣式嗎？那就按照祂命令你的方式對待妻子。你需要學習一些具體的方式，來表達她在你心中是何等的珍貴。請按照 神交給你的職責手冊去“說”或“做”，每週至少一次。

✓ 寫下 3 樣你做得到的事，而且讓她能感受到被愛，被珍惜，被重視。

1.

2.

3.

✓ 哪一樣是本週你決定要做的？

供參考

- 每天對她說“我愛你”；
- 不要有任何理由，就是送花；
- 幫忙吸地，如果家裏有這個需要；
- 幫她洗碗或整理衛浴間，當作“我愛你”的禮物；
- 學習給她“非性愛方面”的撫摸或身體接觸；
- 想辦法找出她愛的語言，常儘量去做。

有時候，妻子受傷害太深，無論我們多麼努力，她也無法感受到這幾種愛的語言。如果是這樣，可能需要專業協助。以下是一些應對受過深度傷害的原則。

在受傷的婚姻裏，如何面對衝突

在一個受傷的婚姻裏，面對衝突，首先要界定衝突的根本緣由。

人通常都帶有一些蠻深的傷痕，就像一個越來越惡化的火山，只是等待哪一個導火線去引爆。當被類似於隱藏在潛意識裏的事情觸碰到時，就會突然爆發，而爆發的程度會遠遠超過導火線事件本身。

而往往這一類的情緒爆發時，通常不太會將這件事，與多年前所發生的事聯想在一起。大家總是按照邏輯去責怪眼前這個人，而我們是否更該去接受這是某個歷史緣由造成的呢？

如何去面對：

1) 衝突：必須先重新定義。要把衝突看成是你妻子傷痕的導火線。
2) 要認定她傷害到你的行爲，是她創傷的延伸。要記得，她無法掌控她的童年。她自己從來沒有要求過被拋棄、侵犯、嫌棄、或羞辱。
3) 停止認定配偶該要爲你的幸福或悲傷負責。只有在基督裏和活在祂的旨意裏，才能得到真正的喜樂。
4) “換掉生命的夥伴，能讓你更快樂”，務必斷絕這個誤入歧途的戰略。
5) 專心去尋找今天的摩擦與你自身傷痕的關聯。“婚姻是你今日痛苦的緣由”：這是一個錯誤的想法！深層人際關係問題，往往和婚姻無關。
6) 尋求專業顧問的協助，幫助治療“你”。但是不要停留在“是你配偶的責任”謊言中。有些組因為總是責備配偶因而阻礙了治癒的進程。

（注釋：這一課是爲了那些娶了深度受傷妻子的男人。但是，有些婚姻是丈夫受到過傷害，或者雙方都有傷痕。以上處理的原則，適用於這兩種情況。）

✓ 從上面如何面對衝突這幾點中，你觀察到什麼？哪些你認同，哪些不同意？請準備好來分享。

✓ 請再次複習這堂課的內容，然後組織好你的思路。在需記重點裏提出最重要的幾點。請備妥來分享。

需記重點

1.

2.

3.

4.

我想要記住的他人的分享:

下週任務

1. 將【彼得前書 3:7】放在男人是勇士經文盒最前方，這是你本週所要熟背的經文。

2. 下週我們將開始如何教養兒女的題材。【箴言】第 2、3、4、5、6、7 章，每一章都用“我兒 … ”開頭，以箴言這些章爲你與 神獨處的重點。讀其中任意章，然後開始思考有關教養兒女的原則。

3. 未來幾堂課有更多的閱讀內容，請用螢光筆凸顯重點，好幫助你寫下需記重點。

✓ 用 WAR 方式結束今天的聚會。這是一段爲婚姻所面臨的任何困難來禱告的好機會。

特別說明

我們只花了幾週在婚姻方面，但是還有很多可以探討的。如果你願意，可以去參加夫妻恩愛營，或者你能在基督教的書局找到非常好的婚姻材料。就如變成一個好男人，改進你的婚姻是一生的過程。但是，永遠值得去投資！

5-8 課

教養兒女

特別說明

5-8課內容較多。依據小組的人數及成員的時間，你們可能每課需要分兩次上。每課內容中都有一個推薦的分節點。

如果把一課分兩次上，你們要做出以下調整：

1. 每週繼續背誦經文，分享靈修筆記。充裕的時間可以讓大家更熟悉經文。
2. 從第五課開始，每週有一個額外的任務即父女/父子時間，就是每週花一個小時跟一個孩子單獨相處。
3. 每週需要分享你的父女/父子時間以及你對在第5課中所學的原則的應用。
4. 上第二次課前，需要重溫整課包括第一次課的內容。很多男人在成長時沒有好的父親榜樣，重讀這些故事，並思考課後的問題，會幫助你更深入地理解課程內容。
5. 把下一節經文放到男人是勇士經文盒最前方，並背誦經文。
6. 用 WAR 禱告方式結束這次課程
7. **請按照“領袖指南”來帶領每次課，這很重要。多數事項是相同的，但也有些帶★的特別事項。如果忽略了這些特別事項，就會有負面的效果。**