日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

完成記錄表

第三冊課程必備條件

本訓練營是讓男人成為上帝期望他該有的樣式。你認真地做作業並竭盡全力，就會成就。設計完成記錄表是協助衡量自己的進度，弟兄們相互鼓勵一起成功。

✓ 讓小組其他成員確認你是否有做到；每一項都要讓他們來簽字。

經文背誦記錄

我已經完全毫無錯誤地背誦了：

簽名 - 日期

1. 馬可福音 4:19 _____
2. 箴言 22:7 _____
3. 傳道書 11:2 _____
4. 提摩太前書 6:18-19 _____
5. 雅各書 1:2-4 _____
6. 彼得前書 4:19(可選) _____
7. 馬太福音 11:28-30 _____
8. 馬太福音 28:18-20 _____
9. 哥林多前書 6:20(可選) _____
10. 歌羅西書 3:23-24(可選) _____

第 3 冊：金錢 性 工作 經歷患難 有意義的人生

簽名 – 日期

第 1 課 金錢和滿足感 _____

第 2 課 過有節餘的生活 _____

第 3 課 富足 —— 均衡的態度 _____

第 4 課 抓住生命，那真正的生命 _____

第 5 課 基督徒的目標 _____

第 6 課 當上帝要建造一個男人 _____

第 7 課 受傷的勇士 _____

第 8 課 有意義的人生 _____

第 9 課 性和道德的純潔 _____

第 10 課 你的工作很重要 _____

與 神獨處靈修筆記

簽名 – 日期

我已經完成了 10 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

我已經完成了 30 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

第三冊課程結業必備條件

簽名 – 日期

- 完成所有的 10 課 _____
- 完整背誦 7 節經文 _____
- 寫了不少於 30 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

恭喜！如果以上表格中每項都簽字確認了，你是值得稱讚的。本課程需要努力、投入和堅持。**你是真正的勇士。**你可以領取你的結業證書了。