男人是勇士
Every Man A Warrior

幫助男人在生命中得勝
Helping Men Succeed in Life

第一冊
與 神同行
Walking With GOD

作者 博隆
Lonnie Berger

版本：繁體臺灣 20231022

本培訓教材版權歸作者所有，僅限男人是勇士課程學習使用。未經作者許可，不得擅自修改，不得公開發行出版，不得用於商業用途。

男人是勇士

幫助男人在生命中得勝

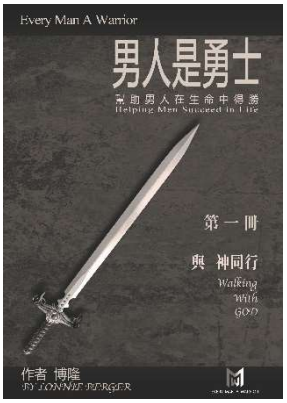
男人是勇士是一個門徒訓練課程，幫助男人在生命中得勝。本課程不是為了那些只想平庸過一生的人，而是為了那些立志成為上帝心目中勇士的男人而設計。他們需要裝備好，在男人必須面對的戰場爭戰，並且能打勝仗。

這些戰場包括：

- 與 神同行
- 婚姻
- 教養兒女
- 管理錢財
- 經歷艱難時刻
- 工作
- 性與道德純潔
- 有意義的人生

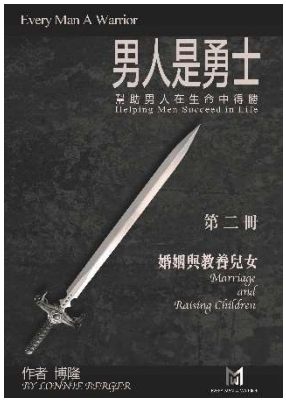
男人是勇士系列總覽

男人是勇士是一個聖經門徒訓練課程。共有 3 冊。整個訓練內容包括：



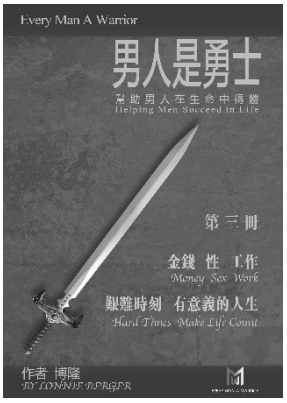
第 1 冊 與 神同行

男人是勇士前 9 課是建立門徒訓練的基本技能。這些技能為：與 神獨處的靈修、經文的默想、禱告和話語的應用。然後這些技能，才能應用在接下來兩冊的主題裡。進入第 2、3 冊之前必須要先學習過第 1 冊。這非常的重要。第 1 冊也包含了男人是勇士經文盒。



第 2 冊 婚姻與教養兒女

這 9 課提供了在聖經裏，對婚姻及教養兒女方面務實的幫助，尤其著重在教養青少年時期的孩子們。這些課程會深深地影響到那些想要成爲好丈夫及好父親的男人的生命。



第 3 冊 金錢，性，工作，經歷艱難時刻，有意義的人生

第 3 冊共有 10 課，給了聖經的經文裏有關金錢、性、艱難時刻，以及如何讓你的人生有意義的應用。這些是在家庭之外，男人一生中最需要打勝仗的戰場。

單身的可以選擇只學習第 1 冊和第 3 冊。

如何使用

*男人是勇士*是為了已婚和未婚的男人而設計。每人都需要從第 1 冊開始。這一冊是專注於門徒訓練的技能，及與 神同行一生中所必備的過程。

這些技能是為了建立起對聖經堅固的信任、實用的智慧和明瞭後面兩冊。如果你們都是已婚的，就需要遵守訓練課程的順序。未婚的小組，可以跳過第 2 冊，有關婚姻和教養兒女；直接從第 1 冊進入第 3 冊，金錢、工作、性、道德純潔、經歷艱難時刻和有意義的人生。如果你小組成員同時有婚和未婚的，就用這三冊一起來訓練。有些未婚的男人也想要學習。

同一組裡有不同的年齡層也無妨。有時五十多歲的，可以對三十多歲的男人分享自己生命中的經歷，甚至能對他們有啟發。這樣的年齡分配不是必要的。因為同年齡層，會容易較快的融合在一起，也更有同理心。

在小組裡

*男人是勇士*小組四至六人是最適合的。通常他們是週間晚上。有些在週六早晨聚，也相當的成功。一次會用到至少 90 分鐘上課交流。

一對一

一對一訓練也可以。午餐時間，60 分鐘就能完成。

男人主日學

*男人是勇士*能用於主日學。但是這個環境有一些挑戰，尤其如果上課時間不足一小時，又超過六人。如果想要在主日學訓練，為了節省時間，從第 5 課開始，在分享與 *神獨處*的靈修及背誦經文時，必須分為兩人一組。然後再全部聚在一起唸課文的故事和討論課題。有些課會用到兩週才能完成。在主日學裡，你要確定將標準保持高水準和遵守在第 17 頁*我的承諾*裡所寫的。

男人是勇士这本书的背景

作者有超過三十年在全球知名機構門徒培訓的經驗。他做過培訓、指導、諮詢、訓練了許多人。男人是勇士裡的故事都是真實的。為了尊重隱私，名字和一些細節有所保留。

領袖注意事項

你需要在上第一堂課前，認真地看過第 11 頁的領袖指南。

每一課的第一頁是給你的。就算你帶過查經班，還是需要遵照領袖指南。這個流程經過兩年的實驗和模擬測試，是為了讓整個小組成員都能成功。譬如，有些弟兄感覺與 神獨處和背誦經文的紀律太難，而想要跳過。**完全遵照“領袖指南”操作會幫助你確保這些要點不會被忽略，讓“領袖指南”成為訓導主任，而不是你！**不是每一個小組裏每一個人都能上完結業，這是正常現象。使用領袖指南將激發你最高的潛能，讓你的小組成功。

就當恐懼戰兢作成你們得救的功夫。因為你們立志行事都是 神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。

【腓立比書 2:12-13】

目錄

第一冊

序言 9

第 1 課：為什麼要訓練門徒? 11
第 2 課：尋見“那一個” 19
第 3 課：男人為什麼會失敗 29
第 4 課：有 神話語的男人 37
第 5 課：默想：有目的的思考 45
第 6 課：你沒有因為你不求 51
第 7 課：禱告的真實目的 59
第 8 課：改變生命的秘訣 67
第 9 課：男人是鬥牛犬 75

附錄

男人是勇士 標誌 85
與 神獨處靈修筆記 86
完成記錄表 103

聯絡資料

序言

我永遠不會忘記当时內心的恐懼，當我聽到喊聲：“著火了，快點逃！”

多年前我在國外讀書，學習農業經濟學。那是 1980 年代的一個東歐國家。到處都很貧窮。每人每個月只能配給到七個雞蛋，兩斤麵粉，一斤肉，和四斤油。

我住在沒電梯、沒防火梯、一棟十二層樓的學生宿舍里。房间在九樓。當室友說有火災時，看著他臉上的恐懼，就猜情況應該是滿嚴重的。沒想到，門一開，厚厚的一層黑煙就沿著樓梯口竄上來。那時是一月份寒冬，我抓了厚棉衣，證件，還有一本小聖經，就往下跑。

樓梯間是唯一能往下走的通道，煙一直往上沖。到了六樓時，已一片黑暗，完全被黑煙籠罩，還有的就是咒罵聲。窗子都是被嚴封住的。為了能呼吸，有人就想辦法用椅子打破窗子玻璃。十二個樓層的學生都向着一個方向跑，瞬間變成了極其擁擠的空间。充滿歇斯底里地亂叫、咒詛、互相推擠、揮舞著手、想辦法能吸到一口新鮮空氣。

當好不容易到四樓，我以為快要死了。就很快地向 神禱告，“親愛的主，謝謝祢賜我恩典能認識祢，並且能為了祢的名傳福音，讓其他的人也能認識祢。”突然间我就被人群推著往下移動。雖然一樓的火勢被控制住，但是熱氣和煙還是不斷地往上竄，使得出口都被堵住了。

像着了火的船上的一群老鼠一樣，我們從二樓的窗子往下跳。

窗子邊的破碎玻璃像鋸齒一般。要感謝上帝，我有帶冬天的手套，爬出窗子，手吊挂在窗臺，讓自己往下落。我那時挺害怕，但是沒受傷。有些學生在流血，有的骨頭斷裂。在三十分鐘裡我們望著大樓燃燒，心中期待著所有的人都已逃出來。

突然，一個學生，臉上充滿了恐懼，從八樓的窗子伸出頭來。他正在想辦法往下逃。我們無力地看著他一樓一樓的下來。每下一層，就伸出頭設法吸到一些空氣。在四樓，那時的熱氣和火焰已經太大了。他驚慌失措，亂了腳步，從窗子爬出來时，滑一跤，就跌向了他的死亡。

背景是燃燒中的大樓，他的身體像自由落體落下的那一幕，停留在我腦海。我想到了我自己，那可能就是我！

男人們，我們都會死！我發現所有的男人，不管是不是基督徒，他的心中，在他內心的深處總是會在問，“**當離開世界時，我成就了些什麼？我這一生值得了嗎？**”

在上第 1 課之前

領袖的注意事項

好的開始就是邁向成功。上第 1 課之前，找時間將每一位要參加的男人聚在一起，並且按照以下的指令上課前預備課：

- ✓ 將有興趣的男人都聚集在一起。
- ✓ 下載“如何正確開始男人是勇士”檔案，由領袖和大家一起分享。
- ✓ 下載“如何正確開始男人是勇士 —— 問題討論”檔案。組成 4-6 人小組，討論內容。
- ✓ 給每一位第 1 冊。一起讀和討論第 17 頁我的承諾。
- ✓ 要求每一位在下次見面時，已經閱讀了序言，並做完了第 1 課。
- ✓ 確定未來聚會的地點和時間。