男人是勇士
Every Man A Warrior

幫助男人在生命中得勝
Helping Men Succeed in Life

第一冊
與 神同行
Walking With GOD

作者 博隆
Lonnie Berger

版本：繁體臺灣 20231022

本培訓教材版權歸作者所有，僅限男人是勇士課程學習使用。未經作者許可，不得擅自修改，不得公開發行出版，不得用於商業用途。

男人是勇士

幫助男人在生命中得勝

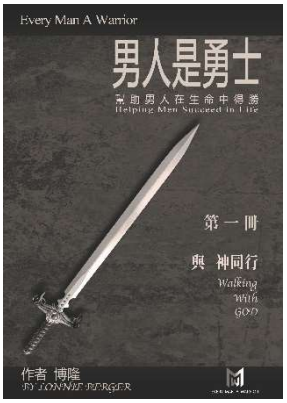
男人是勇士是一個門徒訓練課程，幫助男人在生命中得勝。本課程不是為了那些只想平庸過一生的人，而是為了那些立志成為上帝心目中勇士的男人而設計。他們需要裝備好，在男人必須面對的戰場爭戰，並且能打勝仗。

這些戰場包括：

- 與 神同行
- 婚姻
- 教養兒女
- 管理錢財
- 經歷艱難時刻
- 工作
- 性與道德純潔
- 有意義的人生

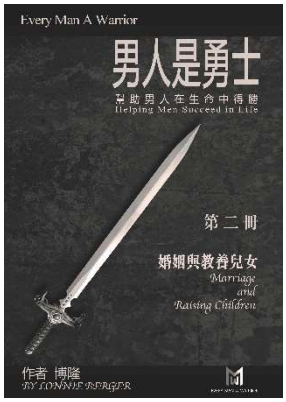
男人是勇士系列總覽

男人是勇士是一個聖經門徒訓練課程。共有 3 冊。整個訓練內容包括：



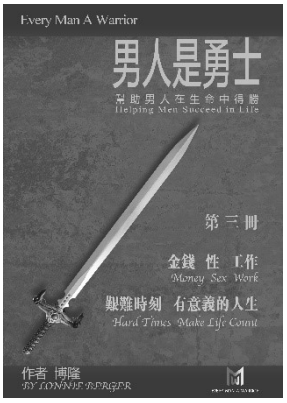
第 1 冊 與 神同行

男人是勇士前 9 課是建立門徒訓練的基本技能。這些技能為：與 神獨處的靈修、經文的默想、禱告和話語的應用。然後這些技能，才能應用在接下來兩冊的主題裡。進入第 2、3 冊之前必須要先學習過第 1 冊。這非常的重要。第 1 冊也包含了男人是勇士經文盒。



第 2 冊 婚姻與教養兒女

這 9 課提供了在聖經裏，對婚姻及教養兒女方面務實的幫助，尤其著重在教養青少年時期的孩子們。這些課程會深深地影響到那些想要成爲好丈夫及好父親的男人的生命。



第 3 冊 金錢，性，工作，經歷艱難時刻，有意義的人生

第 3 冊共有 10 課，給了聖經的經文裏有關金錢、性、艱難時刻，以及如何讓你的人生有意義的應用。這些是在家庭之外，男人一生中最需要打勝仗的戰場。

單身的可以選擇只學習第 1 冊和第 3 冊。

如何使用

*男人是勇士*是為了已婚和未婚的男人而設計。每人都需要從第 1 冊開始。這一冊是專注於門徒訓練的技能，及與 神同行一生中所必備的過程。

這些技能是為了建立起對聖經堅固的信任、實用的智慧和明瞭後面兩冊。如果你們都是已婚的，就需要遵守訓練課程的順序。未婚的小組，可以跳過第 2 冊，有關婚姻和教養兒女；直接從第 1 冊進入第 3 冊，金錢、工作、性、道德純潔、經歷艱難時刻和有意義的人生。如果你小組成員同時有婚和未婚的，就用這三冊一起來訓練。有些未婚的男人也想要學習。

同一組裡有不同的年齡層也無妨。有時五十多歲的，可以對三十多歲的男人分享自己生命中的經歷，甚至能對他們有啟發。這樣的年齡分配不是必要的。因為同年齡層，會容易較快的融合在一起，也更有同理心。

在小組裡

*男人是勇士*小組四至六人是最適合的。通常他們是週間晚上。有些在週六早晨聚，也相當的成功。一次會用到至少 90 分鐘上課交流。

一對一

一對一訓練也可以。午餐時間，60 分鐘就能完成。

男人主日學

*男人是勇士*能用於主日學。但是這個環境有一些挑戰，尤其如果上課時間不足一小時，又超過六人。如果想要在主日學訓練，為了節省時間，從第 5 課開始，在分享與 *神獨處*的靈修及背誦經文時，必須分為兩人一組。然後再全部聚在一起唸課文的故事和討論課題。有些課會用到兩週才能完成。在主日學裡，你要確定將標準保持高水準和遵守在第 17 頁*我的承諾*裡所寫的。

男人是勇士这本书的背景

作者有超過三十年在全球知名機構門徒培訓的經驗。他做過培訓、指導、諮詢、訓練了許多人。男人是勇士裡的故事都是真實的。為了尊重隱私，名字和一些細節有所保留。

領袖注意事項

你需要在上第一堂課前，認真地看過第 11 頁的領袖指南。

每一課的第一頁是給你的。就算你帶過查經班，還是需要遵照領袖指南。這個流程經過兩年的實驗和模擬測試，是為了讓整個小組成員都能成功。譬如，有些弟兄感覺與 神獨處和背誦經文的紀律太難，而想要跳過。**完全遵照“領袖指南”操作會幫助你確保這些要點不會被忽略，讓“領袖指南”成為訓導主任，而不是你！**不是每一個小組裏每一個人都能上完結業，這是正常現象。使用領袖指南將激發你最高的潛能，讓你的小組成功。

就當恐懼戰兢作成你們得救的功夫。因為你們立志行事都是 神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。

【腓立比書 2:12-13】

目錄

第一冊

序言 9

第 1 課：為什麼要訓練門徒? 11
第 2 課：尋見“那一個” 19
第 3 課：男人為什麼會失敗 29
第 4 課：有 神話語的男人 37
第 5 課：默想：有目的的思考 45
第 6 課：你沒有因為你不求 51
第 7 課：禱告的真實目的 59
第 8 課：改變生命的秘訣 67
第 9 課：男人是鬥牛犬 75

附錄

男人是勇士 標誌 85
與 神獨處靈修筆記 86
完成記錄表 103

聯絡資料

序言

我永遠不會忘記当时內心的恐懼，當我聽到喊聲：“著火了，快點逃！”

多年前我在國外讀書，學習農業經濟學。那是 1980 年代的一個東歐國家。到處都很貧窮。每人每個月只能配給到七個雞蛋，兩斤麵粉，一斤肉，和四斤油。

我住在沒電梯、沒防火梯、一棟十二層樓的學生宿舍里。房间在九樓。當室友說有火災時，看著他臉上的恐懼，就猜情況應該是滿嚴重的。沒想到，門一開，厚厚的一層黑煙就沿著樓梯口竄上來。那時是一月份寒冬，我抓了厚棉衣，證件，還有一本小聖經，就往下跑。

樓梯間是唯一能往下走的通道，煙一直往上沖。到了六樓時，已一片黑暗，完全被黑煙籠罩，還有的就是咒罵聲。窗子都是被嚴封住的。為了能呼吸，有人就想辦法用椅子打破窗子玻璃。十二個樓層的學生都向着一個方向跑，瞬間變成了極其擁擠的空间。充滿歇斯底里地亂叫、咒詛、互相推擠、揮舞著手、想辦法能吸到一口新鮮空氣。

當好不容易到四樓，我以為快要死了。就很快地向 神禱告，“親愛的主，謝謝祢賜我恩典能認識祢，並且能為了祢的名傳福音，讓其他的人也能認識祢。”突然间我就被人群推著往下移動。雖然一樓的火勢被控制住，但是熱氣和煙還是不斷地往上竄，使得出口都被堵住了。

像着了火的船上的一群老鼠一樣，我們從二樓的窗子往下跳。

窗子邊的破碎玻璃像鋸齒一般。要感謝上帝，我有帶冬天的手套，爬出窗子，手吊挂在窗臺，讓自己往下落。我那時挺害怕，但是沒受傷。有些學生在流血，有的骨頭斷裂。在三十分鐘裡我們望著大樓燃燒，心中期待著所有的人都已逃出來。

突然，一個學生，臉上充滿了恐懼，從八樓的窗子伸出頭來。他正在想辦法往下逃。我們無力地看著他一樓一樓的下來。每下一層，就伸出頭設法吸到一些空氣。在四樓，那時的熱氣和火焰已經太大了。他驚慌失措，亂了腳步，從窗子爬出來时，滑一跤，就跌向了他的死亡。

背景是燃燒中的大樓，他的身體像自由落體落下的那一幕，停留在我腦海。我想到了我自己，那可能就是我！

男人們，我們都會死！我發現所有的男人，不管是不是基督徒，他的心中，在他內心的深處總是會在問，“**當離開世界時，我成就了些什麼？我這一生值得了嗎？**”

在上第 1 課之前

領袖的注意事項

好的開始就是邁向成功。上第 1 課之前，找時間將每一位要參加的男人聚在一起，並且按照以下的指令上課前預備課：

- ✓ 將有興趣的男人都聚集在一起。
- ✓ 下載“如何正確開始男人是勇士”檔案，由領袖和大家一起分享。
- ✓ 下載“如何正確開始男人是勇士 —— 問題討論”檔案。組成 4-6 人小組，討論內容。
- ✓ 給每一位第 1 冊。一起讀和討論第 17 頁我的承諾。
- ✓ 要求每一位在下次見面時，已經閱讀了序言，並做完了第 1 課。
- ✓ 確定未來聚會的地點和時間。

領袖指南
第一課

為什麼要訓練門徒?

領袖注意事項

為了能更方便帶這堂課，你可以從 www.EveryManAWarrior.com 網站下載領袖指南英文版 Book One Leader's Guides。

為什麼要訓練門徒?

第一堂課的重點在於互相認識，也讓每一個男人對自己承諾這個目標：**變成上帝要你成為的男人**

- ✓ 如果互相之間還不認識，花幾分鐘知道每人的名字，在哪裡工作，家庭狀況。每人兩分鐘來分享。
- ✓ 第 9 頁：一起唸出序言。要每個人唸一段或兩段。
- ✓ 第 12-18 頁：唸出為什麼要訓練門徒？當有✓代表有一個問題要討論。在每一個✓停下來，問這個問題。
- ✓ 第 18 頁：唸出需記重點和下週任務。
- ✓ 向每一個人要他的聯絡資料，並將這資料填寫在第 8 頁。
- ✓ 領袖帶領禱告結束這堂課。

上戰場 並且 要得勝

很少基督徒弟兄有好的結局。幾乎每一位開始都很認真，慢慢會鬆懈，對有些事情開始妥協；大多數是帶著遺憾走完人生的道路。

身為基督徒弟兄一生都在爭戰。不管他有沒有察覺，他的一生就是個戰場；撒旦就是那位敵人。

如果你還不是基督徒，你會很輕鬆，又很輕省；敵人不會理你，也不會花時間在你身上。你老早就已經輸了，因為你是牠的奴隸，牠是你的主人。不過，在接受耶穌基督的那一剎那，這場戰爭就已經開始了。你對牠的王國開始有威脅，牠開始和你爭鬥。在基督裡成長的越好，你的光芒越明亮，你流露出的喜樂，越開始吸引其他的人，就越在不斷地穿透牠隱藏自己的黑暗幔子，使牠曝光。魔鬼要開始行動，要讓人失去對你的信任。

為什麼大多數弟兄們最終的結局不佳？因為**他們從來沒有接受過良好的訓練和具備所需的技能，來面對這場戰爭，更沒有能力去打贏這場仗。**當一個軍人如果上戰場之前，事先沒有受到嚴格的鍛煉，和經歷新兵訓練營的過程，他的結局會是什麼？

設計這次課程的目的，就是讓弟兄們能擁有這些基本的技能。只要你是男人，你遲早會面臨以下的挑戰：

- **始終如一地與 神同行；**
- **智慧的管理錢財；**
- **婚姻，家庭，教養兒女；**
- **經歷艱難時刻；**
- **工作與職場生涯；**
- **維持道德的純潔**
- **讓你一生活得有意義。**

大多數男人，沒有受過良好的訓練和具備所需的技能，來面對戰爭並且得勝。

這幾樣挑戰，幾乎都是男人一生中要面臨的戰場，也是會受到敵人攻擊的地方。可惜在這幾方面，男人不太有能學習的好榜樣，或者務實的教導。如果不具備熟練技能就上場，通常會被打敗。這課程的設計是要提供這些在戰場上不可缺少的技能，讓你得勝有一個好結局。

✓ 在以上的幾項挑戰中，對“大多數的男人，沒有接受過良好的訓練和具備所需的技能，來面對戰爭並且得勝”的觀點，你有什麼看法？

✓ 在以下的幾項，你期待在哪方面能獲得更好的裝備？
1）始終如一地與 神同行；
2）智慧地管理錢財；
3）婚姻，家庭，教養兒女；
4）經歷艱難時刻；
5）工作，職場生涯；
6）保持道德的純潔
7）讓你的一生活得有意義。

訓練門徒，為什麼?

耶穌基督是一位建造男人的 神。祂建造有膽識的男人。祂的 12 位使徒 11 位殉道，雅各是第一位。同他們一樣，保羅被鞭打、棍打、石頭打、遭遇船難；在曠野中、在海里；面臨假弟兄的危險；勞碌、受困苦、受寒冷饑餓，最後被砍頭。

這些耶穌基督的追隨者是真正的男人。他們腰挺得直，堅強有毅力。為了捍衛所信的，寧願冒著失去自己性命的危險，一點也不懦弱。**在當今的世代，如何能建造出這樣的男人?**

當我岳父癌症快要死之前，要求我和他兩個人單獨在一起幾分鐘。這是我們最後一次講話。他說了些事情對我一生有很深刻的影響。

交代最後的話，通常都是如此。耶穌基督最後的話，也同樣帶有極其特殊的含義。祂具體交代的使命，就是給祂的追隨者一個戰略：**“去，使萬民作門徒！”**

> **天上地下所有的權柄都賜給我了。所以你們要去，使萬民作我的門徒，….凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。** 【馬太福音 28:18-20】

“作”，英文是 “MAKE”。MAKE 就是建造、生產、形成。造一個東西，必須要放**正確的元素，並且明確清楚良好的生產過程。**

做饅頭，如果放了麵粉，加了酵母，但是沒用力的揉麵，也沒時間去發酵，沒放入蒸籠，而是放到 400 度的烤箱裡，烤三個小時。當打開烤箱門時，會取出來什麼東西？香噴噴的饅頭，還是什麼？（一塊磚頭）

門徒訓練也是如此。必須使用精準、不可缺少的元素；不然無法建造符合真理的門徒。使用錯誤的元素，或者沒有效果的流程，就會破壞整個轉變的過程。

耶穌基督所交代的，不是為了造成失敗。祂給了門徒訓練一個清晰明確的定義：**教訓他們遵守耶穌基督所教導的一切**。

耶穌基督在 3 年半裡，教導門徒的內容，不難去發掘，都在聖經裡。第 1- 9 課，就是去揭開在門徒訓練這方面，祂教導的核心元素，相關的技能，就是所謂“建造門徒的基石”

降低門徒訓練的標準，就是在傷害建造中的男人

標準在訓練門徒中的角色

我們來談一談訓練門徒的過程。多年來，我在導航會（The Navigators）擔任教會的諮詢工作，教會付我錢讓我去幫助他們建立成年人的門徒訓練課程。

如果有遵守擬定的標準，確切的去執行，90% 學員的生命會開始轉變。他們在基督裡所付出的時間，會開始得到從沒經歷過的喜樂和生命的意義。在一間教會，我們開始一個針對男人的培訓課程；幾個月後，一兩位姐妹特別來找我，對我說，**“我不知道你做了些什麼，但是他改變了。請繼續下去！”**

不過，幾乎在每一間教會都會遇見蠻有趣的石頭攔在路上。大約都是三至四個禮拜後，總會有人好意地對我說：“你知道，我們不希望標準定得太高，不見得每一個人都有時間做功課。我們期待你不損失任何一個人，對不對？”

其實，教會裡有很多的活動/課程/事工。他們說這個話，目的是要這些人有時間參加教會其他的活動。譬如，星期天的主日學、小組聚會，又安全又具有憐憫的功能，適合牧養絕大多數的人。這些不但有意義，而且極其重要，連我們自己也都固定的去，還會參與服事。

男人們，要是你想成長，就必須面對挑戰。一個男人怎麼能具備堅韌的個性和擁有領袖的特質，如果自己先降低標準？你派一個，沒經過嚴格訓練，又無特定技能的人去打仗，會打勝嗎？

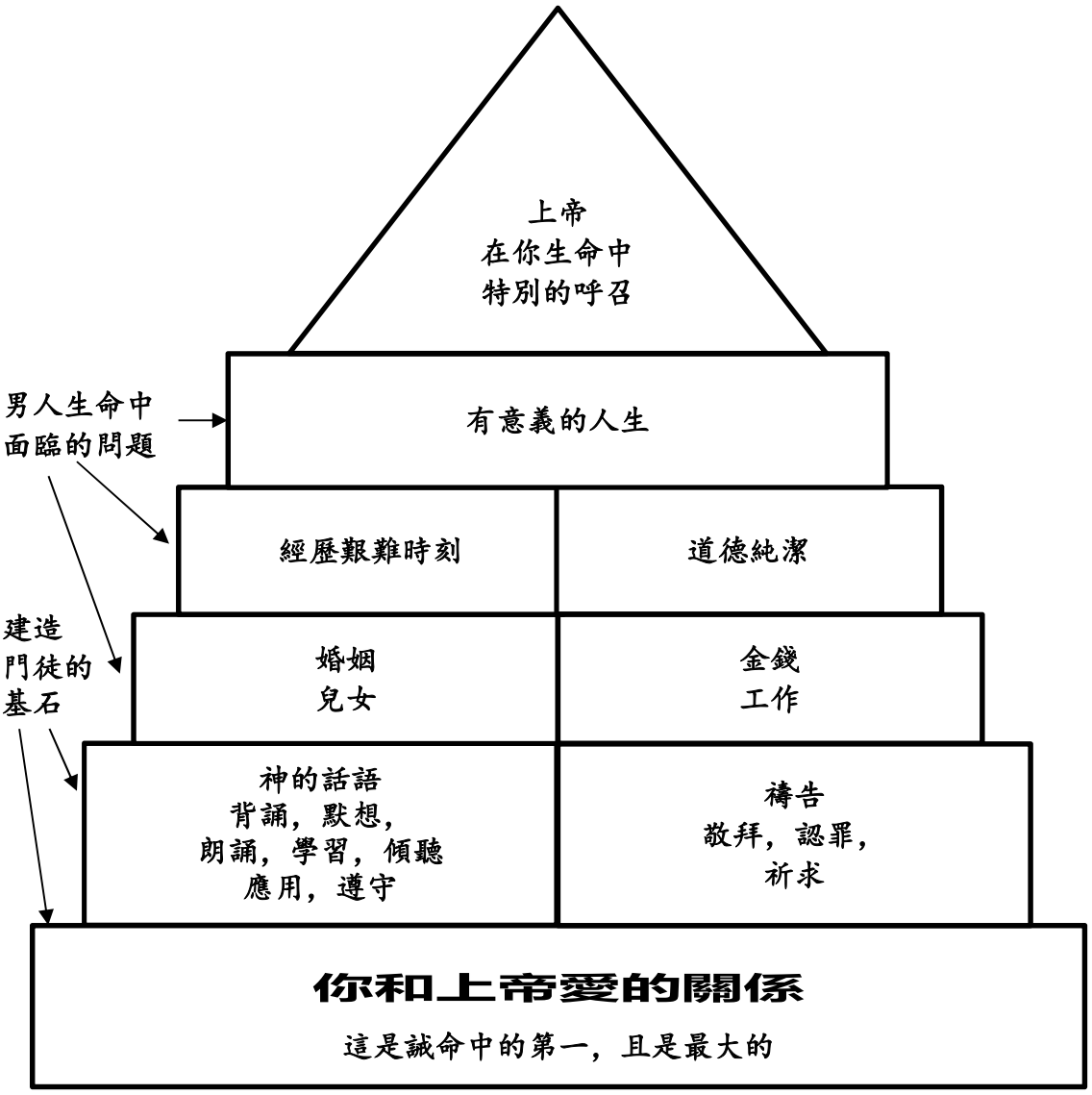
✓ 為什麼降低標準，就是在傷害建造中的男人？

建造門徒的基石

建造一個基督徒，可以使用很多樣式的模塊。上帝對你的呼召是什麼，祂就會決定用什麼模塊。不過，當一個男人要成為門徒，始終如一地與 神同行，貫徹上帝對他的呼召。那麼門徒訓練的模塊就必須堅固地放對地方。

我照 神所給我的恩,好像一個聰明的工頭，立好了根基。 【哥林多前書 3:10】

有些教會注重吸納所有的人，鼓勵參加教會所設計的每一項活動，導致屬靈的成熟度，像一個貧血的人。一個健康的教會，除了牧養受傷困苦的人以外，同時要刻意訓練一群男人門徒成為未來的領袖。這一群人，不是包含每一個會友，而是必須確保他們健康地成長。



建造門徒的基石

訓練教會裡 10%的男人，挑戰他們與 神同行，會具有漣漪作用，這將提升整體的水準。若干年以後，教會就會有一群同工扛起教會的擔子。

需要注意，耶穌基督牧養了群眾。祂用憐憫和數說不盡的愛回應他們的悲傷，痛苦，破碎。但是祂也同時專注在建造 12 個成為領袖的男人，就是那些有一天會成為祂的同工，為祂牧養人群的。祂的門徒，祂沒有降低過標準。完全沒有！祂持續不斷地挑戰他們，要確保他們符合標準。

【約翰福音 6:66-68】 耶穌基督教導了一個難題——為永生而不是為今生而活。祂的有些門徒發牢騷埋怨了。祂好像沒有不高興。祂知道，這些男人以後要成為一群轉變世界運動的領袖，他們必須自己做出決定：是為了永恆的去活，還是為了那些，總有一天會成為毫無價值的去活？其實，祂今天也在向我們提出同樣的抉擇！

從此，祂門徒中多有退去的，不再和祂同行。耶穌就對那十二個門徒說：你們也要去麼？西門彼得回答說：主阿，祢有永生之道，我們還歸從誰呢？

【約翰福音 6:66-68】

這個訓練課程必備的條件：

- 到最高峰時，每週會要求有五天，每天 20-30 分鐘在 神的話語上，或在準備課程；
- 每週需要和你的夥伴們聚集一次；
- 期待能將這訓練課程，設定為你在教會裡的第一優先活動；
- 但是這對你的屬靈成熟會有幫助，讓你有一天能結出果子。

對眾多經過男人是勇士門徒訓練的弟兄們，這過程成為他們基督徒生涯中，最有意義和有果效的時段。我記得有一次，一個教會的長老對我說：“博隆，這六個月門徒訓練的成長，比我六年所得到的還多！”

擔當在門徒訓練的角色

在今天的社會，“個人自主權”是不可侵犯：沒有人有權利告訴你該做什麼。這就造成今天社會的混亂狀態。

有擔當是好事。沒有擔當，很少有男人能始終如一地與 神同行

有擔當能幫助男人達到目標。在建造門徒的過程，有擔當是為了讓你成為一個更好的男人。訓練門徒，就是在一個安全的環境裡，男人們互相扶持，改變成上帝要你成為的樣式。如果缺了擔當，很少有人能夠始終如一地與 神同行。

上戰場，活下去是重點——必須在還沒被殺之前，先殺了敵人。所以軍人必須經過很嚴謹嚴格的訓練。他的“自我”須被完全剝奪，方能融入團隊一起作戰；不過，每個人還是必須扛起自己的裝備。

基督徒的生命中，也是同樣的道理。我們的敵人，魔鬼撒旦，有個目標：

- **“偷竊，殺害，毀壞”**【約翰福音 10:10】。**“務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼 ，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人”**【彼得前書 5:8】這像不像一場戰爭？

【我的承諾】

為了讓我能成為合 神心意的男人，我，_____承諾：

1. **我每週會將參加訓練聚會定為第一優先；**
2. **我會完成每週的任務，並且願意與組員分享我個人的想法；**
3. **我會保密在組裡討論到有關私人的隱私；**
4. **我會鼓勵我的弟兄剛強壯膽，去完成任務，讓他變成上帝要他成為的男人；**
5. **我不會因沒完成任務，受到弟兄的挑戰或批評而生氣；我樂意被他們激勵，使我成為更忠心良善的人。**

簽字

日期

✓ 對“門徒訓練過程中保持高標準”你有什麼體會？

✓ 與你的組員一起討論我的承諾的意義。

✓ 討論下面的【傳道書 4:9-10】。“負責任有擔當”在達成人生的目標，有什麼重要性？“負責任有擔當”對養成新的屬靈習慣，有何重要性？

✓ 回顧在你人生中，沒有擔當時，留下了什麼記錄？

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。

【傳道書 4: 9-10】

需記重點

1. 耶穌基督給了我們祂門徒訓練的定義。我們需要教導祂所教訓的。

2. 你不可能因降低標準，成功培養出一個領袖。保持高標準和認真完成任務，能確保他的成長。

3. 有擔當對靈命的成長，非常重要；很少男人可以沒有擔當，又能始終如一地與 神同行一輩子。

結束之前

✓ 交換電話號碼和郵箱地址，以後可以互相聯絡。使用課本第 8 頁的聯絡資料。

下週任務

1. 完成第二課。請下週互相分享你的觀點。

2. 男人通常只能記住所閱讀的 10%，請隨時必備一支筆記下，劃線，記錄，或者提出問題。

3. 簽妥第 17 頁的【我的承諾】。

領袖指南
第二課

尋見“那一個”

領袖注意事項

為了能更方便帶這堂課，你可以從 www.EveryManAWarrior.com 網站下載領袖指南英文版 Book One Leader's Guides。

尋見那一個

- ✓ 用禱告開始今天的聚會。從第七課開始，我們將要以一個團隊來禱告。
- ✓ 詢問每一位是否已經做完了這一課。
- ✓ 詢問是否有將第 17 頁**我的承諾**簽妥。請每一位都簽好字。
- ✓ 請一位學員開始唸出這堂課的內容。每位唸一至二段。**當有 ✓表示有問答題需要討論**。請停在每一個 ✓ ，然後提出這的問題。
- ✓ 第 20-27 頁：提出這幾頁的每一個問答題。依時間的情況，請 2 至 4 位給出他們的答案；想辦法讓每一位有機會表達。
- ✓ 第 26 頁：請每一位分享與 神獨處靈修【歌羅西書 3:1-17】的筆記，確定遵照**如何在小組裡分享你與 神獨處**靈修的準則。
- ✓ 第 27 頁：唸出**需記重點**和**下週任務**
- ✓ 記得提醒下週每一位都要分享自己的與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 用禱告結束；求天父幫助每一個人在與 神獨處靈修時激發他的能力。

尋見“那一個”

國外有一個喜劇電影叫做“城市鄉巴佬”。情節敘述米奇和他的兩個朋友都在面臨中年危機。米奇厭惡他那個毫無出路的工作。他的朋友菲爾和艾德也處在各自的困境中。菲爾被一個沒有性生活的婚姻跟跋扈彪悍的妻子綁在一起。艾德是個花花公子和商人，他想知道他是否有一天可以跟妻子和孩子擁有長久有意義的關係。

在米奇 39 歲生日的聚餐，菲爾和艾德送了他的生日禮物，是在美國西南部三個人共渡兩個禮拜牛仔趕牛的生活。趕牛的旅途的目的，就是尋找那個讓他們都喘不過氣的一個問號：**人生到底有什麼意義和目的？**

卷毛是一個獨自生活，剛強有自信的牛仔。他一路就在批評這三位進入中年危機在浪費生命的城市油條，因為他們根本還沒找到“**那一個**”。

米奇被卷毛驚到了：這個人怎麼如此的自信和專注。在一次非常搞笑的經歷中，米奇和卷毛一起參與了一隻小牛犢的誕生。這個過程讓他們倆有互動的機會。卷毛開始分享他自信的來源。他說，**“你要去找到‘那一個’。沒有那一個，你一生都會一塌糊塗。”**

米奇急急忙忙回去，興奮地告訴另兩位夥伴，卷毛知道什麼是“那一個”。米奇特別強調，卷毛一定會分享他生命意義的秘密。他們很快就可以有機會走出毫無意義的人生了。他們的探索很快就要有結果了。明天他們就能解開生命之謎。

那一天晚上卷毛過世。找到生命之謎的機會又消失了。

你知道“那一個”是什麼嗎？在生命中有一樣東西超越其它的，它給你目的和意義；即使當生命一團糟的時候，還是會過得如此有意義。上帝為了這個目的設計了你；沒有它，生命就會毫無意義。在接下來的幾頁，可能會永遠完全地翻轉你的生命。**用期待的心繼續讀下去！**

✓ 瞭解你的生命將具有重大的意義，這有多重要？

門徒訓練首要奠基石就是“那一個”

上週我們描述門徒訓練必須具備某些完全必要的核心元素或模块。我們稱為建造的基石。耶穌基督確實是男人的建造者。建造門徒的首要基石就是“那一個”。我們可以在【馬太福音 22: 34-38】的故事裡找到。

愛上帝是你整個基督徒生涯的奠基石。

✓ 讀下面的【馬太福音 22: 34-38】

那時耶穌吸引了一切注意力的焦點，到處都在談論祂。宗教勢力和權貴核心在想辦法如何降低祂的影響力，就派了一個律法師去試探。這一位律法師可能正在思考有關十誡。他知道，不管耶穌說出任何一條誡命，都能有空間與祂爭論其它九條的重要性。

但是耶穌打破了他們既有的模式。祂沒有去探討這十條誡命的條文，而是直接揭開了天父的內心：**上帝永恆的目的，就是和我們建立起一個愛的關係**。

上帝愛你。祂最大的願望是想要你真實地認識祂。要你認識到一個地步，讓你能感受到祂的愛，愛到甚至讓你也開始愛祂。

除了基督教，全世界的宗教都建立在一系列的規範為基礎。但是耶穌基督和天父要你我和祂建立起一個很特別的關係。這是一個無法形容，不可思議，非常奇妙的事情。這就是“那一個”。

> **法利賽人聽見耶穌堵住了撒督該人的口，他們就聚集。內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問祂說：“夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？” 耶穌對他說：“你要盡心，盡性，盡意愛主你的 神。這是誡命中的第一，且是最大的”**
>
> 【馬太福音 22;34-38】

✓ 花一分鐘，再次讀【馬太福音 22:34-38】

如果想要與上帝建立起一個愛的關係，必須要花時間和祂在一起。

在 37-38 節耶穌說，愛上帝不止是最重要的誡命，而且是第一的，是最大的，是首要的一條；也就是第一優先；超過任何其他的事情。在這段經文裡描述“愛上帝”是基督徒生命中的基石。如果你我將這個原則理解清楚，其他的事情都會變得順理成章，自然而然。因為我們將自己的生命，開始建造在永恆的基礎上了。

如果盡心，盡性，盡意是我們一生中能做的最重要的事情，我們如何能做到呢？這和技能有關。在相關技能教導方面，教會太不重視，這也是今天普世教會的盲點。

就如同教兒女開車一樣。在國外父親會親自教孩子開車。有些地方的法律規定，年

青人必須有一位長輩陪同開 50 小時。但是他們必須先領學員開車許可證。然後到購物中心空無一人的大型露天停車場，開始學習最基本的駕駛技能。接著花幾天的時間，在沒什麼車流，安靜的住宅區馬路上開 5 個小時。所花的時間必須詳細記錄下來。再下來是繁忙的大型商業幹道和高速公路。最後，拿一張當地的地圖，指著上面，對他說，“帶我到這個位址”，每一個人要學會用地圖在自己的城市找路和開車。這才算合格，拿到駕駛執照。

我們為什麼要這麼做？為了讓一個年輕人能夠安全地開車，就是**技能，技能，還是技能！**如果我們只是在課堂上，花了五十小時，被教導有關駕駛；我們可能有機會探討到不同的品牌，車型，價錢；還學習到萬一在路上遇見狀況，該如何應對。但是，當他真正拿了鑰匙，將車開出車庫，誰都知道會發生什麼事；這可能就是他第一次的車禍。

基督徒的一生也是如此；必須要經歷。如果要成功，就如開車一樣，**必須花足夠的時間和精力加強自己的技能。**

✓ “你必須要找到‘那一個’。沒有‘那一個’，你一生都會一塌糊塗”。對於卷毛的這個說法，你有什麼想法？請準備來分享。

✓ “基督徒需要具備某些技能，讓自己過一個豐盛的生命”；你的看法是什麼？

在這節課我們學到，**門徒訓練的第一個，也是最重要的基石是：與上帝建立起一個愛的關係**。現在，讓我們來發掘，一個基督徒在他生命中需要具備哪些技能。

如果人與人之間想要建立起愛的關係，必須花時間和對方相處。要是想建立起深厚堅固的連結，還必須要加上始終如一又專注的心。與**上帝建立起一個愛的關係，我們必須花時間和祂在一起**。這就是**與 神獨處**或**靈修**。為了靈修能產生預期的效果，也必需具備某些技能。

✓ 與上帝建立愛的關係，必須要花時間和祂在一起。你相信這個說法嗎？為什麼？

讓我們開始你第一個技能：**與 神獨處的 ABC**

與 神獨處的 ABC

A(ASK)：提出問題，寫下你的想法和默想的。

- 有什麼需要守的誡命？
- 有什麼應許？
- 有哪些可以避免的罪？
- 有什麼可以應用的？
- 有關上帝，我對祂在哪方面有更新的認識？

每一次，當讀聖經時，提出這些問題，可以激發你的思考潛力。

B(BEST VERSE)：默想之後，抄寫最重要的一節經文，寫下你對這節經文的核心想法。

“B”是與 神獨處裡最有效、最關鍵的元素。
“A”是提出的問題，就像散彈槍子彈殼裡的眾多小鉛球。但是“B”，最重要的那一節，就像狙擊手槍裡的唯一一顆命中目標的子彈。

C(COMMUNICATE BACK)：透過禱告向上帝表達你的理解與回應。（我們將在第六、七課，更深入地探討禱告）。

與 神獨處重要準則

1. 選擇一個時間和地點來與 神獨處。大多數的男人選擇早晨，有些人是晚上睡覺之前為最合適。選一個不會讓你被干擾或分心的地方。

2. 使用與 神獨處的靈修筆記寫下你的想法。寫是逼你思考，有助於經文在你裡面紮根。這個過程會轉變你的生命。敵人相當不喜歡你做這件事。

3. 開始一輩子的習慣。如果你覺得很難，不要洩氣。建立起這個習慣需要一段時間，並且會挑戰你的優先順序。這個代價是值得的。有一天，當你回頭看時，會發現花了時間與上帝在一起，是你在世上最美好的時刻。

✓ 重新看 A 和 B 的定義。這兩樣有什麼差別？為什麼 B 是與 神獨處最有效的元素？你的看法？

每日靈修（與 神獨處）是技能、這技能需要堅持下去和花時間，也會決定你的成功或失敗。將你最好的擺上！你與 神獨處的時間會逐漸增加。通常大多數是半小時，不過你也可以用 15 分鐘來開始。

- ✧ 5 分鐘閱讀和劃線；
- ✧ 7 分鐘思考和寫下與 神獨處的靈修筆記；
- ✧ 3 分鐘禱告
- ✧ 聖經是一個 66 本書的書架。如果你是聖經新手，開始讀新約的任何一卷福音書，然後讀使徒行傳。當你讀完了新約裡的四到五卷書，進入舊約，讀創世記，箴言，或詩篇。

與 神獨處

***注意：必須將以下的操作說明看完才算是結束這節課。**

1. 花幾分鐘讀第 25 頁的【歌羅西書 3: 1-17】。用筆劃下或標識任何對你重要或特別的經文。

2. 在第 26 頁與 神獨處的靈修筆記模板中，寫下【歌羅西書 3: 1-17】的一至二個主題。

3. 選出一節對你說話的經文。這就是你今天的“最重要經文”。

4. 想辦法做出“A”部分。對“最重要經文”提出該問的問題。在你腦海中出現了什麼想法？

5. 想辦法做出“B”部分。在第 26 頁與 神獨處的靈修筆記模板中抄寫“最重要經文”，寫下“你的想法”在該寫的位置；準備和大家分享。

6. 圈出任何最恰當的“A”。

7. 請參考第 26 頁下面有關【馬太福音 22: 34-40】與 神獨處的靈修筆記範本。

8. 我們將與小組分享自己的與 神獨處靈修筆記；並且唸出“如何與小組分享你的與神獨處”。

1 “所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在 神的
右邊。2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。3 因為你們已經死了，你們的
生命與基督一同藏在 神裡面。4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與
祂一同顯現在榮耀裡。

5 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。
貪婪就與拜偶像一樣。6 因這些事， 神的忿怒必臨到那悖逆之子。 7 當你們在這
些事中活著的時候，也曾這樣行過。8 但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、
忿怒、惡毒（或作：陰毒）、譭謗，並口中污穢的言語。9 不要彼此說謊；因你們
已經脫去舊人和舊人的行為，10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他
主的形像。11 在此並不分希利尼人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，西
古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

12 所以，你們既是 神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫
柔、忍耐的心。13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕
了你們，你們也要怎樣饒恕人。14 在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德
的。15 又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感
謝的心。16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：當把基
督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，
互相勸戒，心被恩感，歌頌 神。17 無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的
名，藉著祂感謝父 神”

【歌羅西書 3:1-17】

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法_____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

C與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期 2011/05/15 今天的經文 馬太福音 22:36-38 主要主題 好像是法利賽人想要試探耶穌。他們就問耶穌哪一條是最大的誡命。耶穌說是要愛上帝。

抄寫最重要經文並寫下你的想法[38]“這是誡命中的第一，且是最大的。”我必須認真對待這條誡命。因為耶穌基督說了這是第一和最重要的。既然是如此，我必須要想辦法找出時間和上帝相處；讓祂成為我生命中的第一優先。同時上帝也說了，而祂竟然也願意花時間和我在一起。這是多麼奇妙的關係，和想象不到的恩典。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

C與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

如何在小組裡分享你的與 神獨處

有時基督徒在分享自己對聖經的想法或感受時，會情不自禁地去講道或者企圖解釋偉大的屬靈奧秘。為了節省時間，請按照以下方式分享自己的與 神獨處靈修內容。

1. 舉出經文，讓其他人可以各自找到這段的內容；
2. 分享你的主題；
3. 唸出最重要的經文，及你的想法；
4. 列出你所問的問題（如果有的話）
5. 按照前面的例子。

✓ 現在請每一位分享你對【歌羅西書 3:1-17】的與 神獨處靈修筆記。

需記重點

1. 建立起與上帝愛的關係是你生命中最重要、最有意義、最核心的一切。這就是“那一个”。是基督徒一生的第一要素，也是在建造生命的基石。
2. 每天的與 神獨處靈修是一項需要建立的技能，需要花時間和盡力去做，也將決定你未來的成功或失敗。
3. 與 神獨處靈修的ＡＢＣ不止能幫助你完成一項屬靈的作業，而是與宇宙的主宰建立起美好有意義的連結。“我每天要與主耶穌花足夠的時間，好讓我的心快樂”（馬丁路德）

下週任務

1. 選個讓你每天都可以有與 神獨處的位子。
2. 使用與 神獨處靈修的ＡＢＣ方式，與 神獨處 3 次。靈修筆記請寫在附錄中第 86 頁開始的靈修範本處。準備下週在小組分享。再使用 1 至 2 個與 神獨處的靈修來準備你的課。

3. 你必須每週寫 3 篇與 神獨處靈修筆記，才能完成課程的要求。這個禮拜與 神獨處是有關【約翰福音 15:4-8】、【詩篇 62:1-12】、【詩篇 63: 1-11】。

4. 預習第三課，將課文做完。用一支筆劃出經文，並且寫下你的想法。

領袖指南
第三課

男人為什麼會失敗

領袖注意事項

帶領本課時，遵從領袖指南非常重要。雖然有些事項每週都是一樣的，但有些是特定的，如果錯過一次性的指導會對學習產生負面影響。這些事項用星號★標出。

男人為什麼會失敗

- ✓ 用禱告開始今天的聚會。
- ✓ 問小組成員他們如何進行了與 神獨處的時間。
- ✓ ★ 回到 27 頁，再一次閱讀**如何在小組裡分享你的與 神獨處**。我們每週都要與 神獨處靈修，所以掌握正確的技能很重要。
- ✓ 讓成員打開靈修筆記，選擇一篇上週的靈修筆記與大家分享
- ✓ ★ 分享了與 神獨處的靈修筆記後，回到第 23-24 頁，再讀**與 神獨處的** ABC 和**與神獨處重要準則**。這是終生的習慣，所以我們要不斷地重複。
- ✓ 請一位開始唸出今天的課程，每個人唸 1-2 段，直到輪流唸完。當看到一個✓，意謂著有問題需要討論。停下來，開始問大家問題。
- ✓ 第 31-34 頁：問這幾頁上的每一個問題，依時間的允許，讓 2-4 個人分享答案。試著讓每個人都能參與。
- ✓ 第 34 頁：唸出【約翰福音 15:4-8】，然後討論每一個問題。爭取讓每個人都能分享。
- ✓ 第 35 頁：唸出**需記重點**和**下週任務**。
- ✓ 將【馬太福音 22:36-38】放在你男人是勇士經文盒最上面。
- ✓ 用禱告結束今天的時間，求主去看顧每個人與 神獨處的時間。

男人為什麼會失敗

那是 1980 年 1 月，我下了火車，來到奧地利寒冷的維也納。滿懷期待 — 這是我生平第一次宣教任務的開始。我花了幾天時間安頓下來，然後準備開始我的第一次羅馬尼亞之旅。

那时吉米·卡特(Jimmy Carter)是美國總統，他把人權與東歐共產主義國家的最優惠國地位聯繫起來。如果有基督徒受到迫害的消息傳開，这就會影響一個國家為最優惠國的地位，導致減少從西方獲得美元或急需的技術支援。雖然只有少數以遊客身份旅行的傳教士被拘留、脫衣搜身或被禁止入境，但我們知道風險一直存在。

一群美國牧師將一些美國的律師帶到羅馬尼亞。在幾間教會講道之後，牧師和律師們為當地基督徒的處境鳴不平，就在那天半夜，他們被國安警員從床上拖起來掌摑，然後迅速被送上一架回美國的飛機。我們想到我們的穿著太凸顯與眾不同，就買了羅馬尼亞當地的衣服，儘量少說話，以免引人注目。

一年前，我們的一位同工獲得了在羅馬尼亞學習的簽證。他叫約翰，27 歲，主修藝術，很有語言天賦。他取得的簽證允許他住在該國，研究希臘東正教美麗的宗教繪畫。由於他經常到各處的教堂，我們就約了在國家最重要的旅遊景點之一，一座擁有 200 年歷史的希臘東正教大教堂裡，以看似不經意的方式見面。

在我這第一次的旅程中，約翰和我走遍了羅馬尼亞，在六個城市裡與基督徒接觸。我們門徒訓練城市的領袖，他們正在秘密地帶領大約 200 多名羅馬尼亞信徒研讀聖經，享受與 神獨處的靈修時光，並背誦經文。

除了和信徒們在一起，這也是一次令人深省的旅程。我們看到男男女女因為食物短缺在街上哭泣，也親眼目睹了腐敗制度下的絕望。一月份的冬天，羅馬尼亞的城市看上去是那麼寒冷、灰濛濛、單調乏味。

生活在當時那種制度下的基督徒，面臨著驚人的挑戰。羅馬尼亞人與外國人見面，一起研討聖經或分享信仰都是違法的。我們每次會面 ，他們都冒著被送進監獄的危險。有一個人的家經常受到秘密員警的監視；其他人的電話也被監聽。儘管如此，他們還是願意冒險，渴望與我們見面。他們開發了一套密碼詞彙系統，以便安全地面對面進行交流。

當我們在一個信徒的家裡相遇時，他們總是想辦法為我們提供一頓飯，他們把肉分了，以便我們分到大份，甚至有時分享了一個月每個人僅有兩磅肉的全部配額給我們。這些信徒是我所見過最令人驚奇的愛和自我犧牲的樣子。

讓人難以接受的是，美國的基督徒沒有面臨巨大的壓力，但他們有外遇、拋棄家庭、

看色情的刊物、或者通常不為上帝做任何事。據美國著名研究人員喬治·巴納稱，在美國，基督徒和沒有信仰背景的男人離婚率一樣高。他的研究還顯示，50%自稱基督徒的男性經常觀賞色情節目。**為什麼如此多的美國基督徒男人跌倒?**

2009 年在美國內布拉斯加州奧馬哈市舉行的一次男性大會上，大會發言人 Steve Farrar 分享了一項令人震驚的研究。他採訪了 200 多名牧師，這些牧師因與教會裏女性有染落在魔鬼的網羅裡。在分析過程中，他發現每個男人幾乎都犯過三個致命的錯誤。他們每個人都承認，在私情開始的十二個月前：

1. **他們已經停止了與 神獨處的靈修生活。**
2. **他們不再對其他男人在讀經和與 神獨處靈修方面有擔當。**
3. **他們關著門為女性輔導。**

一個人與 神獨處的靈修也許是他與 神同行的溫度計。當一個人有規律地餵養自己的靈魂，與 神連結時，他的屬靈生命會充滿了活力，他也受到保護。但是，當他與 神獨處的靈修停止時，靈命就會變得貧血軟弱，容易成為敵人的攻擊目標。

男人的與 神獨處靈修，和面對壓力、遭遇困難、面臨挑戰，能做出正確的決定，有直接的關聯。

✓ 你認為美國的基督徒在屬靈生活中為何掙扎？至少列出兩個想法

一個人沒有持續不斷的與 神獨處的靈修，有很多原因。但是依據三十年多的門徒培訓經驗，我總結出影響門徒訓練的三個關鍵原因。這也適用於靈修、傳福音、門徒培訓、禱告、背誦經文、結出果子、及屬靈生命中的其它方面。我們將優先把這些理由在與 神獨處的靈修中去處理。這些問題必須在這個過程裡，適當地被提出來，才會讓這次的訓練有果效。

男人與 神獨處失敗的三個原因

原因 1：沒有人教他們怎麼與 神獨處靈修。這是一項需要被教導、開發和堅持的技能。

在第二課，我們學習了與 神獨處的基本知識，並練習寫下我們的想法。稍後是如何默想 神的話語，問問題，並將經文用自己的話再寫出來。每種方法都是一種技能。你的技能越熟練，你與 神獨處的靈修就會變得更有效。

鐵器鈍了，若不將刃磨快，就必多費氣力，<u>但得智慧指教，便有益處</u>。

【傳道書 10:10 和合本】，重點劃線

斧頭若鈍了，還不把斧頭磨快，就必多費力氣；<u>智慧的好處在於助人成功</u>。

【傳道書 10:10 新譯本】

原因 2：撒旦不願意你有效的與 神獨處的靈修

太多的基督徒不明白，他們每天都處在一場戰爭中，他們被敵人在暗中襲擊。男人知道他們需要培養紀律才能與上帝更親近。他們也知道要固定的靈修。但是養成一個習慣不容易，不會自然而然地建立起來，要持續更不容易，必須堅持。

這句話我已經聽過上百遍了："當我與 神獨處時，我們家就像地獄一樣亂了套。孩子們開始哭、電話響了、或者我滿腦子都是辦公室裡面該要做的事情細節。"撒旦總是試圖破壞你與主愛的連結。這就是為什麼，必須認真找一個適當的地方和時間，與神獨處的靈修，是多麼的重要。

我只怕你們的心或偏於邪，失去那向基督所存純一清潔的心，就像蛇用詭詐誘惑了夏娃一樣。

【哥林多後書 11:3】

原因 3：男人的與 神獨處需要有其他男人互相擔當

既然我們處在戰爭之中，合 神心意的生活得勝的關鍵在於我們與 神獨處的程度。有擔當是絕對必要的。許多小組沒有定出問責的標準。有些人甚至不要求你事先做功課。如果自己想要養成這一個終生的習慣，這也是敵人定意要攪擾攔阻，甚至摧毀的習慣。我們必須有擔當，當跌倒時，有弟兄在旁相助，拉一把，堅固我們。

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了！

【傳道書 4:9-10】

- ✓ 回到第 32 頁，複習一下男人失敗的三個原因，依據這幾頁的經文回答以下問題。
- ✓ 原因 1：你認為與 神獨處是一個技能嗎？為什麼？
- ✓ 【傳道書 10:10】教導了我們什麼原則？
- ✓ 原因 2：敵人試圖用什麼方法打敗我們？
- ✓ 根據【哥林多後書 11:3】，魔鬼要引導我們從什麼地方迷失？這與門徒訓練的第一塊基石有什麼聯繫？
- ✓ 原因 3：根據【傳道書 4:9-10】，為什麼有擔當在開始一個新的技能時很重要？
- ✓ 如果你與主同行開始減弱，你想要一個弟兄扶持你麼？當一個人在靈命上跌倒，沒有人來扶，會怎樣呢？

✓ “男人的與 神獨處靈修，和面對壓力、遭遇困難、面臨挑戰時能做出正確的決定，有直接的關聯”。你怎麼看這句話？記下你的想法。準備與大家分享

花點時間用 ABC 方法去與 神獨處靈修下面的經文。如有需要，請再複習第 23-24 頁，然後回答問題，並準備好討論。你的版本可以用“留在原處”這個詞。“住”的意思是“住或住在裡面”。它也可以表示“緊緊抓住”。

你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。 我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能作什麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

【約翰福音 15:4-8】

✓ 葡萄樹和它的枝子之間是什麼關係？

✓ 葡萄樹和枝子之間的關係如何影響果實的豐滿？

✓ 這段經文在教導你與耶穌是什麼關係？

✓ 你想要有一個豐盛的生命嗎？根據這段經文，你要如何做才能實現這個目標？

需記重點

要養成一個成功的與 神獨處的靈修習慣，你需要：

1. 開發有效的技能。

2. 要知道你有一個敵人會試圖阻止你。

3. 與 神獨處時，讓自己處在能夠專注靈修的合適環境中。

4. 結出豐盛的果實來自我們與基督的親密與連結。如果我們與主保持緊密聯繫，從祂那裡汲取養分，我們就會結出果子。這是榮耀 神。如果我們沒有緊密的連結，就不會結果子。就是這麼簡單！

下週任務

1. 下週試著寫 3-4 篇與 神獨處的靈修筆記，準備與大家分享你最好的一篇。用 1-2 個額外的與 神獨處靈修完成這一課。

2. 拿出你的男人是勇士經文盒，把【馬太福音 22:36-38】放在最前面。記住下次聚會時要背誦這段經文，經文前後都要說出處。下週我們將學習有 神話語的男人，你要開始你的第二項技能。

3. 下週你要與 神獨處靈修以下章節：【馬太福音 22:34-38】、【傳道書 4:9-10】、【哥林多後書 11:3】、【箴言 5:11-14】、【箴言 2:1-10】。

既然我們處在戰爭之中，合 神心意的生活，得勝的關鍵在於我們與 神獨處的程度。有擔當是絕對必要的。許多小組沒有定出問責的標準。有些人甚至不要求你事先做功課。如果自己想要養成這一個終生的習慣，這也是敵人定意要攪擾攔阻，甚至摧毀的習慣。我們必須有擔當，當跌倒時，有弟兄相助，拉一把，堅固我們。

領袖指南
第四課

有 神話語的男人

領袖注意事項

帶領本課時，遵從領袖指南的帶領是非常重要的。雖然有些事項每週都一樣，但有些是特定的。忽略這一次性的指導，會對學習產生負面影響；這些事項用星號★標出。

有 神話語的男人

- ✓ 用禱告開始今天的課程。
- ✓ ★ 讓在場的每個男人至少分享一篇與 神獨處的靈修筆記。嘗試用第 27 頁所描述**如何在小組裡分享你的與 神獨處**的方法來分享。
- ✓ ★ 詢問大家第一段經文背誦的如何，詢問是否有人願意試著背誦這段經文。你可以以身作則，成為第一個開始背誦的人，讓這個過程自然轉動；依次進行，最終要求每個人試著去背誦這段經文。
- ✓ ★ 提醒大家，在背誦每段經文時，先將經文的出處說出，再開始背誦；接著也是將經文的出處再次說出。
- ✓ 開始按段一段一段地唸出課文。當遇到勾號（√）時，表示有一個問題需要討論。停下來，開始問問題。
- ✓ 第 38-43 頁：詢問這部分裡所提出的每一個問題。安排 2-4 個人分享答案，時間充足的話，試著讓每個人都有分享的機會。
- ✓ 第 40 頁：閱讀**幫助你終生記住 神話語的技能**。詢問是否有疑問或看法。
- ✓ 第 41 頁：選一個人按段唸出經文，讓大家一起聽。讓每個人都來分享他們在經文裡所看到關於成為**有 神話語的男人**的想法。
- ✓ 第 42 頁：讓每個男人唸出所寫的小短文：**我為什麼想成為有 神話語的男人？**
- ✓ 第 43 頁：一起唸出**需記重點**和**下週任務**。將【提摩太后書 3:16-17】放在你的男人是勇士經文盒的最前面，本週將其背誦熟悉。
- ✓ 第 43 頁：閱讀本課結尾的**特別說明**。
- ✓ 用禱告結束今天的課程

有 神話語的男人

我的朋友唐凱，要我在他的教會和 25 位弟兄開一堂門徒研經學習班。他們都是很棒的男人，願意成長也渴慕學習。我在開場白裡，問了一個簡單的問題：**“你們當中有多少人有兒女，並且希望他們長大後跟隨主？”** 100%的人立刻舉手，每個人都表示同意。

我提出第二個問題：**“你們當中有多少人願意為孩子犧牲自己的時間，教導他們在生命中塑造敬虔的品格？”**每隻手又熱情地舉向空中。

最後一個問題：**“你們當中有多少人知道聖經裡三節有關教養兒女的經文？ ”**房間裡卻一片寂靜，沒有一個人舉手。

在馬太福音第 22 章，法利賽人想要戲弄耶穌，就問了一個棘手的神學問題。祂的回答卻震驚了他們——也震驚我。**“你們錯了，因為不明白聖經”**【馬太福音 22:29】。真的麼？你和我犯了錯，事情搞砸了？我們都做了錯誤的決定，也都想瞭解在哪裡出了差錯！原來所有的這一切都是出於不清楚 神的話語。

不幸的是，身為男人，我們所犯下的過錯、不正確的想法、錯誤的決定，卻在影響著周圍的人，甚至影響到我們最愛的人。除非，我們對這方面有認知，並且願意去改正，否則那些輸入內心有瑕疵的程式，會像基因一樣傳到下一代。

有一位牧師和我在討論，為什麼身為父親，在家庭中沒有起到領導的作用；雖然孩子在教會出生長大，進大學後卻會反對真理！這位牧師埋怨我們的文化，媒體、電視和教育體系世俗化，在不斷地腐蝕家庭，破壞教會的教導。

這是真正的原因嗎？敵基督的文化已經 2000 年了。黑暗還繼續是黑暗。問題的癥結應該是**“為什麼真理的光，無法藉著 神的子民，有效地去戳破文化的黑暗？”**

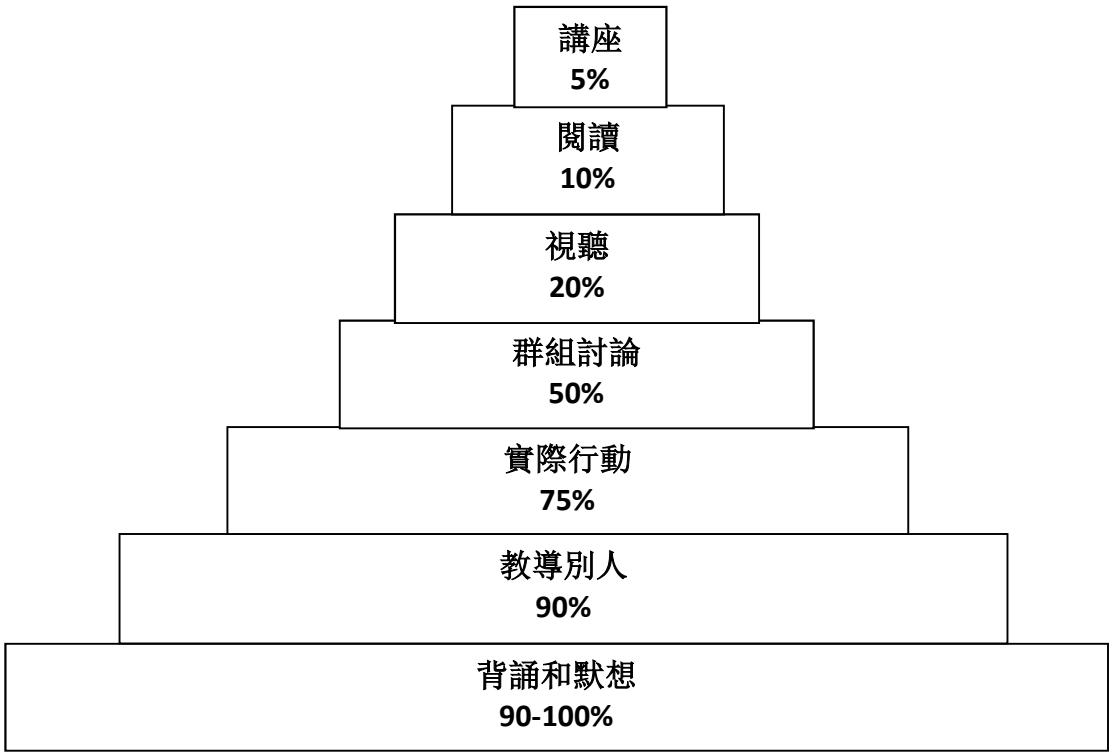
✓ 神話語的真理，為什麼沒有更顯著地影響到我們的文化？至少寫下兩個想法。

一個支持我們事工的教會，每當他們教會牧師休年假時，都會請我去講一次道。有一年，我敘述了一個特別有趣的故事，在場的會眾都開懷笑了。

隔年我又去那個教會，他們的招待迎接我時，不但特別提起那個故事，而且還能再次地重複一遍。當我們進一步交談，讓我驚訝的是，那天的整篇講道，他唯一記得的就是那個故事。

在教會裡，絕大多數的教導，都是以講座的形式在進行：一個人說，大家聽。**不幸的是，這種教學方法的留存率最低。**

✓ 閱讀下面的學習金字塔。不同的教導方法怎樣正在影響著你在基督裡成長的能力？你們最常用到的是哪種學習方法？



學習的金字塔

上圖不同的教學方式的平均留存率。
資料來源於美國國家培訓學院（NTL），作者增加了背诵和默想的方法。

門徒訓練不同於單單只是聽講座。不同的學習方法和它的留存率：背誦和默想可以達到 90-100%， 實際行動 75%，與小組一起討論 50%，如果你親自帶領男人是勇士課程（教導其他的人）留存率為 90%。

在 神的話語上學會有效背誦的技能和默想，讓你成為有 神話語的男人，是至關重要！成為有 神話語的男人，是門徒訓練中第二個基石。見第 15 頁。

一個人堅守上帝話語，並且裝備妥當，是為了能夠：與主同行、教養兒女、持守在婚姻、管理錢財、度過艱難時刻、享受自己的工作、在道德上保持純潔、讓生命有永恆的價值。就如在【提摩太後書 3:16-17】，保羅說到，屬 神的人要“**得以完全，預備行各樣的善事。**”

> **聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。**
>
> 【提摩太後書 3:16-17】

✓ “**得以完全，預備行各樣的善事**”。對你，這是什麼意思？

開始一個一生的習慣：背誦和默想 神的話語

如果我們要學習一項全新的終身技能，必須先正確地掌握相關的技巧。幾年前，我第一次加入一個健身俱樂部。為了能有正確的起點，先花錢請一位培訓師，上了三堂課。他展示了舉重正確的站姿，告訴我各樣器材對不同部位的肌肉所產生的功效；最重要的是，如何不傷到身體。接著，他站在旁邊，專心看著我，不斷地鼓勵；並且在學習常規動作的過程中，提醒哪些是不正確的動作。這是我付出最值得的一筆錢。為了要展開一個全新的終生習慣，我必須學到最正確的技巧。

幫助你終生記住 神話語的技巧

1. 每週要背誦的經文，先用與 神獨處的方法靈修後，再重讀這經文幾遍，並記下它的重要性。對需要背誦的經文，我通常會特地為此寫一篇與 神獨處的靈修筆記。這樣子，這段經文我已經學會了一半。

2. 引用這段經文時，總要在開始前和結束後都說出屬於哪卷書哪一章哪一節的出處。出處是最難記的部分。重複兩次有利於與經文聯接。

3. 練習將出處和經文的第一節一起唸，然後再增加下一節，不斷地繼續增加，直到掌握整段經文。只要環境允許，就大聲地背誦這段經文，想盡辦法將每一個字都清晰地說出來。

4. 當學會這段經文後，試著每天複習一兩次。如果將所學會的經文，連續七週每天都複習一次，它將伴隨你一生。

一個研讀 神話語的人

✓ 學習下面的經文。先抄寫經文，再回答每段經文是如何描述有 神話語的男人。

【歌羅西書 3:16】

【提摩太後書 2:15】

【約翰福音 8:31-32】

【羅馬書 15:4】

✓ 在學習了以上的經文，和複習了第 38-40 頁該閱讀的內容後，寫一篇總結，標題為“我為什麼想成為有 神話語的男人？”。準備在小組裡面分享。

神給了我們聖經，也就給了我們答案。聖經是讓人得勝的指南。我們沒有理由，因著不明白真理，把自己的生活變得一團糟，同時又傷害到自己身邊的人。

正如引言中提到，這是關於技能的訓練課程。事實上，它唯一的目的就是幫助你，讓你掌握一生與 神同行必備的技能。

有些人害怕，因為覺得背誦經文是蠻困難的，尤其是經文出處。這是敵人一種戰略，在你還沒開始之前就把你打敗。我們可以從另一個角度來看：當醫生診斷出妻子得了癌症，這很艱難；當你陪同兒女一起走過他們錯誤的選擇，也很艱難。當失業好幾個月，前途茫茫，帳單積壓的越來越多；或者有一位好友自殺，這都是很艱難的。

這一類的挑戰難免會出現。成為一個有 神話語的男人，是讓你擁有最好的裝備來面對這些挑戰。在【詩篇 119:92】當大衛說：**“我若不是喜愛祢的律法，早就在苦難中滅絕了”**是多麼有道理。

困難一定會出現。困難會考驗你身為一個男人的毅力。成為有 神話語的男人，是應對試煉最好的方法。耶穌在【約翰福音 16:33】說：**“我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。”**

門徒訓練的第二個基石，就是成為一個有 神話語的男人。

✓ 身為一個男人，你準備妥了來面對生命中的挑戰嗎？為什麼？

✓ 當一個男人不明了這些真理，能成功地面對困難嗎？

需記重點

1. 神給了我們聖經，就是給了我們答案。聖經是指導人如何在生命中得勝的指南。門徒訓練中的第二個基石，是成為有 神話語的男人。如果不明瞭真理，我們不僅會搞砸自己的生命，也會傷害到身邊的人。

2. 不同的教導和學習方法，將會決定 神話語的留存率。加強背誦和默想 神話語方面的技能，能確保你最有效地吸收真理。

下週任務

1. 試著寫 3-4 篇與 神獨處的靈修筆記。準備與組員分享最好的那一篇，並且多花些時間背誦和默想這一課的經文。

2. 本週使用以下的經文來與 神獨處靈修：【提摩太后書 3:16-17】、【約翰福音 8:31-32】、【馬太福音 22:23-33】、【詩篇 19:7-14】。

3. 在下週課程開始前，熟練背誦【馬太福音 22:36-38】、【提摩太后書 3:16-17】。

特別說明

本課程所使用的經文多為中文和合本（神版）聖經譯本。

我們所背誦的經文都用同一個聖經版本，如果使用不同的版本，會讓人感到混亂。這樣，我們有同樣的內容，更能在經文背誦中互相鼓勵。其他版本的聖經用來靈修和閱讀是完全正確，也是非常好的。

領袖指南
第五課

默想：有目的的思考

領袖注意事項

本課有一些特別的事項會有★為標識。

默想：有目的的思考

- ✓ ★ 兩個人一組，互相背誦經文。一個人拿著提示，說出經文的出處，對方說出內容和該經文的出處。
- ✓ ★ 介紹完成記錄表的表格。如果有人將經文完全正確地背誦出來，請一位組員在上簽字和標明日期。每一次背誦完成都需要簽字。唸出完成完成記錄表最后第一冊課程結業必備條件。
  - 9 課都完成；
  - 完整背誦出 6 段經文；
  - 記錄 20 篇或更多的與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 用禱告開始這一堂課。
- ✓ ★ 詢問參與者背誦經文的情形。詢問背誦時，是否將經文的出處先唸出，是否有將出處和經文一併說出。
- ✓ 重新唸一遍第 40 頁幫助你終生記住 神話語的技巧。
- ✓ 讓在場的每一個人分享一篇與 神獨處的靈修筆記。翻到他在分享的經文。
- ✓ 第 46 頁：請一位學員開始大聲唸出課文；輪流地要一個人唸一段或兩段。
- ✓ 第 47- 49 頁：詢問這幾頁的每一個問題。依照時間，請 2 至 4 位說出他們的答案。想辦法讓每人都有機會發言。
- ✓ 第 49 頁：唸出需記重點和下週任務。
- ✓ 第 49 頁：將【約書亞記 1:8】放在男人是勇士經文盒最前方，在本週內背誦。
- ✓ 用禱告結束。身為領袖，為弟兄們禱告讓每一位都成為有 神話語的男人。

默想：有目的的思考

我剛搬到這裡時就認識了張大衛醫生。因那時正好需要檢查身體，而他的診所就在隔一條馬路上。那是一個沒什麼病人的下午，我們就聊起家庭和彼此的工作。我告訴他我在幫助男人建立與上帝的關係，他會心地一笑，說一週前，他在一個誠信男人退修會裡，將自己的一生獻給了上帝。

我這個身為建造門徒的人，怎麼會錯失這個機會！就問他："哇，這太好了！那有沒有人教導你如何與 神獨處的靈修?"他回答說："沒有啊，那是什麼？"我解釋，這是在讀聖經時，和耶穌分享平時的生活，幫助自己能在基督裡成長。"你願意學習嗎？"他說："好啊！"

接下來的四年裏，我們每週找一個早晨花兩小時門徒培訓。過了大約兩年，他就開始帶人信主。先是他診所的總務主任，後來是一個病人，阿朗。

我和張大衛醫生還是繼續每週見面一次。他也開始以同樣的方式門徒培訓阿朗。他也有與 神獨處的靈修。第一年，好的不得了！但是當阿朗買了一棟四層樓需要整修的公寓房，這就消耗了他所有的時間。下午 5 點半下班後，他就去整修，一直忙到半夜。

沒經過默想深思的經文，通常會停留在腦子裡；而不是真實地觸摸到你的心，改變你的生命。

有一天早晨，當大衛和阿朗見面時，阿朗坦誠地說：**"我很累，作業也沒做，也沒有與 神獨處的靈修。我根本沒時間和孩子們在一起，我的妻子也很惱火。"**

大衛微笑了，然後說："我們一起來看我昨天與 神獨處時的靈修，我那時正好在想著你。"他們翻到【箴言 23:4】：**"不要勞碌求富，你要明智地放下這企圖"**（新譯本）。他被歸正（矯正）。那天晚上当回到家，他先擁抱了自己的妻子，又陪孩子們玩。隔天清晨用一個特別長的與 神獨處靈修開始新的一天。

我看過了數百次——當一個人在與 神獨處默想經文時，上帝會對人說話。我們新的經文，【提摩太後書 3:16-17】說 神的話語在教導我們——有時也會責備我們。它訓練我們歸正，就是說"明智的生活和思考"。開發自己在 神話語上默想的技能，就是在裝備自己可以面對各樣需要面臨的挑戰。

默想 神的話語就是"有目的的思考"。**沒經過默想深思的經文，通常會停留在腦子裡；而不是真實地觸摸到你的心，改變你的生命。**在這堂課裡，我們將加強自己默想神話語方面的技能。在與 神獨處的靈修筆記，有列出所需開發這個技能的方式。必須在與 神獨處的靈修時，持續練習這個方式。**若你已經擁有好的默想深思技能，你與 神獨處的靈修中，經文會開啟更多的亮光。**

✓ 用問題詢問法默想以下的經文。問自己該經文和哪一個問題有關。有些經文可能涉及多個問題。看以下的例子：

__對上帝有更新的認識__ 神就是光，在祂毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的資訊。【約翰一書 1:5】

_____ 我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸誡你。【詩篇 32:8】

_____ 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。【雅各書 1:22】

_____ 在何處有嫉妒，紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。【雅各書 3:16】

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 強調凸顯法促使腦子看到每一個關鍵字在經文裡的關聯。讀兩遍下面的【提摩太后書 3:16-17】，特別注意劃線的字詞。將每個劃線的詞寫出 2 至 3 個你認為和整段經文有關聯的意義。用字典來查詞的意義會有幫助激發思考。

聖經<u>都是</u> <u>神所默示</u>的，於<u>教訓</u>，<u>督責</u>，使人<u>歸正</u>，<u>教導</u>人學義都是<u>有益</u>的，叫屬 神的人<u>得以完全</u>，預備行各樣的善事。

【提摩太後書 3:16-17 和合本】

全部聖經都是 神所默示的，在教訓，責備，矯正和公義的訓練各方面，都是有益的，為要使屬 神的人<u>裝備好</u>，可以完成各樣的善工。

【提摩太後書 3:16-17 新譯本】

都是
神所默示
教訓
督責（責備）
歸正（矯正）
教導（訓練）
有益
得以完全（裝備好）

✓ 用你的話語重寫【提摩太後書 3:16-17】。這能幫助整合思路，目的是加強自己的理解和這段經文對你的意義。使用前面所教導的默想思考方法。準備好分享你的想法。

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

【約書亞記 1:8】

✓ 用問題詢問法默想【約書亞記 1:8】。圈出相關的字句，寫出你的想法。

✓ 用 5W(Who,What,When,Where,Why)問題來默想【約書亞記 1:8】。

何人(Who)：

何事(What)：

何時(When)：

何地(Where)：

何故(Why)：

問題詢問法

有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯

不同的詞語

重寫

用你自己話語

✓ 默想這節經文對你理解有何啟發？

✓ 用你的話語重寫【約書亞記 1:8】。準備好分享。

✓ 默想 神的話語後，對你今後去行出來和生命中應用，有何影響？

✓ 為什麼將 神的話語只停留在腦子裡會有問題？為什麼經文需要觸摸你的心？

需記重點

1. 默想是“有目的的思考”。

2. 如果不去默想 神的話語，通常只會停留在腦子裡；而不是觸摸自己的心，激發去使用和改變自己的生命。

3. 開發默想的技能，能夠大大地提升自身的能力，成為“有 神話語的男人”。

下週任務

1. 本週內運用一個或兩個默想的方法，儘量寫出 3 至 4 篇與 神獨處的靈修筆記。

2. 將【約書亞記 1:8】放在男人是勇士經文盒的前方，下一堂課之前學會背誦。

3. 複習，複習，再複習是熟記經文的開門鑰匙。每天至少複習一次經文。每一天都要如此。

4. 要記得，我們所唸的只能保留住 10%。經常有一支筆在手邊劃線，記錄唸課文時會產生的問題。下週來時請將第 6 課預習好，準備妥當來討論。

5. 以下是本週與 神獨處的靈修經文：【約書亞記 1:8】、【雅各書 1:19-22】、【歌羅西書 3:12-17】、【彼得後書 1:3-9】。

領袖指南
第六課

你沒有因為你不求

領袖注意事項

本課有一些特別的事項會有 ★為標識。

你沒有因為你不求

- ✓ ★兩人為一組，互相背誦經文。一個人拿著提示，說出經文的出處，對方說出內容和該經文的出處。
- ✓ 請一位組員在**完成記錄表**的表格上簽字和標明日期。每一次背誦完成都需要簽字。
- ✓ 用禱告開始這一堂課。
- ✓ ★ 確認背誦經文的進度。提醒每一位複習，複習，再複習是關鍵。想辦法每一天都背誦複習經文。
- ✓ ★ 提醒要使用新的經文至少與 神獨處靈修一次。只要持續的靈修，這段經文就學會了一半。
- ✓ 讓在場的每一個人分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始大聲唸出課文。
- ✓ 第 53-56 頁：詢問這幾頁的每一個問題。依照時間，請 2 至 4 位說出他們的答案。想辦法讓每人都有機會發言。每當有經文，請大家一起唸出。
- ✓ 第 55 頁：要每一個人讀出有關禱告所寫的總結。
- ✓ 第 56 頁：依照時間，讓越多人越好，分享自己使用**問題詢問法**默想思考的過程，並且唸出用自己話語寫出的【約翰福音 16:24】。
- ✓ 第 56 頁：唸出**需記重點**。
- ✓ 第 57 頁：將**特別提示**大家一起唸出來。討論大家如何互相幫助扶持，讓每一位都能建立起與 神獨處靈修和**背誦經文**的屬靈習慣。
- ✓ 第 57 頁：唸出**下週任務**。將【約翰福音 16:24】放在男人是勇士經文盒最前方，這週內能背誦出來。
- ✓ 用禱告結束聚會。身為領袖，為每一位弟兄提名禱告是一項祝福。

你沒有因為你不求

陳考和喬喬結婚剛滿一年，兩人的關係已經出現摩擦。喬喬想要一台鋼琴。婚後沒多久，她已提出要買一台鋼琴。但是陳考，身爲工地的包工頭，表達他們根本就負擔不起。當時的生意勉強過得去，標到的案子價錢比預期少，也沒什麼進帳。喬喬還是繼續說想要一台鋼琴。她每個月至少提一次。倆人的爭論也變得越來越尖銳。

他們為買房子的頭期款也在存錢，並且陳考還有大學貸款需要還。為了想要過合 神心意的日子，他們已經相當理智的規劃每一筆支出，並又準時十一奉獻。倆個人都工作，不過月底所剩下的錢有限。陳考和喬喬來自於不同收入水平的家庭。一個是農家子弟，靠努力奮鬥到大學畢業。喬喬的父親則是一家大型保險公司高階主管，有非常豐厚的收入。

喬喬看到帳戶裡已經有 10,000 美元，心裡就想，他們肯定有能力挪出一些來買鋼琴。但這筆錢幾乎都是陳考婚前這麼多年省出來，是要創業和買房的頭期款。他可不想為鋼琴這奢侈品付出犧牲代價。所以兩個人經常就是以他說“我們根本就負擔不起”結束雙方的對話。

有一次他們去喬喬家渡假，探望她的父母。陳考決定多花些時間靈修。他在樓上臥室讀聖經，喬喬在下面彈琴，回味從小就有的生活方式。陳考很享受聽她彈琴。他突然體會到，原來喬喬內心是多麼的喜樂！“說不定我該把存的錢，拿出一部分買台琴。也好對喬喬釋出善意，也許因此就能停止吵架。”這是陳考心裡所在想的；不過上帝是否會有另一個計畫？

當他在讀經默想 神話語時，【雅各書 4:2】的一段經文跳入眼睛。**“你們得不著，是因為你們不求。”**他想，這不會吧？如果我能拿到爭取中的一兩項工程，就能買琴了。他又重複看了這節經文**“你們得不著，是因為你們不求”**。這節又串珠到【約翰福音 16:24】**“向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。”**

他突然想起在大學剛信主時，身無分文，想要參加一個教會界的營會。上帝透過一位朋友給了他所需的錢，還附上一張便條，**“我不知道為什麼，但是在靈修時， 神要我給你這筆金額。”**這恰是他需要的數目。不過，禱告還會有用嗎？陳考決定試一試。

接下來的兩個月，陳考每天都默默為了能給喬喬一台鋼琴向 神禱告。他不但求鋼琴，還求要一台好琴；這樣喬喬可以好好地享受彈琴的滋味。又過了兩個禮拜，奇蹟開始有跡象了。一位大學同學到家裡，還了 300 美元，而他老早忘了曾經借出這筆錢。喬喬覺得有些異常。老公怎麼會提議將這筆錢當作買琴的存款？接著一對教會年長夫婦請他們去吃晚飯，給了 300 美元；說是上帝感動他們的。怎麼，老公將這筆錢也放入買琴存款的信封裡？這時，陳考才說，他在為買琴這件事向 神求。他們兩個人就開始為

此一起禱告。

一個月後，喬喬生日那天，她得到一筆錢為禮物；陳考又因週末加班，提前完成一項工程，獲得一筆獎金。三個月內，信封裡現在有 1200 美元了。陳考和喬喬樂壞了！

一個星期六下午，他們外出看琴，他們的心就不斷地往下沉。附近的琴行，二手的大約都是 15-20 年的舊琴，看起來搖搖欲墜，最便宜的都要 2500 美元。營業員安慰著說沒關係，可以分期付款。他們覺得，如果是按照【雅各書 4:2】所說的，不應該如此。兩個人就垂頭喪氣地回家。

隔天，星期天禮拜後，陳考上網搜尋，看到一則廣告，“搬家，賣鋼琴，1200 美元”。陳考還沒從原先的失落中恢復，心裡想，按照在琴行所看到的，這肯定是個蹩腳貨。就在那時，有一個聲音來自內心，“打電話去問。”陳考拿起電話打了過去，是一台六年新的。這家主人在空軍任職，想要女兒學琴，買了全新的琴，她彈兩年就沒興趣了。現在他們要被調走，不想費勁把它搬去。

陳考馬上脫口而出，說要去看。這是台非常美的琴。喬喬一眼就愛上了。簡直就是新的，根本就沒有被用過！他們是最先趕到的，手上又提著現金。上帝給了他們一台鋼琴！

✓ 陳考和喬喬的故事，關於禱告這一方面，哪些方面引起了你的注意？

✓ 你禱告，有得到過什麼回應？

✓ 是什麼原因，會讓陳考眈延那麼久，才開始為這件事禱告？

✓ 目前有哪件事困擾著你，讓你還沒開始為此事禱告？

✓ 有關禱告。以下的經文在教導你什麼？（先抄寫經文，再回答問題）
【馬太福音 7:7-11】

【路加福音 18:1】

✓ 禱告會有哪些益處？（先抄寫經文，再回答問題）
【詩篇 62:8】

【詩篇 34:4】

【腓立比書 4:6-7】

✓ 為了讓 神應允一個禱告，必須符合哪些條件？（先抄寫經文，再回答問題）
【約翰一書 5:14-15】

【詩篇 66:18-20】

【雅各書 4:3】

【約翰福音 15:7】

✓ 有關禱告，你在這堂課學到了什麼？請寫一篇總結。準備好與組員分享。

向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。

【約翰福音 16:24】

✓ 用問題詢問法默想【約翰福音 16:24】。寫下你的想法。

問題詢問法

有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯

不同的詞語

重寫

用你自己話語

✓ 用你自己的話語重寫【約翰福音 16:24】。準備與組員分享。

需記重點

1. 神愛你。只要我們開口求，祂會很樂意的給。如果我們不求，就錯過了機會。

2. 想要 神回應你的禱告，必須符合某些條件。我們天上的父不會賜予對我們有害的東西。

3. 禱告不單只是獲得物質上的好處。當我們在禱告中成長時，會發現平安，喜樂，與天父相交，才是最大的收穫之一。

特別提示

你們有些人參加這個訓練營的目的，可能是為了學習到與金錢、婚姻、教養兒女、或者其它在第 2 冊及第 3 冊裡的題材。現在最重要和優先的，是加強你在與 神獨處默想祂的話語，和經文背誦這兩方面的技能。要是這兩項技能沒到位，會降低你在所想要的題材上，學習和應用的能力。

有些小組認為太難，因為太辛苦，逐漸放棄背誦經文和與 神獨處靈修這一部分。如果你想在靈命上有成長和生命有所改變，你就是在做最不該做的事了。

定時參加宗教活動，或努力控制自己的行為，不會得到靈命的成長。真正的轉變是當你的內心被 神改變。與 神獨處時默想祂的話語和背誦經文，是想達成目標最有效的方式。

不要自我欺騙！請按照在第 17 頁你所簽字我的承諾內容去做。每星期花一整個與神獨處的時間複習所學的經文，及默想背誦新的經文。甚至，想辦法每天複習這些經文；有些人是在午餐時間，有的是晚上睡覺之前。

那些放棄背誦經文或與 神獨處靈修的小組，會喪失 70%-80%訓練營的轉化能力。

下週任務

1. 在本週內，想辦法寫 3-4 篇與 神獨處的靈修筆記；找時間將課文寫完；花時間練習背誦經文。

2. 將【約翰福音 16:24】放在男人是勇士經文盒最前方，準備下週聚會背誦給組員。同時將其他的經文，也與另一位組員互相背誦。

3. 本週與 神獨處的經文是：【約翰福音 16:24】、【馬太福音 7:7-11】、【詩篇 142:1-7】、【詩篇 5:1-8】。

領袖指南
第七課

禱告的真實目的

領袖注意事項

本課有一些特別的事項會有★為標識。

禱告的真實目的

- ✓ 兩人一组分開背誦經文。請一位拿著經文卡，說出經文的出處；對方背誦出該段經文後，再重複說出經文的出處。
- ✓ 用禱告開始今天這堂課。
- ✓ ★請組員數算已寫了幾篇與 神獨處的靈修筆記。是否有人寫超過 10 篇？15 篇？在他的與 神獨處靈修筆記**完成作業**欄簽字。為這些組員鼓掌歡呼；同時鼓勵那些還在困苦掙扎中的弟兄。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始閱讀這一課，按照順序一段一段地唸出來。
- ✓ 第 61-66 頁：詢問這幾頁的每一個問答題。依照時間的許可，由 2 至 4 人回答。設法讓每一個人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 66 頁：一起唸出**需記重點**。
- ✓ 第 66 頁：一起唸出**下週任務**。
- ✓ 將【腓立比書 4:6-7】放在男人是勇士經文盒最前方，這週須要熟背。
- ✓ 第 66 頁：練習用 **WAR** 模式整組成員一起來禱告。要求大家翻到第 62 頁，按照第 60 頁的指令操作。

★✓ **領袖：在 WAR** 禱告的練習中，確定要將以下的指令唸給每一位組員聽。請每一位翻到第 64 頁。

- 每個人按照第 64 頁的模式禱告 3 次。我會先用**讚美**和**感謝**的模式。然後請每一位用相似的讚美或感謝來輪流禱告；以那一頁的樣本為指南。
- 當每一位都禱告過了，領袖開始用**承認**模式禱告；也同樣以輪流的方式，每一位再次禱告。
- 當每一位都禱告過了，我會依**祈求**的模式范本禱告。再次，輪流著每一位都禱告。
- 最後，由領袖結束。

禱告的真實目的

羅德是一位剛信主的基督徒，我們見面才五週。他因為不是在教會長大，所以對基督徒的日常生活完全不熟悉。但是他對於與 神獨處的靈修很興奮，也背誦了 3 段經文。

直到現在這第五週，每次都是我禱告。現在當我們開始學習禱告這一課時，我知道他對開口出聲禱告，應該會有些尷尬。為了讓他解壓，在這堂課結束後，我說，“我們一起來禱告；我開頭，你結束”。

我就先做了一個簡短的禱告，然後向他點了點頭，示意要他開始。他那時還是張著眼睛望著我。對一位從來沒開口禱告，也沒有將心裡話向上帝說過的人，他禱告算是挺好的。只是當要結束時，他遲疑了一下，不知如何結尾，就說：“主啊！這就是全部。我說完了。”

如何禱告？在與 神獨處的 ABC 裡，“C“是溝通，是回應上帝，是向祂表達出我們的感受。今天這第 7 課，我們要開始加強對禱告的認知，和加長禱告的時間。禱告方式 WAR 字母縮寫代表：“W”**敬拜**,“A”**認罪**，“R”**祈求**。

敬拜是我們與上帝之間建立關係的基礎之一。當願意花時間在聖經的話語、禱告和敬拜時，你會開始體會到上帝對你的愛；祂對你有很高的評價，祂渴望花時間和你在一起，而且祂永遠不會厭煩傾聽你。

在初信主的頭幾年，我以為必須要為祂做很多事，才能表達對祂的愛；基督徒通常容易掉入這個陷阱。我花了好些年才明白，對天父來說，祂真正要的，祂最優先和最重要的，就是和我在一起。

我想，下面的這一封信能更貼切地描述祂要對你我所說的。

來自上帝的一封信

孩子：

你知道我多愛你嗎？不要懷疑，也不必擔心，我會永遠愛你。你是我的兒子！你的生命是我在塑造，因為你是我的兒子；來到我身邊，向我哭訴，我愛聽你禱告。造了你，就是可以讓我們常常在一起，聽你禱告。我獎賞迫切尋求我的孩子。

你是我兒子，我所愛的，這是永遠不變的事實。不需要害怕，更不用擔心；你的罪，已經完全饒恕，從我眼前都被抹去了。你不管做了什麼，唯一不變的，就是我永遠愛你。

上帝

✓ 對上帝的信，你有什麼回應或想法？

✓ 上帝愛你，不論發生了什麼，祂都會愛你；這對你與祂的關係有什麼影響？

✓ 敬拜是我們與 神的關係核心基礎，你對此有什麼想法？

✓ 敬拜會如何影響到你對天父愛的感受或體會？

我們在禱告中的成長

我是在大學一年級信主。在這初期與 神同行的階段裏，禱告通常都是開口向 神要東西。在那段時間參加過許多特會。有一次主題是“上帝能讓它發生”。講員說了一個如何透過禱告，讓上帝以超自然的方式介入他生命中，供應了他的所需，和所發生的一些神跡奇事的故事。我當時很興奮，心裡一直想著如何去禱告和怎麼開口向祂要。

當我們長大，變得更成熟時，自己的禱告也應該會改變。

女兒小時候，每週六都有固定的父女獨處時間。我會開車帶她們到家附近的麥當勞，吃快樂兒童餐。在那個年齡，要的就是能與爸爸一起吃快樂兒童餐。

更大些時，她們的慾望和要求也變了。青少年時期，是衣服，電腦，學校舞會的禮服；接下来是一輛車。現在兩個孩子都成年，她們打電話回家是為了其它的緣由。最近她們所談的是關於人生的伴侶，職場規劃，和如何管理金錢。

女兒們再也不要快樂兒童餐了。現在只想要聊天，分享心裡的話，探討所面臨的挑戰、恐懼、或喜樂。偶爾，她們也會徵求我的意見。

這個過程，很像與 神的關係及禱告。剛信主時，大多數都是開口向祂要東西；那是正常的。天父在教導，也在告訴我們可以完全信賴祂；祂的應許都是真的。不過，當我們更成熟時，自己的禱告也應該會有改變。

我們理當要開口，隨時向祂說出自己的需求。但是某些基督徒好像一直困在屬靈的青少年階段，他們只會開口向天父要些小裝飾品，好像 神是屬靈的聖誕老人，反而失去在靈裡面享受到更成熟關係的喜樂。

✓ 你對於我們在禱告中的成長，有些什麼想法？

禱告中的敬拜：
PTL 方法 —— 讚美 PRAISE，感謝 THANK，聆聽 LISTEN

禱告中的敬拜是在讚美 神，因為祂是 神，也是為了表達祂在心中所具有的地位。禱告也是來到 神的面前，向祂傾訴自己的內心。以前以為禱告只是和我有關係。但是當你我開口向 神說話，當我們將自己的心向祂敞開，其實這和祂也有關係。父親期待與自己的孩子連結，祂永遠不會因為聽我們的憂慮、喜樂、掙扎、或者期待、感到厭煩，祂是非常地期待和快樂。

禱告中的敬拜是在感謝天父，感謝祂在我們生命中所做的一切。當沮喪洩氣時，我會花時間感謝祂；重新數算祂在我生命中的祝福，通常烏雲就會散去。**“凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我”**【詩篇 50:23】

我花了很長時間才學到禱告也是聆聽。在與 神獨處時聆聽 神，是要讓自己能做正確決定，很重要的一部分。對我們大多數的人， 神是在透過聖經說話。相信你讀經時，已經歷過 神在對你說話。但是 神也會透過聖靈，用平靜微小的聲音對著你的心說話。當你的心和聖經裡的話語對齊時，將它寫下來；找一位成熟的基督徒給你合 神心意的建議。如果你所聽到是從 神來的，遲早會實現。

與 神溝通 —— WAR 操練

W (Worship) 禱告中的敬拜 —— PTL

1. **讚美**祂。因為祂是 神，為了祂所作的一切。
2. **感謝**祂。為了祂一切的恩典，為了祂賜我們尊榮能稱祂為天上的父。
3. **聆聽**祂。你所聽到的，要在經文裡再確認，然後耐心地等候；遲早會實現。

A (Admit) 認罪

- 這是認罪，祈求祂的饒恕

R (Request) 祈求

- 我的需要：智慧、幫助、財務、兒女、妻子、與它人的關係、工作、正確的態度、純潔的想法 … 還有很多 …

✓ 看 64 頁 WAR 的例子。想辦法在你與 神獨處的時間裏操練，請填寫認罪和祈求部分空白処，供操練使用。要開始學習如同孩子對天上的父說話；因祂是宇宙的主宰。

WAR 禱告范例

禱告中的敬拜 － 讚美，感謝，聆聽

親愛的 父神，我讚美祢，榮耀祢，尊榮祢。我讚美祢，因為祢是 神，我感謝祢的慈愛。

我讚美祢，因為祢要耶穌基督為我死，祢揀選了我成為祢的兒子。

我感謝祢的恩典，謝謝祢對我如此的信實。

我敬拜祢，我讚美祢，祢是 神。

因祢的恩典讓我們能認識祢，感謝祢賜下與祢一起同行的喜樂。

親愛的 父神，有什麼祢要對我說的？孩子靜聽

認罪 － 承認自己的罪，祈求天父的饒恕

親愛的主，我真的在掙扎，懇求祢赦免我 _____

求祢饒恕我對 _____

親愛的 父神，原諒我對 _____的憤怒。

求祢饒恕我在 _____ 、情慾的放縱、驕傲、貪婪、不饒恕。

祈求 － 將自己的需要帶到 父神面前

親愛的天父，我為我的妻子向祢求 _____

親愛的 父神，我為我的兒女向祢求 _____

求祢賜我智慧，因為我 _____

親愛的 父神，為了我在 _____ 所需的，還有 _____。

我為了那些身邊還沒認識祢的人求，讓他們能成為祢的孩子。我為 _____ _____ 求。

奉我主耶穌基督的名向祢求，阿们！

在這堂課進入尾聲時，大家要一起開口，開始大聲禱告。這可能是你第一次在一群人中大聲禱告。放鬆，你可以完全按照範例裡的內容，或者用少數的幾句話，像對一個朋友在說話。隨著時間，你會感到更自在的一起開口禱告。大家一同禱告會變成類似“屬靈的超級膠水”，將我們這群男人的生命連接在一起。

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。
神所賜，出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

【腓立比書 4:6-7】

✓ 用問題詢問法默想以上的【腓立比書 4:6-7】，寫出你的看見。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 使用何人，何事，何時，何地，何故來激發你的思考；寫出自己的想法。

✓ 強調凸顯【腓立比書 4:6-7】不同的詞語；透過字典來增加你對以下字詞的理解。

應當
一無
凡事
禱告，祈求
感謝
神所賜的平安
出人意外
保守你們的心懷

✓ 現在用你自己的話語重寫【腓立比書 4:6-7】，應用你前面的想法。

需記重點

1. 不論你是一位多年的禱告者，或許才剛學；與 神對話所花的時間，能成為你一生中最珍惜和喜樂的時刻。

2. 天父要我們將自己每一個焦慮、恐懼、和需要都卸下來。祂願意為你擔起這些重擔，祂願意回覆你的禱告，並賜你平安。

3. 當我們的靈命成長，我們的禱告也會變得更成熟。那時，敬拜仰望祂、為其他人求、會變得比自己“要東西”，還來得優先。

下週任務

1. 這週想辦法寫出 4 篇與 神獨處的靈修筆記。找出與 神獨處的時間来寫下週的課，花時間背誦經文。

2. 如果你現在所選的位置和時間不適合，立刻行動。為了你的與 神獨處，調整地方和時間。本週與 神獨處的靈修經文是:【腓立比書 4:6-7】、【約翰一書 5:14-15】、【腓立比書 3:7-11】、【羅馬書 12:1-3】

3. 本週你與 神獨處時，請練習用 WAR 模式來禱告。為你的組員禱告，讓他們有持續並且有品質的與 神獨處時間和次數。也為了防止敵人攻擊組員的與 神獨處來禱告。

4. 記住將【腓立比書 4:6-7】放在男人是勇士經文盒最前方，並在下次上課時背誦。

5. 結束，今天就到這裡。

✓ 請回到 64 頁，全體組員一起，練習使用 WAR 禱告模式來結束今天的課程。（領袖：你們的操作指南，在 60 頁的“領袖：”框中）

領袖指南
第八課

改變生命的秘訣

領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 的網站下載領袖指南英文版 Book One Leader's Guides，能協助你帶領這一堂課。

改變生命的秘訣

- ✓ 學員兩人一組分開背誦經文。
- ✓ 在**完成記錄表**的相關部分簽字。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一個人分享一篇與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 第 69-72 頁：提出這幾頁的每個問題。依照時間的許可，由 2 至 4 人回答。想辦法讓每人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 70 頁：【路加福音 6:46-49】**對領袖的提醒：**這段經文核心教導就是在描述，那些將 神話語行出來的人，和那些沒有行出來的人。
- ✓ 第 71 頁的**特別提示：**你認為我們背誦經文的意義是什麼？
- ✓ 第 71 頁：關於已背誦過的經文，分享它們能在哪方面應用到。
- ✓ 第 72-73 頁：唸出**需記重點**和**下週任務**。
- ✓ 第 73 頁：將【雅各書 1:22】放在男人是勇士經文盒最前方，這週背誦。
- ✓ 第 73 頁：用 WAR 模式禱告結束今天的小組。依照第 64 頁所概述，和第 60 頁**領袖指南**的操作說明為基準。

改變生命的秘訣

我和王肯一起早餐，他是我住家區域的牧師。他 10 年前和幾個家庭開拓了一間新教會，現在會友大約 600 人。教會另外有兩位牧師，及一位非常有效率且能幹的行政同工。但是教會的各項事工，缺乏靈命成熟的領袖，因此他不但累，還相當沮喪。這個主任牧師的職分把他壓垮了。

在早餐中，我提出了一些問題，聚焦在以下兩點：1）他做了些什麼，幫助教會弟兄們靈命成長？2）在培育領袖團隊方面，是否具有實質成效？

當他認爲自己所在做是正確的，這讓我感到驚訝。我就再進一步探究，譬如：教會每日與 神獨處靈修的人數比例？弟兄姐妹們知道如何分享信仰，並且有效帶領人歸主的比例？對提出的每一個問題，他用了同一句話：**“我不知道，但是我想幾乎是每一個人。”**我知道這答案不太合理。

換到另一個情節：

我一位朋友介紹老包和喜美這一對夫妻到我們教會。他們正艱苦地陷在債務泥沼裡。兩人都在上班，是有雙份收入的家庭。但是住家房子背負了高額抵押貸款；他們有一艘遊艇，因此買了一棟湖邊別墅。每年想辦法出國至少度假一次；冬天有時還去坐遊輪。兩人各開一輛車，但都是分期付款的。

他們來找我談，因為房子面臨被拍賣，債主不斷地上門討債。當我問他們是否考慮在某些方面進行一些調整改變時，這兩位馬上憤怒地回答：**“不管怎麼樣，我們就是不會降低生活標準！”**

前面兩個情景有一個共同點：**人類逃避現實的驚人能耐**。

作者喬治·巴拿(George Barna)，在 1990 年寫了一本書“水壺裡的青蛙”(The Frog in the Kettle)。書裡描述時間在不易察覺的情況下，徹底改變了這個社會。可惜是朝著極惡劣的方向在改變。教會也向著同樣的趨勢在變。依據統計，美國基督徒趨勢狀況和非基督徒的趨勢是相仿的。

當世界其他地區有突破性屬靈的復興，而美國基督徒人數從 1950 年代到現今沒有增加，維持不變。

與 神建立愛的關係，會讓你願意去順服祂。

我們到底錯在哪裡？照理基督徒的生命不該如此無力。雖然在第 4 課學習的金字塔圖表，講座型證道的存留率相當低；不過最悲哀的不是人們只能記得牧師所說的 5%，**而是絕大多數基督徒根本就行不出來，他們的生命只是維持現狀，不會有什麼改變**。

【雅各書 1:22】警告這個詭計。在還沒開始學習有關金錢、婚姻、教養兒女、工作、純潔度、遇見苦難等這些實操性的課程之前，我們必須先掌握讀 神話語的核心：**行出祂所說的**。

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 【雅各書 1:22】

在第 2 課裡，我們得知那一個在基督徒的生命中，就是建立與 神愛的關係。相信你的生命已經在改變了。只要你在與 神獨處上花了時間，你會察覺到門徒訓練的秘訣：**建立你與 神愛的關係，會讓你願意去順服祂。**沒人會使自己深愛的人失望。這就是有效門徒訓練最大的秘訣：改變一個人的生命。

有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。

【約翰福音 14:21】

✓ 默想【約翰福音 14:21】，寫下你的想法。當你順服 神時，你和祂的關係會有什麼改變？

✓ 願意順服 神的旨意和與祂建立愛的關係，有什麼關聯？

✓ 你是否同意與 神建立愛的關係，這會讓你願意順服祂？為什麼？

✓ 西方有句諺語，“沒有良好關係的規範會導致反抗”，你有什麼看法？這和你身為基督徒的生命有何關聯？

✓ 抄寫【約翰一書 5:3】。在順服 神的旨意方面，你能看到哪些真理？

✓ 使用問題詢問法，默想【雅各書 1:22】，寫出你所觀察到的。

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 【雅各書 1:22】

✓ 使用強調凸顯法默想【雅各書 1:22】，寫出你的想法。

✓ 唸出及研讀【路加福音 6:46-49】。這段經文的核心教導是什麼？準備在組裡一起討論。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

惟有詳細察看那全備，使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

【雅各書 1:25】

✓ 用強調凸顯法默想【雅各書 1:25】。寫下你的想法。使用辭典來激發你的思考。
察看
詳細
全備
使人自由
時常如此
不是聽了就忘
行出來
得福

✓ 現在用前項所默想的，以你自己的話語重寫【雅各書 1:25】。請準備分享你的想法和你所重寫的。

特別提示

在第 4 課，我們所設定的目標是背誦經文，並且是毫無差錯地背誦出來。這是一個好的標準和起點。可是，經文的背誦和默想最核心目的，是能在日常生活中用得到；並且隨時隨地可以與其他人分享。

✓ 你對背誦經文這個新目的有什麼想法？

✓ 複習下面所有你已經背誦的經文。你可以利用與 神獨處的時間來做這個習題。寫出以下這些經文如何能用在自己平常生活中，如何與他人分享。參考以下的例子。我們大家將一起來討論你的答案。

應用練習（例子）

【馬太福音 22:36-38】
我自己
為了能愛 神，我需要花更多時間和耶穌在一起。我要每日與 神獨處 30 分鐘。

其他的人
或者：我會鼓勵我的弟兄們與 神建立起愛的關係，為此我會問他們與 神獨處時學到了些什麼。
或者：我會在辦公室告訴同事們，基督教不是一系列的規條，而是與愛我們的神建立關係。

【提摩太後書 3:16-17】

【約書亞記 1:8】

【約翰福音 16:24】

【腓立比書 4:6-7】

【雅各書 1:22】

需記重點

1. 經文的閱讀，學習，聽，背誦，或默想，最重要目的是“行出經文所說的”。

2. 當基督徒與 神獨處時間是不間斷又認真時，他對 神的愛會增加，他同時也會願意去遵守經文裡所說的。這就是有效門徒訓練最大的秘訣之一。

3. 願意去遵守和行出 神的話語，是基督裡翻轉生命的鑰匙。沒有順服的心，又不去行出來，最終毫無進展；你會與世界毫無差別。

下週任務

1. 本週寫三至四次與 神獨處的靈修筆記。準備好與組員分享。

2. 將【雅各書 1:22】放在男人是勇士經文盒最前方，學會背誦，下週當眾背出來。

3. 我們下一課，男人都是鬥牛犬，設計目的是說明你衡量自己屬靈的成長，和診斷小組的健康情形。這也是讓你有一週的時間可以追趕，如果你現在已經落後。不要脫隊啊！

4. 本週與 神獨處的靈修經文是：【雅各書 1:22】、【哥林多前書 3:10-15】、【約翰福音 14:21-23】、【希伯來書 12:1-6】。

5. 第 80-82 頁，請將訓練營第 1 冊 1-9 課的能力評估做出來。想辦法先不看書，把答案寫出來；然後再到課文裡尋找是否回答正確。

✓ 請按照第 64 頁樣本，用 WAR 禱告模式結束這堂課。你認為這訓練營對哪些人會有幫助，寫下 3 至 4 個人的名字。在 WAR 祈求部分，開始為這些男人禱告，讓他們以後來參加男人是勇士的課程。

我在為他們禱告：

_____

_____

_____

_____

領袖指南
第九課

男人是鬥牛犬

領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 的網站下載領袖指南英文版 Book One Leader's Guides，能協助你帶領這一堂課。

男人是鬥牛犬

- ✓ 學員兩個一組分開背誦經文。在**完成記錄表**的相關部分簽字。
- ✓ 問每一位是否做完第 1 冊所有要求的作業。
- ✓ 用禱告來開始今天的課程。
- ✓ 請每一個人分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始唸課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 76-78 頁：討論有關我們是一隻鬥牛犬，和身為基督徒我們應該如何成長。（領袖：想辦法在每位组员身上找到一項你可以讚美的優點，鼓勵他在男人是勇士訓練營所付出的努力。）
- ✓ 第 78-79 頁：唸出和討論**領袖會帶頭**和**男人是勇士有效準則**。詢問每一位如何能學得更好的方法。
- ✓ 第 80-82 頁：要求每人輪流唸出和回答**能力評估**的題目，到每題都回答完畢。最好能一起討論。
- ✓ 第 82 頁：一起唸出【希伯來書 12:11】。要求每一位分享他對這段經文的默想，和唸出他所重寫的。
- ✓ 第 82-83 頁：一起唸出**需記重點**和**下週任務**。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。依照第 64 頁所概述，和第 60 頁**領袖指南**的操作說明為基準。在**祈求**部分，要求每個人為另一位夥伴禱告，懇求 神讓他能成為 神所要他成為的那只鬥牛犬。

男人是鬥牛犬

有些小組會成功，有些沒有。這些年來，我發覺那些成功的團隊，都有挺有意思的共同點：**裡面一定有一隻鬥牛犬。**

鬥牛犬特點之一就是只要它咬住的，那一口牙一定會深深地嵌進去，再也不放掉。你可能會想辦法從它口中逃脫，可能會盡力想甩掉它，可能想和它玩拔河遊戲；但是它的牙會如鐵一樣緊緊咬住不放。每一組男人是勇士都必須要至少有一到兩隻門徒訓練的鬥牛犬。

到這個階段，訓練營裡的人有時會遇到艱難的挑戰：起初的願景開始褪色；每日與神獨處的靈修和持續背誦經文成為了一項工作；靈裡面想放棄和逃避的意念會越來越強烈。

在美國內布拉斯加州西部培訓的一群男人，這八人做得非常棒！我們一個月見一次面，但是他們每週在一起上課。為什麼這些男人做得如此成功？因為有兩個人，布拉特和特瑞。他們是鬥牛犬！

這兩個勇士將牙齒嵌入門徒訓練，怎麼甩，怎麼拉，也不放棄。他們熱情興奮地分享 神在自己與 神獨處時所顯出來的；不但認真地去背誦經文，也同樣要求其他人也一起參與。功課做了，還鼓勵組員照樣做。甚至星期天還在問與 神獨處的靈修如何，神對組員們說了些什麼。

這兩個人設定了步調，讓整個團隊成功。另外六個也開始花更多時間在經文及靈修上面。因為布萊特和特瑞，這兩人從 神那裏得到了那麼多好的啟示，他們也想要有些能分享的。布萊特和特瑞帶給大家與 神同行的熱誠，是有感染力的。

✓ 如果你要頒獎給組裡的培訓鬥牛犬，你會給誰？為什麼？

✓ 在你組裡，讓每一人都能有擔當認真地與 神獨處和背誦經文；相互鼓勵目前做得怎麼樣？從 1 到 100 分，給小組打個分數。準備分享所打出分數的原因。

✓ 回到 17 頁，重新再次閱讀和複習開課前所簽我的承諾。你需要在哪方面改變，才能更像一頭鬥牛犬？

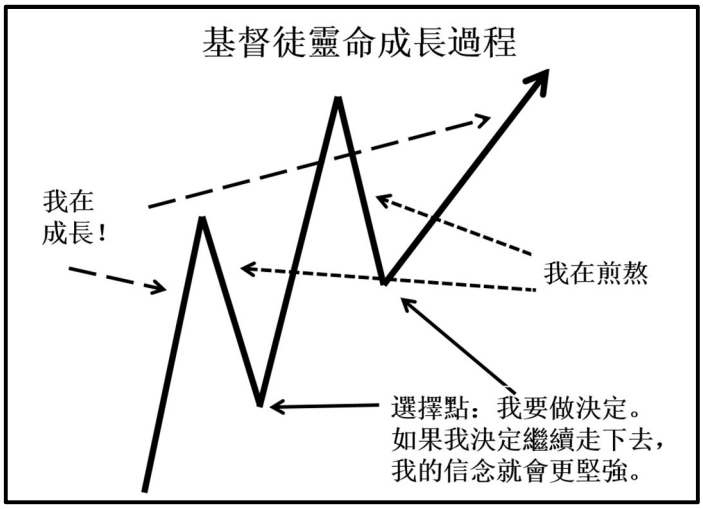
在基督裡如何成長

只要你與 神獨處有感覺到乾澀，這是偶爾會出現的症狀，請回歸到基本技能上來：

1. 拿筆,將 神在對你所說的話劃線出來。
2. 提出問題或找出強調凸顯的字詞。
3. 將這段經文，重新用你自己的話語撰寫出來。

與 神獨處靈修就像打美式足球一樣的運作方式：搶斷，擒抱摔倒，然後重新審視戰略；隊伍狀況不好時，教練永遠會回到基本技能上來。**千萬記住，當你感到乾澀時，是敵人正在想辦法在你面前放絆腳石，阻擋你有機會建立這個一生都有益的新習慣。**身為基督徒的你，如果與 神獨處停頓了，你的生命就無法結出果子；這也是敵人想要達到的目的。

✓ 你與 神獨處這部分，敵人在對你做了些什麼？



基督徒生命成長過程，有時就如股票市場的走勢。會往上，然後會下跌，最終期待能長得更高。 神知道你該怎麼成長。祂也透過這個過程讓你變得更成熟。

從 神的角度，成熟代表能堅守自己的信念。我做正確的事，因為我相信這是 神要我這樣做。別人如何做，別人說什麼並不會影響我。

保羅說，“[提摩太],**你所學習的，所確信的，要存在心裡…**”【提摩太後書 3:14】神不希望因為有人要你做，你就去做；那是在對待小孩子。當長大成熟後，你所做的事，是因為你學會了，自己又有了確信，才會去做。

在這方面 神會插手。譬如，當你懶得去與 神獨處靈修，要你去愛不可愛的妻子，你想要買一台重型摩托車還是十一奉獻。**當信念在抉擇煎熬中形成時，成長也就在進行了**。要是面臨挑戰，如果沒做出正確抉擇，你成長的過程就會停頓。可是，只要當那時做出正確決定，你就會在繼續成長。

✓ 討論以上的圖表。對於基督徒的成長過程，有什麼看法？你在訓練營這段期間，有過哪些抉擇點？

領袖會帶頭

訓練營初期，有探討過技能的價值。你與 神獨處的技能，默想經文，禱告的技能都在提升。現在要增加另一項領袖的技能：我們要你開始引領課程。

在前幾堂課，你觀察到你的領袖一直是按照領袖指南在引導課文的流程。你們有些人可能已經在這樣做了。現在要你們開始輪流帶領課程。我們接下來還有兩冊書。訓練營結業前，你們每人至少應該有機會帶二至三堂課。

現在你們的領袖會退到後面，成為組員之一。他的角色只是：確保何時誰該領課；為你們每一位禱告；確保與 神獨處靈修、背誦經文以及課程準備正確地進行。

你一定能做得到！開始準備領課，未來你會在自己教會帶領一組男人是勇士。如果這課程影響了你的生命，相信你也會願意幫助你身邊的人，改變他們的生命。

✓ 唸出下一頁男人是勇士有效準則。寫出兩項你認為能提升學習的建議；準備和組員一起討論。

✓ 領袖：在還沒有討論之前，所有組員先一起唸 79 頁男人是勇士有效準則。

男人是勇士有效準則

一個成功的小組通常會俱備：

☺ 準時開始。通常總是會打招呼問候；但是要想辦法在預定時間 5 分鐘內開始課程。

☺ 每週一起複習經文。有些小組，只要有人到達，就兩人一組開始複習經文。如果有人遲到，在課後和領袖一起複習經文。查看【傳道書 4:9-10】。

☺ 每週分享與 神獨處的靈修筆記；依照第 27 頁的範本。

☺ 在開始的 30 分鐘內，全組成員：檢查經文，簽妥該週的完成記錄表，和分享與 神獨處的靈修筆記。

☺ 每個人的功課做完，準備參與分享。

☺ 領袖確保幫助每一位都參與，讓那些較沉默的也能開口分享自己的答案和想法。

☺ 領袖隨時掌控時間，避免讓大家到後面趕進度。

☺ 讓討論不偏題。當組員脫離主軸時，領袖必須說，“好了，回到課本裡”。

☺ 課程的內容會越來越長。每個人投入備課的時間會更多。互相協助，讓每人都能有擔當認真地完成作業，並且參與討論。

☺ 準時結束。如果你 7:10 開始，8:40 結束（90 分鐘）。然後可以自由留下來繼續探討。

☺ 当有些課如果是特別長，或者內容討論太投入，需要更多時間；可以下一週繼續同一課。這樣做，有時會讓人著迷，或借此機會讓有些人能趕上進度。

☺ 每週用 WAR 禱告模式整組一起禱告。

☺ 對在家庭或工作經歷困境的弟兄，要特別寬厚地對待。

☺ 小組是一個可安全分享的地方。個人隱私在組裡所分享，必須保留在組裡。

如果有人心中定意要成為（領袖）羨慕善工的人， 這話是可信的。

（作者自己的話語解讀【提摩太前書 3:1】）

✓ 領袖，將下一冊男人是勇士的課本拿出。徵求志願者（或指定），哪些人將帶領這一冊的哪一課；把他們的名字寫在目錄頁。

能力評估

（1 – 8 課）

不在課本尋找答案，想辦法先回答；然後再回到課文，確認答案是否正確。提示：這些問題是按照課文的順序排列的。

✓ 為什麼那麼多基督徒生命沒有好的結局？

✓ 哪一項是門徒建造的第一個基石？哪一項技能是和這塊基石在一起？

✓ 與 神獨處的 ABC 這三個字是什麼意思？

A-

B-

C-

✓ 在你與 神獨處時，你在“A”部分該提出哪些問題，能幫助你默想一段經文？

✓ 為什麼“B”才是最重要的部分？

✓ 有哪三種原因會讓一個男人在與 神獨處失敗？

1.

2.

3.

- ✓ 依照【約翰福音 15:4-8】，靈裡結果子的原因是什麼？

- ✓ 哪一項是最有效的教學方式，可以表明你與 神同行？

- ✓ 為什麼在背誦經文，要開始時及結束後都說出處？

- ✓ 哪一項是門徒建造的第二個基石？需要哪一項技能來建立這塊基石？

- ✓ 默想 神的話語“就是_____”

- ✓ 讓 神能回應禱告，需要符合哪些條件？

- ✓ 描述該如何該禱告，WAR 這三字代表什麼？

- ✓ 愛 神和順服祂之間必須有什麼連結？

- ✓ 門徒訓練的一大秘訣就是：與 神建立愛的關係，會讓你_____。

- ✓ 經文的背誦和默想最核心目的，就是讓你 _____。

凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。 【希伯來書 12:11】

✓ 使用強調凸顯法默想【希伯來書 12:11】。寫出你凸顯的字詞，這些字詞如何影響了這節經文。

✓ 這節經文與鬥牛犬有什麼關聯？

✓ 用你自己的話語重寫這節經文。

需記重點

1. 為了讓小組生存和確保紮根，組裡面至少要有一到兩隻鬥牛犬。這些男人已認定要與 神獨處，背誦經文，做功課，並且鼓勵著弟兄們的步調。

2. 必須建立起自己的信念，這代表靈命有成長。通常是當面臨煎熬時刻，能做出正確的決定，屬靈信念才會成型。

3. 一個真正成功的門徒訓練團隊，必須具有高標準，每人要投入可觀的時間備課。成功的團隊會充分掌握時間，準時開始與結束，討論題目不偏題，並且專注於主題。

4. 成功的團隊看待每週分享與 神獨處的靈修筆記，互相一起複習經文，為靈命成長核心的要素。

恭喜恭喜！你已經完成男人是勇士 第 1 冊。如果你忠心認真地做完每一課，背誦了經文，有固定地與 神獨處靈修，你不但成為了勇士，而且還是一位領袖。 神的手在你生命中，祂也要使用你在其他的男人身上。

已婚的男人，我們將開始第 2 冊。如果你是單身可以跳過第 2 冊不需上，而是以後和大家一起開始上第 3 冊。要是你們這一組是混合，有已婚和單身的，建議一起讀第 2 冊。很多單身的弟兄也願意學習有關婚姻及教養兒女。

下週任務

1. 將【希伯來書 12:11】放在男人是勇士經文盒的最前方，學會背誦，下堂課當眾背出來。

2. 預習下一課，準備來分享。

3. 本週的與 神獨處靈修是:【希伯來書 12:11】、【雅各書 1:22-25】、【希伯來書 12:7-10】、【哥林多前書 9:24-27】、【哥林多前書 10:11-13】。

✓ 用 WAR 禱告模式結束今天的課程。依照第 64 頁所概述，和第 60 頁領袖指南的操作說明為基準。在 WAR 祈求部分，開始為這些男人禱告，讓他們以後能够參加男人是勇士的課程。複查你在 73 頁所寫禱告的對象名單。

男人是勇士標誌

男人是勇士標誌是一個男人與 神獨處的象徵。上帝期待你是一位敬拜基督耶穌的勇士。你與 神獨處本身就是敬拜所在的地方，也同樣是你裝備自己上陣的地點。你要設定目標，每日有足夠的時間和基督耶穌在一起，就是為了做到這兩件事：敬拜和裝備自己上戰場。身為男人，這兩樣都重要。

我是一位勇士
跪在十字架前

我心疲憊又傷痕累累，手中握著染血的寶劍，拿著被撞擊的凹凸不平的盾牌，跪在十字架前；脫下頭盔，露出臉上的刀痕。我是一個勇士，跪在十字架前。

我也是王子，萬王之王的兒子，有統治的權柄。但我寧願獻上生命服事，因為我是跪在十字架前的勇士。

我像一盞燈，活在黑暗痛苦的世界裡。那些被擄活在羞恥的，我要為他們爭戰使得自由。也為真理奮戰，即便付上代價。我是一個跪在十字架前的勇士。

我拒絕破碎又失敗的世界，因為祂已為我死在十字架上。現在我有盼望和永恆的獎賞。我是一個跪在十字架前的勇士。

當爭戰得勝時，我就要回家，去見父親的面， 並聽到祂說，“做得好我的兒子，你終於回來了，坐在我身邊；因為我召了你為勇士，你就跪在十字架前了。”

博隆

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

完成記錄表

第一冊課程必備條件

本訓練營是讓男人成為上帝具備他該有的樣式。你認真地做作業和盡你的全力，就會成就。設計完成記錄表是協助衡量自己的進度，弟兄們相互鼓勵一起成功。

✓ 讓小組其他成員確認你是否有做到；每一項都要讓他們來簽字。

經文背誦記錄

我已經完全，毫無錯誤地背誦了：

	簽名 – 日期
1. 馬太福音 22:36-38	_____
2. 提摩太后書 3:16-17	_____
3. 約書亞記 1:8	_____
4. 約翰福音 16:24	_____
5. 腓立比書 4:6-7	_____
6. 雅各書 1:22	_____
7. 希伯來書 12:11	_____
已背誦以上前 6 段經文 （【希伯來書 12:11】暫時還不需要）	_____

第 1 冊：與　神同行

簽名 – 日期

第 1 課 為什麼要訓練門徒 _____

第 2 課 尋見“那一個” _____

第 3 課 男人為什麼會失敗 _____

第 4 課 有 神話語的男人 _____

第 5 課 默想：有目的的思考 _____

第 6 課 你沒有因為你不求 _____

第 7 課 禱告的真實目的 _____

第 8 課 生命改變的秘訣 _____

第 9 課 男人是鬥牛犬 _____

與 神獨處靈修筆記

簽名 – 日期

我已經完成了 10 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

我已經完成了 20 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

第一冊課程結業必備條件

簽名 – 日期

- 完成所有的 9 課 _____
- 完整背誦 6 段經文 _____
- 寫了 20 篇或者更多的與 神獨處的靈修筆記 _____

恭喜！你已經完成 男人是勇士 訓練營的第一冊。