領袖指南
第八課

改變生命的秘訣

領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 的網站下載領袖指南英文版 Book One Leader's Guides，能協助你帶領這一堂課。

改變生命的秘訣

- ✓ 學員兩人一組分開背誦經文。
- ✓ 在**完成記錄表**的相關部分簽字。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一個人分享一篇與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 第 69-72 頁：提出這幾頁的每個問題。依照時間的許可，由 2 至 4 人回答。想辦法讓每人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 70 頁：【路加福音 6:46-49】**對領袖的提醒：**這段經文核心教導就是在描述，那些將 神話語行出來的人，和那些沒有行出來的人。
- ✓ 第 71 頁的**特別提示：**你認為我們背誦經文的意義是什麼？
- ✓ 第 71 頁：關於已背誦過的經文，分享它們能在哪方面應用到。
- ✓ 第 72-73 頁：唸出**需記重點**和**下週任務**。
- ✓ 第 73 頁：將【雅各書 1:22】放在男人是勇士經文盒最前方，這週背誦。
- ✓ 第 73 頁：用 WAR 模式禱告結束今天的小組。依照第 64 頁所概述，和第 60 頁**領袖指南**的操作說明為基準。

改變生命的秘訣

我和王肯一起早餐，他是我住家區域的牧師。他 10 年前和幾個家庭開拓了一間新教會，現在會友大約 600 人。教會另外有兩位牧師，及一位非常有效率且能幹的行政同工。但是教會的各項事工，缺乏靈命成熟的領袖，因此他不但累，還相當沮喪。這個主任牧師的職分把他壓垮了。

在早餐中，我提出了一些問題，聚焦在以下兩點：1）他做了些什麼，幫助教會弟兄們靈命成長？2）在培育領袖團隊方面，是否具有實質成效？

當他認爲自己所在做是正確的，這讓我感到驚訝。我就再進一步探究，譬如：教會每日與 神獨處靈修的人數比例？弟兄姐妹們知道如何分享信仰，並且有效帶領人歸主的比例？對提出的每一個問題，他用了同一句話：**“我不知道，但是我想幾乎是每一個人。”**我知道這答案不太合理。

換到另一個情節：

我一位朋友介紹老包和喜美這一對夫妻到我們教會。他們正艱苦地陷在債務泥沼裡。兩人都在上班，是有雙份收入的家庭。但是住家房子背負了高額抵押貸款；他們有一艘遊艇，因此買了一棟湖邊別墅。每年想辦法出國至少度假一次；冬天有時還去坐遊輪。兩人各開一輛車，但都是分期付款的。

他們來找我談，因為房子面臨被拍賣，債主不斷地上門討債。當我問他們是否考慮在某些方面進行一些調整改變時，這兩位馬上憤怒地回答：**“不管怎麼樣，我們就是不會降低生活標準！”**

前面兩個情景有一個共同點：**人類逃避現實的驚人能耐**。

作者喬治·巴拿(George Barna)，在 1990 年寫了一本書“水壺裡的青蛙”(The Frog in the Kettle)。書裡描述時間在不易察覺的情況下，徹底改變了這個社會。可惜是朝著極惡劣的方向在改變。教會也向著同樣的趨勢在變。依據統計，美國基督徒趨勢狀況和非基督徒的趨勢是相仿的。

當世界其他地區有突破性屬靈的復興，而美國基督徒人數從 1950 年代到現今沒有增加，維持不變。

與 神建立愛的關係，會讓你願意去順服祂。

我們到底錯在哪裡？照理基督徒的生命不該如此無力。雖然在第 4 課學習的金字塔圖表，講座型證道的存留率相當低；不過最悲哀的不是人們只能記得牧師所說的 5%，**而是絕大多數基督徒根本就行不出來，他們的生命只是維持現狀，不會有什麼改變**。

【雅各書 1:22】警告這個詭計。在還沒開始學習有關金錢、婚姻、教養兒女、工作、純潔度、遇見苦難等這些實操性的課程之前，我們必須先掌握讀 神話語的核心：**行出祂所說的**。

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 【雅各書 1:22】

在第 2 課裡，我們得知那一個在基督徒的生命中，就是建立與 神愛的關係。相信你的生命已經在改變了。只要你在與 神獨處上花了時間，你會察覺到門徒訓練的秘訣：**建立你與 神愛的關係，會讓你願意去順服祂。**沒人會使自己深愛的人失望。這就是有效門徒訓練最大的秘訣：改變一個人的生命。

有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。

【約翰福音 14:21】

✓ 默想【約翰福音 14:21】，寫下你的想法。當你順服 神時，你和祂的關係會有什麼改變？

✓ 願意順服 神的旨意和與祂建立愛的關係，有什麼關聯？

✓ 你是否同意與 神建立愛的關係，這會讓你願意順服祂？為什麼？

✓ 西方有句諺語，“沒有良好關係的規範會導致反抗”，你有什麼看法？這和你身為基督徒的生命有何關聯？

✓ 抄寫【約翰一書 5:3】。在順服 神的旨意方面，你能看到哪些真理？

✓ 使用問題詢問法，默想【雅各書 1:22】，寫出你所觀察到的。

只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。 【雅各書 1:22】

✓ 使用強調凸顯法默想【雅各書 1:22】，寫出你的想法。

✓ 唸出及研讀【路加福音 6:46-49】。這段經文的核心教導是什麼？準備在組裡一起討論。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

惟有詳細察看那全備，使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。

【雅各書 1:25】

✓ 用強調凸顯法默想【雅各書 1:25】。寫下你的想法。使用辭典來激發你的思考。
察看
詳細
全備
使人自由
時常如此
不是聽了就忘
行出來
得福

✓ 現在用前項所默想的，以你自己的話語重寫【雅各書 1:25】。請準備分享你的想法和你所重寫的。

特別提示

在第 4 課，我們所設定的目標是背誦經文，並且是毫無差錯地背誦出來。這是一個好的標準和起點。可是，經文的背誦和默想最核心目的，是能在日常生活中用得到；並且隨時隨地可以與其他人分享。

✓ 你對背誦經文這個新目的有什麼想法？

✓ 複習下面所有你已經背誦的經文。你可以利用與 神獨處的時間來做這個習題。寫出以下這些經文如何能用在自己平常生活中，如何與他人分享。參考以下的例子。我們大家將一起來討論你的答案。

應用練習（例子）

【馬太福音 22:36-38】
我自己
為了能愛 神，我需要花更多時間和耶穌在一起。我要每日與 神獨處 30 分鐘。

其他的人
或者：我會鼓勵我的弟兄們與 神建立起愛的關係，為此我會問他們與 神獨處時學到了些什麼。
或者：我會在辦公室告訴同事們，基督教不是一系列的規條，而是與愛我們的神建立關係。

【提摩太後書 3:16-17】

【約書亞記 1:8】

【約翰福音 16:24】

【腓立比書 4:6-7】

【雅各書 1:22】

需記重點

1. 經文的閱讀，學習，聽，背誦，或默想，最重要目的是“行出經文所說的”。

2. 當基督徒與 神獨處時間是不間斷又認真時，他對 神的愛會增加，他同時也會願意去遵守經文裡所說的。這就是有效門徒訓練最大的秘訣之一。

3. 願意去遵守和行出 神的話語，是基督裡翻轉生命的鑰匙。沒有順服的心，又不去行出來，最終毫無進展；你會與世界毫無差別。

下週任務

1. 本週寫三至四次與 神獨處的靈修筆記。準備好與組員分享。

2. 將【雅各書 1:22】放在男人是勇士經文盒最前方，學會背誦，下週當眾背出來。

3. 我們下一課，男人都是鬥牛犬，設計目的是說明你衡量自己屬靈的成長，和診斷小組的健康情形。這也是讓你有一週的時間可以追趕，如果你現在已經落後。不要脫隊啊！

4. 本週與 神獨處的靈修經文是：【雅各書 1:22】、【哥林多前書 3:10-15】、【約翰福音 14:21-23】、【希伯來書 12:1-6】。

5. 第 80-82 頁，請將訓練營第 1 冊 1-9 課的能力評估做出來。想辦法先不看書，把答案寫出來；然後再到課文裡尋找是否回答正確。

✓ 請按照第 64 頁樣本，用 WAR 禱告模式結束這堂課。你認為這訓練營對哪些人會有幫助，寫下 3 至 4 個人的名字。在 WAR 祈求部分，開始為這些男人禱告，讓他們以後來參加男人是勇士的課程。

我在為他們禱告：

_____

_____

_____

_____