領袖指南

第七課

受傷的勇士

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

受傷的勇士

- ✓ 學員兩兩分開背誦經文。
- ✓ 在**完成記錄表**上簽字。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 58-64 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間許可，讓 2 至 4 人分享自己的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ ★第 61 頁，請一位念出自己所寫有關**天父如何回應受傷的人**。
- ✓ 第 61 頁，一起討論王通，梁順和張洋的圖表。
- ✓ 第 64 頁：念出每一位的**需記重點**。
- ✓ 第 64 頁：念出**下週任務**。將【馬太福音 11:28-30】放在男人是勇士經文盒最前方。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束今天課程。在**祈求**這個階段，鼓勵每一位為這一課和自己身上所帶著的傷害禱告。

受傷的勇士

王通出生在一個基督徒家庭，但是他總感覺父親比較愛哥哥。在成長的過程裡，父親似乎不斷地表達對哥哥的偏愛。無論他多麼努力，就算成績再怎麼好，父親就是對哥哥的成績更高興。爸爸口中的訊息總是：**“王通，你還不夠好。”**

成年後，王通感到對自己不滿意，對周遭的人也不滿意。在工作崗位上，他喜歡批評別人的缺點。婚後，他很愛他的三個孩子。他寵愛兩個女兒，似乎又同時對兒子有些失望而挑剔他。兒子成年後就搬了出去，很少提及自己的父親。

梁順在中部的一個小城長大。他父親擁有一家汽車經銷公司。當梁順初中時，父親破產，一切都變了。媽媽到外面餐廳當廚師，這讓父親感到很羞辱，因此他開始酗酒。他父母經常為金錢爭吵。梁順找到最好的方法就是儘量避免在家。他內心很難過，也經常對自己說，**“我再也不會讓這些事發生！”**

梁順是在大學時決志，接受耶穌基督為他生命的主。但是內心那個“再也不會”不斷地催逼著。建築系畢業後，他當了建築師，有一份很好的工作，但是總擔心財務會出問題。所以下班後，還在家裡接其它的業務。不知過了多少年，他仍然每週工作 70 小時。

梁順現在六十多歲，住在高級住宅區一棟大別墅裡，開著名車，三個孩子都已成年，搬出去住了。他很少接到他們的電話，也覺得納悶，為什麼孩子從來不打電話來。他對妻子喜歡逛街，毫不節制地花錢，也相當的憤怒。

張洋從小看著父親酗酒長大。為了避免爸爸酒醉揍他，打耳光或咒罵，最好的辦法就是離父親遠一點。可憐的母親，只要他不在家，就成了被打罵的對象。他對這一切很無助。在高中開始練舉重和打橄欖球後，讓自己感覺變得又狠又壯。

一個週六晚上，他回家一開門，再次看到醉酒的父親。這次不是在打媽媽，而是把她壓在牆角，拿著一把手槍對著她的頭。他衝向父親，將槍打落，把他壓在地上，舉起槍對著父親的腦袋，充滿憤怒地吼道：“你再也不可如此對待她，不然我就殺了你！”

在大學裡，他認識了上帝，成了基督徒，他生命改變了。但是多年後，他仍然發覺內心有一股很深的掙扎；他痛恨自己的父親，但又渴望得到男人的認同。

在健身房鍛煉時，他遇見了林凱。林凱年紀比他大一些，人很溫柔，個性也合得來。他們經常健身後出去喝點酒。有一次喝過量，一起到林凱的公寓，發生了同性的關係。對張洋而言，這是第一次感受到與一個男人能有如此的親近。自從那次之後，張洋就一直過著同性的生活。

受傷的勇士

我在 50 年代出生。我的父母，無論家境多麼拮据，仍互相廝守了 53 年，有 7 個孩子。我的兒女們在 80 年代出生，那是一個完全不一樣的年代。從 60 年代起，社會的轉變對家庭和孩童們造成毀滅性的後果。這個朝下走的惡性循環使人們受到的傷害和打擊持續不斷在增加。這一切我們都清楚，但卻無力阻擋。

天父瞭解何為傷痛！其實耶穌基督在祂傳福音的初期所作的工作就是醫治那些受傷的人。

會受傷，是因為我們活在一個墮落的世界。傷痕有時會隱藏起來，不過絕對是真實存在的。它們會化膿潰爛，然後成為我們對自己或上帝的看法。這些謊言傷痕是在人成長過程中形成的。傷心的事件、痛苦的關係、都會深深地刻畫在生命中。謊言隨著時間會在腦子裡變為事實。這些謊言會開始塑造我們，控制我們，甚至逐步形成為毀滅性的模式。

身為基督徒，明白“創傷”是非常重要。因為世界上充滿了受傷的人。上帝要我們在得到醫治後，能去幫助醫治其他的人。身為男人，我們更必須去瞭解傷痕。因為在我們中間，有好多妻子是曾經被深深地傷害過。甚至婚姻中的雙方都受過傷。這是在我們和兒女身邊的一顆地雷，不知何時會被引爆。

大多數男人不喜歡談內心的感受，自己的過往，恐懼或痛處；而是寧願將這一切隱藏起來，藏在連自己都不記得的地方。問題是，傷口加上謊言，無意中觸碰到就會爆炸。這個看不見的引信，會使我們經常開口批評人，用話語傷害周遭的人。

我們每一個人都有被傷害過！每一個人都需要上帝的說明和醫治，不然就會將自己的傷痕傳給下一代。

✓ “我們每一個人都有被傷害過！”。對這句話，你有什麼想法？你同意還是不同意？為什麼？

✓ 如果不讓上帝醫治我們的傷痕，我們就會將這些傷痕傳給下一代，和傳給周遭的人。你認為這會發生嗎？為什麼？

幸好天父愛我們！祂愛我們，愛到不會讓我們一直陷在痛苦中。只要我們鼓起勇氣來面對這些創傷，祂就會醫治。在祂極大的智慧和恩典中，我們的傷痛會被挪走。然後，還會允許我們與祂同工，和祂一起去醫治其他的人。

天父瞭解何為傷痛！其實，耶穌基督傳福音的初期，祂所作的工作就是在醫治那些受傷的人、釋放那些被擄的、讓他們從謊言中得到自由。

【路加福音 4:16-21】記載耶穌在家鄉拿撒勒開始傳福音，在會堂裡祂選讀【以賽亞書 61 章】，這段經文說：**“今天這經應驗在你們耳中了”**。耶穌好像透過以賽亞書 61 章的內容在描述祂的工作職責。

請花些時間默想【以賽亞書 61:1-3】，分解為以下的片語：
主的靈在我身上，因為祂用膏膏我【工作職責】**:**

- **傳福音給貧窮的人，… 叫我**
- **醫好傷心的人，**
- **被擄的宣告自由，**
- **被囚的得釋放，**
- **安慰悲傷的人，**
- **與錫安悲哀的人，賜華冠代替灰塵，**
- **喜樂油代替悲哀，**
- **讚美衣代替沮喪的靈，**
- **使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫祂得榮耀。**

✓ 請在以上【以賽亞書 61 章】的經文裡挑選兩個片語，描寫它的意義。如此，有關耶穌來到世上的目的，你增加了哪方面的瞭解？

1.

2.

✓ 天父是怎麼看待受傷的人？請抄寫以下經文，並參考這些經文，寫出你的想法。

【馬太福音 9:35-36】

【哥林多後書 1:3-5】

✓ 回顧【以賽亞書 61:1-3】和以上這兩節經文；請寫出天父如何回應受傷的人。同時，我們該如何去回應？

回顧王通，梁順和張洋的故事，填寫以下的表格。列出：1）心靈所受到的創傷；2）對自己或對天父所產生的謊言；3）他們使用了什麼彌補行為；4）對下一代所造成的影響。

人	心靈的創傷	所相信的謊言	自我彌補行為	對下一代的影響
王通 梁順 張洋				

✓ 領袖：討論前面的圖表。請一位分享王通的故事，同時詢問其他人的看法。請用同樣的方式討論梁順和張洋的部分。

面對受傷的人該說什麼

有些基督徒看待“苦難”會感覺不舒服。他們認為如果一個人在受苦，那應該是與上帝的關係出了問題。事實上，這正好是相反！【約翰福音 15:1-2】解釋天父修剪我們，是讓我們能結出更多的果子。請閱讀這節約翰福音的經文。

我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。

【約翰福音 15:1-2】

通常人們對受傷的人會無意中說出傷害的話。表達出來的，不但幫不了忙，反而再

次觸碰傷痕，增加痛苦，導致他們離開。

無知能製造出很多專家！雖然本意是好的，但是不合宜的表達，也會傷到對方。你要是沒有足夠的經驗，最好避免提出任何建議。

面對受傷的人，該說什麼

“我很難過”　　或

“我不敢想像你是怎麼度過的，我真的很難過！”

或

“我好難過！ 我能為你做些什麼? 能為你禱告嗎？

我們大多時候，做出最重要的事就是聆聽，一句話也不說。**“與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。”**【羅馬書 12:15】

好的用意 —— 不合宜的表達 例子
對剛失去孩子的父母：“我想這是上帝在你們生命中的美意！
對得了癌症的：“你的頭髮還沒掉嗎？”
對被受到性侵害的人：“已經過了這麼久，你難道還不能恢復？”
面對破產的人：“你是否還有哪些事在靈裡需要解決的？”
對久病的人：“最好多禱告，說不定就會好得快一些。”

✓ 你受到傷害時，是否記得有人對你說出傷害或鼓勵的話。請寫出來。

- 對方說了些什麼？

- 你那時是什麼感受？

當我們受到傷害時，天父要我們做什麼?

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

【馬太福音 11:28-30】

✓ 請花些時間默想【馬太福音 11:28-30】。用問題詢問法或強調凸顯法。寫出你的觀察。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 在這段經文裡，耶穌啟示了什麼？

✓ 這讓你與祂有什麼連結？

✓ “心裡就必得享安息”是什麼意思？

✓ 請默想【馬太福音 11:28-30】，再用你自己的話語寫出這段經文。

✓ **★領袖：下面 3 個問題是合在一起的。請一位弟兄分享全部題目，然後再請另一位弟兄以同樣方式分享；直到每一位都有機會表達。**

- 花些時間回想孩童時在家庭方面有哪些事痛苦地影響了你。如果什麼也想不起來，禱告，求天父讓你想起。請寫下。

- 這件事對你產生了什麼影響？

- 這事件有沒有產生什麼假訊息或模式，從而影響到如何去看待你自己，或者如何去看上帝的方式。請描述。

需記重點

✓ 複習這一課，組織你的思緒，寫下該記得的重點。準備來分享。

1.

2.

3.

其他人的分享，我要記住

下週任務

1. 與 神獨處靈修以下的經文：【哥林多前書 9:19-27】、【馬太福音 28:1-20】、【帖撒羅尼迦前書 2:6-13】、【提摩太後書 2:1-13】

2. 將【馬太福音 11:28-30】放在男人是勇士經文盒的最前方，本週內熟悉背誦。

3. 下週你要寫你自己的需記重點。用一個螢光筆劃下關鍵部分，寫出自己的需記重點。不斷地複習是為了能寫自己的關鍵重點，也會加強你對課文的理解。

✓ 用 WAR 禱告模式結束今天課程。在祈求這個階段，鼓勵每一位為這一課和自己身上所帶著的傷害禱告。