男人是勇士
Every Man A Warrior

幫助男人在生命中得勝

Helping Men Succeed in Life

第三冊

金錢　性　工作

Money　Sex　Work

艱難時刻　有意義的人生

Hard Times　Make Life Count

作者 博隆

Lonnie Berger

版本：繁體臺灣 20240215

本培訓教材版權歸作者所有，僅限男人是勇士課程學習使用。未經作者許可，不得擅自修改，不得公開發行出版，不得用於商業用途。

男人是勇士

幫助男人在生命中得勝

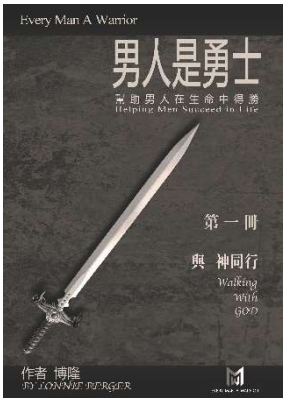
男人是勇士是一個門徒訓練課程，幫助男人在生命中得勝。本課程不是為了那些只想平庸過一生的，而是為了那些立志成為上帝心目中勇士的男人而設計。他們需要裝備好，在男人必須面對的戰場上爭戰，並且能打勝仗。

這些戰場包括：

- 與 神同行
- 婚姻
- 教養兒女
- 管理錢財
- 經歷艱難時刻
- 工作
- 性與道德純潔
- 有意義的人生

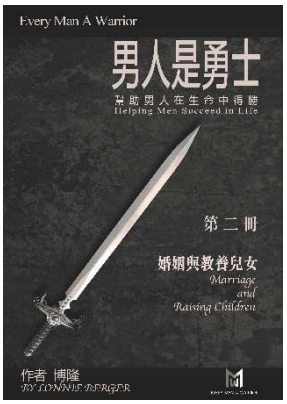
男人是勇士系列總覽

男人是勇士是一個聖經門徒訓練課程，共有 3 冊。整個訓練內容包括：



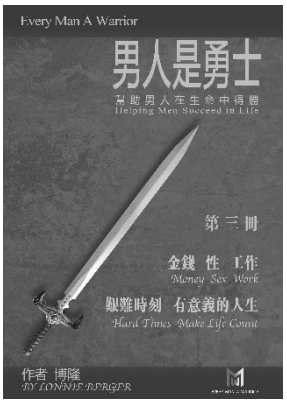
第 1 冊 與 神同行

男人是勇士的前 9 課是建立門徒訓練的基本技能。這些技能為：與 神獨處的靈修、經文的默想、禱告和話語的應用。俱備了這些技能後，才能够應用在接下來的兩冊裏。進入第 2、3 冊之前必須先要完成第 1 冊。這非常的重要。第 1 冊也包含了男人是勇士經文盒，裡面有全部三冊要背誦的經文卡。



第 2 冊 婚姻與教養兒女

這 9 課提供了在聖經裏，對婚姻及教養兒女方面務實的幫助，尤其著重在教養青少年時期的孩子們。這些課程會深深地影響到那些想要成爲好丈夫及好父親的男人的生命。



第 3 冊 金錢，性，工作，經歷患難，有意義的人生

第 3 冊有 10 課，給了你適用於金錢、性、經歷艱難時刻及如何讓你的人生有意義等方面的經文。這是在家庭之外，男人一生中最需要打勝仗的戰場。

單身的可以選擇只學習第 1 冊和第 3 冊。

如何使用

男人是勇士第 3 冊，是為在個人生命中需要幫助的男人設計的，包括：管理錢財、經歷艱難時刻、性與道德純潔、工作及活出有意義的人生。如果你還沒有完成第 1 冊，先完成第一冊是很重要的。否則，沒有第 1 冊學習的技能，第 3 冊很多內容將無法很好的掌握。

在小組裡

四至六人的小組最適合使用男人是勇士。通常他們是週間晚上聚會。有些小組是在週六早晨或者工作日早晨上班前聚會，也相當的成功。這一類小組上課至少會用到 90 分鐘以上。有些課程可能比較長，需要兩週才能夠充分地討論學習。

一對一

訓練也可以一對一的形式，比如說在午餐時間上，60 分鐘就可以完成。

男人主日學

男人是勇士第 3 冊可以用在主日學。然而因為課程的長度，根據每節課分配的時間，許多課需要用兩週才能完成。這樣也可以。因為這些主題很重要，不要匆忙閱讀這些材料。實際上，這些可能是你一生中最重要的聖經課程。

如果想要在主日學訓練，為了節省時間，在分享與 神獨處的靈修及背誦經文時，必須分為兩人一組。然後再全部聚在一起念課文的故事和討論課題。

在上每課第二週部分時，永遠要先開始複習經文和分享與 神獨處靈修筆記。這紀律是你與 神同行的核心，也是為自己帶來生命轉變最有效的工具。待在有擔當小組裡時間越長，這些屬靈的紀律的根就會紮得越深。

寫出你自己的需記重點

對於沒有上過第 2 冊的，從第 3 冊第 6 課開始，我們將多學習另一項技能。你們每人將寫出自己的需記重點。這個練習會幫助你複習課文，並且抓住那些需要紮根的

關鍵想法。那些主要部分用一隻螢光筆劃亮或劃底線，可以協助你寫自己的需記重點。

領袖注意事項

你在上第一堂課前，需要認真地看過第 9 頁的領袖指南。

你可以從網站下載領袖指南，這會更容易帶領課程。就算你帶過查經班，你還是需要遵照領袖指南。這個流程經過兩年的實驗和模擬測試，是為了讓整個小組成員都能成功。有些弟兄感覺與 神獨處和背誦經文的紀律太難，而想要跳過。**完全遵照領袖指南操作會幫助你確保這些要點不會被忽略，讓領袖指南成為訓導主任，而不是你！**使用領袖指南能激發你最高的潛能，讓你的小組成功。

目錄

第三冊

序言

金錢

第 1 課：金錢和滿足感 9
第 2 課：過有節餘的生活 17
第 3 課：富足 —— 均衡的態度 27
第 4 課：抓住生命，那真正的生命 35
第 5 課：基督徒的目標 43

經歷患難

第 6 課：當上帝要建造一個男人 49
第 7 課：受傷的勇士 57

男人其他的議題

第 8 課：有意義的人生 65
第 9 課：性和道德的純潔 75
第 10 課：你的工作很重要 85
結語 91

附錄

與 神獨處靈修筆記 95
完成記錄表 113

序言

恭喜！你已經完成 男人是勇士 第 1 冊有關門徒訓練的部分。現在你可以開始有效地與 神獨處、背誦經文、禱告以及默想祂的話語。**男人們要想在戰場上獲勝，就必須使這些技能成為自己生命中不可或缺的一部分，一項基督徒根深蒂固俱備的習慣。**

弟兄們，在接下來 10 週裡，你們將學習如何去爭戰，你們將要為以下目的被訓練及裝備：

- 為讓自己在金錢和物質上有正確的態度、能供應自己的家庭及未來的歲月、同時還要有足夠的自由度能為永恆的事工而爭戰；
- 為讓自己能與 神同行，在面對苦難和艱難境遇時，仍然可以做出正確的事而爭戰；
- 為讓自己的生命在永恆上有份而爭戰；
- 為讓自己能為保持道德純潔而爭戰；
- 為讓自己的工作、職業俱備從 神而來的觀點而爭戰。

與 神獨處的靈修、經文背誦、默想、讀 神的話語、將會聚焦在這些主題。我們會一起來探討聖經中基礎的經文，及如何可以實際地去應用。如果認真地做功課，透過這訓練營，你會成為更好的男人，且會俱備更好的技能，去打贏必須面對的戰爭。

第 3 冊將會觸及生命中某些敏感話題。**千萬記得，小組裡所分享的任何個人隱私內容，不可對任何人說，包含你的妻子在內。**

那些已經完成第 2 冊的

男人是勇士課程的設計，是為了讓單身弟兄們能越過第 2 冊，直接進入第 3 冊。在這一冊，如第 2 冊一樣，同樣需要在每一課指定一位領袖來帶領。

領袖指南

第一課

金錢和滿足感

上完第 2 冊的特別注意事項

如果你們是上完了第 2 冊的，你們需要用大約 30 分鐘時間，兩人一組彼此練習福音橋，而不是分享靈修筆記和背誦經文。然後開始讀序言以及一段一段地讀課文。

對於只上完第 1 冊，沒有上第 2 冊的，請從背誦經文開始，並且分享靈修筆記。

新領袖注意事項

為了能更方便帶這堂課，你可以從 www.EveryManAWarrior.com 網站下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides。帶領課時，遵守領袖注意事項很重要。有些事項每一週都是一樣的，但是有一些是特別的，是唯一的一次單獨事項，不會再重複；如果忽略了會導致負面的影響。這些事項會有★記號。

金錢和滿足感

- ✓ 沒有學習第 2 冊的學員請兩兩分開背誦所學習過的每一條經文。
- ✓ 以禱告開始今天的聚會。
- ✓ 學習了第 2 冊的學員請兩人一組彼此練習**福音橋**；沒有學習第 2 冊的請每一個人分享一篇與 神獨處的靈修。
- ✓ ★第 8 頁：閱讀第 3 冊的**序言**。
- ✓ 開始閱讀這一課，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 11-15 頁：閱讀和討論每一節經文。詢問這些頁的每一個問題。依照時間的許可，由二至四人回答。設法讓每一個人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 14 頁：念出**需記重點**，討論後面的問題。
- ✓ 第 15 頁：一起朗讀及討論**方法**，**財務原則**和**下週任務**。
- ✓ 第 15 頁：特別提醒每一位都要用建議的經文與 神獨處靈修。
- ✓ ★第 15 頁，將【馬可福音 4:19】放在男人是勇士經文盒最前方，本週背誦。
- ✓ 用 **WAR** 模式做結束禱告。

金錢和滿足感

建豪和美玲認爲經過奮鬥,他們做到了：建豪剛在一家著名的律師事務所找到了他的第一份工作，他和美玲開始步入正軌！

建豪和美玲從小青梅竹馬。在美國堪薩斯農村成長的兩人，建豪當時是高中橄欖球隊的明星，而美玲是最漂亮的啦啦隊隊長。他們眼中只有彼此，兩個人一進了大學就成婚。

婚後，因爲建豪需要讀完法律學位，美玲就退學了，開始打工資助他的學費。建豪堅信畢業以後他肯定會找到很好的工作，因此他讀大學時毫不猶豫地借錢，不是精打細算，省吃儉用，而是過著舒適的生活，把希望寄託在未來。

著名律師事務所工作的難度，遠超過建豪的想象。事務所每天長時間的工作量，和為了能達成可計時收費，所產生的巨大壓力遠比想像的艱難。他最初的年薪還是不錯的，大約 60,000 美元。當感受到父親為他的成就而驕傲時，他自己也覺得非常自豪。

父親經常吹噓兒子的收入，他們買的東西，以及所購置的房子。建豪也讚同父親的看法：他們終於達到了，現在已經有錢能買到最好的東西！

工作的頭五年，建豪工資不斷增加，支出也同步地增長。他們在一個知名社區買了一套四臥室獨門獨院的房子，配備了昂貴傢俱。美玲不斷對花這麼多錢表達她的顧慮，然而建豪覺得無所謂。他們負擔得起！美玲全職工作是擔任公司櫃臺接待員，他們兩人經常外出在餐館吃飯，並享受很長的度假。手中握有 16 張信用卡，花钱毫無節制。每月信用卡的帳單只付最低還款額，也覺得理所當然。孩子出生後，美玲從公司辭職成為全職媽媽，導致家庭收入下降。但是建豪一點也不擔心。一切都很好！

當他們又過了 5 年這樣的生活，日子開始崩潰。那時已經有了 3 個孩子，最大的 7 歲，小的 2 歲。那份高強度工作的魅力開始消失。每個月繼續還大學貸款，一台嶄新 SUV 和另一部買了 4 年車的兩個分期付款。信用卡從 16 張變成 27 張，其中有部分甚至用到額度的上限。建豪的收入不再增加，但他仍然隨意花錢，以至於有幾個月無法支付信用卡的最低還款額。

接著，他們遭遇到打擊。美玲得了莫名的疾病，連專家都找不出病因。她不斷地暈眩，在幾週裡做了各種檢查，有一次甚至差點死了。建豪為此推掉了很多工作，醫院的帳單開始堆積。他們所購買的醫療保險不能報銷每一筆醫療費用，這是從來沒預料到的。雖然最終美玲痊癒，這時候他們財務已經陷入混亂。建豪將房子再抵押，大額的二貸抵押貸款。雙份貸款總額已超過房子的市值。初始貸款月付 1,600 美元，二貸 600 美元，兩部汽車 800 美元，加起來已經佔據收入的一大部分。

但是最麻煩的還是卡債。信用卡欠款總額到了 85,000 美元，其中大多數債主要求全額付清。27 張卡最低還款額共超過每月 1,800 美元。銀行催款員常常在家門口糾纏催款。正在康復中的美玲非常沮喪，害怕去接電話。甚至催款恐嚇信都開始成堆。

在這期間，那部買了 4 年車的貸款剛剛還清，需要支出一筆 1,200 美元維修費。在沒有告訴美玲的情況下，建豪做決定將這輛車置換一台一年車齡的 Camry，但是新車貸款每月比原先的要多付 30 美元。當建豪把車開回家，美玲像一顆射出的子彈，問道：“你是怎麼想的？” 在充滿緊張氣氛的溝通中，建豪對這個問題避而不談，同時也絲毫沒有想要控制他消費的習慣。

美玲分析到底是什麼讓家走到這個地步？她發覺只要建豪感到壓力，他就會買一些東西。那時他櫃子裡掛著可以吹噓的 24 套西裝，38 件毛衣，14 雙鞋子，有些甚至連原始包裝都沒拆。美玲感覺到是公公在督促他們換一套超出實際所需用的大房子。她知道丈夫渴望得到父親的認可。可悲的是她公公對兒子奢侈的生活方式，非但不提醒，反而挺讚同和欣賞。

經過一年痛苦絕望地掙扎，最終他們透過各自的律師申請破產和離婚。

✓ 花些時間思考有關建豪和美玲的處境。你認為造成他們問題的真實原因是什麼？

✓ 你怎麼去描述建豪對於財務的態度？建豪的父親在其中扮演了什麼樣的角色？

✓ 在金錢這方面，你會給建豪和美玲什麼建議？

敬虔與知足的心

很多美國人與建豪和美玲一樣，發現花錢是他們生命中一股不可控制的力量。關鍵不在於是否該享受好的東西，問題在於能否控制。花錢可能是讓我們掩蓋各種生活

裡痛苦的一個無形力量。不幸的是，這股力量也可能導致家庭分裂，讓家庭成員擔憂悲傷。保羅在【提摩太前書 6:6】說“**然而，敬虔加上知足的心便是大利了**”

當我寫這本文時，美國正處於從 20 世紀 30 年代經濟大蕭條以來最大的財政危機之中。但是隱藏在國家財政危機下面是一個屬靈的問題。什麼事情能讓你感覺自身良好？是什麼讓你覺得有價值或者快樂？你和基督耶穌的關係能足夠填滿內心的饑渴嗎？或者你還需要其它什麼？

【馬可福音 4:19】指出兩者的對立，耶穌基督描述當金錢變成私慾時，金錢會妨礙到屬靈的生命。再重申，如果一個人與 神同行的關係是持續又堅定的，充滿了活力，並且不斷地成長時，他就會有能力控制自己的生活和用錢方式。你要設定**在基督裡**為你財務原則的首要目標。

> **後來有世上的思慮，錢財的迷惑，和別樣的私慾進來，把道擠住了，就不能結實。** 【馬可福音 4:19】

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 用問題詢問法來默想【馬可福音 4:19】。寫下你的觀察。

✓ 用強調凸顯法來默想，並寫下你的想法。

✓ 用你自己的話重寫【馬可福音 4:19】，準備好與組員分享。

✓ 在【路加福音 12:15-21】耶穌描述了一個沉迷於屬世的，而不是在永恆事上的情景。你有什麼想法？（先抄寫經文，再回答問題）

✓ 【路加福音 12:21】中“在 神面前富足”是什麼意思？

然而，敬虔加上知足的心便是大利了… 但那些想要發財的人，就陷在迷惑，落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。但你這屬 神的人要逃避這些事，追求公義，敬虔，信心，愛心，忍耐，溫柔。

【提摩太前書 6:6, 9-11】

✓ 讀【提摩太前書 6:6, 9-11】。在這裡對金錢有哪些警戒？列出至少 3 項。

1.

2.

3.

✓ 在【提摩太前書 6:6】，基督徒的目標該是什麼？

✓ 寫一段有關你在金錢上錯誤的決定。你在這方面學到了什麼？

需記重點

1. 每個人如何使用金錢及如何看待金錢，深受父母及自我價值觀（包括什麼能給與自我價值和快樂）的影響。

2. 屬世的責任和天上的財富是有衝突的。

3. 金錢是詭詐的，會阻礙我們與 神同行，並會使我們的自我價值建立在我們所能擁有的和所能買到的之上。

4. 我們必須建立合 神心意的金錢觀，不然就會被社會的壓力和世界的準則牽著鼻子走。

✓ 重新讀以上的需記重點。寫下你對此認同或者反對的想法。為什麼？

✓ 為什麼【提摩太前書 6:6】被譽為“抗壓”的經文？因為敬虔加上知足的心便是

_____

抑制衝動性消費的方法

1. 與你的妻子達成共識，在沒有取得對方同意前，不會單方面去買任何不在計畫內超過某金額（譬如 100 美元）的東西。男人，請先樹立榜樣。在你還沒做出舍己犧牲時，你沒有資格要求她先去省錢。

2. 當你忍不住要購買時，請暫緩一個月去行動。先將這東西寫在月曆上。接著，請你們夫妻倆一起為此禱告 30 天。如果到那時候，對於買這東西還是有平安，就高高興興地去買。因為大多數衝動性購買慾望會通過時間將之沖淡。

財務原則

沒有任何所謂“毫無關聯”的財務決策。當你花錢買一樣東西，表示你已經在排除用這筆錢來買其它的東西。衝動性的消費，往往會導致嚴重的後果。

下週任務

1. 接下來幾週，我們將學習關於金錢的話題。建議在準備下週課時，有一到兩次與 神獨處的靈修時間。

2. 接下來與 神獨處的靈修，以下經文能幫助理解有關聖經中金錢的原則:【路加福音 16:1-13】、【路加福音 16:19-31】、【馬太福音 6:19-34】、【提摩太前書 6:17-19】。

3. ✓將【馬可福音 4:19】放在男人是勇士經文盒最前面，這週背誦。請複習所有的經文，並且準備與組員一起背誦經文，分享你的與 神獨處的靈修筆記。

✓ 用 WAR 模式結束今天的聚會。你認為男人是勇士的訓練會對他們有幫助，請寫下 3-4 位的名字。在禱告祈求部分開始為他們禱告，讓他們以後能來參加。

我在為他們禱告：

_____

_____

_____

_____

領袖指南

第二課

過有節餘的生活

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南來帶領非常得重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有一些帶★是只有這一次，忽略了，可能會產生不好的效果。

過有節餘的生活

- ✓ 學員兩兩分開背誦經文，包含以前所學過的每節經文。
- ✓ **完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 請一位學員用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ ★ 詢問每一位是否在關於金錢方面，有使用所建議的經文與 神獨處靈修。鼓勵大家使用這些經文，可以更深地體會這個主題。
- ✓ 請每一個人分享一篇與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 開始閱讀這一課，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 18-25 頁：提出這些頁的每個問題。依照時間的許可，由二至四人回答。想辦法讓每人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 22 頁：要每一個人念出所寫有關債務的風險和債務的真實面。
- ✓ 第 24-26 頁：讀出**可行的運用，財務原則，需記重點，下週任務**。
- ✓ ★第 26 頁：提醒每一位必須使用建議的經文與 神獨處靈修。
- ✓ 第 26 頁：將【箴言 22:7】放在男人是勇士經文盒最前方，這個禮拜背誦。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。

過有節餘的生活

王強和陳芳二人在讀大學時信主。那時他們都在半工半讀，在學校附近的 PizzaHut 打工。王強通過在員工佈告欄貼出邀請陳芳的第一次約會，而他獨一無二的求婚方式也是在同一個佈告欄。

當大學畢業典禮的興奮過後，接著就計畫舉辦婚禮，以及找一份不錯的工作，這一系列的事情都是因爲他們對智慧地過日子的渴望而緩下來。我在王強大學畢業那個暑假見到他，欣賞這年輕人如此認真應用聖經中關於金錢的教導。當時這對年輕人正在計畫馬上結婚。然而王強還沒找到工作，兩人上大學的貸款也沒還清。我輔導他們時，一節經文就凸顯出來：**“你要在外頭預備工料，在田間辦理整齊，然後建造房屋。”**【箴言 24:27】。王強因此意識到，如果沒有工作就先成家，家庭會很脆弱。

於是他們決定，先繳清助學貸款，且各自都找到工作後才結婚。所以當要結婚時，他們不但已有工作，並且貸款也還清了。

為了將來孩子到來的大筆財務支出，兩人決定以王強的工資支付生活費，陳芳的收入存下來作為買房的頭期款。這段日子他們過得蠻艱難。王強拿的是新人最低工資，開的汽車已經很舊。但是由於他每週六認真維護保養，車子的性能還不錯。他們大學同學，也都有了工作、結婚、買了新車，大多數過上了高檔生活。而這些朋友們，對這兩個丁克族（雙收入沒有孩子），一直過著如此保守的生活模式，感到很奇怪。

畢業七年後，王強和高中的三個好朋友，按照當年所約，一起帶上妻子到阿拉斯加度假兩個禮拜。他們四人都已婚，每個家庭都有兩份工資收入。夜談中，不可避免說到各自的工作、生活和所面臨的財務壓力。其中一對夫妻買了幾台新車，住在市區昂貴房子裡，卻是陷入沉重的債務之中。他們每月有兩份工資，但是這次到阿拉斯加度假的費用，卻是信用卡支付的。

為了以後能享受財務上的自由，而甘願延後自己眼前的享樂，這是成熟的象徵，也是財務原則裡最重要的課題之一。

爐邊夜談中，王強陳芳聽到同學們為誰買了最多不需要的東西而爭吵時，不由得笑了出來。有一對夫婦好奇王強陳芳兩人有著好工作，應該想買什麼就先去買再說，其次才是考慮怎麼去支付帳單。

兩人回家後為早就作了依據收入權衡支出的決定感到非常慶幸。他們的舊車以及樸實的一房一廳公寓比起舒適寬敞房子起碼節省了一半的開銷。當時他們所擁有的財政自由度已經可以隨時生小孩。公司老闆注意到王強以忠誠的態度對待工作和個人的財務，就提拔他當公司中層管理。

我看到王強與陳芳早在大學時就開始有了財務觀念。有一些聖經裡關於金錢原則，浮現我腦海。其中一條來自於【加拉太書 6:7】 **“不要自欺， 神是輕慢不得的。人種的是什麼，收的也是什麼。”**另外一個在【箴言 22:7】**“富戶管轄窮人；欠債的是債主的僕人。”**不管我們所決定的是正確或是錯誤，自己需要承擔一切的後果。對他們兩人來說，是避免債務，讓他們享受到自由；而朋友們卻因此失去了某些自由。

富戶管轄窮人；欠債的是債主的僕人。 【箴言 22:7】

✓ 回顧王強陳芳的故事。從他們的財務規劃中，你有什麼感想？

✓ 一對夫妻為了擁有長久財務自由，而先放棄短暫的享受，有多重要？為什麼？

“延後滿足感”這個概念不是美國的文化。美國文化教導**“我們該享受好日子，這是我們應得的份”**。在 2006 年，大約有 60 億張信用卡被郵寄到美國家庭的信箱——為了讓人們能過上“好日子”。但是，這好日子必須要付上什麼樣的代價？

為了以後能享受財務上的自由，而甘願延後自己眼前的享樂，這是成熟的象徵，也是財務原則裡最重要的課題之一。

債務的風險

聖經裡沒在任何地方描述到債務是罪。但是關於欠債，卻有負面的描述和警告。

不過，**世界對此的說法，卻恰恰相反。**大多數商學院將債務說成是一件好事情。用別人的錢（OPM，Other People’s Money)被教導為發家致富的途徑。依照這個理論，財務杠杆是有利的，可以幫助你迅速地累積財富。

當經濟處於往上升的趨勢時，“別人的錢”原理的確有效。但是只要經濟開始往下滑，這將成為災難的源頭。不過請放心，經濟學永遠有另一套說法。那就是，當經濟衰退時，所謂“最後一個站住腳”的原理會出現。這就是，在環境不好，又沒有足夠獲利空間，還持續處於高杠杆狀態的人，他會破產。

在那個階段，有太多企業被迫變現，市場會供過於求，買家又變少，那些沒有債務的企業，損失相對會更低。他們不但可以設法存活下去，甚至還能利用這個機會，用很便宜的價錢，在市場上買到物美價廉的資產，提升自己競爭力。

財務杠杆就是你只需運用少部分資金（通常為 10%），借到 90%的錢。

我們都聽過：有人利用高度杠杆，到處借錢，誇耀擁有幾千萬資產。但是只要遇到一次經濟危機，他馬上一貧如洗。如果你有 100 萬元的資產，又同時負債 95 萬，只會變得更脆弱。一旦資產估值下降，就會導致你破產。

遇亨通的日子你當喜樂；遭患難的日子你當思想；因為 神使這兩樣並列，為的是叫人查不出身後有什麼事。

【傳道書 7:14】

✓ 你對運用“別人的錢”（OPM）和財務杠杆去超越別人有什麼看法？【傳道書 7:14】如何能應用到？

債務的危害

抄寫以下經文，寫出他們是怎麼跟金錢相關。對下面的論述，你是否讚同？為什麼？

✓ **債務通常是以假設未來的榮景為基礎而產生** 【雅各書 4:13-17】

✓ **債務可能阻擋 神的工作**【雅各書 4:2】

✓ **欠債藉著“喪失自由”和“累計憂慮”，在增加你生命中的壓力**【箴言 22:7】

債務的四個真實面

1. **債務會降低你生活水準**。如果你有 5,000 美元的信用卡欠款，年利率為 21%，每年你將要承擔 1,050 美元的利息。

有些人認為，2,000 -5,000 美元的卡債平均總額，是一個合理範圍。注意！這卡債的平均值，相當於三年半所要負擔的利息。換句話，如果你每月平均有 5,000 美元信用卡欠款餘額，在接下來的三年半裡，你便要付 5,000 美元的利息，但是本金卻一毛也沒減少。你的生活水準將迅速下沉！

2. **複利對你有害無益。**假設你的信用卡起初只有一筆 250 美元未付餘額，年利率為 21%。接下來，你每月又超支消費 250 美元。5 年後將欠 22,012 美元。要是現在下定決心，用 5 年償清這筆債務。在接下來的 5 年，你每月要還多少錢才能還的清？猜猜看。

366.87 美元　　440.09 美元　　595.50 美元　　我的答案：_____美元/月付

5 年期限還清這筆帳單，總共要付出 35,730 美元，包含 13,718 美元利息。

3. **欠債容易，還債難。**以下真實的場景：因為每月超支 250 美元產生的債務，你現在不但必須停止超支 250 美元/月，還要還款 595.50 美元/月。這意味著每個月的生活水準會降低 845.5 美元。

4. **債務會成為代代相傳，一個週期性的捆綁。**許多人要到四十五歲，才能還清大學期間的助學貸款。而這時候，正是孩子要開始上大學 —— 下面一代人開始陷入相同債務的人生。

你可以換個角度來探討，這也是真實的。當父母為了未來而儲蓄，過著節儉的生活，也會如此教導孩子。他們所在做的，就是讓兒女過沒有債務，或者稍微有一點債務的生活。這是你能給下一代最大的祝福。**將這些聖經原則應用在日常生活中，會帶來代代相傳的實質意義。**

✓ 上述四個原則，哪一個曾經或最可能發生在你身上？為什麼？準備好與組員分享。

✓ 寫一份關於債務危害和真實面的總結；準備來分享。

花錢的四個優先順序

（請看 24 頁的圖案）

解決了信用卡債務危機之後，下一個好辦法就是準備一筆應急資金，這能減輕突發狀況的財務壓力。常備的應急基金就是有一筆能夠隨時動用的錢。財務顧問通常建議準備 3- 6 個月生活費的現金，存放在支票或儲蓄帳戶裡。對大部分人來說，失業就是一場災難。我最近和一位做了 27 年中層管理的朋友聊天。他公司被收購，導致他失業 5 個月。他們家庭的應急基金使一家渡過了財務風暴。

應急基金在其他方面也會有幫助：不可預測的帳單，修車費用，家裡電器的損壞等等。在我新婚沒多久，妻子生日那天上午，我們倆正在做週六的家務活，她在洗衣服。突然我聽到她叫，“博隆，趕緊過來”。我沖過去一看，看到洗衣機下面在漏油。

她帶著期待的語氣問，“你覺得洗衣機壞了嗎？” 這洗衣機已經用了 12 年，早該換新的了。維修工來後，說傳輸系統漏油不是一個好現象。他建議我們換一台新的。我心情沉重地告訴妻子這個壞消息。

不知道是否她已經聽到剛才我和維修工的對話，我發現她高興的在唱“祝我生日快樂，祝我生日快樂，祝洗衣機生日快樂，祝我生日快樂”。我們倆能笑出來，是因為這筆錢已經存在應急資金裡。在沒有應急基金之前，這樣的生日會是一個令人沮喪的日子。當一對新婚夫妻面對不可預測突發的財務支出時，這會毀掉任何慶祝活動。

兩個優先原則：

在個人開支方面：

1. 消除高利息債務
2. 建立一個流動應急基金

第一步，首先是專注於債務問題。同時，最好每月挪出一小筆錢，來建立流動應急基金。當這兩點都做到了，就能讓你享受比我經歷過的更好的財務自由。

接下來的兩個私人花費

優先順序能同時被解決

3. 節省支出
4. 為了長期目標儲蓄

節省支出

大多數的人是靠著每個月工資生活，大部分的支出通常也是按月付。但是有些開支雖不頻繁，也會有固定的規律。譬如：汽車保險，醫療保險，度假旅行，買禮物，家庭聚會，喜帖等等。除此之外，還有一些更不規律，不可預測到的，如汽車維修，醫院的帳單，或者家中電器損壞等等。

很多人會問是否可以將節省花費與應急基金合二為一。這是可以的。但是你必須清楚知道應急基金的餘額，以及衡量是否應該為了非緊急的事項動用到應急基金的錢。所以，為了避免這類情況發生，通常會將這兩種帳戶分開。

牢記：*應急基金是為了緊急開支；而節省花費帳戶，是為了實際會發生的費用而立。*

長期目標儲蓄

“長期目標積蓄”基金是某些不需花掉的錢。這類基金是為了將來的花費，譬如退休、大學教育、創業等等而建立的。因為是長期目標積蓄，所以應該放到遠期的投資標的物，如股票、債券、成長基金或不動產，當成儲蓄。後面我們會討論到更多這一類的投資。下面有一張圖描述四個花錢的先決條件，幫助你一目了然。

花錢的四個優先順序

✓ 學習以下的圖案。這能說明探討消費的優先順序嗎？為什麼？

4 長期目標

3 主要目標存款

2 緊急基金

1 還清高利率的債務

4. 長期目標投資

- 多樣性
- 存著不要花
- 房地產
- 各種基金

目標

- 退休
- 大學教育
- 創業

3. 主要目標存款

- 換車
- 度假
- 還房子貸款的餘額

2. 緊急基金

- 3-6 個月生活開支
- 隨時可支取

1. 還清高利率債務

- 會節省 18%-21%利息

可行的運用

1. 作預算！你沒有事先衡量及思考過的專案，就無法去管理。預算代表“有計劃的支出。”有了事先擬定的優先順序，才能讓你愉快享受支出的自由。當預算中沒有包含某筆開支，就沒有必要為此費心去做決定。我們的網站 www.EveryManAWarrior.com 裡有預算表格。

2. 將你所欠債的款項加總起來。製作一個還款計畫，把最高利息的債務列為優先處理對象，逐步到最低利息的款項。

3. 下定決心不再使用信用卡。研究報告有顯示，使用信用卡的人，會比使用現金的人多花出 15%-30%。使用現金付款，會有一個情感的連結——你會覺得錢在離開！

財務原則

為了以後能享受財務上的自由，而甘願延後自己眼前的享樂，這是成熟的象徵，也是財務原則裡最重要的課題之一。

需記重點

✓ 本週，請複習這堂課內容，通過回答下面的問題，寫出需記重點：

✓ 聖經裡債務的三項危害是什麼？

✓ 聖經裡債務的四個現實面是什麼？

✓ 支出花費的四項優先順序是什麼?

下週任務

1. 在關於金錢方面持續與 神獨處靈修。以下的 4 段經文，會讓你更好地掌握聖經在這方面的原則：

1) 【箴言 13:7, 8, 11, 16, 18, 20, 22】
2) 【箴言 27:24-27】
3) 【箴言 21:3, 5, 6, 17, 20, 21】
4) 【傳道書 5:10-15】

2.將【箴言 22:7】放在男人是勇士經文盒最前方，本週熟記。

✓ 使用 WAR 的方式禱告，結束本週學習

特別注意

當你面臨無法償還信用卡帳單的情況時，要主動出擊。聯繫發卡行，告訴他們你目前的狀況，並要求更改利率。很多發卡行為了避免可能產生的呆帳，會願意大幅的降低利率。

領袖指南

第三課

富足 —— 均衡的態度

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南來帶領非常重要,必須注意讓這堂課達到該有的效果。雖然有些事項每週都一樣，但是有★是只有這一次的；忽略了，可能會產生反效果。

富足 —— 均衡的態度

- ✓ 學員兩個兩個分開背誦經文，包含以前所學過的每節經文。
- ✓ **完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 請一位學員用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ ★詢問每一位是否記得用建議的有關金錢的經文在與 神獨處的時間靈修。鼓勵大家使用這些經文，能更深地體會這個主題。
- ✓ 請每人分享一篇與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 開始念出課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 28 頁：**什麼決定富足**這一段的每一節經文，各請一位組員念出，並分享該節經文的主題。
- ✓ 第 28-34 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間的允許，讓 2 至 4 人分享他們的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ 第 30 頁：請每一位念出所寫有關金錢的總結。
- ✓ 第 31-32 頁：念出**投資的四個原則**。在每一個原則後，問“你學到了什麼？”或“你有什麼想法？”
- ✓ 第 33 頁：念出**可行的運用，需記重點**和**財務原則**。提出問題或看法。
- ✓ 第 34 頁：念出**下週任務**和**特別注意**
- ✓ 第 34 頁：將【傳道書 11:2】放在男人是勇士經文盒的最前方，本週背誦熟悉。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。

富足 —— 均衡的態度

每一個人都想擁有更多的錢財。有些教會將 神對財務狀況的祝福設為一項很重要的主題。有些教師說如果依著信心遵守某項奉獻，祂必定會祝福。難道這真是聖經在金錢方面的教導以及如何在財務方面成功嗎？

超過 2000 多節經文談到金錢。聖經裡關於財務的話題遠不止奉獻、信心、或者信靠 神。讓我們更深入地去探討，聖經對於“富足”和“智慧的管理錢財” 是否有其它的說法。

什麼決定富足

✓請先抄寫下面的經文。然後用一條線連接左邊經文和右邊相關的主題。

經文	**主題或描述**
箴言 22:7	仔細地規劃他自己的公司
箴言 21:17	避免欠債
箴言 14:23	管理你的資產
箴言 27:23	多方面投資
箴言 23:20-21	不要花錢不知節制
傳道書 11:1-2, 6	遠離不道德的行為
箴言 3:9-10;11:24-25	慷慨地給予
箴言 21:5; 14:8	辛勤地工作

【箴言 22:7】

【箴言 21:17】

【箴言 14:23】

【箴言 27:23】

【箴言 23:20-21】

【傳道書 11:1-2, 6】

【箴言 3:9-10;11:24-25】

【箴言 21:5; 14:8】

聖經教導財務上的成功與否取決於多種因素。我所認識財務狀況好的基督徒，他們會慷慨地給予，並且信靠 神。不過，他們也會良好地管理自己的錢財，認真地工作，避免欠債，過著比他們財富所允許擁有的更加樸實的生活。注重這些方面會讓你變得富足。這幾方面，每一項都重要。

✓ 選出前面習題裡，你最喜歡的三節經文。默想之後，再寫出你對金錢的想法。

第一節：_____ 想法：

第二節：_____ 想法：

第三節：_____ 想法：

✓ 抄寫並默想以下經文，回答問題：**“身為基督徒，我們擁有金錢的目的是什麼？”**

【路加福音 16:9-13】

【希伯來書 13:5】

【提摩太前書 5:8】

【提摩太前書 6:6-11】

【提摩太前書 6:17-19】

✓ 複習第 28-29 頁的經文，關於錢財，你學到了什麼，請寫一篇總結。準備和組員們分享。

投資的四個原則

每個男人都有義務照顧自己的家庭（看【提摩太前書 5:8】）。 神創造我們就是為了要如此做。當我們戰勝這個挑戰，內心就會有滿足感。下面的幾頁裡將一起探討一些能幫助我們的財務原則。**殷勤籌畫的，足致豐裕；行事急躁的，都必缺乏**【箴言 21:5】。

以下幾頁是關於長期目標，譬如為了孩子上大學的經費和自己的退休金。我們每人都需要為將來而規劃。很多人是投資股票市場或基金。投資股票必須要以 7-10 年期為目標。如果還沒到這段時間，就可能動用到這筆錢，你就必須選擇其它的投資管道。

第一原則：儘早開始

第一步：開始！要讓財富成長，第一步就是儘早開始。如果想要在 65 歲，擁有 200,000 美元退休基金，而且投資回報率是 12%；我每月需要儲蓄多少？

不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。 【箴言 13: 11】

如果你開始在：
25 歲 - 21.72 美元/月
35 歲 - 69.09 美元/月
45 歲 - 231.30 美元/月
55 歲 - 949.78 美元/月

你越早開始越輕鬆！

✓ 集體討論

第二原則：72 原理

72 原理：用 72 除以利率，就能知道要花多少時間能將本金翻一倍。

譬如：
8%年息，72/8 = 9 年本金翻一倍。
12%年息，72/12= 6 年本金翻一倍。

提問：如果你有 5,000 美元放在基金，8-12%年收益，在 36 年裡會增加到多少？

8%年收益，每 9 年翻一倍：

開始　　9 年　　18 年　　27 年　　36 年
|……|……|……|……|
5,000 美元 10,000 美元 20,000 美元 40,000 美元 80,000 美元

12%年收益，每 6 年翻一倍：

開始　　6 年　　12 年　　18 年　　24 年　　30 年　　36 年
|……|……|……|……|……|……|
5,000 美元 10,000 美元 20,000 美元 40,000 美元 80,000 美元 160,000 美元 320,000 美元

這個圖表顯示了較高收益的長期投資的收益情況。一個 12%收益的基金，在 1980 或 1990 年代，會感覺蠻低的收益率。但是在幾年前的金融風暴後，不但覺得高，還可能有一些風險機率。所以為什麼股票投資，要考慮至少放超過 7 至 10 年的期限。

✓ 組員集體討論

第三原則：攤平成本

攤平成本就是每月設定一筆金額，如 250 美元，投入一個會漲跌的投資標的物，如股票或基金。當它的價錢上下浮動時，永遠在跌時可以買的多一些，漲得時候買的少一些。這樣可以確保所獲得的平均價錢，與實際的市價持平或者更低。

✓ 與組員集體討論

讀這節經文，如何運用到下一張圖表。

當將你的糧食撒在水面，因為日久必能得著。你要分給七人，或分給八人，因為你不知道將來有什麼災禍臨到地上。

早晨要撒你的種，晚上也不要歇你的手，因為你不知道哪一樣發旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是兩樣都好。

【傳道書 11:1-2,6】

第四原則：在任何市場以多元化降低風險

兩位不同的投資者，為了 25 年後退休，各自投了 10,000 美元。
（% 代表在 25 年裡每一年的收益率）

投資者 A
10,000 美元，**分散在 5 個不同的標的物：**

標的物 #1	#2	#3	#4	#5
2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
賠光	收益 0%	收益 5%	收益 10%	收益 15%
	餘額	成長至	成長至	成長至
0	2,000	6,773	21,669	65,838
			共	96,280

投資者 B
沒有分散投資標的物

標的物 #1
10,000
收益 8%
成長至
68,485

雖然投資者 A 在標的物 #1，#2，做的不好，但是因為用了分散的原則，所得超過 40% 即 27,795 美元.

✓ 與組員集體討論

可行的運用

1. 謹慎：當你的高利率債務沒還清，並且還沒有建立起緊急基金時，不要開始任何長期投資計畫。

2. 你住家的房子也是一項長期投資，儘快將房貸還清。那時，你可以用省下的房貸利息來增加長期投資。

3. 避免“快速致富”的投資標的物。投資任何人的新公司，通常在規劃期看起來都是很有前途。但是只要所期待的景況沒實現，這一切都會變為不實際，然後走向失敗。

需記重點

1. 富足和錢財方面的獲利是由一系列因素整合起來的。要成為好管家，我們必須要先瞭解和實際去應用投資的基本原則。

2. 神要我們專注於：知足的心、當個好管家、照顧家庭、和為了永恆的價值去使用自己的資源。

財務原則

投資股票必須要看 7-10 年的長期目標。如果還沒到達這段時間，就有可能去動用這筆錢時，你就必須選擇其它的投資管道。

下週任務

1. 在與 神獨處靈修時，請用以下有關錢財的經文。默想，能幫助你掌握聖經這方面的原則:【申命記 8:1-18】、【詩篇 49:16-20】、【約翰一書 3:15-20】、【傳道書 2:3-11】。

2. ✓將【傳道書 11:2】放在男人是勇士經文盒最前方，本週熟背。準備複習所有的經文，並且將你與 神獨處的靈修筆記和組員分享。

3. 來上課之前，將下一課做完，準備好一起討論。

✓使用 WAR 模式禱告，結束本週學習

特別注意

成為一位更好的金錢管理者是一個過程，這會花蠻長的時間。對某些人，這些財務原則是全新的。這幾堂課給了你很多需要消化的訊息。這需要足夠的時間去掌握，理解，並且做出一個有智慧，合 神心意的財務規劃。我認識一對夫妻，用了 7 年去解決債務問題，建立起緊急基金，還為了退休開始儲蓄。當你結束男人是勇士的訓練課程後，可以重新複習，認真地再研讀這幾節課，繼續你的財務規劃。

領袖指南

第四課

抓住生命，那真正的生命

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果;必須注意,讓這堂課達到該有的效果。

抓住生命，那真正的生命

- ✓ 學員兩兩分開背誦經文，包含以前所學過的每節經文。
- ✓ **完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 請一位學員用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享用建議的經文所寫的與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 開始念出課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 36-41 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間的允許，讓 2 至 4 人分享他們的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ 第 41 頁：念出**財務原則**。討論這個問題。
- ✓ 第 41- 42 頁：念出**可行的運用**和**需記重點**。
- ✓ 每一段結束時，問大家是否有疑問或者有任何看法想要表達。
- ✓ 第 42 頁：念出**下週任務**。
- ✓ ★ 第 42 頁：將【提摩太前書 6:18-19】放在男人是勇士經文盒的最前方，本週熟背。你有兩週時間將這段經文背熟，但是請立刻開始。
- ✓ ★ 下週是下一次的**能力評估**，有一個禮拜趕上進度。去做完那些還沒有完成的作業；並且抽出額外的時間背熟所有的經文。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。

抓住生命，那真正的生命

漢斌 1954 年大學畢業，參加過導航會的門徒培訓。那時他就下定決心，要為耶穌基督而活。他大學主修的現今應該被稱為建築科學。他的夢想是蓋房子。

但是當時他的處境讓他左右為難：沒錢！所以大學剛畢業他就先去一家承包商工作，然後存些錢，結婚，成了家。在創業前的五年裡，漢斌也做了另一件事：他認真地去讀聖經裡有關好商人和管理金錢的經文。基於我們給他的培訓，他學會了如何去默想 神的話語，以及如何將所學務實地行出來。

從學習經文中，他形成了對金錢方面的信念原則：第一，債務最小化；第二，為了上帝的目的去使用自己財務資源。

漢斌用所積蓄的錢創辦了自己的建築公司。他不去利用貸款的方式，而是靠著他對神的信心。當地的材料商給了他 90 天的貨款期，他只雇了一個員工，並儘量使用外面的協力廠商承包商，開始蓋第一間房子。

在學習經文的過程中，逐漸形成了他對金錢方面的信念原則：第一，債務最小化；第二，為了上帝的目的去使用自己財物資源。

在第一年，他的信心就經常受到考驗。**他避免貸款的承諾，上帝會供應嗎？**上帝供應了！就在這一年，他的公司靠著材料商給他的循環信用額度的“零利息”帳戶，蓋了三間房子。這個公司存活了！

隔年，他們蓋了並且賣了 8 間房子，還是沒有利用任何貸款。到了第七年，公司繼續成長，而且越來越有效率。那時，公司每年已經蓋 50 間房子了。

漢斌他不是為了蓋房子而活。他是為了讓自己的生命在永恆裡的影響、為了事工、和為了奉獻而活。

在 1985 年我遇見他時，他在帶領一個合 神心意企業經營的週末營會。我們成為朋友，建立了情誼。接下來我參加了幾年他的門徒培訓。有一次，他說了一個故事。

在他住的城市，有過一段地產業的大波動起伏震盪期。因為漢斌沒債務，他總是能賣比競爭對手更低的價錢，還能獲利。所以同行被逼得關門倒閉時，他還是有生意做。

一個競爭對手，有一天邀他一起吃午飯，就問：“漢斌，我看你蓋的房子比我大，品質比我好，賣的比我便宜，你怎麼做到的？”

漢斌問他：“你所蓋的房子，怎麼去融資的？”

同行回答："我想，大概和每個人一樣。我向銀行申請工程建築貸款，將房子賣掉後，就把款項還清。"

"貸款利息，銀行手續費及其它相關費用，每一間房子在成本上會額外增加多少？" 漢斌繼續問。"大約 10,000 美元"，他回答。

當漢斌在說故事時，我聽了非常地驚訝，腦袋就立刻開始計算，每一間房子 10,000 美元，每年五十間房子。漢斌公司每年比競爭對手多賺 500,000 美元——唯一的差別就是他對債務方面有正確的信念。

漢斌的故事這裡沒結束。在蓋房子的那麼多年裡，他照常持續認真地學習聖經裡做生意和奉獻相關的教導。他將這些原則教導其他的男人，要他們在真實的生意世界他自己的公司裡去試驗和實踐。

漢斌他不是為了蓋房子而活。他是為了讓自己的生命在永恆裡有影響，是為了幫助其他男人的事工，和為了奉獻而活。他要為永恆過日子。他開始將自己 50%的收入奉獻出來，支援宣教士，和他們所服事的機構。他也成了所支持的宣教士們的朋友，也開始探訪他們在南美洲的事工。

快滿六十歲時，為了能教導更多初信的基督徒弟兄合 神心意的企業經營，在北半球冬天最冷的三個月，他去了南美洲不同的國家。他這個事工現在已經成長為週末的大型特會。宣教士們都很激動，怎麼這些初信的人，能擁有連身為牧者自己在這方面都感到知識的薄弱。漢斌甚至幫助許多宣教士，讓他們也可以在財務上開始過合 神心意的日子。

特別注意

這是個真實的故事，但願能激勵你。不是每一種行業都能避免用到銀行貸款。有些是資本密集型的產業，所以很少人在這一類的產業可以事先就存夠所需資金。不過，追根究底的探討，一個沒有債務的企業，的確會比對手更有競爭力。

✓ 寫下三至四個有關漢斌故事對你的啟發。

✓ 當一個男人，對聖經的真理有務實的理解，對他的成功有什麼影響？

十一奉獻

多年來， 我培訓過百萬富豪、企業主、卡車司機、醫生、律師、農夫、軟體工程師等等...,一系列的名單。不管這男人是有錢、貧窮、或中產階級，他們每一個人都找到了漢斌所學到的：奉獻的喜樂,和能與宇宙的主宰同工，建造一些能存在到永恆的榮幸。讓人生有意義最大的秘密之一，就是抓住生命，那真正的生命。（讀在第 40 頁的【提摩太前書 6:17-19】）

男人的生命，在基督裡成熟會有一個過程。奉獻是這個成熟過程的特徵之一。這個過程看起來像：

向耶穌基督決志 ➔ 開始門徒培訓 ➔ 建立與上帝愛的關係 ➔ 做出尊主為大的決定，將自己生命每一部分都交在耶穌基督的手裡 ➔ 抓住生命，真正的生命，就是選擇為永恆的事而活。

將自己百分之十的收入獻給 神是一個好目標。但是這往往會被教導成為律法主義的方式。有些人因無法完整的將百分之十奉獻出來，會感到有罪，反而直接不奉獻了。

奉獻是和我們如何信靠上帝，及我們現有的財務資源，有著緊密的關聯。為了能甘心樂意獻出，兩者必須位在一起走。當我幫助剛信主的基督徒時，我們會先將聖經裡這方面的經文一起研讀，再一起禱告，求上帝指引奉獻該從哪裡開始。有些人從 2% 或 3% 為起點，有的或許會更多。隨著時間的推移，當他們與 神同行的關係成長，信靠 神的本能更成熟，他們奉獻的意願和比例也會逐步增加。

奉獻是能有機會和宇宙的主宰一起同工的榮幸，並且投資在永恆的上面。

當某些教會將十一奉獻教導為**絕對性**時，我見過不想遇見的事。有時，有錢的人會向我吹噓自己的十一奉獻，並且表達如果其他人也照這個規矩做時，他們財務上也會蒙福。

但是在同一個教會，當一位帶著兩個孩子的單親媽媽，她在餐廳端盤子，一年收入 17,000 美元，會感到羞恥和挫敗。因為 1,700 美元的十一奉獻，會使她喂不飽孩子。對一個有錢人，十一奉獻不會影響到他的生活，但是一個單親媽媽，這會讓她承受不了。

我在另一些教會又看到另一類教導讓我擔心：“你必須靠著信心，開始奉獻十分之一，上帝會用超自然的方式眷顧”。上帝的確可能會用這方法帶領某些人，但是我看到有教友試著用這原則，同時期待著上帝會幫助度過難關。當上帝放手讓他們摔下來時，這些人最終會產生對 神的失望。

我們在第三課學到，富足是由好多因素決定的。我發覺大多數奉獻的教導過分的簡單，只是透過某些方程式，目的是要人得到財富。奉獻真實的意義是給自己有榮幸和機

會與宇宙的主宰一起同工，及投資在永恆的上面。

我在想，雖然在舊約裡十一奉獻有非常明確的要求，而新約裡卻沒有被提到，這是挺有意思的。新約好像原則是均平的奉獻。【哥林多後書 8:12】保羅說，**“因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有的，並不是照他所無的。”**

✓ 有關十一奉獻，你對以上有什麼想法？寫下 2 至 3 個所觀察到的，準備好與分享。

這是我的經驗，要是我們幫助人學習好的財務管理，他們的奉獻就會增加。因為，如果 90%是混亂的，那 10%也靠不住。

- 傑克巴內特 Jake Barnett，財富和智慧，導航會出版，1987

✓ 你同意以上的說法？為什麼？我們需要等到自己財務好轉才開始奉獻？

✓ 上帝為了答覆有關奉獻和祝福而給了相關經文。抄寫並默想以下的經文，寫出你在每一節裡所看到與奉獻有關的。
【哥林多後書 9:6-7】

【路加福音 6:38】

【瑪拉基書 3:9-10】

✓ 我們該給誰？看【加拉太書 6:6】、【申命記 15:11】

✓ 什麼時候該給？看【箴言 3:9-10】

✓ 上帝對祂所祝福的人有什麼預期？看【路加福音 12:48】

你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的 神。又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。

【提摩太前書 6:17-19】

✓ 用問題詢問法默想上面的經文。列出所有要遵守的誡命，寫出你的想法，和如何去應用這些誡命。

✓ 用你自己的話語重寫【提摩太前書 6:17-19】。備妥來分享。

問題詢問法

有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯

不同的詞語

重寫

用你自己話語

一個捐獻者和事工的關聯

當你每天去工作，用你自己的時間，精力和生命去換取薪水，為了能夠過日子，這是對的。但是身為基督徒，我們的生命不單單是為了薪水，而是問這個收入讓我們能成就什麼？譬如，你的薪資是 40 美元/小時，你每個月支持一個宣教士 100 美元。這表示你在寄出 2.5 小時的生命給那個事工。上帝要我們為祂傳福音。但是我們可能無法全時間為祂作見證，培訓其他的人，或者給無家可歸的流浪者送飯。但是宣教士可以。每當他帶人信主，培訓人與 神同行，喂飽饑餓的人，你就與那個事工有份。你用生命的一部分在參與某些永恆的事。保羅在【腓立比書 4:16-17】說，**“你們也一次兩次地打發人供給我的需用。我並不求什麼饋送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。”**

✓ 你對你自己身為一個捐獻者和所捐贈機構的關係，有什麼想法？

捐獻不是關於金額或百分比，而是價值觀。當基督徒不斷成熟時，他的價值觀會改變。這堂課開頭的故事，漢斌所定的目標是獻出收入的 50%。我也認識好多弟兄們，他們用 25-35%的收入支持事工；有的甚至不富有。他們只是已經與 神同行到了一個階段，快樂慷慨地給出，因他的一切都是為了永恆而活。他們抓住了生命，那真正的生命。

奉獻的財務原則

所有的奉獻都是獻給上帝，不是給我們的教會，某一些機構，或者牧師。我們獻給上帝。我們以上帝為我們的供應者，我們的獎賞是來自於祂。

✓ 你對這個財務原則有什麼想法？你同意嗎？為什麼？

可行的運用

男人們，男人是勇士改變了你的生命吗？請你為這個事工禱告，並且是否願意用實際的行動來支持，讓更多的男人成為合 神心意的男人，能成為被 神所使用的器皿。你可以和你的組員為此禱告，一起商量如何來進行。

需記重點

1. 自由的奉獻是靈命成熟度的試金石。人因著與 神同行而逐步成熟時，價值觀會改變。當奉獻的意願，和樂意參與宇宙主宰事工上的投資，都增加時，就會在永恆裡改變其他人的生命了。

2. 當我們捐獻一個事工，我們就成為 神在該項事工的夥伴。所獻給上帝的，祂會在我們這一生，和在永恆裡都獎賞。

下週任務

1. 我們合 神心意的財務主題還有一週。在這個禮拜與 神獨處靈修這些經文：【路加福音 12:22-34】、【馬可福音 12:41-44】、【腓立比書 4:10-19】、【哥林多前書 9:7-14】。

2. ✓將【提摩太前書 6:18-19】放在男人是勇士經文盒的最前方，這個禮拜熟背。你將有兩週時間背誦，不過還是從現在就立刻開始。

3. 現在是複習和思考的時候。做第 1-5 課的能力評估。想辦法不看書先回答題目。然後再到課本裡檢查你已寫的答案。

4. 能力評估的設計，是為了衡量自己靈命的成長。第五課有一個禮拜讓你追上進度。完成所有的沒做完的課業。

✓用 WAR 模式禱告結束今天的聚會。

領袖指南

第五課

基督徒的目標

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

基督徒的目標

- ✓ 學員兩個兩個，分開背誦經文。
- ✓ 詢問每一位是否已經將前面沒做的作業都補完了。在**完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 請一位學員用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享用建議的經文所寫的與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 44-48 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間的允許，讓 2 至 4 人分享他們的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ ★第 46 頁：念出**運用**。用一些額外的時間在這些問題上。提醒整個小組這些使用方法是機密。讓每一個人分享他自己的目標和打算進行的步驟。激勵每一位讓他們都能用心認真地將所學習的課程用在日常生活裡。
- ✓ 第 46-48 頁：問每一位的**能力評估**做的如何。然後開始探討每一題。
- ✓ 第 48 頁：對那些從第一冊直接進入第三冊的學員，從第 6 課我們將要開始一個全新的技能。每一個人將寫出自己的**需記重點**。這個作業是為了幫助複習課程，和抓住在你裡面最需要紮根的核心重點。用螢光筆劃出重要的部分，讓你能更容易地記下自己的**需記重點**。
- ✓ 第 48 頁：念出**下週任務**。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。

基督徒的目標

有一次我在一個教會的成人主日學教導遠期財務規劃的課程。下課後，主日禮拜還沒開始前，有一位比較年長紳士型的弟兄來到我面前，想要談一談他的狀況。他覺得按照他的年齡，他大概有一些落後，不太容易達成目標，所以有一些激動。那時禮拜已經快要開始了，而他的妻子在外面走廊耐心地等著。當我們走出主日學教室時，他直接走到妻子面前，用嚴厲的語氣告訴她，“你必須學習少花一點錢！”對不起，男士們，這不是一個恰當的方法來運用我們這幾週的課程！**任何的改變要從你自己開始！**

你已經用了四週，專注在男人需要如何去面對金錢方面的議題。回歸到所學的，我想要問你最後一個問題。在金錢方面，**“基督徒該有的目標是什麼？”**

聖經裡的內容

財富和金錢

在罪進入之前

上帝所創造它是：
- 稱它為好
- 為了我們的享福
- 為了我們的試煉和成長
- 能在為了永恆而活與祂同工

財富和金錢

在罪進入之後

撒旦用它成為：
- 迷惑和不滿足
- 敗壞和毀滅
- 私慾和貪婪
- 對真理的失望
- 自我膨脹，並使自己忘記 神
- 執意獲得財富

基督徒的目標應該是自由和得勝 （抄寫以下經文）

◆ 獲得的自由【提摩太前書 5:18】

◆ 享受的自由【提摩太前書 6:17】

◆ 供應我们自己的自由【提摩太前書 5:8】

◆ 施捨和給出的自由【提摩太前書 6:19】

◆ 知足的自由【腓立比書 4:11-12】

◆ 無債務和它所帶來壓力的自由【箴言 22:7】

◆ 能為未來而去準備的自由【箴言 21:20】

◆ 給子孫遺留產業的自由【箴言 13:22】

◆ 勝過嫉妒和攀比【雅各書 3:14-16】

◆ 勝過擔憂和焦慮【腓立比書 4:6-7】

◆ 勝過勞碌不息認為不足【傳道書 4:7-8】

◆ 勝過通過花錢獲得滿足感【路加福音 12:15】

✓ 從以上兩個框中：在罪進入世界之前和之後，財富和金錢有了什麼轉變？請寫下至少 3 項你所看見的重點。

✓ 重新閱讀上一段“基督徒的目標應該是自由和得勝”。
- 在財務方面，你想要得到哪項自由。請寫出一項。

- 你在哪一項想要成長，並且要得勝。請寫出一項。

運用

✓ 花一些時間複習前面四堂課。想辦法找到一個你能運用的主要方法。將這個計畫和達成的步驟寫出來。

目標 —— 我要：

達成步驟 —— 我將要用以下的步驟來達成我的目標：

錢財方面最後的建議

允許我在錢財方面，給你一個有智慧的最後建議：**信靠上帝！**不管你在任何景況，富有或貧窮，上帝承諾要眷顧你。

【傳道書 7:14】說“**遇亨通的日子你當喜樂；遭遇患難的日子你當思想；因為神使這兩樣並列，為的是叫人查不出身後有什麼事。**”

我特別將最後一句話標明，因為這是事實。沒有人能知道他的未來，但是我們認識那位在祂手中掌管未來的 神。所以是上帝讓你管理祂所給的資源。放輕鬆，信靠上帝，你只要將一切交在祂的手中！

✓ 請開始做能力評估

能力評估

錢財

請先不看課文，寫出以下題目的答案。然後再回到課文裡去確認你是否寫對了。

✓ 按照【提摩太前書 6:6】，我們在錢財上首要的目標是什麼？

✓ 在【馬可福音 4:19】裡，在屬靈的生命中，對錢財提出什麼警告？

✓ 在錢財上，沒有任何所謂的“毫無關聯的財務決策”。為什麼？請解釋。

- ✓ 當自己的開支超過收入，我們就會陷入欠債。在聖經裡說到哪 3 項欠債的危害？

- ✓ 欠債有哪四個現實面？

- ✓ 什麼是財務杠杆？

- ✓ 支出花費的優先順序有哪四項？請列出來。

  1.

  2.

  3.

  4.

- ✓ 為了以後能_____，而甘願延後_____，

  這是_____ 的象徵；也是財務原則裡最重要的課題之一。

- ✓ 在聖經裡教導，有眾多方面的因素會影響到你的財富。請儘量列出來。

- ✓ 什麼是“72 原理”？

- ✓ “攤平成本”有什麼好處？

- ✓ 你相信財富管理的多元化是一個合 神心意的原則嗎？為什麼？你知道哪些和多元化有關的經文？

✓ 具有智慧的投資在股票上，你需要考慮至少 _____ 的時限。

✓ 教導十一奉獻的絕對性，可能會產生什麼隱患？

✓ 捐獻不是關於金額或百分比，而是 _____

_____

✓ 所有的奉獻都是 _____，不是給我們的教會，某些機構，或者牧師。我們獻給上帝。我們以 _____ 為我們的_____ ，我們的_____是來自於祂。

下週任務

1. 儘量在本週用以下的經文來與 神獨處靈修：【雅各書 1:1-12】、【彼得前書 4:1-19】、【彼得前書 2:18-25】、【哥林多後書 1:3-11】。這些經文會讓你從上帝的角度理解有關經歷艱難時刻。

2. 繼續背誦【提摩太前書 6:18-19】，一直到完全背熟。

3. 下週會改變題目到經歷艱難時刻。每個男人在生命中都會面臨挑戰，而苦難是上帝一個有目的計畫。請將第 6 課的作業做完，準備好來討論。

4. 對那些從第一冊直接進入第三冊的學員，從第 6 課我們將要開始一個全新的技能。每一個人要寫出自己的需記重點。這個作業是為了幫助複習課程，並且挖出你內心中最需要紮根的核心重點。用螢光筆劃出重要的部分，讓你能更容易地記下自己的需記重點。

✓用 WAR 模式結束今天的小組聚會。

領袖指南

第六課

當上帝要建造一個男人

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

當上帝要建造一個男人

- ✓ 學員兩個兩個，分開背誦經文。
- ✓ 在**完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ ★要求每一個人數一數，從第 3 冊訓練營開始到現在，總共寫了多少篇與 神獨處靈修筆記。你應該有至少 15 篇。為了在課程結束前完成 30 篇，每週至少要寫 3 篇。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 50-56 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間的允許，讓 2 至 4 人分享他們的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ ★第 56 頁：請每一位念出自己的**需記重點**。
- ✓ 第 56 頁：念出**下週任務**。
- ✓ 第 56 頁：將【雅各書 1:2-4】放在男人是勇士經文盒最前方，並且在本週內學會背誦。（【彼得前書 4:19】是自願背誦的經文。）
- ✓ 第 56 頁：用 **WAR** 模式禱告結束今天的課程。

經歷患難

✓ 請閱讀右邊的這首詩。

每一位男人都會遇到不同形式的逆境、試煉、患難或困境。其實這是上帝所應許的：**我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。**【約翰福音 16:33】

在第 1 冊我們簽署了一份**成為合 神心意男人**的承諾書。這段經文教導痛苦、試煉、逆境、是必須有的，是為了讓我們真實地改變我們的品格、價值觀及生活方式。

西方有一句諺語，“金錢不能造就人，但是能照出人”。不過，面臨困境會發生不一樣的事。**試煉、患難和艱難時刻是在塑造一個男人，並且也會讓他展現出他的信念，和他的核心價值觀。**

在接下來的章節，我們將瞭解到：

- 在困境中，上帝的旨意；
- 在患難中，祂要我們如何回應；
- 在傷痛中，祂與我們如何連結在一起；
- 那些面臨挑戰的人，我們應該如何對待。

✓ 請寫出你對“試煉，患難和艱難時刻是在塑造一個男人，並且也會讓他展現出他的信念，和他的核心價值觀”的想法。

當上帝要

建造一個男人

當上帝要建造一個男人
要提升一個男人
當上帝要塑造一個男人
祂是要造出讓世界驚歎
一個大能剛強的男人

注意祂的方法，注意祂的步驟
祂如何錘煉他，擊打他
用巨大的風浪改變他
用各樣的患難塑造他

只有上帝能體會
那顆受煎熬流淚的心
和盡力想能吸口氣的他

上帝會折彎但不會折斷
用美好的心意建造他
祂會使用祂所揀選的

上帝就會透過他
來彰顯祂的榮美

當上帝要建造一個男人

羅伯沒出生在一個基督徒家庭。小時候，父母離異，於是他輪流和父母還有爺爺奶奶住。只要住在爺爺奶奶家，他們就會帶他去教會，奶奶也經常唸聖經裡的故事。

美國越戰的社會動盪時期，羅伯在上高中。他那時不斷地尋找生命的意義。因為朋

友邀請去教會聽演講，他當場決志了。從那一刻起，他從荒廢時間和完全沒意義的生活中得救了。

隔年進了大學，他加入了一個校園裡的福音事工。他靈裡的生命不斷地成長，帶領查經班，也為永恆的意義而活。父母與他有繼續保持聯絡，只是基督信仰總會讓他們覺得很煩惱。羅伯主修建築學，而這又讓父親感到驕傲，因為他自己也是一個建築商。

畢業後，羅伯開始了自己的建築公司。雖然從來沒有獲得過父親的讚賞，他的內心卻渴慕能證明自己的價值。他非常努力地工作，業務也不斷地成長。十年內，他的公司已經成為該市最成功的建築公司，其他的建築商都避免和他競爭。雖然有了成功的喜悅，不過僅有老家這城市的小案子已經不能滿足。當隔壁那一州出了一個大型案子，他非常興奮，因為這可以讓事業更上一層樓。

他全家和公司搬到 320 公里以外，也就是那個大案子的所在地，是一個大都會的近郊購物中心。五年後，羅伯的生意已成長到有 300 個員工，承接附近四個州的大型案子。

他每個禮拜天繼續教主日學、任職教會的長執會、也慷慨奉獻。他公開分享公司成功的秘訣，因為他已將公司獻給上帝。表面看起來，這一切都是非常的好。

但羅伯知道自己內心總是覺得有些不對勁。他很愛自己的生意，只是每當告訴人他的公司是獻給上帝時，心中就會出現一絲微弱的痛楚。他知道他不但忽略了家庭，基督耶穌也不是生命真正的中心，他的生意才是核心！

1994 年是他最好的一年。一個大型辦公大樓，和另外一個大型商場整修給他的公司帶來了相當大的利潤。只是他感受到與 神同行的道路上開始有些不正常。他無法像往常一樣能聆聽到 神。靈修也相當匆忙草率。不過這都沒關係，反正對教會奉獻的金額很大，自己又還在繼續教導成人主日學。

有一天上帝對他說話了。羅伯正站在公司的窗前，望著那些巨型工程機械整齊排列著，已經為下一個案子準備妥當。 神用一個微弱又有力量的聲音問：**“你愛這一切超過愛我，是不是？”**這句話像一把刀刺入他的肋旁。

幾個月後的一個星期一早晨，秘書突然進入他的辦公室，說銀行經理打電話來想要和他通話。他想，那太好了！我們應該約時間一起去打場高爾夫。不過這通電話不是好消息。整修商場銀行專款專項戶頭裡沒有錢了。專案經理怎麼也找不到，好多供應商的款項未付，他捲款逃走了！工地 100 多個工人工資也停發了。

幾個禮拜後，另一場災難爆發。那個大型辦公樓的現金流被甲方停掉，工程完全凍結。甲方老闆與妻子在鬧離婚。後來才知道，原來第三者是羅伯的工程經理，是他和對方妻子在秘密約會。現在甲方不再想和羅伯的公司有任何往來。

他 15 年來認真經營生意，公司在外有非常好的名聲，從來沒有過訴訟案件，一直都準時付款。現在，公司不但無法付工程款項，甚至一個月內，就累積了 18 個官司。

不止是告公司，他也連帶的成為被告。另外一個工程經理嗅到機會，偷走了公司的檔案，暗地裡和甲方談妥，由他來直接接手該項工程。

同一段時間裡，另一位供應商在電視節目裡講羅伯公司欺騙承包商，又不履約完成項目。這些充滿惡意的謊言，加上這個節目連播三天，羅伯完全被摧毀了。他無法入睡，腦子裡一次又一次地問，“上帝，祢為什麼會讓這些事情發生？”

在短短的幾個月裡，羅伯從一個數億美元，跨州，300 名員工的企業變成只有 3 個員工的公司，沒有案子，潛在的機會也很少。所擁有的大型工程機械，推土機，卡車和無數的設備，為了能償債以及官司的和解，一個一個的被賣掉。他和家人從一座豪華別墅搬到政府的廉價公寓。

夫妻身邊所熟悉的會友們也消失了。有人在問是否他們犯了什麼罪，也建議他們去尋求幫助，看看是否兩人存在自己不知道的隱藏罪。教會的領袖們也提出他最好不要繼續教主日學。

奇妙的是在這期間，他卻再次開始聆聽到 神的聲音。祂的聲音充滿了慈愛與恩典，沒有任何的責備和定罪。一位教會領袖建議要他“從擔心變為敬拜！”正是這個全新的焦點，重新點燃了他花時間和 神在一起的火苗。就是這段時間，當他專注在 神的話語，禱告和敬拜時，天父教導了羅伯屬靈裡和生命裡最偉大的一堂課。

從那一次的試煉到現在，已經十多年了，他走完了苦難折磨，到達了這一場的終點。官司都結束了，每一筆欠款也付清了。羅伯全家搬到了另一個城市。他開著一輛小皮卡，拖著安放僅剩下的建築器械，重新開始新的業務。今天，羅伯與妻子有 4 個孩子，6 個孫子。公司有 50 個員工，在 8 個州裡蓋了教堂，學校，大學宿舍，銀行分行，商業大樓。他繼續在教會服事，任教會長執會成員，支持不同的宣教事工。他經常被邀請分享如何經歷 神透過火一樣的苦煉試煉了他。

見證裡，羅伯會說他因為想要從生意的成就，傲人的收入來獲得自我價值的提升，導致靈裡面被捆綁。他的見證通常會用這句話來結尾：**“當你與 神同行，在火中被試煉時，唯一被燒掉的，只是那些在捆綁你的東西。”**

- ✓ 請寫下至少 3 項你從羅伯受磨難中所觀察到的。如果是你，處在相同的遭遇，會怎麼去做？

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全，完備，毫無缺欠。

【雅各書 1:2-4】

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 請用問題詢問法默想【雅各書 1:2-4】。寫下你所觀察到的。

✓ 用你的話語重寫【雅各書 1:2-4】。準備好和組員分享。

上帝允許苦難或艱難時刻臨到我們生命中，因為祂的旨意是要讓我們成熟，要幫助我們成長。只有當我們願意帶著傷痛到祂的面前，而且行出正確的事，這個過程才會發生在我們身上。如果你想要和祂對抗，在痛苦中做出錯誤的抉擇，只會一事無成，延長這個苦難，並且會傷害到身邊的人，產生更多的痛苦。

所以，那照 神旨意受苦的人要一心為善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。

【彼得前書 4:19】

✓ 請用問題詢問法默想【彼得前書 4:19】。寫下你所觀察到的。（在中文版本裡“善”， 有些翻譯為“正確”。希臘文這字的意義是“正確途徑的行為”

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 用強調凸顯法默想【彼得前書 4:19】中以下的詞句。這些詞語如何影響了這節經文？

照 神旨意受苦

將自己靈魂交與

信實的造化之主

要一心為善

✓ 【雅各書 1:2-4】說，當我們在受苦時， 神在做什麼？

✓ 【彼得前書 4:19】告訴我們，面對痛苦時該做什麼。到底是要做哪些事？

注意：那些從第 1 冊直接進入第 3 冊的成員：
【彼得前書 4:19】在你的男人是勇士經文盒裡。在第 2 冊有被使用過。建議取出來，這一週和【雅各書 1:2–4】一起背誦。這是一個真正的男人，當面臨患難時該有的態度：“到 神的面前，按照祂的旨意，做正確的事。”

✓ 請查閱抄寫【彼得前書 4:1-2】。寫下苦難如何能潔淨我們的生命。

✓ 抄寫默想以下這些經文，並且回答後面的提問：

【馬太福音 16:27】

【哥林多後書 5:10】

【啟示錄 22:12】

你面臨試煉和困境時， 神的應許會如何影響著你 **“照 神旨意…一心為善”**的動力？

✓ 閱讀上帝的信之後，請回答接下來的 3 個問題。

上帝的信

兒子，

當你在受苦時，相信我。相信我要給的是對你最好的。我與你在用不同的尺度量事情。我要給的是對你靈魂最好的，能讓你在天堂得到屬靈的獎賞。男人通常會以最容易，沒有痛苦，又能獲得快樂的事來衡量。我會以有什麼可以帶給你最大的快樂，長久的喜樂，又能得到永恆獎賞的喜樂為量器，也就是唯有認識了我才能擁有的喜樂。

上帝

✓ 在你遇見患難時，上帝要的是什麼？請寫出 3 至 4 項。

✓ 當男人遇見患難時，他們通常要的是什麼？

✓ 為什麼兩者有差異？

需記重點

✓ 重讀這堂課，理順你的思路，寫下最需要記得的重點。準備妥當，與組員分享。

1.

2.

3.

4.

其他人所說，我認為也該記的：

下週任務

1. 與 神獨處靈修這些經文：【以賽亞書 61:1-3】、【路加福音 4:16-21】、【哥林多後書 1:1-11】、【加拉太書 6:1-9】、【約翰福音 8:1-11】。當你默想時，這些經文將會讓你掌握下一堂課裡的某些聖經核心原則。

2. ✓將【雅各書 1:2-4】 放在男人是勇士經文盒最前方，本週背熟。【彼得前書 4:19】也在經文盒裡。這不是強制需要背誦的；不過鼓勵你去背它。

3. 每個人需要寫自己的需記重點。這個操練能幫助你複習課程，掌握那些必須在你裡面紮根的重要概念。用螢光筆劃下關鍵部分，幫助你寫需記重點。

✓結束這堂課，用 WAR 禱告模式來練習。為你所面臨的困難來禱告。

領袖指南

第七課

受傷的勇士

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

受傷的勇士

- ✓ 學員兩兩分開背誦經文。
- ✓ 在**完成記錄表**上簽字。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 58-64 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間許可，讓 2 至 4 人分享自己的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ ★第 61 頁，請一位念出自己所寫有關**天父如何回應受傷的人**。
- ✓ 第 61 頁，一起討論王通，梁順和張洋的圖表。
- ✓ 第 64 頁：念出每一位的**需記重點**。
- ✓ 第 64 頁：念出**下週任務**。將【馬太福音 11:28-30】放在男人是勇士經文盒最前方。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束今天課程。在**祈求**這個階段，鼓勵每一位為這一課和自己身上所帶著的傷害禱告。

受傷的勇士

王通出生在一個基督徒家庭，但是他總感覺父親比較愛哥哥。在成長的過程裡，父親似乎不斷地表達對哥哥的偏愛。無論他多麼努力，就算成績再怎麼好，父親就是對哥哥的成績更高興。爸爸口中的訊息總是：**“王通，你還不夠好。”**

成年後，王通感到對自己不滿意，對周遭的人也不滿意。在工作崗位上，他喜歡批評別人的缺點。婚後，他很愛他的三個孩子。他寵愛兩個女兒，似乎又同時對兒子有些失望而挑剔他。兒子成年後就搬了出去，很少提及自己的父親。

梁順在中部的一個小城長大。他父親擁有一家汽車經銷公司。當梁順初中時，父親破產，一切都變了。媽媽到外面餐廳當廚師，這讓父親感到很羞辱，因此他開始酗酒。他父母經常為金錢爭吵。梁順找到最好的方法就是儘量避免在家。他內心很難過，也經常對自己說，**“我再也不會讓這些事發生！”**

梁順是在大學時決志，接受耶穌基督為他生命的主。但是內心那個“再也不會”不斷地催逼著。建築系畢業後，他當了建築師，有一份很好的工作，但是總擔心財務會出問題。所以下班後，還在家裡接其它的業務。不知過了多少年，他仍然每週工作 70 小時。

梁順現在六十多歲，住在高級住宅區一棟大別墅裡，開著名車，三個孩子都已成年，搬出去住了。他很少接到他們的電話，也覺得納悶，為什麼孩子從來不打電話來。他對妻子喜歡逛街，毫不節制地花錢，也相當的憤怒。

張洋從小看著父親酗酒長大。為了避免爸爸酒醉揍他，打耳光或咒罵，最好的辦法就是離父親遠一點。可憐的母親，只要他不在家，就成了被打罵的對象。他對這一切很無助。在高中開始練舉重和打橄欖球後，讓自己感覺變得又狠又壯。

一個週六晚上，他回家一開門，再次看到醉酒的父親。這次不是在打媽媽，而是把她壓在牆角，拿著一把手槍對著她的頭。他衝向父親，將槍打落，把他壓在地上，舉起槍對著父親的腦袋，充滿憤怒地吼道：“你再也不可如此對待她，不然我就殺了你！”

在大學裡，他認識了上帝，成了基督徒，他生命改變了。但是多年後，他仍然發覺內心有一股很深的掙扎；他痛恨自己的父親，但又渴望得到男人的認同。

在健身房鍛煉時，他遇見了林凱。林凱年紀比他大一些，人很溫柔，個性也合得來。他們經常健身後出去喝點酒。有一次喝過量，一起到林凱的公寓，發生了同性的關係。對張洋而言，這是第一次感受到與一個男人能有如此的親近。自從那次之後，張洋就一直過著同性的生活。

受傷的勇士

我在 50 年代出生。我的父母，無論家境多麼拮据，仍互相廝守了 53 年，有 7 個孩子。我的兒女們在 80 年代出生，那是一個完全不一樣的年代。從 60 年代起，社會的轉變對家庭和孩童們造成毀滅性的後果。這個朝下走的惡性循環使人們受到的傷害和打擊持續不斷在增加。這一切我們都清楚，但卻無力阻擋。

天父瞭解何為傷痛！其實耶穌基督在祂傳福音的初期所作的工作就是醫治那些受傷的人。

會受傷，是因為我們活在一個墮落的世界。傷痕有時會隱藏起來，不過絕對是真實存在的。它們會化膿潰爛，然後成為我們對自己或上帝的看法。這些謊言傷痕是在人成長過程中形成的。傷心的事件、痛苦的關係、都會深深地刻畫在生命中。謊言隨著時間會在腦子裡變為事實。這些謊言會開始塑造我們，控制我們，甚至逐步形成為毀滅性的模式。

身為基督徒，明白“創傷”是非常重要。因為世界上充滿了受傷的人。上帝要我們在得到醫治後，能去幫助醫治其他的人。身為男人，我們更必須去瞭解傷痕。因為在我們中間，有好多妻子是曾經被深深地傷害過。甚至婚姻中的雙方都受過傷。這是在我們和兒女身邊的一顆地雷，不知何時會被引爆。

大多數男人不喜歡談內心的感受，自己的過往，恐懼或痛處；而是寧願將這一切隱藏起來，藏在連自己都不記得的地方。問題是，傷口加上謊言，無意中觸碰到就會爆炸。這個看不見的引信，會使我們經常開口批評人，用話語傷害周遭的人。

我們每一個人都有被傷害過！每一個人都需要上帝的說明和醫治，不然就會將自己的傷痕傳給下一代。

✓ “我們每一個人都有被傷害過！”。對這句話，你有什麼想法？你同意還是不同意？為什麼？

✓ 如果不讓上帝醫治我們的傷痕，我們就會將這些傷痕傳給下一代，和傳給周遭的人。你認為這會發生嗎？為什麼？

幸好天父愛我們！祂愛我們，愛到不會讓我們一直陷在痛苦中。只要我們鼓起勇氣來面對這些創傷，祂就會醫治。在祂極大的智慧和恩典中，我們的傷痛會被挪走。然後，還會允許我們與祂同工，和祂一起去醫治其他的人。

天父瞭解何為傷痛！其實，耶穌基督傳福音的初期，祂所作的工作就是在醫治那些受傷的人、釋放那些被擄的、讓他們從謊言中得到自由。

【路加福音 4:16-21】記載耶穌在家鄉拿撒勒開始傳福音，在會堂裡祂選讀【以賽亞書 61 章】，這段經文說：**“今天這經應驗在你們耳中了”**。耶穌好像透過以賽亞書 61 章的內容在描述祂的工作職責。

請花些時間默想【以賽亞書 61:1-3】，分解為以下的片語：
主的靈在我身上，因為祂用膏膏我【工作職責】**:**

- **傳福音給貧窮的人，… 叫我**
- **醫好傷心的人，**
- **被擄的宣告自由，**
- **被囚的得釋放，**
- **安慰悲傷的人，**
- **與錫安悲哀的人，賜華冠代替灰塵，**
- **喜樂油代替悲哀，**
- **讚美衣代替沮喪的靈，**
- **使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫祂得榮耀。**

✓ 請在以上【以賽亞書 61 章】的經文裡挑選兩個片語，描寫它的意義。如此，有關耶穌來到世上的目的，你增加了哪方面的瞭解？

1.

2.

✓ 天父是怎麼看待受傷的人？請抄寫以下經文，並參考這些經文，寫出你的想法。

【馬太福音 9:35-36】

【哥林多後書 1:3-5】

✓ 回顧【以賽亞書 61:1-3】和以上這兩節經文；請寫出天父如何回應受傷的人。同時，我們該如何去回應？

回顧王通，梁順和張洋的故事，填寫以下的表格。列出：1）心靈所受到的創傷；2）對自己或對天父所產生的謊言；3）他們使用了什麼彌補行為；4）對下一代所造成的影響。

人	心靈的創傷	所相信的謊言	自我彌補行為	對下一代的影響
王通 梁順 張洋				

✓ 領袖：討論前面的圖表。請一位分享王通的故事，同時詢問其他人的看法。請用同樣的方式討論梁順和張洋的部分。

面對受傷的人該說什麼

有些基督徒看待“苦難”會感覺不舒服。他們認為如果一個人在受苦，那應該是與上帝的關係出了問題。事實上，這正好是相反！【約翰福音 15:1-2】解釋天父修剪我們，是讓我們能結出更多的果子。請閱讀這節約翰福音的經文。

我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，祂就剪去；凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。

【約翰福音 15:1-2】

通常人們對受傷的人會無意中說出傷害的話。表達出來的，不但幫不了忙，反而再

次觸碰傷痕，增加痛苦，導致他們離開。

無知能製造出很多專家！雖然本意是好的，但是不合宜的表達，也會傷到對方。你要是沒有足夠的經驗，最好避免提出任何建議。

面對受傷的人，該說什麼

“我很難過”　　或

“我不敢想像你是怎麼度過的，我真的很難過！”

或

“我好難過！ 我能為你做些什麼? 能為你禱告嗎？

我們大多時候，做出最重要的事就是聆聽，一句話也不說。**“與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。”**【羅馬書 12:15】

好的用意 —— 不合宜的表達 例子
對剛失去孩子的父母：“我想這是上帝在你們生命中的美意！
對得了癌症的：“你的頭髮還沒掉嗎？”
對被受到性侵害的人：“已經過了這麼久，你難道還不能恢復？”
面對破產的人：“你是否還有哪些事在靈裡需要解決的？”
對久病的人：“最好多禱告，說不定就會好得快一些。”

✓ 你受到傷害時，是否記得有人對你說出傷害或鼓勵的話。請寫出來。

- 對方說了些什麼？

- 你那時是什麼感受？

當我們受到傷害時，天父要我們做什麼?

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

【馬太福音 11:28-30】

✓ 請花些時間默想【馬太福音 11:28-30】。用問題詢問法或強調凸顯法。寫出你的觀察。

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 在這段經文裡，耶穌啟示了什麼？

✓ 這讓你與祂有什麼連結？

✓ “心裡就必得享安息”是什麼意思？

✓ 請默想【馬太福音 11:28-30】，再用你自己的話語寫出這段經文。

✓ **★領袖：下面 3 個問題是合在一起的。請一位弟兄分享全部題目，然後再請另一位弟兄以同樣方式分享；直到每一位都有機會表達。**

- 花些時間回想孩童時在家庭方面有哪些事痛苦地影響了你。如果什麼也想不起來，禱告，求天父讓你想起。請寫下。

- 這件事對你產生了什麼影響？

- 這事件有沒有產生什麼假訊息或模式，從而影響到如何去看待你自己，或者如何去看上帝的方式。請描述。

需記重點

✓ 複習這一課，組織你的思緒，寫下該記得的重點。準備來分享。

1.

2.

3.

其他人的分享，我要記住

下週任務

1. 與 神獨處靈修以下的經文：【哥林多前書 9:19-27】、【馬太福音 28:1-20】、【帖撒羅尼迦前書 2:6-13】、【提摩太後書 2:1-13】

2. 將【馬太福音 11:28-30】放在男人是勇士經文盒的最前方，本週內熟悉背誦。

3. 下週你要寫你自己的需記重點。用一個螢光筆劃下關鍵部分，寫出自己的需記重點。不斷地複習是為了能寫自己的關鍵重點，也會加強你對課文的理解。

✓ 用 WAR 禱告模式結束今天課程。在祈求這個階段，鼓勵每一位為這一課和自己身上所帶著的傷害禱告。

領袖指南

第八課

有意義的人生

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有一些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

有意義的人生

- ✓ 學員兩兩分開背誦經文，包含以前所背誦的每節經文。
- ✓ **完成記錄表**記錄簽字。
- ✓ 用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每個人分享一篇與 神獨處靈修筆記。
- ✓ 第 66-72 頁：提出這些頁的每個問題。依照時間的許可，由二至四人回答。想辦法讓每人都有被問到及表達的機會。
- ✓ 第 72 頁：每個人念出各自的**需記重點**。
- ✓ 第 73 頁：念出**下週任務**
- ✓ 第 73 頁：將【馬太福音 28:18-20】放在男人是勇士經文盒最前方，這個禮拜背誦。
- ✓ 用 **WAR** 模式禱告結束今天的小組。花時間為要開始一個新的男人是勇士小組禱告。

有意義的人生

林強和漢娜兩個人在西雅圖同一家證券公司擔任主管。因工作時間長，出差頻繁，導致各自的第一次婚姻都磕磕絆絆的。最終都以離婚收場。

他們二人不但是好朋友，好同事，價值觀也非常的相似，認為值得在一起建立更鞏固的關係，於是就結婚成為了夫妻。

婚後幾年裡，公司工作的高負荷依然沒改變，他們決定改變這樣的生活狀態，遞交了辭呈，把積蓄拿出來，開始創業。

那時，星巴克咖啡熱潮從西雅圖誕生萌芽。林強和漢娜一直在關注這個行業，覺得這種商業模式有可能形成一個新的趨勢。為了抓住這新興行業的機會，兩人搬到奧馬哈市，在一家大型購物中心的大門口，開了一家小咖啡亭。

在上世紀 80 年代末，花 3 美元買一杯咖啡是一個全新的概念。美國內布拉斯加州本地人源自於墾荒祖宗的傳統，是相當的保守。這給林強和漢娜兩個外行的外地人添加了額外的挑戰。即便如此，他們還是盡心盡力地付出，從艱難挑戰中不斷地吸取經驗。三年後，他們終於賺錢了。

幾年後，林強和漢娜在奧馬哈市裡開了 12 家店。越來越多的人追求喝高品質咖啡，加上店裡提供免費的無線(Wi-Fi)網路服務。這些店成為朋友碰頭見面， 學生讀書，生意人一邊談生意一邊喝香氣四溢咖啡的地方。到了 90 年代中期，林強和漢娜的生意已經取得全面的成功。

那時他們已經五十多歲了，雖然事業已有成就，但是總覺得生命中欠缺了真正的意義和平安。屬世的成功，並沒有帶來喜樂，於是他們決定去教會試試看。不到半年，將自己的生命交給耶穌基督。在決志一年後，參加了我當時在帶的一個門徒查經班。他們認真學習的態度，誠如當年創業一樣。願意花時間和耶穌在一起，天天與 神獨處靈修、默想 神的話語、反而成為他們每日期待的事情。

隨著夫妻二人對基督的愛與日俱增，他們生命也有了巨大的轉變，特別是如何對待公司 70 多位員工方面。信主之前，要是誰有出現問題，這個員工會馬上被解雇。而現在他們體會到當人缺少耶穌基督在他的生命中，是何等的無奈與糟糕，就如他們以前也曾有過的空虛感。為此，夫妻倆開始每日為員工能認識耶穌基督而來禱告。

當發現有員工染上毒癮，會主動出錢送去戒毒所治療，並且保證只要戒毒成功，他們會為這人保留工作的崗位。

員工有了問題或困惑，他們都會專注地聆聽，禮貌地問：“你同意我們為你禱告

嗎？” 大多數的員工是大學生，第一次離家獨自生活，感到孤獨無助。這些年輕人樂意被禱告，甚至放聲大哭；漢娜每次都會擁抱他們。

員工和店經理察覺到林強和漢娜的改變。每次的週會，林強都會用禱告開始。耶誕節他們也會給出慷慨的紅利獎金。其中一個最巨大的變化就是公司聖誕晚會再也看不到滿桌酒精飲料了。

林強和漢娜上完門徒培訓的 12 堂課後，接著就是學習如何去傳福音。他們向家人和員工分享耶穌基督如何改變了他們的生命，同時還每天繼續為員工禱告。

他們說出來的話會讓人相信，因為他們在分享福音之前，就已經先活出了基督徒的樣式。夫妻倆非常的喜樂，對待員工也充滿愛和同理心。即便在道德標準方面對員工有很高的要求，但是店裡工作的氣氛總是充滿了歡笑和樂趣。

接下來的四年裡，有兩位家人和四名員工信了主。他們對 神的愛流向了周邊的人，也自己體會到上帝在永恆的工作裡使用他們。

可是，萬萬沒想到的事發生了！林強已有一段時間不舒服，頭疼得厲害。核磁共振檢查顯示腦裡有一個快速生長的腫瘤。他需要馬上開刀。檢驗的結果就是所擔心的惡性腫瘤。

那時他們才受洗四年。在這期間，有始終如一地花時間讀經禱告，在門徒訓練課程期間認真地學習，對 神的愛也與日俱增。他們清楚地知道，現在正是需要主的時候；他們在為自己的生命爭戰。

員工們關心林強，同時也好奇林強和漢娜經常在嘴邊提到的這位 神難道可以改變這一切嗎？兩年裡，員工們看到林強如何與癌症抗爭。先是化療，然後放射性治療。體重銳減，不過臉上的笑容卻沒有改變。掉髮剃光頭後，他甚至和員工開玩笑說自己更帥了。雖然員工們都親眼目睹林強遭受到的痛苦和日益惡化的身體，但他仍是那麼的喜樂，大家都願意圍繞在他身邊。

兩年後，癌症好像被打敗了！我們又重新每週見面，一起禱告、分享與 神獨處的靈修內容、背誦經文。再次接到他電話時我呆住了。林強的病復發了，是腦癌細胞復發，他很快被送去了醫院。這次復發，導致身體左半邊完全癱瘓。

接下來的兩年裏，林強一直住在看護中心。物理治療和新一輪的化療，能救他的命嗎？我每個禮拜都去那裏，在他身邊讀聖經，一起禱告。他的思考和語言能力並沒有受到影響。在住院幾週後，他已經把身邊每位醫生和護士的故事弄得一清二楚。

有一次我們低著頭，禱告快要結束時，一位年輕護士走了進來。她見到我們在禱告，很不好意思地說聲抱歉打擾了。林強淺淺一笑請她走過來，問她，“我們可以為你禱告嗎？”他早就知道她的故事了。

她未婚生子，被自己原生家庭拒絕。兩歲的女兒有病。她剛到這裡上班。不過，中

心提供的醫療保險不給付原來就有的病。林強瞭解她的擔憂和孤獨。

林強牽起她的手開始禱告，為這位護士的工作禱告、為她小女兒的病禱告、也為了她修復家庭關係禱告。發自內心的禱告觸摸了她的傷痛，她開始哭泣。接下來的幾分鐘，林強為她擔憂的每一件事祈求。我在場能感受到上帝的愛，透過林強流向這位單親媽媽。身為旁觀者的我，當時是何等榮幸能在場！

在看護中心六個月後，漢娜為林強辦了一場驚喜的生日派對。那天約六十多人參加。大部分是公司員工，也有一些是教會的。這兩類完全不同的人圍繞在林強身邊。吃過生日蛋糕和冰淇淋後，教會的一位弟兄提出是否可以為他禱告。信主的和不信主的一起低下頭，同心合一地為著林強禱告。

雖然我和林強夫婦有多次在一起為公司員工禱告。但我還是有些擔心，這些不信主的員工和陌生人手拉著手一起禱告會不會覺得不自在。我悄悄地抬頭觀察。令我驚訝的是，在這群年輕人的臉上看到尋求真理的渴慕。他們大部分都睜開眼睛注視著周圍的人。就是這些人親眼目睹了林強成為基督徒後的改變，和他在面對痛苦時的喜樂和平安。他們好像也正在渴望有這份平安。

幾個月後，林強打輸這場對抗癌症的戰爭，他回天家去了。葬禮當天，他的咖啡連鎖店停止營業。大約五十位員工一起坐在教堂的後排位子獻上對這位男人的愛戴與敬佩。

林強和漢娜有特別要求過牧師，藉這次機會分享徹底翻轉他們生命的福音。證道後，牧師詢問會眾，如果有人願意與林強一樣接受耶穌進入自己生命中，可以舉起手。我看到十隻手高高地舉起來，他們正是坐在教堂最後面林強的員工。

林強信主後，因為活出了在基督裡的新生命，雖然他離開世界，卻有十個人來到耶穌面前，得到了在基督裡永恆的生命。

- ✓ 你認為，是什麼讓林強漢娜能為了耶穌基督，觸摸那麼多人的生命？寫下 3 到 5 個重點 。

- ✓ 門徒訓練在他們夫妻結出眾多的果子中，扮演了什麼角色？

成為 21 世紀的門徒

林強過世時，他和妻子成為基督徒不過才八年的光景。他們的生命影響到身邊很多人，甚至與 16 個人得救信主有著直接的關係。夫妻二人懂得要與 神親密地同行、禱告要恒切、愛人不可虛假。儘管成為基督徒的時間不是很長，上帝卻大大地使用他們帶來了永恆的價值！

我們已經進入男人是勇士最後幾課。 從第一冊第 1 課開始過去了幾個月，當時我們討論過【馬太福音 28:18-20】的大使命:“**去使人作門徒**”。

在第 1 冊序言中，有問到：“**當我離開世界時，我成就了些什麼？我這一生值得了嗎？**”

我堅信“去使人作門徒”的大使命，和上帝放在每個男人生命中俱備永恆價值的想法，兩者是有關聯的。希望接下來提出的問題和看法會幫助你得到同樣的結論。

> **耶穌進前來，對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去使（萬民）作我的門徒，…凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。”**
>
> 【馬太福音 28:18-20】

耶穌基督在【馬太福音 28:18-20】說的最後幾句話裡，祂教導了十一個門徒要去“使人作門徒！” 這句話不是被動的語氣，這是個強制性的命令形式！這個命令是給每一位信徒的，是值得付出最大努力的。相信這也是在回應如何能讓男人自己的生命具有永恆的價值。

在第 1 冊，我們注重在門徒訓練，學習了主耶穌教導門徒的一些最重要的內容。主耶穌給“使人作門徒”的經文做了清晰的定義，那便是：“**凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守**”。同時，祂也教導了其它的內容，包含有關經歷困境、金錢、婚姻和教養兒女。第 2 冊和第 3 冊，專注教導如何在上述的領域熟練地去掌握運用所學的，成為一名成功的男人。男人是勇士是把“使人作門徒”用在 21 世紀現實的生活中。

男人是勇士是讓你按照聖經真理或原則，在這些主題方面建立合 神心意的根基：

- **一生與 神同行。**
- **勇敢面對艱難時刻，以榮耀 神的方式得勝。**
- **有效管理金錢，可以足以養家，甘心施捨，為未來投資。**
- **要愛你的妻子，成為 神想要你成為的丈夫。**
- **懂得教養兒女，用真理教導他們，讓他們能迎接未來的人生。**

設計男人是勇士是為了培養 21 世紀的弟兄們。你已經擁有了這些聖經基礎和實踐的技能，現在需要將這些內容傳播出去！

- ✓ 本教程中這些聖經原則，總共有多少扎扎實實的在你裡面紮根？10% ？30%？50%？70%？請圈選一個。如果你圈出的，比自己心目中的標準更低，不要灰心氣餒。大多數的真理是當你親自教導時，才會完全地紮根。

- ✓ 寫下圈出這個百分比的原因，並與小組成員分享你的想法。

- ✓ 如果你是父親（祖父或外祖父），你是否願意將所學的原則，去教導你的兒子或孫子？如果你是單身，你願意將這些資訊與其他的弟兄或朋友分享？為什麼？

如果你只領會到 10%-50%的內容，你可能覺得無法有效地去傳講。請不要先下結論。其實老早已經為你提供了解決的辦法！你親自去帶領！通過帶領一個小組，一起學習*男人是勇士*，就會大大地幫助你，把裡面的原則和技能，正確地傳給你的下一代。

根據第 1 冊裡提到的“學習金字塔”效應，教導他人可以讓你所學能夠達到 90%的吸收率；這也是將聖經原則運用到生活中最有效的方式。

你想讓你的人生在永恆的價值裡有份嗎？那就去帶領門徒！你會在帶領的過程中，大大地幫助到其他的男人。

屬靈倍增

在過去的幾年裡，我以這個方式帶領了一些人。他們的生命都發生極大的轉變。讓我尤為振奮的是，因他們的轉變，他們的子女也都願意與 神同行了。子女們的生命中也不再帶著父親曾經有過的傷痕。當你與 神同行，又願意帶領其他人成為耶穌的門徒，這會影響到你下面好多代的子孫。你的生命真的可以產生影響力，甚至影響到他們的好多代。

- ✓ 如果你帶領六個人，每個人都有三個兒女，這些兒女們也願意與 神同行；等他們長大結婚，各自又有了三個孩子，你的生命到底會給多少人帶來影響？_____ 這就是你花九個月的學習，所會帶出的影響！

- ✓ 如果這六個人又各自帶領六個男人學習，這六個人每人有三個孩子，能影響到多少人？_____

這個過程，就是所謂**屬靈倍增**，而且它是真真實實地有果效。

耶穌進前來，對他們說：“天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

【馬太福音 28:18-20】

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

✓ 使用問題詢問法默想【馬太福音 28:18-20】，寫下你的想法。

✓ 用自己的話重寫【馬太福音 28:18-20】，準備與組員分享。

你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。

【提摩太後書 2:2】

✓ 閱讀【提摩太後書 2:2】。從這節經文，你能算出有多少代屬靈的輩分？是哪些人？要記住，這封信是保羅寫給提摩太的。

✓ 保羅所描述的哪一類人，是他所要求提摩太去挑選的？你認為什麼樣的人可以被選符合進入男人是勇士小組？

✓ 在當今 21 世紀，你認為耶穌基督願意讓我們去使人作祂的門徒嗎？為什麼？

✓ 你覺得男人是勇士能適用於當今 21 世紀的去使人作門徒嗎？為什麼？

✓ 如果你自己要帶領一個男人是勇士小組，你會有哪些顧慮？

需記重點：

✓ 複習本課，整理你的思路，寫下本課要記住的要點，並與組員分享。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要記住：

下週任務

1. 請將【馬太福音 28:18-20】放在男人是勇士經文盒的最前方，本週背誦。

2. 下週我們會繼續分享與 神獨處的靈修。請與 神獨處靈修以下的經文：【帖撒羅尼迦前書 4:3-8】、【箴言 5:1-14】、【箴言 5:15-23】、【哥林多前書 6:9-20】。

3. 這堂課有很豐富的內容。可以使用螢光筆在一些重點處劃線，這樣可幫助你寫需記重點。

4. 男人是勇士訓練營即將接近尾聲。本週多花一些時間在經文上，這樣可以將訓練營所要求達成的，都簽署完畢。

✓ 用 WAR 禱告方式結束。在所認識的人裡，你覺得哪些人會從這訓練營中受益，請寫下 3-4 個名字。在 WAR 禱告的祈求部分，開始為這些人能加入男人是勇士訓練營來禱告。

我在為他們禱告：

_____

_____

_____

_____

領袖指南

第九課

性和道德的純潔

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全按照領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有些有★的只有這一次；忽略了，可能會產生反效果。必須注意讓這堂課達到該有的效果。

性和道德的純潔

- ✓ 學員兩兩分開背誦所有的經文。
- ✓ 在**完成記錄表**上簽字。
- ✓ 邀請一位用禱告來開始今天的聚會。
- ✓ 請每一位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始念課文，按照順序，一段一段地讀出來。
- ✓ 第 76-84 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間許可，讓 2 至 4 人分享自己的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ 第 84 頁：請每一位念出自己的**需記重點**。
- ✓ 第 84 頁：念出**下週任務**。
- ✓ 將【哥林多前書 6:20】放在男人是勇士經文盒最前方，本週要學會背誦。我們快要結束男人是勇士的訓練營了。這段經文是自願背誦的，對你有益處。
- ✓ ★第 84 頁：如果你有未成年的兒子，安排一段父子的時間，與他一起學習和討論這一課。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束今天課程。花些時間禱告你在道德純潔方面的爭戰。

性和道德的純潔

當一個男人在熱戀中，體內所釋放的荷爾蒙，會關掉他大腦的判斷力。

—— 作者：無名氏

常德和佩琳兩個人都是在基督徒家庭長大。當時社會還保留著基督徒的世界觀。電視機還沒出現。他們的生活就是認真地工作和教會活動。父母也都是對信仰非常認真的人。常德和佩琳兩人很年輕就已經將自己一生交在主的手裡。

他們兩人的家距離不太遠，大約自行車 20 分鐘路程。兩個人是在教會區域性的退修會認識的。那時常德 18 歲，佩琳 16 歲。初次見面他們就互相吸引住了。常德從來沒有被一個女孩子那麼吸引過。他就開始追求她。一轉眼過了兩年。

常德發覺糟糕了，他怎麼一直都在想佩琳，只要不在一起心就會難過。佩琳也是如此。她內心所產生的激情是從來沒有過的。當兩個人走得越近，這個感覺就越強烈。所以在開始約會兩年後他們就結婚了。從那時起，常德和佩琳再也沒有愛上過任何一個人，也沒有對任何人有過興趣。

在整個交友階段他們保持了身體的純潔，雖然對新婚之夜也有些害怕，同時也期待那個見到面就消失不了的慾望能夠釋放出來。

他們新婚之夜雖然有些尷尬，但反正幾天後就學會了。常德無法想像原來佩琳如此的美麗。她柔軟的身軀和曲線散發著神聖的氣息，讓他更想要呵護她。他們在一起互相擁抱、撫摸、探索。佩琳的身體讓常德得到安慰、放鬆與合一。佩琳也被從裡面所爆發出那新的感覺而征服。她期待被常德撫摸，觸摸她的肌膚，讓她體會到完全沒有過的慾望。佩琳想要將自己的一切毫無保留地都給常德。

在接下來的幾個月，他們繼續探索到其它能帶出愉悅的新方式。只要兩個人不在一起，就算分開幾個小時，對彼此的渴望都會變成無法忍受的煎熬。每當常德需要在外過夜的前一晚，他們倆會依偎在一起，感覺好像內心都被撕裂了。他們婚後的第一年是這輩子最快樂的日子。

在這段時間裡，上帝揭開一個常德和佩琳從沒見過的作為。他們兩人體內的 DNA 程式，

後葉加壓素 — 愛情荷爾蒙

- *主要在雄性體內.*
- *由視覺刺激激發.*
- *釋放到血流和大腦*
- *創建兩人永不滿足的生化連結.*
- *在雄性和雌性親密接觸時釋放*
- *產生類鎦射的焦點在你親熱的人身上.*
- *一日不見，魂牽夢縈.*

性行為時女性催產素水準急升至日常的五倍，在兩人間產生化學連結.

— 性科学

一台 神設計能帶來合一的生理觸發機制被啟動了。對於常德而言是妻子毫無遮掩裸露身體的美；於佩琳而言是丈夫溫柔的撫摸和充滿愛的話語。

新婚洞房那一夜，他們腦中這個機制啟動了。一個想像不到的生命連結的荷爾蒙洪水、化學反應、腦內啡、從腦子裡宣洩到性器官。這些生理和化學觸媒超過了平時的非常多倍。這“ **神設計的粘合劑**”將常德和佩琳的靈結合成為一體。按照 神的計畫，常德和佩琳會一生連結在一起。

在接下來的十年，常德佩琳生了四個孩子。因常德深刻體會到養家的責任，他創業了。在一次業務出差的旅途中，有人讓他看了一張色情照片，他立刻感到反感。除了妻子以外，他從來沒有見過其他裸體的女人。常德只想要佩玲美麗的身體停留在自己腦海裡。常德與妻子共同所擁有的是那麼的純潔和美麗，其它任何東西都會感到污穢不潔。

常德佩琳在一起 72 年。他們共同生養了 4 個兒女，見到了自己的玄孫。當年老時，他們唯一在意的就是能互相照顧。常德 92 歲離世回到天家，佩琳悲痛，但是她還是安慰著家人。她那時腦子有活力又清晰，但是她靈裡面被撕裂，她知道自己再也不完整了。十天以後，她也回到了天家。

快進五十年

馬超生在 60 年代中期丹佛市。他 5 歲時父母離異。母親必須長時間的工作，所以他的童年幾乎都是一個人待在家裡。母親經常加班，身心疲憊，往往會很嚴厲對待他。10 歲時母親再嫁，嫁了一個大公司的高階主管，不過他也經常加班。雖然他對馬超很好，但是很少有時間能在一起，所以馬超大多數都是和附近的男孩們一起混。

有一天無事可做，就在家裡車庫翻東西，他找到一盒花花公子雜誌。他就拿給夥伴們看，大家一起享受著初次發掘的男人世界。在接下來的幾年，只要感到無聊或孤單，他就翻這些雜誌，唯一的差別是這個盒子已經搬到自己的床下。這能讓他打發無聊的時間，又可以享受裸體美女帶來的快感。

他 16 歲已經開始和家附近女孩子們有男女的性關係。尤其有一個女生經常被逼和他一起做愛。他不覺得這有什麼不妥。雜誌裡的故事和圖片讓他知道這就是女人希望被對待的方式。

馬超人長得很帥，身高 1.8 米，修長又健壯。大學裡的女孩子們直接投到他懷裡。加入兄弟會時，性交和酗酒是會規。他商學院畢業後，拿了一個 MBA 學位，想要安定下來。是該結婚的時候了。當時他和秀娟在約會，她是馬超見過最美麗動人的女子。她也願意結婚。不過，馬超還是繼續每天看色情刊物，它們已經成為他的日常陪伴。

婚後兩年，秀娟發現馬超和公司秘書有外遇。這已經不是頭一個壞消息。他們結婚沒多久，他就與一位前女友約會。馬超需要性，性也是他輕而易舉能得到的。為什麼限

制自己只有一個女人？

那時他們已有一個兒子，兩人就維持著婚姻。

我遇见馬超是這些事的 15 年之後，他與妻子成為基督徒。他那長串的外遇中斷了一陣子，不過他日常還是習慣性地看色情刊物。他來尋求我的幫助，因為秀娟逮到他最新的一次外遇，是與她的閨蜜。秀娟決定要分手。馬超還是不斷地說，“這只不過是性關係而已，並不代表什麼！”

✓ 常德與馬超童年的差異性，那段時間對他們有何影響？請至少寫出三個不同處。

✓ 為何色情如此強烈地依附在馬超的身上？

✓ 對馬超所說，“這只不過是性關係而已，並不代表什麼！” 你對此的想法？

瞭解性

FBI（美國聯邦調查局）訓練探員該如何識別鈔票的真偽，他們是用 98%的時間研究真鈔，完美無瑕疵的鈔票。當一個探員能確切認識真鈔時，就能很容易識別假的了。

這就如性和道德純潔一樣。今天的社會被淹沒在道德和性混亂中，也就是眾人所謂“愛情是虛偽的，是扭曲的”。我們需要回歸到 神起初的設計。

在 神的計畫裡

- 男人女人被 神創造為有性的人。
- 神設計男人的性慾是被眼目所激發。
- 女人會被觸覺和愛的言語所激發。
- 神的旨意是讓性在婚姻裡被激發和發展。
- 神在人體內製造了腦內啡、化學物質、荷爾蒙，是在性激情時才會散發出來的。
- 這些化學化合物的目的是，使丈夫與妻子產生一個終身的化學、情感、心靈方面的結合。

“ 神知道男女需要透過一個超自然的結合才能共同面對生命中的挑戰。性行為所產生的連結是在不自覺中結合為一體的奧秘。這就是為什麼分手會造成情感上摧毀性的傷害。沒有比“隨意性交”更諷刺的話了。”

寶拉·蘭哈特 Paula Rinehart,性和女人的心靈

隨意性行為世代的追求過程

除了決志信主過程之外，男人一生中最能改變他的就是婚姻。這個改變過程是從追求配偶為起點。

在現今世代的文化中，在婚前持守性禁慾被看為是古板、不正常和愚蠢。一個男人或女人在婚前堅持性的純真需要很大的勇氣，並且要與 神有深厚的關係。

信任感是建立美好婚姻的一個重大基石。婚前有性關係，在某種程度就會減少信任感。為什麼？因為“性永遠停留在最初開始的起點”。

當年輕女子為了證明自己對男友的愛，而必須承受到壓力，就有一絲不易察覺出被利用和不被尊重的感覺會產生。當分手時，她感到被取代和被拋棄，那珍貴和美好就消失了。對信任男人也就大大地削弱。同時也將不被尊重，被利用，所產生的怨恨帶入婚姻。當她想要把那些微小碎片湊起來，說不定她連一點都無法給丈夫了。 神為她準備好與丈夫一輩子連結，在一起享受親密關係的能力已經消失了。

當一個男人隨意在性方面建立關係會改變他對女人的看法。她們成為尋歡作樂自我中心征服的對象。在內心深處他開始貶低女性。這與 神所規劃的恰恰相反，也就是去珍惜、保護、尊榮她們。他將性自私的一面帶入婚姻，最終妻子會開始厭惡丈夫生理上的需求；因為她沒有感受到愛，反而感到在被利用。

沒有承諾的性行為，會使一個男人永遠以某種形式被困在青春期。他不需要長大，不需要更有責任心，或者去規劃和組建一個未來。

男人如果想要變成熟，最好的一條路，就是與性慾爭戰，駕馭內心性衝動的力量。將這股力量用到更偉大的目標。 神要把男人引到某個點，讓這股力量所做出的，能超越他自己 —— 建造、照顧、呵護一個新的家庭。

要是一個人以為女人屈服在他性慾望之下就能證明他是男子，其實這是軟弱的象徵。在 神的規劃裡，男人找女性不是為了男子氣概。完全不是這樣！祂的規劃是把男子氣概、意志力、自我控制、變成一個女人一生的依靠。

✓ 在當今世代，遵守婚前禁慾。你對此有什麼看法？

- ✓ 婚前性行為，對婚後會產生負面影響，你同意嗎？要是你認同，這到底會有哪方面的影響？

- ✓ 對於一個已經成年的男人，他為了護衛性而爭戰；你有什麼想法？　神為什麼要驅使他這樣做？

- ✓ 抄寫以下經文。這些經文對婚外性行為，說了什麼？
  【箴言 6:26】

  【哥林多前書 6:18-20】

  【帖撒羅尼迦前書 4:3-8】

- ✓ 婚外性行為，對你的靈命和你個人，會產生什麼後果？寫出你的想法。

色情：美國靈裡面的癌症

色情是美國當今最大的產業之一。成人娛樂業產值超過職業籃球、棒球、美式足球和冰上曲棍球 4 大聯盟的總和。

就如前面所提到馬超的例子。持續陷在色情裡會讓男人影響到真實親密關係的能力，造成毀滅性的後果。

張家豪牧師約我見面。因為他正為色情這個問題在掙扎。身為基督徒，他清楚地知道這一切不榮耀耶穌基督，也在妨礙他獲得屬靈更豐盛的果實，同時也在摧毀自己的婚姻。

當我們一起禱告時，神開始啟示這一切的根源。張家豪的母親是一位嚴厲，易怒的女人。在整個成長過程中，很少對他有安慰造就的時刻。當他更大些時，母親的一些批評，又貶低了他的男性自尊，甚至攻擊到他的性別。

美國的色情

- **570 億美元的年產值（大約 1 兆 7100 億台幣）**
- **成人用品店是麥當勞店面數 2 倍。**
- **每年發行 11000 部成人影片；好萊塢一年出 500 部電影。**
- **86%大學學歷男人固定使用色情產品。**

—— 色情國家—赤裸的事實
邁克爾·李賀 作
Michael Leahy

張家豪在高中接觸到色情。這些女人沒有排斥，也沒有攻擊過他男性的特徵。色情減輕了日常生活的痛苦，和來自母親的批評，但同時一些肉眼看不見的價值觀在他裡面逐漸形成。

他在大學裡遇見了耶穌基督，讓他有好幾年從色情中被釋放出來。後來他結婚了，妻子非常美麗動人。兩人生了四個孩子，兩男兩女。

但是他從來沒有與妻子和兒女們有過真實的親近感。雖然他妻子是如此得美麗，身材也保養得非常好。張家豪總覺得不滿足。她的身體永遠無法和那些多年來所看的裸照裡性感的女人相比。

“不間斷曝露在色情材料之下，對經歷真實的親密感，會造成完全相反的作用”

—— 色情國家—赤裸的事實
邁克爾·李賀 作
Michael Leahy

不管妻子多麼努力地去滿足他，張家豪所傳遞的訊息就是對妻子感到失望。結婚 20 年後，張家豪再也不向妻子表達肉體上的需要，他退卻了。整個人進到色情的世界裡。

✓ 是哪些因素造成張家豪的色情癮？

✓ 色情在如何影響著他的生命？

癮是真實的！當你將自己交給某些事情，你就會成為它的奴隸。如果是色情，就會引導你走入某方面死亡：關係的死亡，或者去愛最親近人的真愛能力的死亡。

✓ 抄寫這幾節經文的內容。在裡面有哪些生命的真理？
【加拉太書 6:7-8】

- 每 6 個男童，1 個被騷擾。
- 每 4 個女童，1 個被性侵害。
- 90% 性侵者是家裡的熟人。
- 75%的少年妓女和 80%監牢裡的婦女被性虐待。

—www.Darkness2light.org

【羅馬書 6:16】

✓ 這兩節經文，有關色情有什麼教導？

色情是個相當嚴肅的題目，會造成深遠的後果。我期待你們如果有青少年期兒子的，能夠和他坐下來，一起閱讀，共同討論這一課的內容。

還有另一個更糟糕的事，就是色情癮很快就不能滿足。很多時候，這會成為進入嫖妓或是虐童的踏腳石。要是你兒女們還是幼童，你必須要認真對待接下來的統計。

戰勝色情的力量或色情的癮

我在這方面不是一位專家。如果你需要在色情或性癮方面獲得協助，這裡有些對於幫助男人相當專業的事工網站。

- www.covenanteyes.com
- www.restoringthesoul.com

- www.darkness2light.org
- www.sexaddiction.com - Heart to Heart Counseling Center.
- www.ohmin.org - Open Heart Ministry (如果你是被虐兒童)

每一個男人不同程度地會對性和道德純潔有掙扎。我們有些務實的秘訣來降低性誘惑的力量和頻率。

- 堅定地與 神同行。
- 每日透過禱告尋求 神在道德純潔方面的恩典和幫助。
- 背誦純潔方面的經文，如：【約伯記 31:1-4】、【詩篇 119:9-11】、【詩篇 101:2-3】。
- 遠離那些你知道是誘惑的源頭。在你的電腦安裝色情攔截器軟體，詳見 www.covenanteyes.com
- 當情慾的念頭出現時，立刻開始禱告。
- 如果你看到一位性感的女士，自己心被試探時，開始為她，為她的救恩，為她與丈夫的夫妻關係禱告。

【約伯記 31:1-4】

【詩篇 119:9-11】

【詩篇 101:2-3】

我要用一個故事結束今天的課。在北極圈的一個愛斯基摩人村莊，每週六晚上男人們會聚集在一起賭鬥狗。那是兩隻同等身材實力相當的狗，一隻白色，一隻黑的。狗的主人每一次都到最後才下注，而他每一次都能賭對哪隻狗會贏。有時黑狗贏幾個禮拜，另外幾週又是那白的贏。村民終於忍不住，說服狗主人說出他怎麼每回都知道。他說：“我知道哪一條會贏，因為在鬥的前一週，我會充分的餵一隻，又儘量的餓另外一隻。”道德純真度也是如此。只要我們活在這個世界上一天，我們的肉體和靈魂就會相互爭戰。得勝的永遠是那隻餵飽的狗！

✓ 這個故事和色情有什麼關係？如果你腦子是一片空白，請查看【加拉太書 5:16-17】。

✓ 在這一課裡，有哪一樣是你需要去對付的？你會用到哪一項實用秘訣？為什麼？

需記重點

✓ 理順你的思路，寫下在這一課裡，最重要又必須記得的幾點。準備分享。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要記住：

下週任務

1. ✓自願將【哥林多前書 6:20】放在男人是勇士經文盒最前方，本週背誦。我們快要接近訓練營的尾聲。最後的兩節經文是自願的。請花額外的時間複習經文，簽完課程每一項需要簽字的地方。

2. 如果你有一個青少年的兒子，規劃出時間和他坐下來，一起讀和討論本課的內容。下週報告給組員聽。

3. 與 神獨處靈修:【創世記 2:1-15】、【創世記 3:17-19】、【歌羅西書 3:22- 4:1】、【雅各書 4:13-5:6】。

✓ 用 WAR 模式結束。花些時間為你自己道德純潔的爭戰禱告。

領袖指南

第十課

你的工作很重要

新領袖注意事項

你可以從 www.EveryManAWarrior.com 下載領袖指南英文版 Book Three Leader's Guides，讓你更容易地帶領這一課。完全遵守領袖指南帶領非常重要。雖然有些事項每週都一樣，但是有些是一次性的指令；忽略了，可能產生反效果，這些事項有★為標識。

你的工作很重要

- ✓ 學員兩兩分開背誦所有的經文。在**完成記錄表**的相關部分簽字。
- ✓ 邀請一位組員用禱告來開始今天聚會。
- ✓ ★請每一位出示，並讓大家看到自己的**完成記錄表**：
  - 有完成該做的作業？
  - 背誦了每一段經文？
  - 記錄了多少篇與 神獨處的靈修筆記？
- ✓ 如果有人還沒完成**課程必備條件**，鼓勵他繼續努力。當他想要試著帶領新的訓練班前，必須先完成課程必備條件的每一項功課。
- ✓ ★詢問是否有哪一位，與自己未成年的孩子一起閱讀了前一課。請他分享經過。
- ✓ 讓每位分享一篇與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 開始按段落念課文。
- ✓ 第 86-89 頁：提出這些頁的每一個問題。依照時間許可，讓 2 至 4 人分享自己的答案。想辦法讓每一位都有機會表達。
- ✓ 第 89 頁：檢查**經文背誦能力考核**。請一位組員分享他的答案。
- ✓ 第 91-93 頁：念出**結語**。
- ✓ 第 93 頁：一起念**任務**。討論如何持續有擔當，互相勉勵在與 神獨處上持守。
- ✓ 用 **WAR** 禱告模式結束。花些時間感謝 神透過訓練營為你生命中所作的一切。

你的工作很重要

聖經裡第一次提到“工作”這個主題是在創世記第 2 章。這件“工作”與 神創造人，賜他“生氣”，幾乎是同時發生的。念出以下【創世記 2:7, 15】的經文。（第 7 至 15 節之間是在描述伊甸園）。第 7 節，當耶和華 神造成亞當後，立刻帶他到園裡，然後說，**“使他修理，看守”**（第 15 節）。從人類的起源，男人與工作就已經被結合在一起。這個男人的角色或使命就是在 神的創造裡。

> **耶和華 神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當。。。耶和華 神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。**
>
> **【創世記 2:7，15】**

創世記第 3 章，當罪進入世界後，工作的性質變了。工作變成一項非常艱苦的現實。因著罪，男人工作地點，從一個花園“伊甸園”，改到長出荊棘和蒺藜，必須勞苦，汗流浹背的地方。

✓ 傳道書裡，所羅門分享了一些有關工作的經文，也是我最喜愛的經文。請查閱並抄寫經文，再寫出所羅門對工作的描述。

【傳道書 2:24】

【傳道書 3:13】

【傳道書 9:10】

✓ 對男人，工作也會有一些負面的現實。以下經文描述了對工作的告誡。抄寫經文並寫出你想法。

【傳道書 2:17-19】

【傳道書 4:4】

【傳道書 4:8】

【傳道書 5:15】

我所見為善為美的，就是人在 神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的份。 神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的份，在他勞碌中喜樂，這乃是 神的恩賜。他不多思念自己一生的年日，因為神應他的心使他喜樂。

【傳道書 5:18-20】

✓ 讀【傳道書 5:18-20】，回答以下的問題：

✓ 享受你的工作是對的嗎？為什麼？（18 節）

✓ 工作是 神所要的？（18 節）

✓ 神允許你去享受生命和你的工作，因為這是 _____ （19 節）

✓ 一個男人享受自己的工作對他會有哪方面的影響？（20 節）

✓ 如果一個男人不享受自己的工作，你從他那裡能觀察到什麼？

無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

【歌羅西書 3:23-24】

✓ 默想【歌羅西書 3:23-24】。寫出至少三項， 神對我們在工作裡的要求。這節經文有著哪些應許？

✓ 用你自己的話語重寫【歌羅西書 3:23-24】這節經文。備妥來分享。

如果從 神的角度去看，把工作看是為 神作的，這應該最能改變一個男人對待工作的態度。我們已經進入課程最後階段，【歌羅西書 3:23-24】是自願背誦的經文，不過鼓勵你們學會背誦，這讓人能理解 神要你如何去看待自己的工作。

要是兒女們，俱備健全的思想，並且用正面的角度去看待工作，你就在幫助他們以後能夠成功。我女兒小時候，剛開始在家幫忙做些瑣碎事，她們往往會埋怨。通常我會對她們說，“好吧，讓我們來一起做，”接著我就帶她們邊聊天邊做。這目的是要建立“人人都必需做事，認真地去做，也同時一起來享受工作”的觀念和態度。如果你孩子經常聽到父親埋怨工作，也會學習到同樣的態度，這可能導致他們將來在工作上會失敗。

✓ 在工作方面，你打算對兒女灌輸哪些重要的訊息？請至少寫出三項。

1.

2.

3.

✓ 複習這堂課，組織好你的想法，寫出最值得記住的重點；準備分享。

需記重點

1.

2.

3.

其他人的分享，我要記住：

✓ 現在，我們開始 經文背誦能力考核 和 結語。

男人是勇士

經文背誦能力考核

✓ 憑記憶力，寫出以下經文出處，想辦法先不去找答案。結束後，再找出正確的答案。每一節經文只用到一次，不會有重複的。

哪節經文說：	**經文出處**
你們沒有求，所以得不著	_____
應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告	_____

如果你晝夜思想，你可以亨通順利 _____

被管教不覺得快樂，但是可結出義的果實 _____

要聽道，也要行道 _____

聖經預備你行各樣的善事 _____

錢財的迷惑把道擠住了 _____

如果你欠債，就失去自己的自由 _____

將投資分散到七八個地方 _____

這是最大的誡命 _____

要人行善，慷慨，樂意供給人 _____

試煉讓你成熟，使你毫無缺欠 _____

你勞苦又累？ 神的軛是輕省的 _____

你想要人生有意義？讓他們成為耶穌基督的門徒 _____

對那些已經讀過第 2 冊的學員 **經文出處**

如果你只會講，不會聽，是你的羞辱 _____

父親，培養兒女是你的責任 _____

敬重你的妻子 _____

如果有人傷害你，用祝福回報他 _____

身為男人，是不平衡的；你需要幫助者 _____

舌頭有生死的權柄 _____

當你受苦，交托 神，一心為善 _____

為了你妻子，捨棄你的生命 _____

結語

2009 年 1 月 15 日，美國航空公司一架載有 155 人的飛機降落在寒冷的哈德遜河面上。駕駛員，傑斯理·蘇倫伯格機長(Captain Chesley B. Sullenberger）用熟練巧妙的技能，將飛機降落在河面上。然後，又以極大的勇氣在機艙裡來回走了兩趟，確保每一位在裡面的人都安全疏散後才離開飛機。

這架飛機從紐約拉瓜迪亞機場起飛，被鳥擊中，在發動機完全失去動力狀態下，先避開喬治華盛頓橋，再滑翔進入水中。紐約州長大衛·派特森(David Paterson)說，“傑斯理·蘇倫伯格是一位英雄機長。我們在 34 街經歷了一場神蹟。我相信現在哈德遜河也有了神蹟。”

新聞節目接連地報導數日，歐巴馬總統在國會國情咨文的演講也特別稱讚機長是一位真正的英雄！

如果你是接受過訓練的飛行員，你也能如此地處理應對這危機事件嗎？我和好友吉姆一起探討這個問題。他是一位飛機駕駛員。他說，**“在危機裡，你受到的訓練會去接手，所有一切在於訓練。”**

基督徒的一生也是如此。當你被危機擊中時，這個聲明就會成為事實，“在危機裡，你受到的訓練會去接手，所有一切在於訓練。”

吉姆有一位美麗的妻子克麗斯塔。兩人孩子都大了，五十歲時發現了門徒訓練，因而愛上耶穌基督，他們義無反顧地去追求永生。克麗斯塔那時她在醫學界任高階主管。我還記得和他們夫妻有一次特別有意義的午餐，克麗斯塔詢問對於離職的看法，因為她想要與主建立更深的關係，想花更多時間參與一些事工。我那時為她高興。

幾個禮拜後，她辭職，開始每天花二至四個小時親近 神。就是這段每日長時間與主同在的階段，聽到祂說，**“克麗斯塔，準備好，更靠近我！”**她知道 神在預備她。

兩年後，她診斷出患子宮癌四期。這時吉姆的聲明，**“在危機裡，你受到的訓練會去接手，所有一切在於訓練”**，克麗斯塔體會出其中的涵義了。

子宮癌四期，一年存活率低於個位數。克麗斯塔奇蹟般地與癌症奮戰了三年。她回天家前有機會看到兒子結婚，女兒生了第二個孩子。她見到自己的孫子，又在手中懷抱了第一個孫女。

最不可思議的是她如何面對自己的病情。她對 神感恩的態度鼓舞了人心。人來安慰時，通常是她將局面翻轉過來。她在門徒培訓他們！克裡斯塔的話語和榜樣讓他們目光離開自己的問題，而聚焦在主耶穌基督。這裡也是克裡斯塔得到平安和避難的地

方。那兩年有多花時間與 神獨處親近主，讓她深深地和更緊密地與耶穌基督結合在一起。

在治療過程較緩和的期間，我和他們夫妻倆見面。我問克裡斯塔， 神是否有對她說什麼。她立刻回答；**“更靠近我！”**她繼續對我說，“告訴人要他們準備好。告訴他們在順境時要盡量更深地與 神同行。這樣當遇到苦難時，才會知道如何與祂同行。要快一點建立更深的關係，因為磨煉總會有的。”

在克麗斯塔回天家之前的這三年煎熬期，上百人的生命被她觸摸。就算在痛苦中，她對主耶穌的感恩和愛是發自內心的。【詩篇 119:50】**“這話將我救活了，我在患難中，因此得安慰”**成為她最珍貴和經常分享的經文。

神事先在預備，也訓練了克裡斯塔。就如她的丈夫吉姆說，“在危機裡，你受的訓練會去接手，所有一切在於訓練”。

- ✓ “告訴人要他們準備好。告訴他們在順境時要盡量更深地與 神同行，這樣當遇到苦難時才會知道如何與祂同行。要快一點建立更深的關係，因為磨煉總會有的。”對克麗斯塔的忠告有什麼想法？你對你自己有什麼回應？

作者的話

如果你從訓練營結業了，值得讚揚。這整個課程費了很多精力、奉獻的精神、和毅力。**你是一位真勇士！**我要比以往更迫切地向你說，我期待男人是勇士給了你所需要的訓練，成為合 神心意的男人，使你一生都能與祂同行。在經歷人生的煎熬或每日的磨煉中，你所受到的訓練會去接手。一切都在於訓練！

課程結束後，不一定會再有組員督促扶持你。這很危險！敵人會加班工作，想辦法讓你在 神的話語上鬆懈偷懶。

最壞的投資之一就是投入將近一年的時間建立該有的技能，然後讓這些技能荒廢消失。有些小組在訓練營結束後，甚至暑假裡都每週見面，一起分享與 神獨處的靈修筆記，複習經文，聊自己的近況，互相代禱。這是段好時間準備開始一個新的小組，也是好時刻幫助你弟兄完成課業的功課。

通過門徒訓練的過程，投資在其他男人的生命上，是男人一生中最有價值的事。門徒訓練讓你與宇宙的主宰一起工作，共同將其他男人生命帶來真正的改變。

門徒訓練其他男人，不但能讓你更成熟，也預備你能更有效地教導自己的兒女。在親自帶男人是勇士的整個過程裡，與 神獨處的習慣和默想 神話語將會成為你生命的一部分。

任務 ...

1. ✓ 自願：將【歌羅西書 3:23-24】放在男人是勇士經文盒的前方，學會背誦。

2. ✓ 整組成員一起探討如何互相幫助，讓組員在與 神獨處、背誦經文和禱告能以有擔當的態度持續下去。

3. 繼續練習男人是勇士：

   - 花時間與 神在一起，對祂的愛不斷成長。不要停止與 神獨處的靈修。一輩子不要忘記第一和最大的誡命。
   - 每日默想 神的話語，認真地將它在生命中實踐。
   - 愛你的妻子，好好地教養兒女；讓你成為他們樂意學習的榜樣。
   - 管理自己的錢財，在金錢上有自由，慷慨和願意給出。
   - 當面臨艱難時刻，尋求 神，做出正確的抉擇。
   - 帶領門徒訓練其他弟兄。

✓ 用 WAR 禱告結束。花些時間感謝 神透過訓練營，為你生命所作的一切。

男人是勇士標誌

男人是勇士標誌是一個男人與 神獨處的象徵。上帝期待你是一位敬拜基督耶穌的勇士。你與 神獨處本身就是敬拜所在的地方，也同樣是你裝備自己上陣的地點。你要設定目標，每日有足夠的時間和基督耶穌在一起，就是為了做到這兩件事：敬拜和裝備自己上戰場。身為男人，這兩樣都重要。

我是一位勇士
跪在十字架前

我心疲憊又傷痕累累，手中握著染血的寶劍，拿著被撞擊的凹凸不平的盾牌，跪在十字架前；脫下頭盔，露出臉上的刀痕。我是一個勇士，跪在十字架前。

我也是王子，萬王之王的兒子，有統治的權柄。但我寧願獻上生命服事，因為我是跪在十字架前的勇士。

我像一盞燈，活在黑暗痛苦的世界裡。那些被擄活在羞恥的，我要為他們爭戰使得自由。也為真理奮戰，即便付上代價。我是一個跪在十字架前的勇士。

我拒絕破碎又失敗的世界，因為祂已為我死在十字架上。現在我有盼望和永恆的獎賞。我是一個跪在十字架前的勇士。

當爭戰得勝時，我就要回家，去見父親的面， 並聽到祂說，“做得好我的兒子，你終於回來了，坐在我身邊；因為我召了你為勇士，你就跪在十字架前了。”

博隆

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法 _____

問題詢問法
有什麼要守的誡命
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，
何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

_____

C 與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

完成記錄表

第三冊課程必備條件

本訓練營是讓男人成為上帝期望他該有的樣式。你認真地做作業並竭盡全力，就會成就。設計完成記錄表是協助衡量自己的進度，弟兄們相互鼓勵一起成功。

✓ 讓小組其他成員確認你是否有做到；每一項都要讓他們來簽字。

經文背誦記錄

我已經完全毫無錯誤地背誦了：

簽名 - 日期

1. 馬可福音 4:19 _____
2. 箴言 22:7 _____
3. 傳道書 11:2 _____
4. 提摩太前書 6:18-19 _____
5. 雅各書 1:2-4 _____
6. 彼得前書 4:19(可選) _____
7. 馬太福音 11:28-30 _____
8. 馬太福音 28:18-20 _____
9. 哥林多前書 6:20(可選) _____
10. 歌羅西書 3:23-24(可選) _____

第 3 冊：金錢 性 工作 經歷患難 有意義的人生

簽名 – 日期

第 1 課 金錢和滿足感 _____

第 2 課 過有節餘的生活 _____

第 3 課 富足 —— 均衡的態度 _____

第 4 課 抓住生命，那真正的生命 _____

第 5 課 基督徒的目標 _____

第 6 課 當上帝要建造一個男人 _____

第 7 課 受傷的勇士 _____

第 8 課 有意義的人生 _____

第 9 課 性和道德的純潔 _____

第 10 課 你的工作很重要 _____

與 神獨處靈修筆記

簽名 – 日期

我已經完成了 10 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

我已經完成了 30 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

第三冊課程結業必備條件

簽名 – 日期

- 完成所有的 10 課 _____
- 完整背誦 7 節經文 _____
- 寫了不少於 30 篇與 神獨處的靈修筆記 _____

恭喜！如果以上表格中每項都簽字確認了，你是值得稱讚的。本課程需要努力、投入和堅持。**你是真正的勇士。**你可以領取你的結業證書了。