帶領指南

第二課

尋見“那一個”

帶領注意事項

爲了能更好地帶領這一課，你要遵循下面的帶領指南。

尋見那一個

- ✓ 用禱告開始今天的聚會。從第七課開始，我們將要以一個團隊來禱告。
- ✓ 詢問每一位是否已經做完了這一課。
- ✓ 詢問是否有將第 17 頁**我的承諾**簽妥。請每一位都簽好字。
- ✓ 請一位學員開始唸出這堂課的內容。每位唸一至二段。**當有✓表示有問答題需要討論**。請停在每一個✓，然後提出這的問題。
- ✓ 第 20-27 頁：提出這幾頁的每一個問答題。依時間的情況，請 2 至 4 位給出他們的答案；想辦法讓每一位有機會表達。
- ✓ 第 26 頁：請每一位分享與 神獨處靈修【歌羅西書 3:1-17】的筆記，確定遵照**如何在小組裡分享你與 神獨處**靈修的準則。
- ✓ 第 27 頁：唸出**需記重點**和**下週任務**。
- ✓ 記得提醒下週每一位都要分享自己的與 神獨處的靈修筆記。
- ✓ 用禱告結束；求天父幫助每一個人在與 神獨處靈修時激發他的能力。

尋見“那一個”

國外有一個喜劇電影叫做“城市鄉巴佬”。情節敘述米奇和他的兩個朋友都在面臨中年危機。米奇厭惡他那個毫無出路的工作。他的朋友菲爾和艾德也處在各自的困境中。菲爾被一個沒有性生活的婚姻跟跋扈彪悍的妻子綁在一起。艾德是個花花公子和商人，他想知道他是否有一天可以跟妻子和孩子擁有長久有意義的關係。

在米奇 39 歲生日的聚餐，菲爾和艾德送了他的生日禮物，是在美國西南部三個人共渡兩個禮拜牛仔趕牛的生活。趕牛的旅途的目的，就是尋找那個讓他們都喘不過氣的一個問號：**人生到底有什麼意義和目的？**

卷毛是一個獨自生活，剛強有自信的牛仔。他一路就在批評這三位進入中年危機在浪費生命的城市油條，因為他們根本還沒找到“**那一個**”。

米奇被卷毛驚到了：這個人怎麼如此的自信和專注。在一次非常搞笑的經歷中，米奇和卷毛一起參與了一隻小牛犢的誕生。這個過程讓他們倆有互動的機會。卷毛開始分享他自信的來源。他說，“**你要去找到‘那一個’。沒有那一個，你一生都會一塌糊塗**。”

米奇急急忙忙回去，興奮地告訴另兩位夥伴，卷毛知道什麼是“那一個”。米奇特別強調，卷毛一定會分享他生命意義的秘密。他們很快就可以有機會走出毫無意義的人生了。他們的探索很快就要有結果了。明天他們就能解開生命之謎。

那一天晚上卷毛過世。找到生命之謎的機會又消失了。

你知道“那一個”是什麼嗎？在生命中有一樣東西超越其它的，它給你目的和意義；即使當生命一團糟的時候，還是會過得如此有意義。上帝為了這個目的設計了你；沒有它，生命就會毫無意義。在接下來的幾頁，可能會永遠完全地翻轉你的生命。**用期待的心繼續讀下去！**

✓ 瞭解你的生命將具有重大的意義，這有多重要？

門徒訓練首要奠基石就是“那一個”

上週我們描述門徒訓練必須具備某些完全必要的核心元素或模塊。我們稱為建造的基石。耶穌基督確實是男人的建造者。建造門徒的首要基石就是“那一個”。我們可以在【馬太福音 22: 34-38】的故事裡找到。

愛上帝是你整個基督徒生涯的奠基石。

✓ 讀下面的【馬太福音 22:34-38】

那時耶穌吸引了一切注意力的焦點，到處都在談論祂。宗教勢力和權貴核心在想辦法如何降低祂的影響力，就派了一個律法師去試探。這一位律法師可能正在思考有關十誡。他知道，不管耶穌說出任何一條誡命，都能有空間與祂爭論其它九條的重要性。

但是耶穌打破了他們既有的模式。祂沒有去探討這十條誡命的條文，而是直接揭開了天父的內心：**上帝永恆的目的，就是和我們建立起一個愛的關係。**

上帝愛你。祂最大的願望是想要你真實地認識祂。要你認識到一個地步，讓你能感受到祂的愛，愛到甚至讓你也開始愛祂。

除了基督教，全世界的宗教都建立在一系列的規範為基礎。但是耶穌基督和天父要你我和祂建立起一個很特別的關係。這是一個無法形容，不可思議，非常奇妙的事情。這就是“那一個”。

> **法利賽人聽見耶穌堵住了撒督該人的口，他們就聚集。內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問祂說：“夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？” 耶穌對他說：“你要盡心，盡性，盡意愛主你的 神。這是誡命中的第一，且是最大的。”**
>
> 【馬太福音 22:34-38】

✓ 花一分鐘，再次讀【馬太福音 22:34-38】

如果想要與上帝建立起一個愛的關係，必須要花時間和祂在一起。

在 37-38 節耶穌說，愛上帝不止是最重要的誡命，而且是第一的，是最大的，是首要的一條；也就是第一優先；超過任何其他的事情。在這段經文裡描述“愛上帝”是基督徒生命中的基石。如果你我將這個原則理解清楚，其他的事情都會變得順理成章，自然而然。因為我們將自己的生命，開始建造在永恆的基礎上了。

如果盡心，盡性，盡意是我們一生中能做的最重要的事情，我們如何能做到呢？這和技能有關。在相關技能教導方面，教會太不重視，這也是今天普世教會的盲點。

就如同教兒女開車一樣。在國外父親會親自教孩子開車。有些地方的法律規定，年

青人必須有一位長輩陪同開 50 小時。但是他們必須先領學員開車許可證。然後到購物中心空無一人的大型露天停車場，開始學習最基本的駕駛技能。接著花幾天的時間，在沒什麼車流，安靜的住宅區馬路上開 5 個小時。所花的時間必須詳細記錄下來。再下來是繁忙的大型商業幹道和高速公路。最後，拿一張當地的地圖，指著上面，對他說，"帶我到這個位址"，每一個人要學會用地圖在自己的城市找路和開車。這才算合格，拿到駕駛執照。

我們為什麼要這麼做？為了讓一個年輕人能夠安全地開車，就是**技能，技能，還是技能！**如果我們只是在課堂上，花了五十小時，被教導有關駕駛；我們可能有機會探討到不同的品牌，車型，價錢；還學習到萬一在路上遇見狀況，該如何應對。但是，當他真正拿了鑰匙，將車開出車庫，誰都知道會發生什麼事；這可能就是他第一次的車禍。

基督徒的一生也是如此；必須要經歷。如果要成功，就如開車一樣，**必須花足夠的時間和精力加強自己的技能。**

✓ "你必須要找到'那一個'。沒有'那一個'，你一生都會一塌糊塗"。對於卷毛的這個說法，你有什麼想法？請準備來分享。

✓ "基督徒需要具備某些技能，讓自己過一個豐盛的生命"；你的看法是什麼？

在這節課我們學到，**門徒訓練的第一個，也是最重要的基石是：與上帝建立起一個愛的關係**。現在，讓我們來發掘，一個基督徒在他生命中需要具備哪些技能。

如果人與人之間想要建立起愛的關係，必須花時間和對方相處。要是想建立起深厚堅固的連結，還必須要加上始終如一又專注的心。與**上帝建立起一個愛的關係，我們必須花時間和祂在一起**。這就是**與 神獨處**或**靈修**。為了靈修能產生預期的效果，也必需具備某些技能。

✓ 與上帝建立愛的關係，必須要花時間和祂在一起。你相信這個說法嗎？為什麼？

讓我們開始你第一個技能：**與 神獨處的 ABC**

與 神獨處的 ABC

A(ASK)：提出問題，寫下你的想法和默想的。

- 有什麼要守的命令？
- 有什麼應許？
- 有哪些可以避免的罪？
- 有什麼可以應用的？
- 有關上帝，我對祂在哪方面有新的認識？

每一次，當讀聖經時，提出這些問題，可以激發你的思考潛力。

B(BEST VERSE)：默想之後，抄寫最重要的一節經文，寫下你對這節經文的核心想法。

"B"是與 神獨處裡最有效、最關鍵的元素。
"A"是提出的問題，就像散彈槍子彈殼裡的眾多小鉛球。但是"B"，最重要的那一節，就像狙擊手槍裡的唯一一顆命中目標的子彈。

C(COMMUNICATE BACK)：透過禱告向上帝表達你的理解與回應。（我們將在第六、七課，更深入地探討禱告）。

與 神獨處重要準則

1. 選擇一個時間和地點來與 神獨處。大多數的男人選擇早晨，有些人是晚上睡覺之前為最合適。選一個不會讓你被干擾或分心的地方。

2. 使用與 神獨處的靈修筆記寫下你的想法。寫是逼你思考，有助於經文在你裡面紮根。這個過程會轉變你的生命。敵人相當不喜歡你做這件事。

3. 開始一輩子的習慣。如果你覺得很難，不要洩氣。建立起這個習慣需要一段時間，並且會挑戰你的優先順序。這個代價是值得的。有一天，當你回頭看時，會發現花了時間與上帝在一起，是你在世上最美好的時刻。

✓ 重新看 A 和 B 的定義。這兩樣有什麼差別？為什麼 B 是與 神獨處最有效的元素？你的看法？

每日靈修（與 神獨處）是技能、這技能需要堅持下去和花時間，也會決定你的成功或失敗。將你最好的擺上！你與 神獨處的時間會逐漸增加。通常大多數是半小時，不過你也可以用 15 分鐘來開始。

- ✧ 5 分鐘閱讀和劃線；
- ✧ 7 分鐘思考和寫下與 神獨處的靈修筆記；
- ✧ 3 分鐘禱告
- ✧ 聖經是一個 66 本書的書架。如果你是聖經新手，開始讀新約的任何一卷福音書，然後讀使徒行傳。當你讀完了新約裡的四到五卷書，進入舊約，讀創世記，箴言，或詩篇。

與 神獨處

***注意：必須將以下的操作說明看完才算是結束這節課。**

1. 花幾分鐘讀第 25 頁的【歌羅西書 3: 1-17】。用筆劃下或標識任何對你重要或特別的經文。

2. 在第 26 頁與 神獨處的靈修筆記模版中，寫下【歌羅西書 3: 1-17】的一至二個主題。

3. 選出一節對你說話的經文。這就是你今天的"最重要經文"。

4. 想辦法做出"A"部分。對"最重要經文"提出該問的問題。在你腦海中出現了什麼想法？

5. 想辦法做出"B"部分。在第 26 頁與 神獨處的靈修筆記模版中抄寫"最重要經文"，寫下"你的想法"在該寫的位置；準備和大家分享。

6. 圈出任何最恰當的"A"。

7. 請參考第 26 頁下面有關【馬太福音 22: 34-40】與 神獨處的靈修筆記範本。

8. 我們將與小組分享自己的與 神獨處靈修筆記；並且唸出"如何與小組分享你的與神獨處"。

1“所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在 神
的右邊。2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。3 因為你們已經死了，你們
的生命與基督一同藏在 神裡面。4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要
與祂一同顯現在榮耀裡。

5 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪。
貪婪就與拜偶像一樣。6 因這些事， 神的忿怒必臨到那悖逆之子。 7 當你們在這
些事中活著的時候，也曾這樣行過。8 但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、
忿怒、惡毒（或作：陰毒）、譭謗，並口中污穢的言語。9 不要彼此說謊；因你們
已經脫去舊人和舊人的行為，10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造
他主的形像。11 在此並不分希利尼人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人，
西古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

12 所以，你們既是 神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫
柔、忍耐的心。13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒
恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。14 在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡
全德的。15 又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且
要存感謝的心。16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：
當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼
此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌 神。17 無論做甚麼，或說話或行事，都要奉
主耶穌的名，藉著祂感謝父 神”。

【歌羅西書 3:1-17】

日期_____今天的經文 _____主要主題 _____

_____

抄寫最重要經文並寫下你的想法_____

問題詢問法
有什麼要守的命令
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

C與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

日期 2011/05/15 今天的經文 馬太福音 22:36-38 主要主題 好像是法利賽人想要試探耶穌。他們就問耶穌哪一條是最大的誡命。耶穌說是要愛上帝。

抄寫最重要經文並寫下你的想法[38]"這是誡命中的第一，且是最大的。"我必須認真對待這條誡命。因為耶穌基督說了這是第一和最重要的。既然是如此，我必須要想辦法找出時間和上帝相處；讓祂成為我生命中的第一優先。同時上帝也說了，而祂竟然也願意花時間和我在一起。這是多麼奇妙的關係，和想像不到的恩典。

問題詢問法
有什麼要守的命令
有什麼應許
有什麼要避免的罪
生活中如何應用
對上帝有何新認識
問：何人，何事，何時，何地，何故

強調凸顯
不同的詞語

重寫
用你自己話語

C與 神溝通
W－敬拜
A－認罪
R－祈求

如何在小組裡分享你的與 神獨處

有時基督徒在分享自己對聖經的想法或感受時，會情不自禁地去講道或者企圖解釋偉大的屬靈奧秘。為了節省時間，請按照以下方式分享自己的與 神獨處靈修內容。

1. 舉出經文，讓其他人可以各自找到這段的內容；
2. 分享你的主題；
3. 唸出最重要的經文，及你的想法；
4. 列出你所問的問題（如果有的話）
5. 按照前面的例子。

✓ 現在請每一位分享你對【歌羅西書 3:1-17】的與 神獨處靈修筆記。

需記重點

1. 建立起與上帝愛的關係是你生命中最重要、最有意義、最核心的一切。這就是"那一個"。是基督徒一生的第一要素，也是在建造生命的基石。
2. 每天的與 神獨處靈修是一項需要建立的技能，需要花時間和盡力去做，也將決定你未來的成功或失敗。
3. 與 神獨處靈修的 ABC 不止能幫助你完成一項屬靈的作業，而是與宇宙的主宰建立起美好有意義的連結。"我每天要與主耶穌花足夠的時間，好讓我的心快樂"（馬丁路德）

下週任務

1. 選個讓你每天都可以有與 神獨處的位子。
2. 使用與 神獨處靈修的 ABC 方式，與 神獨處 3 次。靈修筆記請寫在附錄中第 86 頁開始的靈修範本處。準備下週在小組分享。再使用 1 至 2 個與 神獨處的靈修來準備你的課。

3. 你必須每週寫 3 篇與 神獨處靈修筆記，才能完成課程的要求。這個禮拜與 神獨處是有關【約翰福音 15:4-8】、【詩篇 62:1-12】、【詩篇 63: 1-11】。

4. 預習第三課，將課文做完。用一支筆劃出經文，並且寫下你的想法。